

Tio bästa simmarna 2010

HERRAR

50 m frisim

1	Jan Karlsson -68	0.22,68	00
2	Daniel Carlsson -76	0.22,76	00
3	Erik Samuelsson -85	0.23,05	04
4	Wictor Comstedt -84	0.23,25	03
5	Erik Brannestål -80	0.23,85	01
6	Martin Nilsson-93	0.23,89	10
7	Krister Hörding -77	0.24,01	95
8	Tero Välimaa -78	0.24,03	04
9	Peter Segerlund -82	0.24,06	99
10	Emil Alm -73	0.24,19	92

100 m frisim

1	Jan Karlsson -68	0.49,39	00
2	Erik Samuelsson -85	0.49,85	07
3	Daniel Carlsson -76	0.50,34	02
4	Tero Välimaa -78	0.50,63	04
5	Johannes Nordenstam -80	0.51,15	02
6	Wictor Comstedt -84	0.51,32	02
7	Martin Nilsson-93	0.52,05	10
8	Anders Jönsson -79	0.52,09	98
9	Robert Palosaari -92	0.52,34	09
10	Christoffer Autio -84	0.52,57	02

200 m frisim

1	Daniel Carlsson -76	1.49,39	95
2	Erik Samuelsson -85	1.50,06	07
3	Anders Jönsson -79	1.53,30	99
4	Martin Nilsson-93	1.53,71	10
5	Robert Palosaari -92	1.53,72	08
6	Tero Välimaa -78	1.53,86	03
7	Jonas Brodin -74	1.54,55	92
8	Mikael Lundholm -76	1.55,19	92
9	Johannes Nordenstam -80	1.55,99	01
10	Markus Furst-96	1.56,14	10

400 m frisim

1	Tero Välimaa -78	3.57,60	03
2	Marcus Ahlström -75	3.58,60	92
3	Jonas Brodin -74	3.58,77	92
4	Pierre Roger -83	3.59,57	06
5	Ander Jönsson -79	4.00,63	99
6	Mikael Lundholm -76	4.03,52	92
7	Conny Wennberg -72	4.04,26	91
8	Daniel Carlsson -76	4.04,37	96
9	Patrick Knudsen -81	4.04,78	99
10	Johannes Nordenstam -80	4.05,67	02

800 m frisim

1	Marcus Ahlström -75	8.13,91	92
2	Conny Wennberg -72	8.36,25	93
3	Patrik Knudsen -81	8.42,32	01
4	Anders Jönsson -79	8.48,77	95
5	Pierre Roger -83	8.51,29	06

6	Markus Furst-96	8.52,08	10
7	Johan Berg-94	8.54,71	10
8	Johan Sandberg-90	8.55,27	08
9	Christoffer Autio -84	8.56,20	02
10	Martin Nilsson -93	8.57,71	08

1500 m frisim

1	Marcus Ahlström -75	15.41,00	92
2	Mikael Lundholm -76	15.57,33	92
3	Jonas Brodin -74	15.58,19	91
4	Conny Wennberg -72	16.09,82	93
5	Erik Samuelsson -85	16.12,98	05
6	Charlie Garding -89	16.15,52	04
7	Patrik Knudsen -81	16.15,66	01
8	Tero Välimaa -78	16.15,80	03
9	Anders Jönsson -79	16.17,49	99
10	Johannes Nordenstam -80	16.27,55	02

50 m bröstsim

1	Andreas Furst-90	0.28,93	10
2	Johnny Engman-77	0.29,04	96
3	Robert Palosaari-92	0.29,23	10
4	Erik Brannestål -80	0.29,87	02
5	Tor Bengtsson -75	0.30,27	92
6	Conny Wennberg -72	0.30,65	92
7	Erik Samuelsson -85	0.30,82	05
8	Johannes Nordenstam -80	0.31,07	02
9	Fredrik Hellström -90	0.31,08	08
10	Martin Nilsson-93	0.31,59	10

100 m bröstsim

1	Andreas Furst -90	1.01,92	10
2	Robert Palosaari-92	1.02,88	10
3	Johnny Engman -77	1.03,16	95
4	Conny Wennberg -72	1.04,40	93
5	Erik Samuelsson -85	1.04,70	04
6	Erik Brannestål -80	1.04,89	01
7	Tor Bengtsson -75	1.05,09	92
8	Fredrik Hellström -90	1.06,96	09
9	Johannes Nordenstam -80	1.07,08	03
10	Per Bergqvist -75	1.08,02	93

200 m bröstsim

1	Robert Palosaari-92	2.14,58	10
2	Andreas Furst-90	2.16,26	09
3	Conny Wennberg -72	2.17,80	92
4	Johnny Engman -77	2.18,39	95
5	Erik Brannestål -80	2.19,08	01
6	Tor bengtsson -75	2.21,85	92
7	Erik Samuelsson -85	2.22,31	05
8	Fredrik Hellström -90	2.27,20	08
9	Alexander Ozerov-96	2.29,38	10
10	Johan Wilén -83	2.31,63	06

50 m ryggsim

1	Daniel Carlsson -76	0.24,53	98
2	Martin Nilsson-93	0.25,46	10
3	Peter Segerlund -82	0.25,63	01
4	Tero Välimaa -78	0.26,44	04
5	Anders Jönsson -79	0.26,45	02
6	Erik Samuelsson -85	0.26,66	03
7	Emil Alm -73	0.26,75	91
8	Pierre Roger -83	0.27,01	06
9	Johannes Nordenstam -80	0.27,44	05
10	Markus Fürst-96	0.28,40	10

100 m ryggsim

1	Daniel Carlsson -76	0.54,31	99
2	Martin Nilsson-93	0.54,51	10
3	Peter Segerlund -82	0.55,19	01
4	Erik Samuelsson -85	0.55,87	03
5	Emil Alm -73	0.57,00	91
6	Pierre Roger -83	0.57,51	06
7	Tero Välimaa -78	0.57,62	04
8	Anders Jönsson -79	0.58,19	02
9	Christer Magnusson -65	0.59,49	83
10	Jonas Brodin -74	0.59,59	93

200 m ryggsim

1	Martin Nilsson-93	1.59,00	10
2	Erik Samuelsson-85	2.00,18	02
3	Peter Segerlund -82	2.00,37	00
4	Daniel Carlsson -76	2.02,01	94
5	Pierre Roger -83	2.03,08	06
6	Christer Magnusson -65	2.06,20	83
7	Emil Alm -73	2.07,18	91
8	Jonas Brodin -74	2.08,10	93
9	Markus Fürst-96	2.09,93	10
10	Christian Strömberg -93	2.14,67	08

50 m fjärilsim

1	Daniel Carlsson -76	0.23,78	00
2	Tero Välimaa -78	0.23,87	04
3	Jan Karlsson -68	0.24,00	98
4	Johannes Nordenstam -80	0.24,90	03
5	Erik Samuelsson -85	0.25,03	05
6	Emil Alm -73	0.25,80	92
7	Johan Wilén -83	0.26,20	02
8	Martin Nilsson-93	0.26,23	10
9	Peter Segerlund -82	0.26,44	99
10	Erik Simonsson -79	0.26,57	00

100 m fjärilsim

1	Tero Välimaa -78	0.51,93	04
2	Daniel Carlsson -76	0.52,49	99
3	Johannes Nordenstam -80	0.54,99	02
4	Pierre Roger -83	0.55,08	06

5	Martin Nilsson-93	0.55,91	10
6	Emil Alm-73	0.56,87	92
7	Jan Karlsson -68	0.57,37	98
8	Robert Palosaari -92	0.57,39	08
9	Per Bergkvist -75	0.57,50	96
10	Erik Samuelsson-85	0.57,62	03

200 m fjärilsim

1	Tero Välimaa -78	1.55,11	04
2	Pierre Roger -83	1.59,00	06
3	Johannes Nordenstam -80	1.59,42	02
4	Johan Wilén -83	2.05,34	02
5	Per Bergkvist -75	2.05,62	96
6	Daniel Carlsson -76	2.06,17	92
7	Emil Alm -73	2.06,32	91
8	Erik Simonsson -79	2.07,25	00
9	Martin Nilsson-93	2.08,29	10
10	Mathias Giertz -87	2.09,47	05

100 m medley

1	Erik Samuelsson -85	0.56,14	07
2	Johannes Nordenstam-80	0.56,72	04
3	Daniel Carlsson -76	0.57,40	98
4	Peter Segerlund -82	0.57,69	00
5	Martin Nilsson-93	0.58,77	10
6	Johnny Engman -77	0.59,22	95
7	Robert Palosaari -92	0.59,34	10
8	Emil Alm -73	0.59,61	92
9	Andreas Fürst-90	0.59,97	10
10	Markus Fürst-96	1.00,44	10

200 m medley

1	Erik Samuelsson -85	1.58,60	07
2	Tero Välimaa -78	2.05,84	04
3	Robert Palosaari -92	2.07,89	08
4	Johnny Engman -77	2.08,53	97
5	Conny Wennberg -72	2.09,21	91
6	Andreas Fürst -90	2.09,62	09
7	Daniel Carlsson -76	2.09,80	99
8	Johannes Nordenstam -80	2.09,99	01
9	Erik Brannestål -80	2.10,17	99
10	Martin Nilsson -93	2.10,77	09

400 m medley

1	Erik Samuelsson -85	4.22,16	04
2	Conny Wennberg -72	4.28,65	91
3	Johannes Nordenstam -80	4.33,51	00
4	Erik Brannestål -80	4.35,17	98
5	Johnny Engman -77	4.36,40	94
6	Marcus Ahlström -75	4.36,42	92
7	Johan Wilén -83	4.37,92	05
8	Robert Palosaari -92	4.40,28	08
9	Daniel Carlsson -76	4.40,55	96
10	Per Bergkvist -75	4.40,68	95

DAMER

50 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	0.24,28	09
2	Petra granlund -87	0.24,69	10
3	Gabriella Fagundez -85	0.25,25	04
4	Malin Svahnström -80	0.25,62	01
5	Therese Mattsson -85	0.26,03	04
6	Ida Sandin -85	0.26,24	10
7	Denise Helgesson -84	0.26,68	05
8	Nadja Salomonsson-92	0.26,69	10
9	Sara Tydén -89	0.26,84	09
10	Åsa Pettersson -77	0.26,86	95

100 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	0.52,45	09
2	Petra Granlund -87	0.53,51	10
3	Gabriella Fagundez-85	0.54,24	10
4	Malin Svahnström -80	0.54,73	99
5	Ida Sandin -85	0.56,30	08
6	Denise Helgesson -84	0.56,72	02
7	Therese Mattsson -85	0.56,76	05
8	Sara Tydén -89	0.57,10	09
9	Nadja Salomonsson-92	0.57,63	10
10	Charlotte Kristiansen - 81	0.57,84	01

200 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	1.53,55	07
2	Petra Granlund -87	1.54,45	08
3	Gabriella Fagundez-85	1.55,58	10
4	Malin Svahnström -80	1.58,16	99
5	Ida Sandin -85	2.01,51	07
6	Sara Thyden -89	2.02,64	09
7	Denise Helgesson -84	2.02,74	04
8	Sara Nordenstam -83	2.02,79	00
9	Therese Mattsson -85	2.04,18	05
10	Nadja Salomonsson - 92	2.04,64	09

400 m frisim

1	Gabriella Fagundez-85	4.05,28	10
2	Josefin Lillhage-80	4.05,40	04
3	Petra Granlund-87	4.11,43	10
4	Ida Sandin-85	4.12,03	09
5	Malin Svahnstöm -80	4.13,74	97
6	Josefin Hippi-94	4.24,38	10
7	Sara Nordenstam -83	4.25,09	00
8	Louise Jöhncke -76	4.26,03	90
9	Annica Wallin-Gyökeres -79	4.26,29	96
10	Elin Ericsson -86	4.26,84	05

800 m frisim

1	Gabriela Fagundez-85	8.30,50	10
2	Ida Sandin-85	8.47,44	09
3	Josefin Lillhage -80	8.49,80	00
4	Sara Nordenstam -83	8.51,88	01
5	Malin Svahnström -80	8.55,33	98

6	Josefin Hippi-94	8.57,36	10
7	Annica Wallin-Gyökeres -79	9.03,87	94
8	Betty Hedman -78	9.07,40	89
9	Ann Jahnson -69	9.09,60	83
10	Elin Ericsson -86	9.10,56	02

1500 m frisim

1	Gabriella Fagundez-85	16.21,16	10
2	Ida Sandin-85	17.54,36	08
3	Josefin Lillhage-80	17.02,11	03
4	Josefine Hippi -94	17.14,78	10
5	Nadja Salomonsson-92	17.26,90	10
6	Annica Wallin-Gyökeres-79	17.29,65	95
7	Malin Svahnström -80	17.53,40	96
8	Madeleine Hagelbäck-92	18.02,47	10
9	Anni Jansson -85	18.02,76	03
10	Mikaela Bäck-95	18.03,58	10

50 m bröstsim

1	Josefin Lillhage -80	0.32,15	09
2	Nadja Salomonsson-92	0.32,84	10
3	Sara Nordenstam -83	0.33,35	02
4	Marie Lindeborg -80	0.33,46	00
5	Ida Sandin-85	0.33,90	10
6	Elin Törnbladh -91	0.33,91	05
7	Malin Svahnström-80	0.34,23	10
8	Milana Salih-97	0.34,60	10
9	Therese Mattsson -85	0.34,71	05
10	Linn Bergman -88	0.34,90	03

100 m bröstsim

1	Sara Nordenstam -83	1.09,48	01
2	Nadja Salomonsson-92	1.10,77	10
3	Malin Svahnström -80	1.11,45	04
4	Elin Törnbladh -91	1.11,48	04
5	Josefin Lillhage -80	1.11,78	01
6	Marie Lindeborg -80	1.12,14	96
7	Ida Sandin -85	1.12,37	09
8	Sara Thydén-89	1.12,68	10
9	Milana Salih-97	1.13,32	10
10	Linn Bergman -88	1.13,78	02

200 m bröstsim

1	Sara Nordenstam -83	2.25,04	01
2	Sara Tydén -89	2.30,53	10
3	Marie Lindeborg -80	2.35,65	97
4	Josefin Lillhage -80	2.36,93	06
5	Ida Sandin -85	2.37,78	05
6	Elin Törnbladh -91	2.37,96	04
7	Nadja Salomonsson -92	2.37,96	07
8	Malin Svahnström -80	2.38,12	06
9	Anna-Bella Hakala -74	2.39,59	91
10	Mikaela Bäck-95	2.41,04	10

50 m ryggsim

1	Petra Granlund-87	0.27,18	10
2	Sara Tydén-89	0.28,53	09
3	Malin Svahnström -83	0.29,78	05
4	Sara Nordenstam-83	0.30,2	02
5	Gabriella Fagundez-85	0.30,06	04
6	Emely Zakrisson-82	0.30,58	95
7	Nadja Salomonsson-92	0.30,71	10
8	Mirja Knappstein-79	0.30,83	99
9	Denise Helgesson-84	0.30,84	02
10	Ida Sandin-85	0.30,97	05

100 m ryggsim

1	Petra Granlund-87	0.58,88	10
2	Sara Tydén-89	1.01,25	09
3	Malin Svahnström -80	1.03,04	05
4	Gabriella Fagundez -85	1.04,41	03
5	Ida Sandin -85	1.04,53	05
6	Sara Nordenstam -83	1.04,64	01
7	Denise Helgesson -84	1.05,41	03
8	Emely Zakrisson -82	1.05,48	95
9	Mirja Knappstein -79	1.05,70	98
10	Josefin Lillhage -80	1.05,74	02

200 m ryggsim

1	Sara Tydén -89	2.12,75	09
2	Sara Nordenstam -83	2.13,10	01
3	Emely Zakrisson -82	2.18,96	96
4	Ida Sandin -85	2.19,52	09
5	Mirja Knappstein -79	2.19,53	98
6	Julia Robertsson-95	2.22,30	10
7	Gabriella Fagundez -85	2.20,56	03
8	Malin Svahnström -80	2.22,39	06
9	Josefin Lillhage -80	2.22,99	06
10	Nadja Salomonsson -92	2.23,23	10

50 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez -85	0.26,88	04
2	Petra Granlund -87	0.27,07	09
3	Josefin Lillhage -80	0.27,21	10
4	Sara Nordenstam -83	0.27,83	01
5	Malin Svahnström -80	0.28,61	10
6	Charlotte Kristiansen -81	0.29,01	01
7	Ida Sandin-85	0.29,09	10
8	Ulrika Larsson -80	0.29,12	98
9	Jaqueline Hippi-96	0.29,20	10
10	Nadja Salomonsson -92	0.29,34	09

100 m fjärilsim

1	Petra Granlund -87	0.57,12	08
2	Gabriella Fagundez -85	0.59,36	04
3	Sara Nordensatam -83	1.00,53	01
4	Malin Svahnström -80	1.00,93	01
5	Sara Tydén -89	1.01,76	09
6	Ida Sandin-85	1.02,23	10
7	Josefin Lillhage -80	1.02,72	02
8	Charlotte Kristiansen -81	1.03,21	01
9	Elin Törnbladh -91	1.03,89	05
10	Ulrika Larsson -80	1.04,09	98

200 m fjärilsim

1	Petra Granlund -87	2.03,82	09
2	Sara Nordenstam -83	2.11,09	02
3	Gabriella Fagundez -85	2.12,73	03
4	Ida Sandin -85	2.14,59	09
5	Malin Svahnström -80	2.15,77	96
6	Sara Tydén -89	2.16,84	09
7	Malin Skareson	2.18,44	91
8	Emma Arkenstrand-94	2.18,68	10
9	Nadja Salomonsson-92	2.19,67	10
10	Jennie Andersson-93	2.21,10	10

100 m medley

1	Josefin Lillhage -80	0.59,84	08
2	Malin Svahnström -80	1.01,40	08
3	Sara Thydén -89	1.01,69	09
4	Sara Nordenstam -83	1.02,87	01
5	Ida Sandin -85	1.03,15	06
6	Nadja Salomonsson-92	1.03,49	10
7	Gabriella Fagundez -85	1.05,71	03
8	Jaqueline Hippi-96	1.05,93	10
9	Therese Mattsson -85	1.06,03	04
10	Jenni Jansson -83	1.06,14	00

200 m medley

1	Petra Granlund-87	2.10,41	10
2	Sara Tydén-89	2.10,98	10
3	Ida Sandin-85	2.11,07	10
4	Sara Nordenstam-83	2.11,23	01
5	Malin Svahnström -80	2.1252	08
6	Josefin Lillhage -80	2.13,38	05
7	Nadja Salomonsson -92	2.15,88	10
8	Gabriella Fagundez -85	2.20,95	01
9	Julia Robertsson-95	2.22,12	10
10	Emma Arkenstrand-94	2.22,36	10

400 m medley

1	Sara Thydén -89	4.33,87	09
2	Sara Nordenstam -83	4.38,78	02
3	Ida Sandin -85	4.40,08	08
4	Malin Svahnström -80	4.42,50	97
5	Nadja Salomonsson -92	4.48,88	10
6	Josefin Lillhage -80	4.56,19	03
7	Emma Arkenstrand-94	4.57,64	10
8	Betty Hedman -78	4.58,40	96
9	Josefine Hippi-94	5.02,10	10
10	Julia Robertsson-95	5.02,10	10