



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR

VÄSBY SIMSÄLLSKAP

VERKSAMHETSÅRET 2008



Föregående sida:

Simmare i Elitidrottsprogrammet på Arlandagymnasiet:  
Martin Nilsson, Robert Palosaari, Madeleine Hagelbäck och Nadja Salomonsson

# Verksamhetsberättelse för Väsby Simsällskap

## Verksamhetsåret 2008

Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2008.

### Styrelse m.m.

Under 2008 har Väsby SS haft följande sammansättning i styrelse, sektioner och kommittéer:

#### Styrelse

ordförande	Irene Årstein Fürst
kassör/vice ordf.	Kenneth Magnusson (t o m juli) Peter Beijar (fr o m aug)
sekreterare	Brith Lundström
vice ordf.	Jan Larsson
ord. ledamot	Gunnar Färdigh
-"-	Leif Ericson
-"-	Per-Erik Bihlar
suppleant 1	Mika Palosaari
suppleant 2	Peter Beijar (t o m juli)

#### Supporter- och föräldrasektionen

ordförande	Vakant
ord. ledamot	Marianne Malm (t o m dec)
-"-	Camilla Bäck
-"-	Eva Frisk Garcia
-"-	Katarina Engström (fr o m dec)
-"-	Ingrid Pettersson (fr o m dec)
-"-	Maria Widholm (fr o m dec)

#### Simsektionen

ordförande	Per-Erik Bihlar
ord. ledamot	Elin Ericson
-"-	Ulrika Sandmark

#### Tävlingskommittén

ordförande	Gunnar Färdigh
ord. ledamot	Mika Palosaari
-"-	Erika Robertsson
-"-	Anna-Karin Ebbestedt

#### Utbildningskommittén

ordförande	Leif Ericson
ord. ledamot	Helen Akker
-"-	Eva Rebmann
-"-	Ulrika Sandmark

#### Triathlonsektionen

ordförande	Magnus Andersson
v. ordf.	Endre Barat
ord. ledamot	Anne Juretic
-"-	Johan Pettersson
-"-	Anders Schuldt

## Revisorer

ordinarie	Christina Åker
-"-	Göran Dahl
suppleant	Katrin Zedendahl

## Valberedning

ledamot	Camilla Bäck (sammankallande)
-"-	Stefan Pettersson
-"-	Thomas Zedendahl

## Anställd personal har under året varit

klubbdirektör	Pär Gabrielsson
sportchef	Johan Björkegren (första halvåret)
huvudtränare	Ulrika Sandmark
tränare	Mårten Hallin (andra halvåret)
kansli-/ek ansv	Kenneth Magnusson (andra halvåret)
badmästare	Anders Kullander
receptionsansvarig	Ylva Björkegren
simlärare	Emelie Eriksson
kanslist	Elin Ericson
	Malin Svahnström
	Emma Utgård (första halvåret)

Klubben har även ett antal timanställda simlärare.  
Styrelsen har hållit 12 protokollförda möten.

## Tränare

Huvudtränare är **Ulrika Sandmark**. Ansvarig för Landslagsgruppen är **Pär Gabrielsson** och för Mästerskaps-, Arlandagruppen och SumSim Äldre **Johan Björkegren** (första halvåret) och Mårten Hallin (andra halvåret). Huvudansvarig för Teknikgrupper har varit **Ulrika Sandmark** och **Helen Akker**.

Grupptränare har varit: Helen Akker, Rebecca Alexandersson, Emelie Andersson, Peter Andersson, Hanna Autio, Kenneth Arvidsson, Petra Berg, Anna Berntsen, Linnea Bihlar, Isabell Blomqvist, Björn Engblom, Elin Ericson, Petra Granlund, Mårten Hallin, Lina Henriksson, Ida Mackegård, Sara Mehany, Liza Persson, Stefan Pettersson, Ida Sandin, Ulrika Sandmark, Daniel Selling, Malin Svahnström, Michelle Svantesson, Jennifer Svedjefält, Lena Ylitalo, Thomas Zedendahl och Wendela Zedendahl.

## Uppdrag i organisationer

**Hans Barring** har varit ledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse, ansvarig för förbundets tävlingskommitté samt ledamot i Östsvenska Triathlonförbundets styrelse.

**Pär Gabrielsson** har varit landslagstränare vid OS i Beijing, EM i Eindhoven och EM Rijeka.

**Marianne Hörding** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse och ordförande i dess utbildningskommitté. Marianne är även förbundsfunctionär i simning.

**Bengt Lundell** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse samt ledamot i dess utbildningskommitté.

**Christer Magnusson** har varit ledamot i Svenska Simförbundets styrelse samt ledamot i förbundets antidopningskommitté.

**Kenneth Magnusson** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds valberedning samt styrelseledamot i Kungshallen -91.

**Jozef Michlewicz** har varit juniorlandslagsmassör och deltagit vid EJM i Belgrad, EM i Rijeka och NJM i Södertälje.

**Ulrika Sandmark** har varit ansvarig för projekt OS2012 och har varit ledamot i Svenska Simförbundets antidopingkommitté.

## Medlemskap

Väsby simsällskap är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (bingoallians)
- Kungshallen -91
- Idea (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer)
- Svenska Triathlonförbundet
- Östsvenska Triathlonförbundet
- Väsby Promotion

## Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben den 31 december 2008 var:

	0-19 år	20- år	totalt
flickor	863	56	919
pojkar	867	56	923
totalt	1 730	112	1 842

Totalsiffran för 2007 var 1 432.

## Hedersordförande

Bengt Lundell            2004

## Hedersmedlemmar

Carina Hassel	1978
Pär Gabrielsson	1984
Christer Magnusson	1984
Ann Jahnson	1984
Bror Hassel	1986
Bengt Lundell	1995
Ulrika Sandmark	1998
Daniel Carlsson	2002
Josefin Lillhage	2002
Malin Svahnström	2002
Jan Larsson	2004
Kenneth Magnusson	2007

## Egna arrangemang (Tävlingskommittén)

Under 2008 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- UGP 1 2008-02-09—10
- Seriesim div 3, deltävling 1 2008-02-17
- Påsklovscamp 2008-03-24--28
- Bästa 4:an 2008-04-16
- Lillhage Cup 2008-04-26
- Uppland Indoor Challenge Apnea 2008-04-26
- Stockholms Simförbund ungd läger 2008-05-10—11
- Seriesim div 1, deltävling 3 2008-05-17
- Drogkampen, medarrangör 2008-05-24
- UGP3, medarrangör 2008-09-13--14
- Speedo Knatte Cup 2008-09-27
- Tiokampen, medarrangör 2008-10-14
- World Cup, medarrangör 2008-11-11--12
- Ryggsimscupen 2 ggr på höstterminen + final
- Utmanaren 4 ggr per termin

Tävlingsarrangemangen fungerar genomgående bra och Väsby Simsällskap får beröm av andra klubbar vid inbjudningstävlingar.

Inom klubben finns ett fyrtiotal utbildade funktionärer, varav 21 med distriktsfunktionärsutbildning och ett drygt tjugotal med tävlingsfunktionärsutbildning. Utbildning av nya funktionärer sker en till två gånger per år. Marianne Hörding är en av Svenska Simförbundets funktionärer och ingår också i en pool med "Stockholmsfunktionärer", vilka är behöriga att fungera som tävlingsledare vid olika distriktsarrangemang. Klubben har även två utbildade speakers och ett flertal starters.

## Utveckling/utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största resurs. Väsby Simsällskap satsar resurser på att utforma en utbildningsplan, som omfattar olika kategorier inom klubben. Det kan gälla:

- simmare/aktiva
- simlärare/tränare
- funktionärer
- föräldrar
- styrelseledamöter
- kanslipersonal

Utbildningskommittén ska bland annat bevaka utbudet av kurser och seminarier samt hjälpa till med anmälningar till dessa.

### Externa utbildningar och aktiviteter

Johan Björkegren är uttagen i tränarutbildningsprojektet OS 2012.

SK:s tränar- och simlärarkonferens. Deltagare: Ulrika Sandmark, Stefan Pettersson, Elin Ericson och Emelie Eriksson.

Babysimsinstruktör i Täby. Deltagare: Karin Sköld.

Simlärarkandidat i Stockholm. Deltagare: Rebecca Alexandersson, Matilda Johansson, Eugene Rocque, Romina Moradi, Elin Ericson, Petra Berg och Petra Granlund.

Starterkurs 2008-04-13. Deltagare: Lars Leed.

Distriktsfunktionärskurs 2008-04-19. Deltagare: Mika Palosaari och Kari Hipp.

Regelsymposium hösten 2008. Deltagare: Eva Rebmann.

### **Interna utbildningar eller aktiviteter**

Livräddande första hjälpen för barn. Deltagare: Emelie Eriksson och Amanda Berg.

Teknikskoleinstruktör. Deltagare: Isabell Blomqvist, Jennifer Svedjefält, Petra Berg, Liza Persson och Lina Henriksson.

Behörig simlärare i Upplands Väsby 2008-02-02--03. Deltagare: Emma Utgård, Poya Safinia, Emely Nyman, Katsuki Kratz och Amanda Berg.

Ungdomstränare. Deltagare: Peter Andersson, Sara Mehany, Emelie Andersson och Elin Ericson.

Föräldrautbildning i form av studiecirkel med ämnen som kost, idrottsmedicin samt vett och etikett för idrottsföräldrar.

Inspirationshelg i Värmland för styrelse och tränare, augusti 2008.

Funktionärsutbildning 2008-09-16, 2008-09-23 och 2008-09-26. Totalt 13 nya tävlingsfunktionärer.

HLR 2008-01-23, 2008-02-13 och 2008-05-07. Föreläsare Emma Utgård.

Kostföreläsning för Simiaden-, Medley- och Sum Simmare. Föreläsare Johan Björkegren.

Ryggsimsteknik, oktober 2008. Föreläsare Greg Salter.

## **Simsektionen**

Simsektionen består av all simverksamhet från babysim till elitträning med landslagssimmare.

### **Simlekskole- och simskoleverksamheten**

Sedan den 1 september 1996 har Väsby SS ansvarat för all verksamhet samt drift av Väsbybadet. Under året som gått har simskoleverksamheten drivits av tre anställda simlärare; Emma Utgård (heltid) tom juni, Elin Ericson (75 % till heltid) under hela året och Emelie Eriksson (deltid mars-dec). Timanställda simlärare som arbetade under året var; Joy Dajotoy, Lena Mathiasson, Christine Andersson, Rebecca Alexandersson, Mathilda Johansson, Katsuki Kratz, Poya Safinia, Amanda Berg, Emily Nyman, Eugene Rocque och Marika Wagner. De assistenter som jobbade under året var Karin Sköld, Tina Andersson, Elin Eriksson, Therese Edvall, Maria Granlund, Romina Moradi, Nina Öberg, Stephanie Skinner, Elin Tillnert, Denise Rubin, Hanna Henriksson, Isabel Canadas, Sandra Laakso, Tina Andersson, Petra Berg, Jessica Lundkvist och Malin Backman.

## **Förändringar 2008**

Under våren 2008 gjorde vi en stor satsning mot att utöka simskoleverksamheten. Köerna var långa, så behovet av fler platser var stort. Vi lade till några fler simskolegrupper kvällstid. På lördag förmiddag och söndag eftermiddag delades bassängen av med ett draperi så att vi kunde köra två simlekskolegrupper parallellt. På fredagseftermiddagar hyrde vi även in oss på Rehabbassängen i Dragongården. Detta har vi sedan fortsatt med hela året. För att kunna bibehålla god vattenkvalitet i samband med expanderingen av verksamheten så införde vi användande av badmössa i alla simskole- och simlekskolegrupper.

I maj och juni utökade vi intensivkurserna inför sommaren med att köra två perioder.

Hösten 2008 ändrade vi lite i upplägget av simskolan. En kursomgång i minisimmet, simlekskolan och simskolan innefattar numera 12 lektioner, och varje läsår innehåller tre kursomgångar. Mot tidigare 9 lektioner under 4 perioder. Detta för att få fler barn godkända i simskolegrupperna.

## **Köläge 2008**

Då vi utökade verksamheten har köerna minskat. Väntetiden i kön är betydligt kortare än innan.

## **Anläggning**

Anläggningen har fungerat bättre än tidigare år. Badet är gammalt och slitet, men vi har inte behövt kontakta felanmälan lika ofta som förut. Vid några tillfällen har det strulat lite med pumpen. Pumpen byttes ut i maj då den havererat helt efter ett strömavbrott.

## **Simskoleverksamheten strävar efter att:**

- Erbjuda verksamhet i vatten för alla åldrar med barn och vuxna.
- Att kunna tillgodose barns och ungdomarnas behov av vattenverksamhet och simkunnighet
- hålla professionell verksamhet med välutbildade simlärare
- ge simkunniga barn utökade simmöjligheter för att så småningom ägna sig åt simning i våra träningsgrupper
- lära barnen bra simteknik och inspirera så många som möjligt att fortsätta i träningsgrupperna

## **Vår verksamhet 2008 har bestått av följande nivåer och grupper:**

- Babysim: nybörjare och fortsättning
- Minisim för 2-4 åringar: Sjöborren & Sjölejonet
- Simlekskola för 4-6 åringar: Sjöstjärnan, Sjöhästen & Sköldpaddan
- Simskola för barn 5 år och äldre: Sjöbusen, Delfinen, Späckhuggaren, Hajen och Superhagen
- Simskola nybörjare 8 år och äldre: Krokodilen
- Simskola för 6-årsverksamhet i kommunen (både i kommunal och privat regi)
- Simskola för vuxna
- Intensivsimskola under sommaren för barn

Simskolan för kommunens 6-årsverksamhet omfattar 12 lektionstillfällen, fördelade över en sexveckorsperiod, två gånger/vecka. Under 2008 har 35 fritidsgrupper gått i 6-årssimskola från totalt 11 olika skolor. Upplands Väsby Kommun betalar all 6-årssimskola, även för friskolorna. Familjedaghemmet Apoteksskogen (AB) är de enda som själva finansierar sin verksamhet.



### Antal deltagare under respektive år

Aktivitet	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Babysim inkl. 1-2 år	70	74	36	11	---	---	---	---	286	375	224
Minisim 2-4 år	240	204	189	159	105	113	138	173	133	153	224
Simplekskola 4-6 år	847	768	720	646	579	580	549	479	648	731	568
Simskola för barn	2235 **	1835 **	1791 ***	1718 **	1297 *	1257	1335	1619	1267	1211	1162
Simskola forts. (Simborgare-02, 6-års 03-08)	457	439	413	371	301	255	474	406	270	268	173
Vuxensimskola och Vattengymnastik	24	31	36	34	79	60	98	72	128	90	80
<b>Totalt antal kursdeltagare</b>	<b>3873</b>	<b>3351</b>	<b>3185</b>	<b>2939</b>	<b>2361</b>	<b>2264</b>	<b>2594</b>	<b>2749</b>	<b>2750</b>	<b>2828</b>	<b>2431</b>

\* inklusive intensivsimskola och sommarsimskola vt-04

\*\* inklusive sommarsimskolan 2005-2008

### Tränings- och tävlingsverksamheten

2008 var kulmen på ännu en 4-års cykel där OS var själva slutmålet. Väsby SS lyckades via denna satsning få med 2 stycken deltagare, Josefin Lillhage och Petra Granlund. In i det sista hade även Malin Svahnström chansen att kvalificera sig men hamnade tyvärr precis utanför truppen. En fantastisk framgång för klubben.

Väl på plats så skötte de sig med den äran, Josefin slog svenskt rekord på 100m frisim och Petra på 200m fjärilsim. Tyvärr så kunde sedan Josefin inte göra sig själv rättvisa på specialdistansen 200m frisim på grund av hälsoproblem.

Även på de olika nationella mästerskapen så har Väsby SS haft stora framgångar med överlag bättre totalplaceringar än för 2007. Våra duktiga simmare har slagit flera svenska rekord och kammat hem ett antal mästerskapstitlar under året.

Elitidrottsprogrammet på Arlandagymnasiet startade i augusti med fyra deltagande simmare, Madeleine Hagelbäck, Martin Nilsson, Robert Palosaari och Nadja Salomonsson.

Spöksim genomfördes under höstlovet, 2/11. Många utklädda barn anslöt. Riktigt läskigt var det med spindlar, spindelnät osv.

Utmanaren fick en ansiktslyftning i och med den elektroniska tidtagningen och ett proffsigt team: Per-Erik Bihlar, Kenneth Magnusson, Gunnar Färdigh, Mika Palosaari, Lars Leed och Peter Berg. Stort tack till er! Och till alla föräldrar som ställt upp under året som funktionärer.

- Nadja Salomonsson deltog i Multi Nation i Paris tillsammans med Juniorlandslaget 21-23/3.
- Robert Palosaari deltog i Ungdomslandslaget.
- Emma Arkenstrand och Robert Palosaari deltog i NUM, Nordiska Ungdomsmästerskapen. Emma tog 2 guld och ett brons och Robert tog 4 guld.
- 57 simmare deltog i Simiadenfinalen.
- 70 simmare deltog i uppstartsläger på Hassel.

Till Solberga Open i Visby åkte ett stort gäng simmare under ledning av Ida Sandin och Stefan Pettersson. Kul grej, Rauk Rauk!

Älvdalenlägret under höstlovet genomfördes på ett lite annorlunda sätt. Första delen av veckan deltog 30 simmare som var DM-kvalade och andra delen av veckan deltog 30

SumSimmare. I mitten möttes "unga" och "gamla" simmare och fick umgås och lära känna varandra och även träna med varandra. Ett lyckat koncept som vi kör nästa år igen.

#### VSS – VSS

Väsby SS och Västerås SS inledde ett samarbete. Västerås kom till Väsby under Sportlovet och Väsby åkte till Västerås i augusti. Ett samarbete som vi hoppas fortsätter.

Väsby SS har även jobbat hårt med Vattenprovet i kommunen vilket har lett till 97 % simkunnighet för elever i skolår 5. Om inte bäst i landet så bland de absolut bästa.

#### SM-poäng

Väsby blev nionde bästa förening 2008 inräknat alla discipliner simning, masters, hopp, polo och konstsim vilket var en placering bättre än 2007. Sett enbart till simdisciplinen (siffrorna inom parentes) hamnade vi på en femte plats, två placeringar bättre än 2007.

1	Linköpings ASS	5 405	(4 607)
2	SK Neptun	4 179	(3 008)
3	Malmö KK	3 797	(2 085)
...			
9	Väsby SS	2 524,5	(2 510,5)

#### Medaljskörd nationellt

	Guld	Silver	Brons	Slutplacering
• SM kortbana	6	7	2	5
• SM långbana	8	4	3	2
• JSM kortbana	0	0	0	43
• JSM långbana	2	1	0	14
• SUM-SIM kortbana	2	1	2	4
• SUM-SIM långbana	4	6	4	4

#### SM-guld

##### Kort

- Petra Granlund 200 fjäril & 200 frisim
- Josefin Lillhage 100 medley & 100 frisim
- Lagkapp damer 4\*100<sup>1</sup> frisim
- Lagkapp damer 4\*200<sup>2</sup> frisim

##### Lång

- Josefin Lillhage 100 & 200 frisim, 200 medley
- Erik Samuelsson 200 medley
- Sara Thydén 400 medley
- Petra Granlund 200 fjärilsim
- Lagkapp damer 4\*100 frisim<sup>3</sup>
- Lagkapp damer 4\*100 frisim<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Ida Sandin, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Malin Svahnström,

<sup>2</sup> Malin Svahnström, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Ida Sandin

<sup>3</sup> Ida Sandin, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Malin Svahnström

## **JSM-guld**

### Lång

- Sara Thydén 200 fjäril & 400 medley

## **SUM-SIM-guld**

### Kort

- Markus Fürst 100 fjärilsim
- Robert Palosaari 100 bröstsim

### Lång

- Nadja Salomonsson 400 medley
- Emma Arkenstrand 100 fjärilsim
- Robert Palosaari 100 bröstsim
- Lagkapp damer 14oy 4\*200 frisim<sup>5</sup>

## **Internationella mästerskap**

### Kortbane-VM, Manchester

- Josefin Lillhage 4 100 frisim  
4 200 frisim  
4 4\*100 frisim
- Petra Granlund 11 100 fjärilsim  
6 200 fjärilsim  
4 4\*100 frisim

### Långbane-EM, Eindhoven

- Josefin Lillhage 4 100 frisim  
6 200 frisim  
3 4\*100 frisim  
5 4\*200 frisim
- Petra Granlund 17 100 fjärilsim  
5 200 fjärilsim  
20 200 frisim  
5 4\*200 frisim
- Malin Svahnström 16 200 medley

### OS, Beijing

- Josefin Lillhage 11 100 frisim  
15 200 frisim  
8 4\*200 frisim
- Petra Granlund 14 200 fjärilsim  
8 4\*200 frisim

---

<sup>4</sup> Ida Sandin, Petra Granlund, Josefin Lillhage, Malin Svahnström

<sup>5</sup> Viktoria Snekkenes, Josefine Hipp, Emma Arkenstrand, Julia Robertsson

### Kortbane-EM, Rijeka

• Petra Granlund	12	100 fjärilsim
	1	200 fjärilsim
	4	200 frisim

### **SVENSKA REKORD**

• Josefin Lillhage	100 medley	59,84 (kort)
	100 frisim	54,07 (lång)
• Petra Granlund	200 fjärilsim	2.04,27 (kort)
	200 fjärilsim	2.08,93 (lång)
• Lagkapp damer	4*100 frisim	3.36,92 (kort)
	4*200 frisim	7.51,93 (kort)
	4*100 frisim	3.44,34 (lång)

**Josefin Lillhage, Malin Svahnström och Petra Granlund** har representerat Sverige som simmare i seniorlandslaget.

**Pär Gabrielsson** har varit tränare/ledare i Sveriges seniorlandslag.

**Ulrika Sandmark** har varit projektledare för förbundets satsning "London 2012".

**Jozef Michlewicz** har varit fysioterapeut i Sveriges senior-, junior- och ungdomslandslag.

Till slut ett stort tack till alla tränare som gjorde ett jättearbete år 2008 och hjälpte fram våra simmare till alla fina resultat, från SM ner till de lokala ungdomstävlingarna.

## Triathlonsektionen

### **Allmänt**

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

Styrelsens ledamöter har haft samråd i olika frågor mellan sammanträdena.

### **Träning**

Träningen bygger kring simträning två till tre ggr/vecka i Vilundabadet kompletterat med gemensam löpträning på onsdagar. Under sommarhalvåret bedrivs cykelträning och crossträning vid Kairobadet. Spinning har bedrivits i Kista under höst och vår. Tränare är Lena Ylitalo och Niclas Tönnfält simning, Robert Gouffrich/Anne Juretic – spinning och Ellinor Björk - löpning.

Under maj månad åkte sju medlemmar till Mallorca på ett träningsläger för att cykla.

### **Eget arrangemang**

Väsby Duathlon genomfördes den 27 april med ca 40 deltagare. Tävlingen ingick i en duathlon-cup med fyra deltävlingar i Stor-Stockholm under senvåren.

### **Tävling**

Totalt presterade medlemmarna 93 starter i triathlon och duathlon under året. Framstående prestationer var Fredrik Swahns 27:e plats på Duathlon VM i Belgien. Johan Sandberg slutade 5:a på JEM i Spanien samt vann JSM både på sprint och olympiskt. Endre Barat slutade 3:a i Svenska Triathlon Cupen. Nya klubbrekord noterades av Johan Sandberg på olympisk distans och Erik Norén på långdistans/järnmannen. Niclas Tönnfält, Johan Nyberg och Endre Barat tog lag-silver på SM Olympisk i ett väldigt svagt startfält.

## Supporter- och Föräldrasektionen

Supporter- och föräldrasektionen har till uppgift att arbeta ideellt för att stödja klubben. Sektionen planerar och genomför aktiviteter för att få in pengar och därigenom bidra till olika ändamål som främjar klubbens verksamhet.

Sektionens intäkter kommer främst ifrån:

- Försäljning av simmaterial i simshopen
- Cafeteriaverksamhet vid hemmatävlingar
- Lotteriförsäljning

Under 2008 har sektionen hållit i lotterier vid varje hemmatävling. Bingolotter och julkalendrar har även sålts under året.

Simshopen har fortsatt att utveckla och utöka sitt sortiment under 2008. Såväl badkläder som tröjor, byxor, väskor m m med VVS-logga på, finns att köpa. Även väskor, skor och annan simutrustning finns.

Shopen hålls öppen två dagar i veckan och på alla tävlingar och extraarrangemang.

Man har ännu inte lyckats rekrytera någon ny ordförande till sektionen.

## Klubbens mål

### Simidrotten i Upplands Väsby

Väsby Simsällskaps styrelse har fastställt följande mål för 2009-2012. Väsby SS ska:

- svara för simkunnighetens och simidrottens utveckling i Upplands Väsby genom att varje år genomföra Vattenprovet för skolår 3, 4 och 5. För de som inte uppfyller målen för simkunnighet i skolår 3, 4 och 5 erbjuds simskola.
- främja god kamrat- och idrottsanda samt respekt för andra människors lika värde
- satsa på breddverksamhet för barn och ungdom
- utveckla simmare upp på internationell elitnivå
- år 2012 ha 2000 medlemmar
- utöka bassängresurserna för klubbens verksamhet bl.a. genom att aktivt verka för en ny simanläggning i Upplands Väsby
- verka för att bibehålla driften för kommunens simanläggning genom brukarsamverkan
- ha ett eget kapital som uppgår till minst 6 månaders totala lönekostnader eller 20% av en årsomsättning

### Simsektionen

#### Simskoleverksamhet

Väsby SS ska bedriva verksamhet för barn inom områdena:

- Babysim
- Minisim 1-4 år
- Simlekskola 3-6 år
- Simskola 5 år -
- Teknikträning

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnigheten samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott för barn efter deras förmåga.

## Vattenprovet och Livräddning

Svenska Simförbundet prioriterar simkunnighet som ett av sina största områden och avsätter tillsammans med Väsby Simsällskap projektmedel för att främja ökad simkunnighet genom projektet Vattenprovet och Livräddning.

Syftet med projektet är att:

- ta ett helhetsgrepp om simkunnigheten i kommunen dvs ta reda på hur simkunnigheten faktiskt ser ut
- förbättra simkunnigheten i kommunen bland barn i skolår 3-5, målet är 100% (År 2008 är simkunnigheten 97 % för barn i skolår 5 och 83 % i skolår 3.)
- starta en diskussion om att sänka åldern för skolans simkunnighetsmål till skolår 3.

Delmål:

Steg 1	Skolår 3, 100 m varav 25 m rygg
Steg 2	Skolår 4/5, 200 m varav 50 m rygg. Det motsvarar kravet för Vattenprovet, den nordiska definitionen på simkunnighet
Steg 3	Skolår 4/5 tekniskskolan (riktiga bröstsimsbentag för att klara steg 4)
Steg 4	Skolår 5 livräddning (livrädda 25 m, klädsim 25 m, simma med flytväst mm)

## Prestationsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS ska vara bland de 3 bästa klubbarna i distriktet samt bland de 10 bästa i landet när det gäller ungdomssimning.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomarnas individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med JSM-nivå.

Väsby SS ska på Ungdoms-SM (SUM-SIM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk ungdomsmästare.

Väsby SS ska på Junior-SM (JSM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk juniormästare.

Väsby SS ska aktivt arbeta för ett gott samarbete med Vilundagymnasiet, så att ungdomarna kan erbjudas simning som enskilt val i gymnasieåren. Våra juniorsimmare på **elitnivå** ska erbjudas plats på Arlandagymnasiet.

## Prestationsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS ska kunna ge simmare möjlighet att utvecklas upp på internationell elitnivå. Väsby SS ska ha minst en deltagare vid de internationella mästerskapen: EM, VM och OS. Väsby SS ska på senior-SM:

- vara bland de 5 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk mästare.

### **Hälso- och motionsinriktad idrott för ungdom**

Väsby SS ska erbjuda verksamhet för de ungdomar som önskar fortsätta med simidrotten på en tävlingsmässigt lägre ambitionsnivå.

Väsby SS ska också erbjuda verksamhet för de som önskar börja med simning i ungdomsåren. Föreningen ska ge de som har intresse av och färdighet för att övergå till den prestationsinriktade idrotten möjlighet till detta.

### **Hälso- och motionsinriktad idrott för vuxna**

Väsby SS ska ha verksamhet för vuxna omfattande bl.a.:

- vattengymnastik
- simskola för vuxna varvid Väsby SS särskilt ska eftersträva att tillgodose invandrargrupperns behov.

Väsby SS ska också sträva efter att ha en etablerad mastersverksamhet (25 år och uppåt) med deltagare på Masters SM.

### **Triathlonsektionen**

Väsby SS triathlons mål är att:

- ha en fortlöpande nyrekrytering så att sektionens triatleter till 2008 kan konkurrera om SM/RM-medaljer individuellt eller i lag från ungdom till masters på både herr- och damsidan
- ha ett årligen återkommande tävlingsarrangemang i kommunen i duathlon, triathlon eller aquathlon
- anordna minst ett träningsläger för medlemmarna under försäsongen
- arbeta för att behålla en styrelserepresentant i distriktsförbundet (Östsvenska Triathlonförbundet) från sektionen.

## **VSS gör samhällsnytta utöver det vanliga**

Vårt bidrag är inte bara att göra Upplands Väsby till ett av landets allra mest simkunniga kommuner. Sedan flera år arbetar vi också med att utveckla simkunnigheten i hela landet. Vattenprovet, som utvecklades av VSS på uppdrag av Svenska Simförbundet, har nu genomförts i närmare 50 kommuner.

Onsdagsklubben som syftade till att få barnen på fritids intresserade av idrott fortsatte sin verksamhet under 2008. Dessutom finns nu också Torsdagsklubben med samma inriktning.

Skoltävlingen Bästa fyran genomfördes för tredje året i rad med 13 deltagande klasser. Hela 10 lag gick vidare till finalen i Eriksdalsbadet. Bästa Väsbylag blev Vikskolan Astrakan som kom 4:a.

## **Startpallen AB**

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Väsby Simsällskap. Största delen av bolagets verksamhet sker på sommaren och det ekonomiska resultatet är väderberoende. Sommaren 2008 var bara marginellt bättre än året innan och bolaget kommer även i år att visa underskott. Underskottet för 2008 blir dock mindre än 10 000 kr.

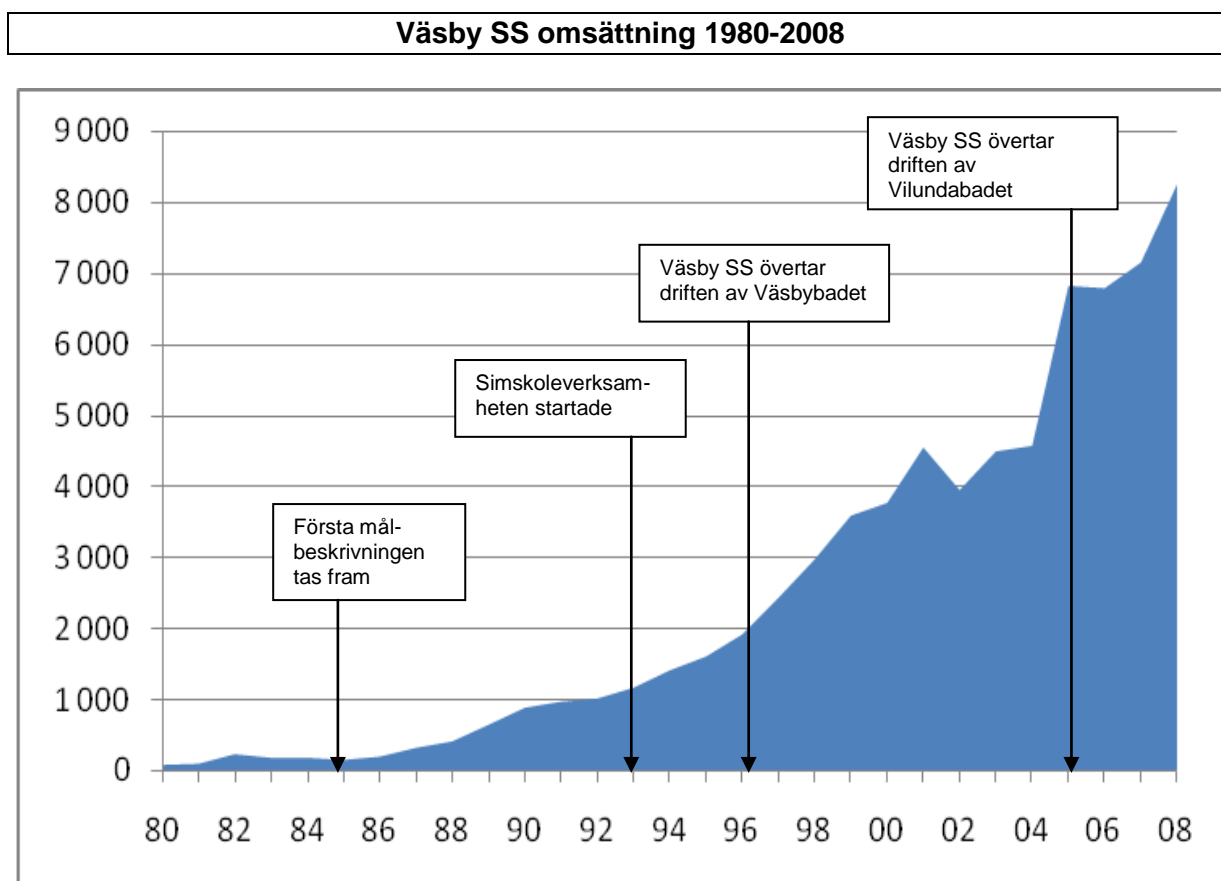
## Slutord

2008 års stora simhändelse var att vi återigen fick en Europamästarinna, Petra Granlund vann 200 fjärl. Många bra prestationer gjordes under året. På kortbane SM sattes ett prydligt svenskt rekord på 4x200 frisim. Det blev en putsning av det svenska rekordet med över 7,5 sekunder. I laget simmade Petra Granlund, Josefin Lillhage, Malin Svahnström och Ida Sandin. Vi hade två representanter med på OS, Petra Granlund och Josefin Lillhage.

När det gäller ungdomssidan kom vi på fjärde plats på SUM-SIM i 50:a och på fjärde plats på SUM-SIM Riks. Ett stort steg framåt. Våra två lag i seriesim placerade sig på andra plats i division 1 och på första plats i division 3 vilket betyder att lag 2 simmar i division 2 under 2009. Vi uppnår klart våra mål på ungdomssidan men på juniorsidan har vi fortfarande en bit kvar innan vi når våra mål.

Byggnationen av nya Vilundabadet håller tidsschemat vilket innebär att invigning av hallen planeras i slutet av augusti 2009.

Den ekonomiska utvecklingen under årens lopp framgår av nedanstående diagram:



Styrelsen tackar alla tränare, ledare, föräldrar och anställda för det goda arbete som utförts under året, utan vilket inget av detta kunde ha genomförts. Styrelsen tackar också kommunen för det stora stöd man visat för vår verksamhet. Slutligen ett stort tack till de företag som vi har haft ett samarbete med under året, utan vilkas stöd verksamheten inte kunnat utföras så framgångsrikt.



Väsby Simsällskaps styrelse 2008



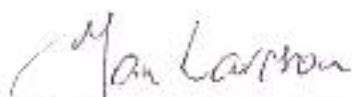
Irene Årstedt Fllrst, ordf.



Britta Lundström, sekreterare



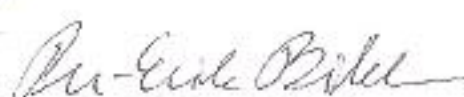
Peter Beijar, kassör



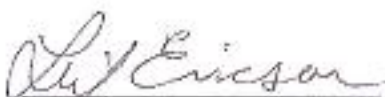
Jan Larsson, ledamot




Gunnar Färdigh, ledamot



Per-Erik Bihlar, ledamot



Leif Ericson, ledamot



Mika Palosaari, suppleant

Vakant, suppleant

## Resultaträkning

	2008	%	2007	%	2006	%
<b>Intäkter</b>						
Medlemsavgifter	261 450,00	3,2	227 070,00	3,2	219 150,00	3,2
Träningsavgifter	3 679 446,20	44,5	2 746 414,50	38,4	2 488 172,00	36,6
Licensavgifter	40 215,00	0,5	39 365,20	0,5	33 480,00	0,5
Läger- och tävlingsavgifter	719 624,00	8,7	548 462,00	7,7	721 046,00	10,6
Bidrag	1 641 999,50	19,9	1 222 868,30	17,1	1 197 465,70	17,6
Lotterier och bingo	130 718,23	1,6	162 985,30	2,3	194 250,75	2,9
Startavgifter	96 233,00	1,2	172 914,00	2,4	123 610,00	1,8
Reklam	237 300,00	2,9	340 930,00	4,8	262 000,00	3,9
Försäljning	1 379 082,87	16,7	1 645 110,89	23,0	1 538 758,47	22,6
Övriga intäkter	73 846,73	0,9	53 145,58	0,7	17 053,66	0,3
<b>Summa intäkter</b>	<b>8 259 915,53</b>	<b>100,0</b>	<b>7 159 265,77</b>	<b>100,0</b>	<b>6 794 986,58</b>	<b>100,0</b>
<b>Kostnader</b>						
Medlems- & licensavgifter	-61 495,00	-0,7	-67 549,00	-0,9	-61 379,00	-0,9
Subventioner	-192 624,80	-2,3	-330 468,00	-4,6	-296 170,39	-4,4
Varulagerförändring	-415 433,27	-5,0	-590 453,00	-8,2	-492 262,03	-7,2
Startavgifter	-230 767,65	-2,8	-283 551,82	-4,0	-295 657,76	-4,4
Mat, logi och resor	-1 093 282,53	-13,2	-1 014 894,71	-14,2	-1 084 306,07	-16,0
Materiel	-57 750,03	-0,7	-63 684,40	-0,9	-117 280,96	-1,7
Medlemstidning	-146 955,50	-1,8	0,00	0,0	0,00	0,0
Arbetskraftskostnader	-4 196 792,76	-50,8	-3 727 051,41	-52,1	-3 446 973,33	-50,7
Lokalhyror och lokalkostnader	-210 546,35	-2,5	-123 225,43	-1,7	-79 641,13	-1,2
Maskiner	-155 581,19	-1,9	-175 966,89	-2,5	-179 645,99	-2,6
Administration	-551 704,10	-6,7	-540 455,96	-7,5	-474 274,35	-7,0
Kundförluster	-8 110,00	-0,1	-547,00	0,0	-10 580,00	-0,2
Återförd moms	-59 838,08	-0,7	-78 664,13	-1,1	-95 198,24	-1,4
Övriga kostnader	-15 631,25	-0,2	-104 379,00	-1,5	-24 297,92	-0,4
<b>Summa kostnader</b>	<b>-7 396 512,51</b>	<b>-89,5</b>	<b>-7 100 890,75</b>	<b>-99,2</b>	<b>-6 657 667,17</b>	<b>-98,0</b>
<b>Resultat före avskrivningar</b>	<b>863 403,02</b>	<b>10,5</b>	<b>58 375,02</b>	<b>0,8</b>	<b>137 319,41</b>	<b>2,0</b>
Avskrivningar	-36 163,99	-0,4	-37 471,50	-0,5	-32 509,13	-0,5
Finansiella intäkter/kostn.	-105 357,46	-1,3	-400,83	0,0	1 675,59	0,0
<b>Resultat före skatt</b>	<b>721 881,57</b>	<b>8,7</b>	<b>20 502,69</b>	<b>0,3</b>	<b>106 485,87</b>	<b>1,6</b>
Skatter	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,0
<b>Årets resultat</b>	<b>721 881,57</b>	<b>8,7</b>	<b>20 502,69</b>	<b>0,3</b>	<b>106 485,87</b>	<b>1,6</b>

Not: Fr.o.m. hösten 2008 har simskolan omorganiserats så att det nu är tre terminer per läsår i stället för fyra. Det gör att resultatet 2008 har påverkats positivt av en engångseffekt på 438 416,50 kr. Det kommunala aktivitetsstödet har också gått över från helårsredovisning till halvårsredovisning som påverkat resultatet positivt med 105 280,00 kr. Tillsammans blir dessa engångseffekter 543 696,50 kr. Årsresultatet rensat från engångseffekter blir då 178 185,07 kr.

## Balansräkning

	2008-12-31	2007-12-31	2006-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kassa	22 521,00	4 505,00	3 354,00
Plusgiro	118 640,00	171 310,00	175 146,00
Bank	710 929,23	386 384,00	191 599,49
Skattekonto	56 328,00	55 500,00	71 760,00
Räntefond	260 957,10	677,92	4 048,39
Kundfodringar	176 790,50	579 594,00	681 932,50
Förutbetalda kostnader/upppl inkomster	121 890,88	67 297,64	9 875,30
Bingolottoavräkning	-19 886,00	-14 585,00	-14 225,50
Övriga fordringar	23 203,00	29 209,00	4 928,95
Lager	302 924,40	264 017,00	314 616,63
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 774 298,11</b>	<b>1 543 909,56</b>	<b>1 443 035,76</b>
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Aktier	83 000,00	100 000,00	100 000,00
Aktieägartillskott	0,00	100 000,00	100 000,00
Inventarier	78 829,95	89 702,75	79 799,25
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>161 829,95</b>	<b>289 702,75</b>	<b>279 799,25</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 936 128,06</b>	<b>1 833 612,31</b>	<b>1 722 835,01</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder	173 107,50	163 852,50	253 946,50
Semesterlöneskuld	309 451,00	343 449,00	269 249,00
Upplupna arbetsgivaravgifter	65 834,00	70 327,80	105 600,80
Beräknad särskild löneskatt	43 494,00	77 259,00	40 313,00
Redovisad moms	2 044,00	33 952,00	45 983,00
Personalens källskatt	60 286,00	65 082,00	92 523,00
Skatteskuld	54 541,00	0,00	0,00
Skulder till simmare	217 521,20	233 791,20	145 946,50
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	51 919,50	603 498,39	557 756,00
Övriga kortfristiga skulder	5 956,87	12 309,00	1 928,48
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>984 155,07</b>	<b>1 603 520,89</b>	<b>1 513 246,28</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Skulder till simmare	0,00	0,00	0,00
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Summa skulder</b>	<b>984 155,07</b>	<b>1 603 520,89</b>	<b>1 513 246,28</b>
<b>Eget kapital</b>			
Balanserad vinst eller förlust	230 091,42	209 588,73	103 102,86
Årets resultat	721 881,57	20 502,69	106 485,87
<b>Summa eget kapital</b>	<b>951 972,99</b>	<b>230 091,42</b>	<b>209 588,73</b>
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>1 936 128,06</b>	<b>1 833 612,31</b>	<b>1 722 835,01</b>

# Revisionsberättelse

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Väsby simsällskap för år 2008. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsd i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokförningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsen ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsen ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Upplands Väsby 2009-03-23



Christina Åker



Göran Dahl

## Budget 2009

	Budget 2009	Utfall 2008	Utfall 2007
Intäkter			
Medlemsavgifter	201 000,00	261 450,00	227 070,00
Träningsavgifter	3 076 000,00	3 679 446,20	2 746 414,50
Licensavgifter	40 000,00	40 215,00	39 365,20
Läger- och tävlingsavgifter	869 000,00	719 624,00	548 462,00
Bidrag	1 451 000,00	1 641 999,50	1 222 868,30
Lotterier och bingo	128 000,00	130 718,23	162 985,30
Startavgifter	107 000,00	96 233,00	172 914,00
Reklam	238 000,00	237 300,00	340 930,00
Försäljning	908 000,00	1 379 082,87	1 645 110,89
Övriga intäkter		73 846,73	53 145,58
Summa intäkter	7 018 000,00	8 259 915,53	7 159 265,77
Kostnader			
Medlems- & licensavgifter	-44 000,00	-61 495,00	-67 549,00
Subventioner	-242 000,00	-192 624,80	-330 468,00
Varulagerförändring	-317 000,00	-415 433,27	-590 453,00
Startavgifter	-196 000,00	-230 767,65	-283 551,82
Mat, logi och resor	-1 184 000,00	-1 093 282,53	-1 014 894,71
Materiel	-26 000,00	-57 750,03	-63 684,40
Medlemstidning	-160 000,00	-146 955,50	0,00
Arbetskraftskostnader	-4 097 000,00	-4 196 792,76	-3 727 051,41
Lokalhyror och lokalkostnader	-209 000,00	-210 546,35	-123 225,43
Maskiner	-84 000,00	-155 581,19	-175 966,89
Administration	-334 000,00	-551 704,10	-540 455,96
Kundförluster	0,00	-8 110,00	-547,00
Återförd moms	-32 000,00	-59 838,08	-78 664,13
Övriga kostnader	-22 000,00	-15 631,25	-104 379,00
Summa kostnader	-6 947 000,00	-7 396 512,51	-7 100 890,75
Resultat före avskrivningar	71 000,00	863 403,32	58 375,02
Avskrivningar	-30 000,00	-36 163,99	-37 471,50
Finansiella intäkter/kostn.	4 000,00	-105 357,46	-400,83
Resultat före skatt	45 000,00	721 881,57	20 502,69
Skatter	0,00	0,00	0,00
Årets resultat	45 000,00	721 881,57	20 502,69

## Utmärkelser 2008

Årets simmare  
För goda framsteg  
För god träningsvilja  
Årets tränare

Petra Granlund  
Andreas Fürst  
Josefine Hippi  
Elin Ericson

Årets ungdomssimmare flicka  
Årets ungdomssimmare pojke

Emma Arkenstrand  
Robert Palosaari

## Bertils Rekordpokal

		25 m	50 m
Petra Granlund	100 m fjärilsim	57,12	1.00,03
	200 m fjärilsim	2.04,27	2.08,97
Josefin Lillhage	50 m frisim	24,88	25,29
	100 m frisim	52,79	54,07
	100 m medley	59,84	
	200 m medley		2.15,82
Nadja Salomonsson	50 m bröstsim		34,68
Ida Sandin	800 m frisim		9.08,58
	1500 m frisim	16.54,36	17.41,28
Malin Svahnström	50 m ryggsim		31,00
Sara Tydén	200 m medley		2.22,93

## Klubbmästerskap 2008

### *Flickor 10 år och yngre*

Sofia Tegnér	1347
Ella Stork	1088
Vanessa Nordling	1033
Ebba Bjurman	941
Sara Jeppsson	907
Alma Ohlén	827
Cecilia Gabrielsson	696
Kajsa Sparrman	638
Fanny Isaksson	617
Katarina Korpe	572
Alexandra Salmi	511
Sandra Kallvikbacka	505
Malin Bernmark	476
Ellinor Lantz	475
Sunneva Ingadottir	429
Annika Gustafsson	397
Hanne Melin Romstad	394
Lara Braun	394
Dersim Esmaelzadeh	342
Astrid Albertsson	294
Sofia Björnfot	288
Sepideh Rahmanian	283
Greta Hammar	277
Sofia Paldanius	273
Emma Nylén	183
Meilin Peipurroy	150
Sana Gohary	143
Elin Wennerberg	133
Matilda Harar	116
Gilda Kassai	115
Teona Natroshvili	103
Mimmi Söderström	100
Jennifer Backhoff Wahlund	87
Wilma Wiiand	84
Rebecka Svensson	80

### *Pojkar 10 år och yngre*

Sebastian Sverker	909
Anton Widholm	716
Morris Kellokoski	713
Charlie Simonsson	434
William Kallvikbacka	428
Sean Moran	265
Lukas Åberg	236
Kian Moradi	218
Andreas Carlsson	180
Aria Soltani	147
Mikael Hellberg	125
Albin Ambrosius	71
Elias Laukström	65

### *Flickor 11 – 12 år*

Jaqueline Hippi	4704
Emma Sjösten	4078
Tove Sparrman	3784
Josefin Lantz	3747
Vilma Lagebro	3657
Maja Stolpe	3516
Emelie Bäck	3500
Sofia Olofsson	3293
Agnes Wiiand	2926
Lisa Wiklund	2833
Kajsa Leed	2825
Narie Thuresson	2603
Isabell Kjellberg	2512
Madeleine Frisk-Garcia	2457
Sandra Swahn	2384
Melissa Karisik	2038
Izabella Simonsson	2029
Linnea Narebo	1986
Karolina Ramirez	1817
Elin Taraldsson	1803
Mirna El Bekaili	1694
Gabriella Wachsmann	1464
Ida Jansson	1362
Linnéa Modig	1356
Sara Eriksson	1330
Alice Törnqvist	1251
Alice Ingelsson-Parris	1216
Matilda Östskog	1026
Sofie Santos	937
Emilia Bellman	686
Helen Lenander	469
Pixie Söderström	460
Nadja Cederqvist	360
Lovisa Malmberg	320
Emilia Reinikainen	272
Atefe Rojhan	211
Linnea Bengtsson	162
Julia Dimberg	145
Isabelle Carlsson	123
My Lindgren	104
Olivia Alm	90

### *Pojkar 11 – 12 år*

Markus Fürst	3777
Max Bergh	2187
Gustav Frödeberg	2125
Oscar Frisk-Garcia	2112
Samuel Törnqvist	1890
Eric Seing	1578

Julius Ohlén	1551
Markus Östman	1466
Daniel Singh	1391
Shahin Khosravi	1279
Anton Välimäki	844
Elias Giertz	515
Carl Robertsson	378
Martin Lundberg	269
Alexander Borozanov	239
Hugo Hammar	192
Martin Eriksson	184
Kristian Backman	152
Jonathan Michalak	121

Erik Vikman	1448
Felix Nyström	1215
Daniel Swahn	1024
Mardin Ebrahimi	951
Nikola Pljevaljcic	356
Arman Khanzadeh	337
Alexander Thibblin	320
Johan Noring	312
Max Nyman	202
Pontus Stange	115

#### *Flickor 15 – 17 år*

#### *Flickor 13 – 14 år*

Emma Arkenstrand	7038
Josefine Hippi	6881
Julia Robertsson	6052
Isabell Hellström	5568
Victoria Snekkenes	5552
Mikaela Bäck	5463
Victoria Frisk-Garcia	5333
Emelie Åkerström	5302
Elin Bjurman	5027
Marie Carlsson	4917
Emma Bärnau	4616
Isabelle Lundström	4378
Ellinor Nyman	4074
Emmy Persson	3620
Olivia Andersson	3165
Emma Leed	3039
Emelie Borell	2992
Diana Radamson	2089
Beatrice Asplund	1646
Emma Iversen	1313
Maria Ahlm	522
Emilia Välimäki	90

Nadja Salomonsson	7612
Madeleine Hagelbäck	6360
Jennie Andersson	5875
Caroline Lundström	5683
Hanna Henriksson	5383
Lina Henriksson	4944
Isabelle Blomqvist	4494
Emelie Andersson	4114
Wendela Zedendahl	3833
Ida Mackegård	3257
Amnelisa Grbic	2391
Matilda Joback	886
Hanna Autio	883
Madelene Joback	828
Emma Stolpe	784

#### *Pojkar 15 – 17 år*

Robert Palosaari	7679
Martin Nilsson	6916
Cristian Strömberg	5972
Marcus Arvidsson	5458
John Granath	5044
Tom Berntsen	4747
Ryan Moradi	4710
Fredrik Ruuttula	3076

#### *Pojkar 13 – 14 år*

Christoffer Sundkvist	5726
Mirnes Karisik	4673
Adrian Moradi	4659
Henry Rebmann	4591
Johan Berg	3894
Oscar Zedendahl	3805
Andreas Gustavsson	3575
Simon Hedlin	3104
Robert Eklöf	2938
Jens Berntsen	2731
Albin Byström	2241
Alli El Bekaili	1987
Porja Seyed	1878
Ashkan Ighani-Arani	1787

#### *Damer*

Josefin Lillhage	9375
Malin Svahnström	8710
Ida Sandin	8392
Sara Thydén	8309
Petra Granlund	6060
Therese Mattsson	2968
Therese Edén	2781
Tove Fredriksson	2415



## ***Herrar***

<b>Andreas Furst</b>	7106
<b>Fredrik Hellström</b>	6072
<b>Erik Samuelsson</b>	3738
<b>Johan Sandberg</b>	2637
<b>Jan Karlsson</b>	2285
<b>Johan Wilén</b>	1953

## Klubbrekord damer 2008-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Josefin Lillhage	24,44	08	25,29	08
100 frisim	Josefin Lillhage	52,79	08	54,07	08
200 frisim	Josefin Lillhage	1.53,55	07	1.57,78	07
400 frisim	Josefin Lillhage	4.05,40	04	4.16,27	04
800 frisim	Josefin Lillhage	8.49,80	00		
	Ida Sandin			9.08,58	08
1500 frisim	Ida Sandin	16.54,36	08		
	Ida Sandin			17.41,28	08
50 bröstsim	Josefin Lillhage	32,37	05		
	Nadja Salomonsson			34,68	08
100 bröstsim	Sara Nordenstam	1.09,48	01	1.12,69	01
200 bröstsim	Sara Nordenstam	2.25,04	01	2.33,11	02
50 ryggsim	Malin Svahnström	29,78	05	31,00	08
100 ryggsim	Malin Svahnström	1.03,04	05		
	Malin Svahnström			1.06,14	06
200 ryggsim	Sara Nordenstam	2.13,10	01		
	Sara Tydén			2.22,93	08
50 fjärilsim	Gabriella Fagundez	26,88	04	27,37	04
100 fjärilsim	Petra Granlund	57,12	08	1.00,03	08
200 fjärilsim	Petra Granlund	2.04,27	08	2.08,97	08
100 medley	Josefin Lillhage	59,84	08		
200 medley	Sara Nordenstam	2.11,23	01		
	Josefin Lillhage			2.15,82	08
400 medley	Sara Nordenstam	4.38,78	02	4.49,23	02
4x50 frisim	J Lillhage, Petra Granlund, M Svahnström, Ida Sandin	1.39,32	08		
	M Svahnström, L Boström, Å Pettersson, K Ehn			1.50,10	94
4x100 frisim	I Sandin, J Lillhage, M Svahnström, P Granlund,	3.36,92	08		
	I Sandin, M Svahnström, P Granlund, J Lillhage,			3.44,34	08
4x200 frisim	M Svahnström,, J Lillhage, Petra Granlund, Ida Sandin	7.51,93	08		
	P Granlund, J Lillhage, M Svahnström, I Sandin			8.09,29	07
4x50 medley	M Svahnström, J Lillhage, G Fagundez, Therese Mattsson	1.54,24	05		
	E Zakrisson, M Lindeborg, M Svahnström, L Boström			2.02,81	96
4x100 medley	M Svahnström, Ida Sandin, P Granlund, J Lillhage	4.03,46	08		
	S Tydén, Ida Sandin, P Granlund, J Lillhage			4.13,97	08

## Klubbrekord herrar 2008-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Jan Karlsson	22,68	00		
	Erik Samuelsson			23,81	06
100 frisim	Jan Karlsson	49,39	00		
	Daniel Carlsson			51,43	00
200 frisim	Daniel Carlsson	1.49,39	95		
	Jonas Brodin			1.55,60	93
400 frisim	Tero Välimaa	3.57,60	03		
	Pierre Roger			3.59,57	06
800 frisim	Marcus Ahlström	8.13,91	92		
	Conny Wennberg			8.36,25	93
1500 frisim	Marcus Ahlström	15.41,00	92		
	Conny Wennberg			16.09,82	93
50 bröstsim	Johnny Engman	29,04	96	29,68	96
100 bröstsim	Johnny Engman	1.03,16	95	1.05,20	96
200 bröstsim	Conny Wennberg	2.17,80	92	2.21,61	93
50 ryggsim	Daniel Carlsson	24,53	98	26,62	98
100 ryggsim	Daniel Carlsson	54,31	99		
	Pierre Roger			57,51	06
200 ryggsim	Erik Samuelsson	2.00,18	02		
	Pierre Roger			2.03,08	06
50 fjärilsim	Daniel Carlsson	23,78	00	24,34	00
100 fjärilsim	Tero Välimaa	51,93	04		
	Daniel Carlsson			53,65	00
200 fjärilsim	Tero Välimaa	1.55,11	04		
	Pierre Roger			1.59,00	06
100 medley	Erik Samuelsson	56,14	07		
200 medley	Erik Samuelsson	1.58,60	07		
	Erik Samuelsson			2.03,63	06
400 medley	Erik Samuelsson	4.22,16	04		
	Erik Samuelsson			4.25,14	06
4x50 frisim	J Karlsson, D Carlsson, A Jönsson, E Brannestål K Hörding, J Engman, D Carlsson, M Lundholm	1.30,68	00	1.38,89	94
4x100 frisim	J Nordenstam, D Carlsson, J Karlsson, A Jönsson A Jönsson, D Carlsson, J Karlsson, E Brannestål	3.20,53	02	3.30,15	98
4x200 frisim	A Jönsson, D Carlsson, J Engman, J Karlsson A Jönsson, P Knudsen, D Carlsson, E Simonsson	7.34,71	98	7.51,30	00
4x50 medley	D Carlsson, J Nordenstam, J Karlsson, Erik Samuelsson D Carlsson, J Engman, J Michlewicz, K Hörding	1.40,36	03	1.47,38	96
4x100 medley	P Segerlund, E Brannestål, D Carlsson, J Karlsson D Carlsson, E Brannestål, J Karlsson, A Jönsson	3.42,32	00	3.54,41	98

## Åldersgruppsrekord 2008-12-31

<b>FLICKOR</b>	<b>Grupp A (13-14 år)</b>	<b>Grupp B (11-12 år)</b>	<b>Grupp C (10 år och yngre)</b>
50m frisim	Louise Jöhncke 27,21	Louise Jöhncke 29,09	Evelina Andersson 32,52
100m frisim	Louise Jöhncke 58,12	Louise Jöhncke 1.01,80	Ann Magnusson 1.11,40
200m frisim	Louise Jöhncke 2.05,20	Ann Magnusson 2.16,50	Ann Magnusson 2.45,00
400m frisim	Louise Jöhncke 4.26,03	Annica Wallin-Gyöker 4.40,22	Ann Magnusson 5.27,90
800m frisim	Malin Svahnström 9.09,49	Betty Hedman 9.07,40	Nadja Salomonsson 13.02,11
1500m frisim	Josefin Hippi 17.51,21	Ann Magnusson 18.34,69	Alexandra Nilsson 25.07,10
50m bröstsim	Elin Törnbladh 33,91	Nadja Salomonsson 35,78	Elin Törnbladh 39,65
100m bröstsim	Elin Törnbladh 1.11,48	Elin Thörnblad 1.14,50	Elin Törnbladh 1.30,63
200m bröstsim	Elin Törnbladh 2.37,96	Elin Thörnblad 2.43,16	Karin Johansson 3.25,60
50m ryggsim	Emely Zakrisson 30,58	Jaqueline Hippi 33,99	Elin Törnbladh 37,65
100m ryggsim	Emely Zakrisson 1.05,48	Linnea Bihlar 1.12,02	Hanna Sölvberg 1.25,30
200m ryggsim	Emely Zakrisson 2.18,96	Maja Wessel 2.31,87	Emelie Bäck 3.08,14
50m fjärilsim	Malin Svahnström 29,17	Malin Svahnström 31,80	Ann Magnusson 35,90
100m fjärilsim	Elin Törnbladh 1.03,89	Ann Magnusson 1.08,76	Ann Magnusson 1.20,40
200m fjärilsim	Malin Skareson 2.19,91	Ann Magnusson 2.30,32	Alexandra Nilsson 3.12,09
100m medley	Emely Zakrisson 1.07,61	Malin Svahnström 1.12,27	Elin Törnbladh 1.22,14
200m medley	Malin Svahnström 2.23,12	Elin Thörnblad 2.27,61	Alexandra Nilsson 3.07,08
400m medley	Malin Svahnström 5.02,11	Ann Magnusson 5.28,50	Elin Törnbladh 6.55,10
<b>POJKAR</b>	<b>Grupp A (13-14 år)</b>	<b>Grupp B (11-12 år)</b>	<b>Grupp C (10 år och yngre)</b>
50m frisim	Krister Hörding 25,47	Ryan Moradi 28,86	Markus Fürst 32,13
100m frisim	Martin Nilsson 55,75	Markus Fürst 1.02,12	Markus Fürst 1.12,34
200 m frisim	Mikael Lundholm 2.01,96	Johan Cederlöf 2.17,67	Markus Fürst 2.43,36
400m frisim	Jonas Brodin 4.12,33	Markus Fürst 4.44,29	Mikael Lundholm 5.32,49
800m frisim	Martin Nilsson 9.04,01	Mikael Lundholm 10.19,70	Victor Lundholm 13.24,40
1500m frisim	Mikael Lundholm 16.28,60	Mikael Lundholm 18.47,70	Charlie Garding 23.21,60
50m bröstsim	Robert Palosaari 32,54	Henrik Bihlar 36,62	Henrik Bihlar 40,23
100m bröstsim	Robert Palosaari 1.08,34	Henrik Bihlar 1.17,72	Henrik Bihlar 1.30,28
200m bröstsim	Henrik Bihlar 2.39,20	Henrik Bihlar 2.53,58	Henrik Bihlar 3.14,29
50m ryggsim	Martin Nilsson 29,76	Markus Fürst 32,38	George Kavak 37,00
100m ryggsim	Martin Nilsson 1.01,78	Markus Fürst 1.11,65	Henrik Oderstad 1.24,30
200m ryggsim	Christer Magnusson 2.21,90	Markus Fürst 2.39,18	Robert Palosaari 3.16,04
50m fjärilsim	Robert Palosaari 27,85	Markus Fürst 30,60	Markus Fürst 35,15
100m fjärilsim	Robert Palosaari 1.01,56	Markus Fürst 1.06,88	Markus Fürst 1.24,66
200m fjärilsim	Christoffer Sundkvist 2.22,24	Markus Fürst 2.41,31	Markus Fürst 3.50,71
100m medley	Robert Palosaari 1.04,11	Markus Fürst 1.11,20	Markus Fürst 1.22,96
200m medley	Robert Palosaari 2.18,27	Markus Fürst 2.28,17	Markus Fürst 3.03,36
400m medley	Charlie Garding 4.55,74	Markus Fürst 5.37,66	Markus Fürst 6.20,10

## Tio bästa simmarna

### HERRAR

#### 50 m frisim

1	Jan Karlsson	0.22,68	00
2	Daniel Carlsson	0.22,76	00
3	Erik Samuelsson	0.23,05	04
4	Wictor Comstedt	0.23,25	03
5	Erik Brannestål	0.23,85	01
6	Krister Hörding	0.24,01	95
7	Tero Välimaa	0.24,03	04
8	Peter Segerlund	0.24,06	99
9	Emil Alm	0.24,19	92
10	Johannes Nordenstam	0.24,41	02

#### 100 m frisim

1	Jan Karlsson	0.49,39	00
2	Erik Samuelsson	0.49,85	07
3	Daniel Carlsson	0.50,34	02
4	Tero Välimaa	0.50,63	04
5	Johannes Nordenstam	0.51,15	02
6	Wictor Comstedt	0.51,32	02
7	Anders Jönsson	0.52,09	98
8	Christoffer Autio	0.52,57	02
9	Robert Palosaari	0.52,58	08
10	Krister Hörding	0.52,92	94

#### 200 m frisim

1	Daniel Carlsson	1.49,39	95
2	Erik Samuelsson	1.50,06	07
3	Anders Jönsson	1.53,30	99
4	Robert Palosaari	1.53,72	08
5	Tero Välimaa	1.53,86	03
6	Jonas Brodin	1.54,55	92
7	Mikael Lundholm	1.55,19	92
8	Johannes Nordenstam	1.55,99	01
9	Christoffer Autio	1.56,30	02
10	Patrick Knudsen	1.56,36	01

#### 400 m frisim

1	Tero Välimaa	3.57,60	03
2	Marcus Ahlström	3.58,60	92
3	Jonas Brodin	3.58,77	92
4	Pierre Roger	3.59,57	06
5	Ander Jönsson	4.00,63	99
6	Mikael Lundholm	4.03,52	92
7	Conny Wennberg	4.04,26	91
8	Daniel Carlsson	4.04,37	96
9	Patrick Knudsen	4.04,78	99
10	Johannes Nordenstam	4.05,67	02

#### 800 m frisim

1	Marcus Ahlström	8.13,91	92
2	Conny Wennberg	8.36,25	93
3	Patrik Knudsen	8.42,32	01
4	Anders Jönsson	8.48,77	95
5	Pierre Roger	8.51,29	06

6	Johan Sandberg	8.55,27	08
7	Christoffer Autio	8.56,20	02
8	Martin Nilsson	8.57,71	08
9	Charlie Garding	9.00,40	05
10	Mikael Lundholm	9.06,00	90

#### 1500 m frisim

1	Marcus Ahlström	15.41,00	92
2	Mikael Lundholm	15.57,33	92
3	Jonas Brodin	15.58,19	91
4	Conny Wennberg	16.09,82	93
5	Erik Samuelsson	16.12,98	05
6	Charlie Garding	16.15,52	04
7	Patrik Knudsen	16.15,66	01
8	Tero Välimaa	16.15,80	03
9	Anders Jönsson	16.17,49	99
10	Johannes Nordenstam	16.27,55	02

#### 50 m bröstsim

1	Johnny Engman	0.29,04	96
2	Erik Brannestål	0.29,87	02
3	Robert Palosaari	0.30,09	08
4	Tor Bengtsson	0.30,27	92
5	Andreas Furst	0.30,27	08
6	Conny Wennberg	0.30,65	92
7	Erik Samuelsson	0.30,82	05
8	Johannes Nordenstam	0.31,07	02
9	Fredrik Hellström	0.31,08	08
10	Per Bergqvist	0.31,94	92

#### 100 m bröstsim

1	Johnny Engman	1.03,16	95
2	Robert Palosaari	1.04,34	08
3	Conny Wennberg	1.04,40	93
4	Andreas Furst	1.04,40	08
5	Erik Samuelsson	1.04,70	04
6	Erik Brannestål	1.04,89	01
7	Tor Bengtsson	1.05,09	92
8	Fredrik Hellström	1.07,05	08
9	Johannes Nordenstam	1.07,08	03
10	Per bergqvist	1.08,02	93

#### 200 m bröstsim

1	Conny Wennberg	2.17,80	92
2	Johnny Engman	2.18,39	95
3	Erik Brannestål	2.19,08	01
4	Andreas Furst	2.19,47	08
5	Tor bengtsson	2.21,85	92
6	Erik Samuelsson	2.22,31	05
7	Robert Palosaari	2.22,68	08
8	Fredrik Hellström	2.27,20	08
9	Johan Wilén	2.31,63	06
10	Mert Curku	2.34,33	05

### 50 m ryggsim

1	Daniel Carlsson	0.24,53	98
2	Peter Segerlund	0.25,63	01
3	Tero Välimaa	0.26,44	04
4	Anders Jönsson	0.26,45	02
5	Erik Samuelsson	0.26,66	03
6	Emil Alm	0.26,75	91
7	Pierre Roger	0.27,01	06
8	Johannes Nordenstam	0.27,44	05
9	Martin Nilsson	0.27,76	08
10	Christoffer Autio	0.29,01	03

### 100 m ryggsim

1	Daniel Carlsson	0.54,31	99
2	Peter Segerlund	0.55,19	01
3	Erik Samuelsson	0.55,87	03
4	Emil Alm	0.57,00	91
5	Pierre Roger	0.57,51	06
6	Tero Välimaa	0.57,62	04
7	Anders Jönsson	0.58,19	02
8	Martin Nilsson	0.58,64	08
9	Christer Magnusson	0.59,49	83
10	Jonas Brodin	0.59,59	93

### 200 m ryggsim

1	Erik Samuelsson	2.00,18	02
2	Peter Segerlund	2.00,37	00
3	Daniel Carlsson	2.02,01	94
4	Pierre Roger	2.03,08	06
5	Christer Magnusson	2.06,20	83
6	Emil Alm	2.07,18	91
7	Jonas Brodin	2.08,10	93
8	Martin Nilsson	2.12,10	08
9	Christian Strömberg	2.14,67	08
10	Kristoffer Fürst	2.18,08	04

### 50 m fjärilsim

1	Daniel Carlsson	0.23,78	00
2	Tero Välimaa	0.23,87	04
3	Jan Karlsson	0.24,00	98
4	Johannes Nordenstam	0.24,90	03
5	Erik Samuelsson	0.25,03	05
6	Emil Alm	0.25,80	92
7	Johan Wilén	0.26,20	02
8	Peter Segerlund	0.26,44	99
9	Erik Simonsson	0.26,57	00
10	Anders Jönsson	0.26,58	98

### 100 m fjärilsim

1	Tero Välimaa	0.51,93	04
2	Daniel Carlsson	0.52,49	99
3	Johannes Nordenstam	0.54,99	02
4	Pierre Roger	0.55,08	06
5	Emil Alm	0.56,87	92

6	Jan Karlsson	0.57,37	98
7	Per Bergkvist	0.57,50	96
8	Erik Samuelsson	0.57,62	03
9	Johan Wilén	0.57,81	04
10	Erik Simonsson	0.57,89	00

### 200 m fjärilsim

1	Tero Välimaa	1.55,11	04
2	Pierre Roger	1.59,00	06
3	Johannes Nordenstam	1.59,42	02
4	Johan Wilén	2.05,34	02
5	Per Bergkvist	2.05,62	96
6	Daniel Carlsson	2.06,17	92
7	Emil Alm	2.06,32	91
8	Erik Simonsson	2.07,25	00
9	Mathias Giertz	2.09,47	05
10	Christer Magnusson	2.10,13	83

### 100 m medley

1	Erik Samuelsson	0.56,14	07
2	Johannes Nordenstam	0.56,72	04
3	Daniel Carlsson	0.57,40	98
4	Peter Segerlund	0.57,69	00
5	Johnny Engman	0.59,22	95
6	Emil Alm	0.59,61	92
7	Robert Palosaari	1.00,03	08
8	Per Bergkvist	1.00,97	95
9	Paulo Fagundez	1.01,33	02
10	Andreas Fürst	1.01,37	08

### 200 m medley

1	Erik Samuelsson	1.58,60	07
2	Tero Välimaa	2.05,84	04
3	Robert Palosaari	2.07,89	08
4	Johnny Engman	2.08,53	97
5	Conny Wennberg	2.09,21	91
6	Daniel Carlsson	2.09,80	99
7	Johannes Nordenstam	2.09,99	01
8	Erik Brannestål	2.10,17	99
9	Per Bergkvist	2.11,67	95
10	Andreas Fürst	2.12,05	08

### 400 m medley

1	Erik Samuelsson	4.22,16	04
2	Conny Wennberg	4.28,65	91
3	Johannes Nordenstam	4.33,51	00
4	Erik Brannestål	4.35,17	98
5	Johnny Engman	4.36,40	94
6	Marcus Ahlström	4.36,42	92
7	Johan Wilén	4.37,92	05
8	Robert Palosaari	4.40,28	08
9	Daniel Carlsson	4.40,55	96
10	Per Bergkvist	4.40,68	95

## DAMER

### 50 m frisim

1	Josefin Lillhage	0.24,44	08
2	Petra granlund	0.25,05	08
3	Gabriella Fagundez	0.25,25	04
4	Malin Svahnström	0.25,62	01
5	Therese Mattsson	0.26,03	04
6	Ida Sandin	0.26,54	08
7	Denise Helgesson	0.26,68	05
8	Åsa Pettersson	0.26,86	95
9	Charlotte Kristiansen	0.27,05	01
10	Ulrika Larsson	0.27,10	96

### 100 m frisim

1	Josefin Lillhage	0.52,79	08
2	Petra Granlund	0.53,69	08
3	Malin Svahnström	0.54,73	99
4	Gabriella Fagundez	0.54,79	04
5	Ida Sandin	0.56,30	08
6	Denise Helgesson	0.56,72	02
7	Therese Mattsson	0.56,76	05
8	Charlotte Kristiansen	0.57,84	01
9	Louise Jöhncke	0.58,12	90
10	Linda Althin	0.58,12	93

### 200 m frisim

1	Josefin Lillhage	1.53,55	07
2	Petra Granlund	1.54,45	08
3	Malin Svahnström	1.58,16	99
4	Gabriella Fagundez	1.58,53	04
5	Ida Sandin	2.01,51	07
6	Denise Helgesson	2.02,74	04
7	Sara Nordenstam	2.02,79	00
8	Therese Mattsson	2.04,18	05
9	Sara Tydén	2.05,18	08
10	Louise Jöhncke	2.05,20	90

### 400 m frisim

1	Josefin Lillhage	4.05,40	04
2	Ida Sandin	4.13,74	08
3	Malin Svahnström	4.13,74	97
4	Petra Granlund	4.14,68	07
5	Gabriella Fagundez	4.23,19	03
6	Sara Nordenstam	4.25,09	00
7	Louise Jöhncke	4.26,03	90
8	Annica Wallin-Gyökeres	4.26,29	96
9	Elin Ericsson	4.26,84	05
10	Ann Jahnson	4.27,79	83

### 800 m frisim

1	Josefin Lillhage	8.49,80	00
2	Sara Nordenstam	8.51,88	01
3	Malin Svahnström	8.55,33	98
4	Ida Sandin	8.56,50	08

5	Gabriella Fagundez	8.58,68	03
6	Annica Wallin-Gyökeres	9.03,87	94
7	Betty Hedman	9.07,40	89
8	Ann Jahnson	9.09,60	83
9	Elin Ericsson	9.10,56	02
10	Nadja Salomonsson	9.11,58	08

### 1500 m frisim

1	Isa Sandin	16.54,36	08
2	Josefin Lillhage	17.02,11	03
3	Gabriella Fagundez	17.13,70	03
4	Annica Wallin Gyökeres	17.29,65	95
5	Nadja Salomonsson	17.47,29	08
6	Josefin Hipp	17.51,21	08
7	Malin Svahnström	17.53,40	96
8	Anni Jansson	18.02,76	03
9	Ann Magnusson	18.06,90	83
10	Elin Ericson	18.08,56	05

### 50 m bröstsim

1	Josefin Lillhage	0.32,37	05
2	Sara Nordenstam	0.33,35	02
3	Marie Lindeborg	0.33,46	00
4	Nadja Salomonsson	0.33,53	07
5	Elin Törnbladh	0.33,91	05
6	Therese Mattsson	0.34,71	05
7	Malin Svahnström	0.34,74	08
8	Linn Bergman	0.34,90	03
9	Sara Tydén	0.35,25	08
10	Hanna Sölvberg	0.3529	95

### 100 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	1.09,48	01
2	Malin Svahnström	1.11,45	04
3	Elin Törnbladh	1.11,48	04
4	Josefin Lillhage	1.11,78	01
5	Nadja Salomonsson	1.11,83	07
6	Marie Lindeborg	1.12,14	96
7	Linn Bergman	1.13,78	02
8	Ida Sandin	1.14,01	06
9	Anna-Bella Hakala	1.14,47	91
10	Charlotte Kristiansen	1.14,79	00

### 200 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	2.25,04	01
2	Marie Lindeborg	2.35,65	97
3	Josefin Lillhage	2.36,93	06
4	Ida Sandin	2.37,78	05
5	Elin Törnbladh	2.37,96	04
6	Nadja Salomonsson	2.37,96	07
7	Malin Svahnström	2.38,12	06
8	Anna-Bella Hakala	2.39,59	91
9	Linn Bergman	2.42,21	03
10	Rebecca Alexandersson	2.42,23	05

**50 m ryggsim**

1	Malin Svahnström	0,29,78	05
2	Sara Nordenstam	0.30,02	02
3	Gabriella Fagundez	0.30,06	04
4	Sara Tydén	0.30,13	08
5	Emely Zakrisson	0.30,58	95
6	Mirja Knappstein	0.30,83	99
7	Denise Helgesson	0.30,84	02
8	Therese Mattsson	0.31,15	05
9	Ulrika Larsson	0.3129	98
10	Josefin Lillhage	0.31,29	08

**100 m ryggsim**

1	Malin Svahnström	1.03,04	05
2	Sara Tydén	1.04,01	08
3	Gabriella Fagundez	1.04,41	03
4	Ida Sandin	1,04,53	05
5	Sara Nordenstam	1.04,64	01
6	Denise Helgesson	1.05,41	03
7	Emely Zakrisson	1.05,48	95
8	Petra Granlund	1.05,52	07
9	Mirja Knappstein	1.05,70	98
10	Josefin Lillhage	1.05,74	02

**200 m ryggsim**

1	Sara Nordenstam	2.13,10	01
2	Sara Tydén	2.16,40	08
3	Emely Zakrisson	2.18,96	96
4	Mirja Knappstein	2.19,53	98
5	Gabriella Fagundez	2.20,56	03
6	Ida Sandin	2,21,10	05
7	Malin Svahnström	2.22,39	06
8	Josefin Lillhage	2.22,99	06
9	Rebecca Alexandersson	2.23,63	05
10	Elin Ericsson	2.23,81	04

**50 m fjärilsim**

1	Gabriella Fagundez	0.26,88	04
2	Petra Granlund	0.27,68	08
3	Sara Nordenstam	0.27,83	01
4	Josefin Lillhage	0.28,35	04
5	Malin Svahnström	0.28,62	97
6	Charlotte Kristiansen	0.29,01	01
7	Ulrika Larsson	0.29,12	98
8	Denise Helgesson	0.29,27	04
9	Sara Tydén	0.29,53	08
10	Malin Skareson	0.29,67	90

**100 m fjärilsim**

1	Petra Granlund	0.57,12	08
2	Gabriella Fagundez	0.59,36	04
3	Sara Nordensatam	1.00,53	01
4	Malin Svahnström	1.00,93	01
5	Josefin Lillhage	1.02,72	02
6	Isa Sandin	1.03,16	07
7	Charlotte Kristiansen	1.03,21	01
8	Elin Törnblad	1,03,89	05
9	Ulrika Larsson	1.04,09	98
10	Denise Helgesson	1.04,30	05

**200 m fjärilsim**

1	Petra Granlund	2.04,27	08
2	Sara Nordenstam	2.11,09	02
3	Gabriella Fagundez	2.12,73	03
4	Malin Svahnström	2.15,77	96
5	Ida Sandin	2.16,79	06
6	Sara Tydén	2.17,90	08
7	Malin Skareson	2.18,44	91
8	Ulrika Larsson	2.21,27	98
9	Josefin Lillhage	2.21,36	06
10	Jenni Jansson	2.21,86	01

**100 m medley**

1	Josefin Lillhage	0.59,84	08
2	Malin Svahnström	1.01,40	08
3	Sara Nordenstam	1.02,87	01
4	Ida Sandin	1.03,15	06
5	Sara Tydén	1.04,97	08
6	Gabriella Fagundez	1.05,71	03
7	Therese Mattsson	1.06,03	04
8	Jenni Jansson	1.06,14	00
9	Heid Elin Odland	1.06,19	02
10	Emely Zakrisson	1.07,61	96

**200 m medley**

1	Sara Nordenstam	2.11,23	01
2	Malin Svahnström	2.1252	08
3	Ida Sandin	2.12,92	08
4	Josefin Lillhage	2.13,38	05
5	Sara Tydén	2.16,90	08
6	Gabriella Fagundez	2.20,95	01
7	Nadja Salomonsson	2.22,16	07
8	Malin Skareson	2.24,14	89
9	Betty Hedman	2.24,22	96
10	Therese Mattsson	2,24,30	05

**400 m medley**

1	Sara Nordenstam	4.38,78	02
2	Ida Sandin	4.40,08	08
3	Malin Svahnström	4.42,50	97
4	Sara Tydén	4.46,78	08
5	Josefin Lillhage	4.56,19	03
6	Betty Hedman	4.58,40	96
7	Nadja Salomonsson	5.00,24	08
8	Anna-Bella Hakala	5.02,74	89
9	Emely Zakrisson	5.03,75	96
10	Elin Törnblad	5,04,38	05