



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR

VÄSBY SIMSÄLLSKAP

VERKSAMHETSÅRET 2009



Svenska Simspelen fick en lyckosam premiär. Det japanska landslaget deltog, liksom flera framstående klubbtag.

New South Wales från Sydney var ett av dem. Från vänster: tränaren Grant Stoelwinder, Andrew Lauterstein, Eamon Sullivan, Matthew Abood och Geoff Huegill. Petra Granlund välkomnade dem till Väsby.

Verksamhetsberättelse för Väsby Simsällskap

Verksamhetsåret 2009

Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2009.

Styrelse m.m.

Under 2009 har Väsby SS haft följande sammansättning i styrelse, sektioner och kommittéer:

Styrelse

ordförande	Irene Årstein Fürst
kassör	Peter Beijar
sekreterare	Brith Lundström
vice ordf.	Jan Larsson
ord. ledamot	Per-Erik Bihlar
-"-	Leif Ericson
-"-	Marie Sparrman
suppleant 1	Peter Berg
suppleant 2	Camilla Bäck

Supporter- och föräldrasektionen

ordförande	Vakant
ord. ledamot	Pia Frödeberg
-"-	Camilla Mattsson
-"-	Eva Frisk Garcia
-"-	Katarina Engström
-"-	Ingrid Pettersson
-"-	Maria Widholm

Simsektionen

ordförande	Per-Erik Bihlar (Vilundabadet)
ordförande	Marie Sparrman (Simskolan)
ord. ledamot	Elin Ericson (första halvåret)
-"-	Rose-Marie Erlandsson (andra halvåret)
-"-	Ulrika Sandmark

Tävlingskommittén

ordförande	Peter Berg (interna tävlingar)
ordförande	Camilla Bäck (externa tävlingar)
ord. ledamot	Mika Palosaari
-"-	Peter Gustavsson
-"-	Gunnar Färdigh
-"-	Torbjörn Lantz

Utbildningskommittén

ordförande	Ulrika Sandmark
ord. ledamot	Helen Akker

Triathlonsektionen

ordförande	Magnus Andersson
v. ordf.	Endre Barat
ord. ledamot	Anders Schuldt
-"-	Anders Nilsson
-"-	Peter Ageli

Revisorer

ordinarie	Christina Åker
-"-	Göran Dahl
suppleant	Katrin Zedendahl

Valberedning

ledamot	Erica Robertsson (sammanställande)
-"-	Anna Berntsen
-"-	Helen Akker

Anställd personal har under året varit

klubbdirektör	Pär Gabrielsson
huvudtränare	Ulrika Sandmark
tränare	Mårten Hallin (första halvåret)
tränare	Stefan Pettersson (andra halvåret)
kansli-/ek ansv	Kenneth Magnusson
badmästare	Anders Kullander (första halvåret)
receptionsansvarig	Ylva Björkegren (första halvåret)
simlärare	Ros-Marie Erlandsson (andra halvåret)
kanslist	Elin Ericson (första halvåret)
	Malin Svahnström (första halvåret)

Klubben har även ett antal timanställda simlärare.
Styrelsen har hållit 11 protokollförda möten.

Tränare

Huvudtränare: **Ulrika Sandmark**

Ansvarig för Landslags-, Mästerskapsgruppen och Arlandasimmarna: **Pär Gabrielsson, Ulrika Sandmark och Mårten Hallin** (första halvåret)

Ansvarig för Ungdomsgrupper: **Ulrika Sandmark** (första halvåret) och **Stefan Pettersson** (andra halvåret)

Huvudansvarig för Teknikgrupper: **Ulrika Sandmark** och **Helen Akker**

Grupptränare: Helen Akker, Rebecca Alexandersson, Emelie Andersson, Peter Andersson, Jeanette Annas, Hanna Autio, Kenneth Arvidsson, Petra Berg, Anna Berntsen, Linnea Bihlar, Isabell Blomqvist, Elin Ericson, Mårten Hallin, Nils-Olof Hellman, Lina Henriksson, Caroline Lundström, Ida Mackegård, Stefan Pettersson, Ida Sandin, Ulrika Sandmark, Daniel Selling, Peter Sundqvist, Michelle Svantesson, Lena Ylitalo, Thomas Zedendahl och Wendela Zedendahl.

Uppdrag i organisationer

Hans Bärring har varit ledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse, ansvarig för förbundets tävlingskommitté samt ledamot i Östsvenska Triathlonförbundets styrelse.

Pär Gabrielsson har varit landslagstränare vid VM i Rom.

Marianne Hörding har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse och ordförande i dess utbildningskommitté. Marianne är även förbundsfunctionär i simning.

Bengt Lundell har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse samt ledamot i dess utbildningskommitté.

Christer Magnusson har varit ledamot i Svenska Simförbundets styrelse samt ledamot i förbundets antidopningskommitté.

Kenneth Magnusson har varit ledamot i Stockholms Simförbunds valberedning samt styrelseledamot i Kungshallen -91.

Jozef Michlewicz har varit juniorlandslagssjukgymnast och deltagit vid VM i Rom och EM i Istanbul.

Ulrika Sandmark har varit ansvarig för projekt OS2012 under våren och utvecklingslandslaget under hösten. Har varit ledamot i Svenska Simförbundets antidopingkommitté. Har varit landslagstränare vid EM i Istanbul.

Medlemskap

Väsby simsällskap är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (bingoallians)
- Kungshallen -91
- Idea (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer)
- Svenska Triathlonförbundet
- Östsvenska Triathlonförbundet
- Väsby Promotion

Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben den 31 december 2009 var:

	0-19 år	20- år	totalt
flickor	738	94	832
pojkar	793	99	892
totalt	1 531	193	1 724

Totalsiffran för 2008 var 1 842.

Hedersordförande

Bengt Lundell 2004

Hedersmedlemmar

Carina Hassel	1978
Pär Gabrielsson	1984
Christer Magnusson	1984
Ann Jahnson	1984
Bengt Lundell	1995
Ulrika Sandmark	1998
Daniel Carlsson	2002
Josefin Lillhage	2002
Malin Svahnström	2002
Jan Larsson	2004
Kenneth Magnusson	2007
Petra Granlund	2009

Egna arrangemang (Tävlingskommittén)

Under 2009 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- UGP 2 2009-02-21-22
- Bästa 4:an 2009-04-15
- SM Pool Apnea 2009-05-09
- Vårsimiaden 2009-05-23--24
- Simsättscupen Våren 2009
- Invigning Vilundabadet 2009-09-05
- Seriesim div 2, deltävling 3 2009-09-13
- Speedo Knette Cup 2009-09-26
- Tiokampen, medarrangör 2009-10-13
- Utmanaren 4 ggr per termin
- Svenska Simspelen 2009-11-07—08
- World Cup, medarrangör 2009-11-10—11

Tävlingsarrangemangen fungerar genomgående bra och Väsby Simsällskap får beröm av andra klubbar vid inbjudningstävlingar.

Inom klubben finns ett fyrtiotal utbildade funktionärer, varav ca hälften har distriktsfunktionärsutbildning och övriga tävlingsfunktionärsutbildning. Fler funktionärer behövs och utbildning sker en till två gånger per år. Marianne Hörding är en av Svenska Simförbundets funktionärer och ingår också i en pool med "Stockholmsfunktionärer", vilka är behöriga att fungera som tävlingsledare vid olika distriktsarrangemang.

Klubben har även två utbildade speakers och ett flertal starters.

Utveckling/utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största resurs. Väsby Simsällskap satsar resurser på att utforma en utbildningsplan, som omfattar olika kategorier inom klubben. Det kan gälla:

- simmare/aktiva
- simlärare/tränare
- funktionärer
- föräldrar
- styrelseledamöter
- kanslipersonal

Utbildningskommittén ska bland annat bevaka utbudet av kurser och seminarier samt hjälpa till med anmälningar till dessa.

Externa utbildningar och aktiviteter

Mind of Success – Strategier som skapar framgång: Deltagare Styrelse, tränare och simmare.

SK:s tränar- och simlärarkonferens i Täby. Deltagare: Ulrika Sandmark, Stefan Pettersson, Elin Ericson och Tina Andersson.

Kursledarutbildning. Deltagare Ulrika Sandmark.

Interna utbildningar eller aktiviteter

Simlärarutbildning i egen regi med Carola Sjödin.

Simmarutbildning, våren 2009.

Föräldrautbildning i form av studiecirkel med ämnen som kost och idrottsmedicin.

Inspirationshelg i Värmland för styrelse och tränare, augusti 2009.

Funktionärsutbildning.

HLR mars och maj. Föreläsare Marie Sparrman.

Utbildningshelg i Nyköping. Teknik, teori och praktik i simning och landträning.

Antidoping för föräldrar och barn. Föreläsare Bengt Eriksson.

Kostföreläsning.

Simsektionen

Simsektionen består av all simverksamhet från babysim till elitträning med landslags-simmare.

Under året som gått har simskoleverksamheten drivits av 2 anställda simlärare, Elin Ericson vt-09 och Ros-Marie Erlandsson ht-09. Utöver de anställda har ett antal timanställda simlärare också jobbat med simskolan, Emelie Eriksson, Elin Eriksson, Mathilda Johansson, Micaela Johansson, Hanna Henriksson, Tina Andersson, Karin sköld, Poya Safinia, Romina Moradi, Emily Nyman, Malin Backman, Eugene Rocque, Therese Edvall, Jonathan Annas, Katsuki Kratz, Rebecca Alexandersson, Karin Sköld, Petra Berg, Sara Thydén, Jessica Lundkvist, Malin Svahnström, Stephanie Skinner och Maria Granlund.

Simlekskole- och simskoleverksamheten

Väsby Simsällskap (VSS) har sedan 1993 ansvarat för all verksamhet gällande simskola i Upplands Väsby kommun. VSS uppgift är att utveckla barns och ungdomars vattenvana och simkunnighet. Från att verksamheten har varit förlagd i Väsbybadet så har verksamheten under hösten 2009 flyttat in i den nybyggda simhallen, Vilundabadet Väsby källa.

På vardagsförmiddagar bedriver VSS simundervisning för kommunens sexåringar och på eftermiddagar, kvällar och helger bedrivs simskoleverksamhet efter VSS simskolestruktur.

Förändringar 2009

När verksamheten flyttade till nya lokaler så har strukturen i simskolan förändrats. Simskolan består av fyra omgångar med vardera 10 lektionstillfällen. Dessa varierar i tid mellan 30-40 minuter, beroende på vilken nivå lektionerna är på.

- Omgång ett – ht 1 – startar i slutet av augusti och pågår till mitten av oktober
- Omgång två – ht 2 – varar från slutet av oktober till början av januari (med uppehåll vid jul och nyår)
- Omgång tre – vt 1 – startar i mitten av januari och pågår till mitten av mars
- Omgång fyra - vt 2- från mars till juni

Pedagogiken och strukturen för VSS simskola följer Svenska Simförbundets "En Svensk Simlinje", vilket innebär att fokus inledningsvis ligger på utvecklandet av god vattenvana som en förutsättning för att vidare utvecklas inom de olika simsätten.

Anmälan

En nyhet är att anmälan till simkurserna numera sker på VSS hemsida för internetbokning.

VSS verksamhet 2009 har bestått av följande nivåer och grupper:

- Babysim: Nybörjargrupper (från 2 månader) och fortsättningsgrupper
- Minisim: Sjöborren och Sjölejonet (1,5 – 4 år, med föräldrar i vattnet)
- Simlekskola: Sjöstjärnan, Sjöhästen och Sköldpaddan (4 - 6 år)
- Simskola: Sjöbusen, Delfinen, Späckhuggaren, Hajen, Superhajen och Krokodilen (från 5 år och uppåt)
- Övrig simundervisning: Vuxensimskola och sommarsimskola

Köläge 2009

Det finns ingen kö eftersom familjerna ska anmäla sig på nätet ett bestämt datum.

Antal deltagare under respektive år

Aktivitet	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
Babysim inkl 1-2 år	78	70	74	36	11	---	---	---	---	286	375
Minisim 2-4 år	245	240	204	189	159	105	113	138	173	133	153
Simlekskola 4-6 år	973	847	768	720	646	579	580	549	479	648	731
Simskola för barn	2944	2235 **	1835 **	1791 **	1718 **	1297 *	1257	1335	1619	1267	1211
Simskola 6-års (1999-2002 Simskola forts/Simborgare-)	461	457	439	413	371	301	255	474	406	270	268
Vuxensimskola och Vattengymnastik	21	24	31	36	34	79	60	98	72	128	90
Totalt antal kursdeltagare	4722	3873	3351	3185	2939	2361	2264	2594	2749	2750	2828

* inkl intensivsimskola och sommarsimskola vt 04

** inkl sommarsimskolan 2005-2008

Tränings- och tävlingsverksamheten

2009 var starten på nästa 4-årscykel där OS i London 2012 är målet. Glädjande nog så ser klubben ut att gå in i denna period med ett starkt team som dessutom kan glädja sig åt fina träningsmöjligheter i vår nya simanläggning.

Men 2009 var också året då klubbens kanske främsta trotjänare, tillika klubbens första SM-guldvinnare, Malin Svahnström beslöt sig för att avsluta sin framgångsrika karriär i simbassängen. Och vilken avslutning det blev på karriären med flera personliga rekord under hösten och lagkappsguld vid SM i kortbana i Göteborg! Efter tävlingarna så hyllades Malin på Simförbundets mästerskapsida:

" En annan tjej som stod i rampljuset var Malin Svahnström som idag gjorde sitt sista lopp i bassängerna. Efter 18 individuella SM-guld. OS, VM och EM medaljer i lagkapp fick Malin avsluta sin karriär med att simma ett av sina allra bästa lopp och sätta dit SM-guld och Svenskt rekord i sista grenen, 4x100m medley damer. Efter loppet fick hon en hyllning av publiken och slängdes i vattnet av lagkamraterna i Väsby. Ett snyggt avsked av svensk simning bästa och mesta "hjälpgumma" när hon nu drar sig tillbaka vid 29 års ålder."

Vad passar bättre än att Malin själv får tacka för sig och summera sin karriär vilket hon gjorde på klubbens hemsida i december:

Jag vill härmed tacka alla simmare och tränare och självklart också Josef som var med nere i Göteborg och gjorde min sista tävling till något alldeles speciellt. En väldigt lång (21 år för att vara exakt) karriär har kommit till sitt slut och visst känns det lite sorgligt att något som varit en så stor del av mitt liv inte längre kommer vara det. Men jag känner mig helt tillfreds med mitt beslut och simning kommer alltid ha en speciell plats i mitt hjärta.

Tack också Väsby Simsällskap som stöttat mig hela vägen.

På de olika nationella mästerskapen så har Väsby SS haft stora framgångar med överlag bättre totalplaceringar än för 2008. Våra duktiga simmare har slagit flera svenska rekord och kammat hem ett stort antal mästerskapstitlar under året.

På kortbane SM så tog Väsby's damer en unik storslam: man vann samtliga 5 lagkapper och i 3 av dessa slog man dessutom svenskt rekord!

2009 års resultat på ungdoms- och juniorsidan lovar gott inför framtiden. På SUM-SIM 25 blev Väsby återigen 4:e bästa klubb och på SUM-SIM 50 näst bästa klubb efter Helsingborg Sim.

Elitidrottsprogrammet på Arlandagymnasiet startade i augusti 2008 med fyra deltagande simmare, Madeleine Hagelbäck, Martin Nilsson, Robert Palosaari och Nadja Salomonsson. Fortsatte med ytterligare två deltagare 2009, Jennie och John, med förhoppning om fler inför skolåret 2010-11.

Utmanaren fortsatte med elektronisk tidtagning och ett proffsigt team: Per-Erik Bihlar, Kenneth Magnusson, Gunnar Färdigh, Mika Palosaari, Lars Leed och Peter Berg. Stort tack till er! Och till alla föräldrar som ställt upp under året som funktionärer.

- Jaqueline Hippi uttagen till Ungdomslandslaget
- Sara Thydén uttagen till Utvecklingslandslaget
- 70 simmare deltog i Vårsimiaden, åldersgrupp 96-01
- Sista kvällen med poolen firades 30/5
- 40 simmare deltog i Solberga Open, Visby. En succé
- 50 simmare deltog i LH Games, Landskrona
- 30 simmare deltog i SumSim, Malmö och Västerås

Älvdalenlägret under höstlovet genomfördes återigen på ett lite annorlunda sätt. Första delen av veckan deltog 30 simmare som var DM-kvalade och andra delen av veckan deltog 30 SumSimmare. I mitten möttes "unga" och "gamla" simmare och fick umgås och lära känna varandra och även träna med varandra. Ett lyckat koncept som vi kör nästa år igen.

SM-poäng

Väsby blev fjärde bästa förening 2009 inräknat alla simidrotter, simning, masters, hopp, polo och konstsim vilket var ett rejält lyft jämfört med 2008 då Väsby var nionde bästa klubb. Sett enbart till simdisciplinen (siffrorna inom parentes) hamnade vi på en tredje plats, två placeringar bättre än 2008. I och med den placeringen så blev Väsby bästa Stockholmsklubb inom simning vilket givetvis gläder oss väldigt mycket.

1	Linköpings ASS	6 291	(5 582,5)
2	Helsingborg S	4 455	(4 455)
3	SK Neptun	3 944,5	(3 101,5)
4	Väsby SS	3 190,5	(3 154,5)

Noterbart är att Väsby's masterssimmare bidrog med 36 SM-poäng under 2009 vilket är första gången i klubbens historia.

Medaljskörd nationellt

	Guld	Silver	Brons	Slutplacering
• SM kortbana	9	3	5	3
• SM långbana	5	3	5	3
• JSM kortbana	1	1	1	11
• JSM långbana	2	0	1	11
• SUM-SIM kortbana	5	2	-	4
• SUM-SIM långbana	6	5	2	2

SM-guld

Kort

- Petra Granlund 100 & 200 fjärlil, 200 frisim
- Sara Thydén 400 medley
- Lagkapp damer 4*50 frisim¹
- Lagkapp damer 4*50 medley²
- Lagkapp damer 4*100 frisim³
- Lagkapp damer 4*100 medley⁴
- Lagkapp damer 4*200 frisim⁵
- Lång
- Josefin Lillhage 100
- Sara Thydén 200 & 400 medley
- Lagkapp damer 4*200 frisim⁶
- Lagkapp damer 4*100 frisim⁷ JSM-guld

¹ Josefin Lillhage, Petra Granlund, Ida Sandin, Malin Svahnström

² Sara Thydén, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Malin Svahnström

³ Malin Svahnström, Petra Granlund, Josefin Lillhage, Ida Sandin

⁴ Sara Thydén, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Malin Svahnström

⁵ Malin Svahnström, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Sara Thydén

⁶ Petra Granlund, Josefin Lillhage, Sara Thydén, Ida Sandin

⁷ Therese Mattsson, Josefin Lillhage, Petra Granlund, Ida Sandin

Kort

- Sara Thydén 100 medley

Lång

- Sara Thydén 200 & 400 medley

SUM-SIM-guld

Kort

- Markus Fürst 100 ryggsim
100 frisim
100 fjäril
200 medley
- Martin Nilsson 200 ryggsim

Lång

- Nadja Salomonsson 400 medley
- Robert Palosaari 100 bröstsim
- Lagkapp herrar 15oy 4*100 medley⁸
- Lagkapp herrar 15oy 4*200 frisim⁹
- Lagkapp herrar 15oy 4*100 frisim¹⁰
- Lagkapp damer 15oy 4*200 frisim¹¹

Internationella mästerskap

Långbane-VM, Rom

- Josefin Lillhage 18 50 frisim
18 100 frisim
5 4*100 frisim
11 4*100 medley
- Petra Granlund 22 200 fjärilsim
13 4*200 frisim

Kortbane-EM, Istanbul

- Josefin Lillhage 6 50 frisim
5 100 frisim
2 4x50 frisim
2 4x50 medley
- Petra Granlund 9:a försök 100 fjärilsim (simmade ej semifinal)
2 200 fjärilsim
- Sara Thydén 22 100 medley
16 200 medley
16 400 medley

⁸ Markus Fürst, Adrian Moradi, Christoffer Sundkvist, Elias Kirilmaz

⁹ Elias Kirilmaz, Markus Fürst, Mirnes Karisik, Christoffer Sundkvist

¹⁰ Markus Fürst, Elias Kirilmaz, Mirnes Karisik, Christoffer Sundkvist

¹¹ Julia Robertsson, Josefine Hippi, Emma Arkenstrand, Victoria Snekkenes

SVENSKA REKORD

- Petra Granlund 200 fjäril 2.03,82 (kort)
- Sara Thydén 400 medley 4.46,38 (lång)
400 medley 4,33,87 (kort)

Lagkapp damer 4*50 frisim 1.38,93 (kort)
4*100medley 3.57,58 (kort)
4*100 frisim 3.36,20 (kort)

SUM-SIM rekord

- Markus Furst 100 rygg 1.01,25 (kort), 13oy
200 medley 2.17,12 (kort), 13oy
100 frisim 55,75 (kort), 13oy
100 fjäril 1.01,53 (kort), 13oy

Lagkapp herrar 15 oy 4*100 medley (lång) 4.21,47

Lagkapp herrar 15oy 4*200 frisim (lång) 8.32,53

Lagkapp herrar 15oy 4*100 frisim (lång) 3.51,46

Josefin Lillhage, Petra Granlund och Sara Thydén har representerat Sverige som simmare i seniorlandslaget.

Pär Gabrielsson har varit tränare/ledare i Sveriges seniorlandslag.

Ulrika Sandmark har varit projektledare för förbundets satsning "London 2012".

Jozef Michlewicz har varit fysioterapeut i Sveriges senior-, junior- och ungdomslandslag.

Till slut ett stort tack till alla tränare som gjorde ett jättearbete år 2009 och hjälpte fram våra simmare till alla fina resultat, från SM ner till de lokala ungdomstävlingarna.

Triathlonsektionen

Allmänt

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

Styrelsens ledamöter har haft samråd i olika frågor mellan sammanträdena.

Träning

Träningen bygger kring simträning två till tre ggr/vecka i Vilundabadet kompletterat med gemensam löpträning på onsdagar. Simtränare är Lena Ylitalo och Niclas Tönnfält.

Under sommarhalvåret bedrivs cykelträning och crossträning vid Kairobadet och Norrviken.

Ett träningsläger arrangerades i Sala under maj månad.

Åtta deltävlingar av cykeltempoloppet "Syratomten" runt sjön Fysingen genomfördes under perioden maj till augusti.

Eget arrangemang

Väsby Duathlon genomfördes den 26 april med ca 50 deltagare. Tävlingen ingick i en duathlon-cup med fyra deltävlingar i Stor-Stockholm under senvåren.

Väsby Triathlon arrangerades den 12 juli med ca 55 deltagare. Det var den första triathlon-tävling som föreningen arrangerade i egen regi. Tävlingen genomfördes vid Bollstanäs skola med simning i Norrviken.

Tävling

Totalt lyckades triathlonsektionens 47 medlemmar ställa upp i rekordmånga lopp – hela 136 stycken, varav 11 utomlands under året. Nedan redovisas en del av de prestationer som har genomförts under året.

Först ut att tävla under året var Johan Sandberg som i samband med ett läger på Mallorca redan i april körde en lokal tävling öppen för alla utlänningar som brukar vara där för att främst cykla. Johan slutade trea och vann senare i maj JEM uttagningen i Falun i stor stil. Sedan bar det av i en månad ner till Holland med träning/tävling inför JEM. Efter en pallplats i holländska JM var det så dags för JEM – men då hade hans skenben fått nog och en stressfaktur satte stopp för resten av säsongen.

Johan Wilén tog en 6:e plats på sprint SM i juli och en 4:e plats på SM Olympisk i Stockholm i augusti.

Fredrik Swahn, vår duathlonspecialist kom 10:a i Powerman Europé i Holland och vann sedan alla fyra deltävlingar i Cannondale-Saucony Duathlon Cupen här i Stockholm under april-maj.

Han avslutade sedan året med att vinna SM i stor stil på hemmaplan i Knivsta. Jenni Nilsson tog guld på på damsidan och Väsby SS Triathlon herrar tog ett lagguld.

2009 bjöd på många fina prestationer på långdistans och flera debutanter; Matilda Karlsson, Mia Fogel, Susanne Andersson, Jimmy Leijonhammar, Anders Nilsson, Per-Åke Friberg och Joakim Pettersson. Ett damrekord putsades av Mia Fogel i sitt första lopp i Ironman Germany, Frankfurt där hon gick i mål på 12 tim 42 min som 134:e dam. I samma tävling lyckades Erik Norén med en 85:e plats i mål knipa en åtråvärd kvalplats till Ironman Hawaii. Erik fick förlänga sin säsong ända till oktober då han på andra sidan jordklotet gick i mål som andra VSS:are i denna mytomspunna tävling under brännande sol och på glödande lavafält. En annan person värd ett omnämnande är Peter Agelii som efter Ironman Germany bestämde sig för att köra Kalmar Järnmannen 4 veckor senare och där gå i mål på tiden 9 tim 54 min.

Supporter- och Föräldrasektionen

Supporter- och föräldrasektionen arbetar ideellt för att stödja klubben. Sektionen planerar och genomför aktiviteter för att få in pengar och därigenom bidra till olika ändamål som främjar klubbens verksamhet.

Sektionens intäkter kommer främst ifrån:

- Försäljning av simmaterial i simshopen
- Cafeteriaverksamhet vid hemmatävlingar
- Lotteriförsäljning

Under 2009 har sektionen hållit i lotterier vid varje hemmatävling. Bingolotter och julkalendrar har även sålts under året.

Simshopen har fortsatt att utveckla och utöka sitt sortiment under 2009. Man kan inte bara köpa badkläder, utan även tröjor, byxor, väskor mm med VSS-logga på. Även skor och annan simutrustning finns.

Shopen hålls öppen två dagar i veckan och på alla tävlingar och extraarrangemang.

Man har ännu inte lyckats rekrytera någon ny ordförande till sektionen.

Klubbens mål

Simidrotten i Upplands Väsby

Väsby Simsällskaps styrelse har fastställt följande mål för 2009-2012. Väsby SS ska:

- svara för simkunnighetens och simidrottens utveckling i Upplands Väsby genom att varje år genomföra Vattenprovet för skolår 3, 4 och 5. För de som inte uppfyller målen för simkunnighet i skolår 3, 4 och 5 erbjuds simskola.
- främja god kamrat- och idrottsanda samt respekt för andra människors lika värde
- satsa på breddverksamhet för barn och ungdom
- utveckla simmare upp på internationell elitnivå
- år 2012 ha 2000 medlemmar
- utöka bassängresurserna för klubbens verksamhet bl.a. genom att aktivt verka för en ny simanläggning i Upplands Väsby
- verka för att bibehålla driften för kommunens simanläggning genom brukarsamverkan
- ha ett eget kapital som uppgår till minst 6 månaders totala lönekostnader eller 20% av en årsomsättning

Simsektionen

Simskoleverksamhet

Väsby SS ska bedriva verksamhet för barn inom områdena:

- Babysim
- Minisim 1-4 år
- Simlekskola 3-6 år
- Simskola 5 år -
- Teknikträning

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnigheten samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott för barn efter deras förmåga.

Vattenprovet och Livräddning

Svenska Simförbundet prioriterar simkunnighet som ett av sina största områden och avsätter tillsammans med Väsby Simsällskap projektmedel för att främja ökad simkunnighet genom projektet Vattenprovet och Livräddning.

Syftet med projektet är att:

- ta ett helhetsgrepp om simkunnigheten i kommunen dvs ta reda på hur simkunnigheten faktiskt ser ut
- förbättra simkunnigheten i kommunen bland barn i skolår 3-5, målet är 100% (År 2008 är simkunnigheten 97 % för barn i skolår 5 och 83 % i skolår 3.)
- starta en diskussion om att sänka åldern för skolans simkunnighetsmål till skolår 3.

Delmål:

Steg 1	Skolår 3, 100 m varav 25 m rygg
Steg 2	Skolår 4/5, 200 m varav 50 m rygg. Det motsvarar kravet för Vattenprovet, den nordiska definitionen på simkunnighet
Steg 3	Skolår 4/5 teknikskolan (riktiga bröstsimsbentag för att klara steg 4)
Steg 4	Skolår 5 livräddning (livrädda 25 m, klädsim 25 m, simma med flytväst mm)

Prestationsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS ska vara bland de 3 bästa klubbarna i distriktet samt bland de 10 bästa i landet när det gäller ungdomssimning.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomarnas individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga

ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med JSM-nivå.

Väsby SS ska på Ungdoms-SM (SUM-SIM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk ungdomsmästare.

Väsby SS ska på Junior-SM (JSM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk juniormästare.

Väsby SS ska aktivt arbeta för ett gott samarbete med Vilundagymnasiet, så att ungdomarna kan erbjudas simning som enskilt val i gymnasieåren. Våra juniorsimmare på **elitnivå** ska erbjudas plats på Arlandagymnasiet.

Prestationsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS ska kunna ge simmare möjlighet att utvecklas upp på internationell elitnivå.

Väsby SS ska ha minst en deltagare vid de internationella mästerskapen: EM, VM och OS.

Väsby SS ska på senior-SM:

- vara bland de 5 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk mästare.

Hälso- och motionsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS ska erbjuda verksamhet för de ungdomar som önskar fortsätta med simidrotten på en tävlingsmässigt lägre ambitionsnivå.

Väsby SS ska också erbjuda verksamhet för de som önskar börja med simning i ungdomsåren. Föreningen ska ge de som har intresse av och färdighet för att övergå till den prestationsinriktade idrotten möjlighet till detta.

Hälso- och motionsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS ska ha verksamhet för vuxna omfattande bl.a.:

- vattengymnastik
- simskola för vuxna varvid Väsby SS särskilt ska eftersträva att tillgodose invandrargruppers behov.

Väsby SS ska också sträva efter att ha en etablerad mastersverksamhet (25 år och uppåt) med deltagare på Masters SM.

Triathlonsektionen

Väsby SS triatlons mål är att:

- ha en fortlöpande nyrekrytering så att sektionens triatleter till 2008 kan konkurrera om SM/RM-medaljer individuellt eller i lag från ungdom till masters på både herr- och damsidan
- ha ett årligen återkommande tävlingsarrangemang i kommunen i duathlon, triathlon eller aquathlon
- anordna minst ett träningsläger för medlemmarna under försäsongen
- arbeta för att behålla en styrelserepresentant i distriktsförbundet (Östsvenska Triathlonförbundet) från sektionen.

VSS gör samhällsnytta utöver det vanliga

Vårt bidrag är inte bara att göra Upplands Väsby till en av landets allra mest simkunniga kommuner. Sedan flera år arbetar vi också med att utveckla simkunnigheten i hela landet. Vattenprovet, som utvecklades av VSS på uppdrag av Svenska Simförbundet, har nu genomförts i närmare 50 kommuner.

Skoltävlingen Bästa Fyran genomfördes för fjärde året i rad med 11 deltagande klasser. Hela 9 lag gick vidare till finalen i Eriksdalsbadet. Få om ens någon kommun eller stadsdel i Storstockholm kan visa upp ett lika högt deltagande. Bästa Väsbykolor blev Fresta och Bredden klass 4A. De totalt cirka 900 simmarna hade med sig stora hejarklackar som också fick se hur landslagsstjärnorna simmar lagkapp. Josefin Lillhage var en av dem. Tävlningen avslutades traditionsenligt med saft och bullar vid Stockholms stadshus.

Startpallen AB

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Väsby Simsällskap. Största delen av bolagets verksamhet sker på sommaren och det ekonomiska resultatet är starkt väderberoende. Sommaren 2009 var ett betydligt bättre år än föregående två somrar. Ett rejält överskott gör att det balanserade underskottet från tidigare år nu nästan är återhämtat.

Slutord

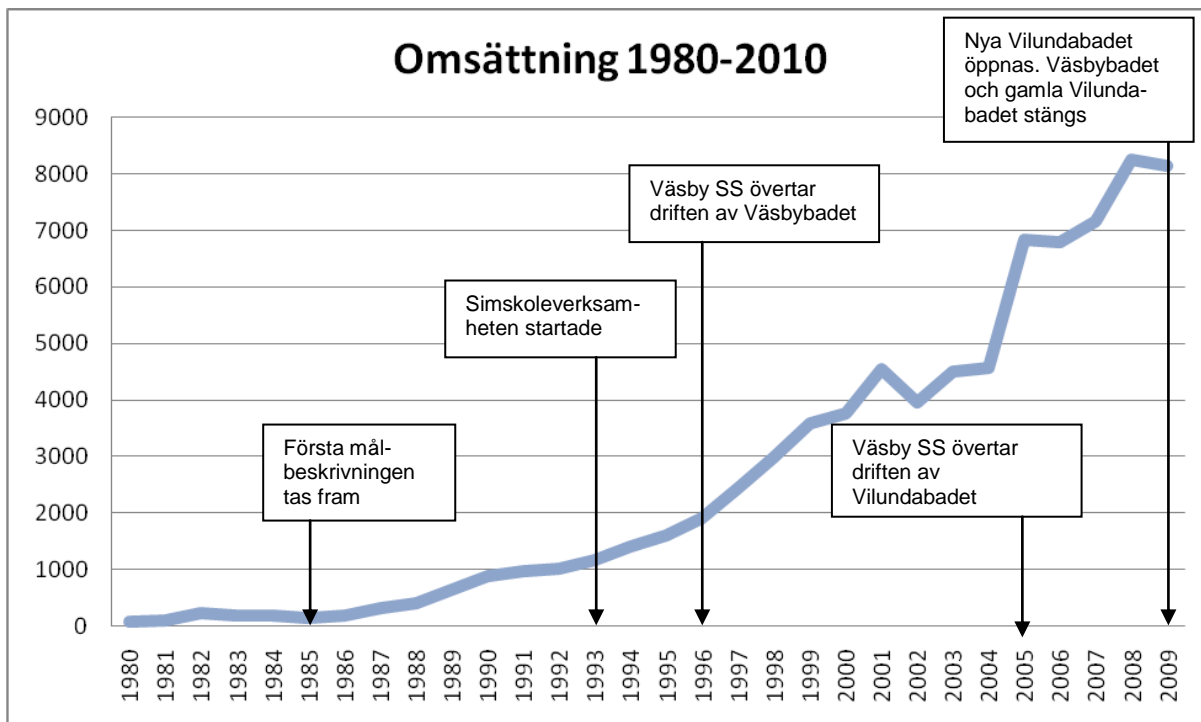
Hösten 2009 stod Väsby kommuns nya simhall klar, och Väsby SS fick därmed en ny simhall att träna och tävla i. Det blev också klart att Medley tar hand om driften av anläggningen. Föreningen har i och med detta fått förändrade ekonomiska förutsättningar för sin verksamhet från hösten 2009.

Svenska Simspelen var under många år en svensk stortävling. Väsby Simsällskap återupplivade den tävlingen under 2009 och det blev Nya Vilundabadets debut som internationell tävlingsarena. Till start kom en rad OS- och VM-medaljörer, flera landslag och starka klubbtag.

När det gäller simhändelser under 2009 så presterade Väsby SS något under inomhus SM som aldrig tidigare hänt inom svensk simning. Väsby SS vann alla 5 lagkapper på damsidan. I tre av lagkapperna sattes dessutom svenskt rekord.

Vi har en fortsatt stark ungdomssida och även på juniorsidan börjar vi växa och bli starkare.

Den ekonomiska utvecklingen under årens lopp framgår av nedanstående diagram:



Styrelsen tackar alla tränare, ledare, föräldrar och anställda för det goda arbete som utförts under året, utan vilket inget av detta kunde ha genomförts. Styrelsen tackar också kommunen för det stora stöd man visat för vår verksamhet. Slutligen ett stort tack till de företag som vi har haft ett samarbete med under året, utan vilkas stöd verksamheten inte kunnat utföras så framgångsrikt.


Väsby Simsällskaps styrelse 2009



Irene Årstein Furst, ordf.



Britta Lundström, sekreterare



Peter Beijar, kassör



Per-Erik Bihlar, ledamot



Leif Ericson, ledamot



Jan Larsson, ledamot



Marie Spamman, ledamot



Peter Berg, suppleant



Camilla Back, suppleant

Uppolands Väsby 2010-02-09

Resultaträkning

	2009	%	2008	%	2007	%
Intäkter						
Medlemsavgifter	231 300	2,8	261 450	3,2	227 070	3,2
Träningsavgifter	3 318 374	40,8	3 679 446	44,5	2 746 415	38,4
Licensavgifter	36 495	0,4	40 215	0,5	39 365	0,5
Läger- och tävlingsavgifter	967 493	11,9	719 624	8,7	548 462	7,7
Bidrag	1 500 409	18,4	1 642 000	19,9	1 222 868	17,1
Lotterier och bingo	201 135	2,5	130 718	1,6	162 985	2,3
Startavgifter	210 289	2,6	96 233	1,2	172 914	2,4
Övriga tävlingsintäkter	318 608	3,9	0	0,0	0	0,0
Reklam	262 074	3,2	237 300	2,9	340 930	4,8
Försäljning	1 079 311	13,3	1 379 083	16,7	1 645 111	23,0
Övriga intäkter	16 046	0,2	73 847	0,9	53 146	0,7
Summa intäkter	8 141 532	100,0	8 259 916	100,0	7 159 266	100,0
Kostnader						
Medlems- & licensavgifter	-62 355	-0,8	-61 495	-0,7	-67 549	-0,9
Subventioner	-341 439	-4,2	-192 625	-2,3	-330 468	-4,6
Varulagerförändring	-551 567	-6,8	-415 433	-5,0	-590 453	-8,2
Startavgifter	-291 767	-3,6	-230 768	-2,8	-283 552	-4,0
Mat, logi och resor	-1 613 161	-19,8	-1 093 283	-13,2	-1 014 895	-14,2
Tävlingsarrangemang	-13 160	-0,2	0	0,0	0	0,0
Materiel	-60 528	-0,7	-57 750	-0,7	-63 684	-0,9
Medlemstidning	-123 251	-1,5	-146 956	-1,8	0	0,0
Arbetskraftskostnader	-3 908 927	-48,0	-4 196 793	-50,8	-3 727 051	-52,1
Lokalhyror och lokalkostnader	-465 169	-5,7	-210 546	-2,5	-123 225	-1,7
Maskiner	-56 671	-0,7	-155 581	-1,9	-175 967	-2,5
Administration	-518 145	-6,4	-500 434	-6,1	-526 977	-7,4
Marknadsföring	-111 254	-1,4	-51 270	-0,6	-13 479	-0,2
Kundförluster	-2 500	0,0	-8 110	-0,1	-547	0,0
Återförd moms	-23 143	-0,3	-59 838	-0,7	-78 664	-1,1
Övriga kostnader	-40	0,0	-15 631	-0,2	-104 379	-1,5
Summa kostnader	-8 143 077	-100,0	-7 396 513	-89,5	-7 100 891	-99,2
Resultat före avskrivningar	-1 545	0,0	863 403	10,5	58 375	0,8
Avskrivningar	-32 871	-0,4	-36 164	-0,4	-37 472	-0,5
Finansiella intäkter/kostn.	115 771	1,4	-105 357	-1,3	-401	0,0
Resultat före skatt	81 354	1,0	721 882	8,7	20 503	0,3
Skatter	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Årets resultat	81 354	1,0	721 882	8,7	20 503	0,3

Not resultat 2008: Fr.o.m hösten 2008 har simskolan omorganiserats så att det nu är tre terminer per läsår i stället för fyra. Det gör att resultatet 2008 har påverkats positivt av en engångseffekt på 438 416,50 kr. Det kommunala aktivitetsstödet har också gått över från helårsredovisning till halvårsredovisning som påverkat resultatet positivt med 105 280,00 kr. Tillsammans blir dessa engångseffekter 543 696,50 kr. Årsresultatet rensat från engångseffekter blir då 178 185,07 kr.

Balansräkning

	2009-12-31	2008-12-31	2007-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kassa	3 963	22 521	4 505
Plusgiro	37 190	118 640	171 310
Bank	282 890	710 929	386 384
Skattekonto	43 559	56 328	55 500
Räntefond	524 016	260 957	678
Kundfodringar	264 714	176 791	579 594
Förutbetalda kostnader/uppl inkomster	250 228	121 891	67 298
Bingolottoavräkning	5 010	-19 886	-14 585
Övriga fordringar	4 575	23 203	29 209
Lager	325 786	302 924	264 017
Summa omsättningstillgångar	1 741 930	1 774 298	1 543 910
Anläggningstillgångar			
Aktier	100 000	83 000	100 000
Aktieägartillskott	73 000	0	100 000
Inventarier	45 959	78 830	89 703
Summa anläggningstillgångar	218 959	161 830	289 703
Summa tillgångar	1 960 889	1 936 128	1 833 612
Skulder och eget kapital			
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	181 768	173 108	163 853
Semesterlöneskuld	193 042	309 451	343 449
Upplupna arbetsgivaravgifter	112 398	65 834	70 328
Beräknad särskild löneskatt	42 213	43 494	77 259
Redovisad moms	-207	2 044	33 952
Reklamskatt	15 925	0	0
Personalens källskatt	49 967	60 286	65 082
Skatteskuld	43 494	54 541	0
Skulder till simmare	207 301	217 521	233 791
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	77 323	51 920	603 498
Övriga kortfristiga skulder	4 338	5 957	12 309
Summa kortfristiga skulder	927 562	984 155	1 603 521
Summa skulder	927 562	984 155	1 603 521
Eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust	951 973	230 091	209 589
Årets resultat	81 354	721 882	20 503
Summa eget kapital	1 033 327	951 973	230 091
Summa skulder och eget kapital	1 960 889	1 936 128	1 833 612

Revisionsberättelse

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Väsby simskällskap för år 2009. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisioner har utförts i enlighet med god revisionsäed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningsäed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Upplands Väsby 2010-03-19



MARTIN ZÖBELSJÖ



Göran Dahl

Väsby Simsällskap

Budget

	Budget 2010	Utfall 2009	Utfall 2008
Intäkter			
Medlemsavgifter	255 000	231 300	261 450
Träningsavgifter	3 843 000	3 318 374	3 679 446
Licensavgifter	42 000	36 495	40 215
Läger- och tävlingsavgifter	782 000	967 493	719 624
Bidrag	1 330 000	1 500 409	1 642 000
Lotterier och bingo	143 000	201 135	130 718
Startavgifter	242 000	210 289	96 233
Övriga tävlingsintäkter	0	318 608	0
Reklam	230 000	262 074	237 300
Försäljning	472 000	1 079 311	1 379 083
Övriga intäkter		16 046	73 847
Summa intäkter	7 339 000	8 141 532	8 259 916
Kostnader			
Medlems- & licensavgifter	-59 000	-62 355	-61 495
Subventioner	-219 000	-341 439	-192 625
Varulagerförändring	-212 000	-551 567	-415 433
Startavgifter	-246 000	-291 767	-230 768
Mat, logi och resor	-1 270 000	-1 613 161	-1 093 283
Tävlingsarrangemang	-6 000	-13 160	0
Materiel	-10 000	-60 528	-57 750
Medlemstidning	-160 000	-123 251	-146 956
Arbetskraftskostnader	-3 437 000	-3 908 927	-4 196 793
Lokallyror och lokalkostnader	-1 121 000	-465 169	-210 546
Maskiner	-103 000	-56 671	-155 581
Administration	-298 000	-518 145	-500 434
Marknadsföring	-83 000	-111 254	-51 270
Kundförluster	0	-2 500	-8 110
Återförd moms	0	-23 143	-59 838
Övriga kostnader		-40	-15 631
Summa kostnader	-7 224 000	-8 143 077	-7 396 513
Resultat före avskrivningar	115 000	-1 545	863 403
Avskrivningar	-25 000	-32 871	-36 164
Finansiella intäkter/kostn.	10 000	115 771	-105 357
Resultat före skatt	100 000	81 354	721 882
Skatter	0	0	0
Årets resultat	100 000	81 354	721 882

Utmärkelser 2009

Årets simmare
För goda framsteg
För god träningsvilja
Årets tränare

Petra Granlund
Andreas Fürst
Martin Nilsson
Stefan Pettersson

Årets ungdomssimmare flicka
Årets ungdomssimmare pojke

Josefine Hippi
Markus Fürst

Klubbmästerskap 2009

Flickor 10 år o y		Poäng		
1	Alma Ohlén	1348	6	Sandra Swahn 2847
2	Fanny Isaksson	1238	7	Sofia Tegnér 2568
3	Cecilia Gabrielsson	1218	8	Alice Ingelsson-Parris 2565
4	Ebba Bjurman	1192	9	Elin Taraldsson 2462
5	Sara Jeppsson	1108	10	Melissa Karisik 2333
6	Ellinor Lantz	1080	11	Ella Stork 2162
7	Alexandra Salmi	1051	12	Vanessa Nordling 2043
8	Mimmi Söderström	1046	13	Sofia Björfot 1925
9	Katarina Korpe	1033	14	Louise Karlström 1678
10	Kajsa Sparrman	1003	15	Malin Bernmark 1508
11	Sunneva Ingadottir	926	16	Sandra Kallvikbacka 1463
12	Dersim Esmaelzadeh	907	17	Pixie Söderström 1251
13	Lara Braun	870	18	Sofia Paldanius 1157
14	Hanne Melin Romstad	821	19	Sepideh Rahmanian 1109
15	Wilma Wiiand	664	20	Sana Gohary 845
16	Astrid Albertsson	636	21	Matilda Harar 840
17	Elin Liu	613	22	Mirna El Bekaili 762
18	Jennifer Backhoff Wahlund	551	23	Nadja Cederquist 678
19	Meilin Peipurroy	545	24	Emma Nylén 497
20	Felicia Gustavsson	513	25	Greta Hammar 486
21	Maryam Sonono	495	26	Matilda Östskog 430
22	Mathilda Bärnau	379	27	Teona Natroshvili 296
23	Tova Andersson	373	28	Åsa Eriksson 289
24	Tara Ebrahimi	240	29	Atefe Rojhan 129
25	Gilda Kassai	158	30	My Lindgren 105
26	Moa Johansson	119	31	Mathilda Jonsson 99
27	Linn Thomessen	115	32	Julia Lindfors 91
28	Linn Hagstedt	108	Pojkar 11-12 år	
29	Felicia Sollner	105	1	Gustav Frödeberg 3000
30	My Österblom	104	2	Samuel Törnqvist 2562
31	Emma Eriksson	95	3	Daniel Singh 1619
32	Linn Byström	82	4	Morris Kellokoski 1412
Pojkar 10 år o y			5	Carl Robertsson 1246
1	Anton Widholm	1231	6	Emil Thydén 1066
2	Karl Frylmark	748	7	Lukas Åberg 569
3	William Kallvikbacka	710	8	Aria Soltani 256
4	Kian Moradi	642	9	Martin Lundberg 217
5	Andreas Carlsson	482	Flickor 13-14 år	
6	Niklas Nyblom	444	1	Julia Robertsson 6759
7	Andreas Bergfeldt	435	2	Jaqueline Hippi 6586
8	Mikael Hellberg	161	3	Emma Sjösten 6055
Flickor 11-12 år			4	Mikaela Bäck 6052
1	Agnes Wiiand	3795	5	Emelie Åkerström 5831
2	Isabell Kjellberg	3786	6	Tove Sparrman 5440
3	Narie Thuresson	3512	7	Josefin Lantz 5215
4	Madeleine Frisk-Garcia	3057	8	Elin Bjurman 5205
5	Linnea Narebo	3021	9	Vilma Lagebro 5146
			10	Emma Bärnau 4979

11	Emelie Bäck	4929	3	Emma Arkenstrand	7030
12	Marie Carlsson	4885	4	Madeleine Hagelbäck	5797
13	Isabelle Lundström	4419	5	Victoria Snekkenes	5761
14	Lisa Wiklund	3844	6	Caroline Lundström	5608
15	Maja Stolpe	3806	7	Victoria Frisk-Garcia	5550
16	Kajsa Leed	3762	8	Isabell Hellström	5521
17	Olivia Andersson	3612	9	Jennie Andersson	5308
18	Emmy Persson	3550	10	Ellinor Nyman	4566
19	Emelie Borell	3533	11	Hanna Henriksson	4053
20	Therese Berzelius	3005	12	Wendela Zedendahl	3328
21	Karolina Ramirez	2573	13	Lina Henriksson	3293
22	Ida Jansson	1085	14	Emma Leed	3215
23	Izabella Simonsson	837	15	Ida Mackegård	2659
24	Maria Ahlm	655	16	Isabelle Blomqvist	2631
25	Isabelle Carlsson	420	17	Madelene Joback	478
26	Sofia Olofsson	382	18	Matilda Joback	407
27	Agnes Dahlbeck	248	19	Emma Stolpe	211
Pojkar 13-14 år			Pojkar 15-17 år		
1	Markus Furst	6000	1	Martin Nilsson	7775
2	Oscar Zedendahl	4407	2	Robert Palosaari	7667
3	Edward Kirilmaz	3421	3	Cristian Strömberg	5733
4	Jens Berntsen	3416	4	Marcus Arvidsson	5659
5	Max Bergh	3207	5	Christoffer Sundkvist	5635
6	Oscar Frisk-Garcia	3195	6	John Granath	5350
7	Albin Byström	2985	7	Elias Kirilmaz	5025
8	Porja Seyed	2260	8	Tom Berntsen	4901
9	Julius Ohlén	2228	9	Henry Rebmann	4810
10	Daniel Swahn	1693	10	Johan Berg	4783
11	Daniel Rosenholm	1504	11	Mirnes Karisik	4722
12	Daniel Hedlin	1182	12	Adrian Moradi	4666
13	Shahin Khosravi	1153	13	Andreas Gustavsson	4479
14	Alli El Bekaili	1042	14	Simon Hedlin	2170
15	Elias Giertz	1040	15	Ryan Moradi	1912
16	Mardin Ebrahimi	948	16	Stefan Pljevaljic	1107
17	Felix Nyström	843	17	Tobias Borglöv	523
18	Jonathan Michalak	764	Damer		
19	Hugo Hammar	611	1	Sara Thydén	9210
20	Johannes Merenkovi	375	2	Ida Sandin	6613
21	Alexander Thibblin	335	3	Petra Granlund	5774
22	Christopher Engström	293	4	Malin Svahnström	5508
23	Eric Seing	278	5	Josefin Lillhage	5125
24	Lukas Thorstenson	231	6	Therese Mattsson	2391
25	Gustav Vikman	199	Herrar		
26	Harley Kellokoski	170	1	Andreas Furst	4654
Flickor 15-17 år			2	Fredrik Hellström	2673
1	Nadja Salomonsson	8019	3	Johan Sandberg	1917
2	Josefine Hippi	7033	4	Jonathan Annas	1726

Klubbrekord damer 2009-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Josefin Lillhage	24,28	09	25,23	09
100 frisim	Josefin Lillhage	52,45	09	54,07	08
200 frisim	Josefin Lillhage	1.53,55	07	1.57,78	07
400 frisim	Josefin Lillhage	4.05,40	04	4.16,27	04
800 frisim	Ida Sandin	8.47,44	09	9.07,40	09
1500 frisim	Ida Sandin	16.54,36	08	17.41,28	08
50 bröstsim	Josefin Lillhage	32,37	05	32,15	09
100 bröstsim	Sara Nordenstam	1.09,48	01	1.12,69	01
200 bröstsim	Sara Nordenstam	2.25,04	01	2.33,11	02
50 ryggsim	Sara Tydén	28,53	09		
	Malin Svahnström			31,00	08
100 ryggsim	Sara Tydén	1.01,25	09		
	Malin Svahnström			1.06,14	06
200 ryggsim	Sara Tydén	2.12,75	09	2.22,93	08
50 fjärilsim	Gabriella Fagundez	26,88	04		
	Petra Granlund			27,26	09
100 fjärilsim	Petra Granlund	57,12	08	59,46	09
200 fjärilsim	Petra Granlund	2.03,82	09	2.08,97	08
100 medley	Josefin Lillhage	59,84	08		
200 medley	Sara Nordenstam	2.11,23	01		
	Josefin Lillhage			2.15,82	08
400 medley	Sara Tydén	4.33,87	09	4.46,38	09
4x50 frisim	J Lillhage, Petra Granlund, M Svahnström, Ida Sandin	1.39,32	08		
	M Svahnström, L Boström, Å Pettersson, K Ehn			1.50,10	94
4x100 frisim	I Sandin, J Lillhage, M Svahnström, P Granlund, I Sandin, M Svahnström, P Granlund, J Lillhage,	3.36,92	08		
	P Granlund, J Lillhage, M Svahnström,, J Lillhage, Petra Granlund, Ida Sandin			3.44,34	08
4x200 frisim	P Granlund, J Lillhage, M Svahnström, I Sandlin	7.51,93	08		
	M Svahnström, J Lillhage, G Fagundez, Therese Mattsson			8.09,29	07
4x50 medley	M Svahnström, J Lillhage, E Zakrisson, M Lindeborg, M Svahnström, L Boström	1.54,24	05		
	M Svahnström, Ida Sandin, P Granlund, J Lillhage			2.02,81	96
4x100 medley	M Svahnström, Ida Sandin, P Granlund, J Lillhage S Tydén, Ida Sandin, P Granlund, J Lillhage	4.03,46	08		
				4.13,97	08

Klubbrekord herrar 2009-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Jan Karlsson	22,68	00		
	Erik Samuelsson			23,81	06
100 frisim	Jan Karlsson	49,39	00		
	Daniel Carlsson			51,43	00
200 frisim	Daniel Carlsson	1.49,39	95		
	Jonas Brodin			1.55,60	93
400 frisim	Tero Välimaa	3.57,60	03		
	Pierre Roger			3.59,57	06
800 frisim	Marcus Ahlström	8.13,91	92		
	Conny Wennberg			8.36,25	93
1500 frisim	Marcus Ahlström	15.41,00	92		
	Conny Wennberg			16.09,82	93
50 bröstsim	Johnny Engman	29,04	96	29,68	96
100 bröstsim	Andreas Furst	1.02,85	09		
	Jonny Engman			1,05,20	96
200 bröstsim	Andreas Furst	2.16,26	09		
	Conny Wennberg			2,21,61	93
50 ryggsim	Daniel Carlsson	24,53	98	26,62	98
100 ryggsim	Daniel Carlsson	54,31	99		
	Pierre Roger			57,51	06
200 ryggsim	Erik Samuelsson	2.00,18	02		
	Pierre Roger			2.03,08	06
50 fjärilsim	Daniel Carlsson	23,78	00	24,34	00
100 fjärilsim	Tero Välimaa	51,93	04		
	Daniel Carlsson			53,65	00
200 fjärilsim	Tero Välimaa	1.55,11	04		
	Pierre Roger			1.59,00	06
100 medley	Erik Samuelsson	56,14	07		
200 medley	Erik Samuelsson	1.58,60	07	2,03,63	06
400 medley	Erik Samuelsson	4.22,16	04	4,25,14	06
4x50 frisim	J Karlsson, D Carlsson, A Jönsson, E Brannestål K Hörding, J Engman, D Carlsson, M Lundholm	1.30,68	00	1.38,89	94
4x100 frisim	J Nordenstam, D Carlsson, J Karlsson, A Jönsson A Jönsson, D Carlsson, J Karlsson, E Brannestål	3.20,53	02	3.30,15	98
4x200 frisim	A Jönsson, D Carlsson, J Engman, J Karlsson A Jönsson, P Knudsen, D Carlsson, E Simonsson	7.34,71	98	7.51,30	00
4x50 medley	D Carlsson, J Nordenstam, J Karlsson, Erik Samuelsson D Carlsson, J Engman, J Michlewicz, K Hörding	1.40,36	03	1.47,38	96
4x100 medley	P Segerlund, E Brannestål, D Carlsson, J Karlsson D Carlsson, E Brannestål, J Karlsson, A Jönsson	3.42,32	00	3.54,41	98

Åldersgruppsrekord 2009-12-31

FLICKOR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Louise Jöhncke	27,21	Louise Jöhncke	29,09	Evelina Andersson	32,52
100m frisim	Louise Jöhncke	58,12	Louise Jöhncke	1.01,80	Ann Magnusson	1.11,40
200m frisim	Louise Jöhncke	2.05,20	Ann Magnusson	2.16,50	Ann Magnusson	2.45,00
400m frisim	Louise Jöhncke	4.26,03	Annica Wallin-Gyöker	4.40,22	Ann Magnusson	5.27,90
800m frisim	Malin Svahnström	9.09,49	Betty Hedman	9.07,40	Nadja Salomonsson	13.02,11
1500m frisim	Josefin Hipp	17.51,21	Ann Magnusson	18.34,69	Alexandra Nilsson	25.07,10
50m bröstsim	Elin Törnbladh	33,91	Nadja Salomonsson	35,78	Elin Törnbladh	39,65
100m bröstsim	Elin Törnbladh	1.11,48	Elin Thörnblad	1.14,50	Elin Törnbladh	1.30,63
200m bröstsim	Elin Törnbladh	2.37,96	Elin Thörnblad	2.43,16	Karin Johansson	3.25,60
50m ryggsim	Emely Zakrisson	30,58	Jaqueline Hipp	33,99	Elin Törnbladh	37,65
100m ryggsim	Emely Zakrisson	1.05,48	Linnea Bihlar	1.12,02	Hanna Sölvberg	1.25,30
200m ryggsim	Emely Zakrisson	2.18,96	Maja Wessel	2.31,87	Emelie Bäck	3.08,14
50m fjärilsim	Malin Svahnström	29,17	Malin Svahnström	31,80	Ann Magnusson	35,90
100m fjärilsim	Elin Törnbladh	1.03,89	Ann Magnusson	1.08,76	Ann Magnusson	1.20,40
200m fjärilsim	Malin Skareson	2.19,91	Ann Magnusson	2.30,32	Alexandra Nilsson	3.12,09
100m medley	Emely Zakrisson	1.07,61	Malin Svahnström	1.12,27	Elin Törnbladh	1.22,14
200m medley	Malin Svahnström	2.23,12	Elin Thörnblad	2.27,61	Alexandra Nilsson	3.07,08
400m medley	Malin Svahnström	5.02,11	Ann Magnusson	5.28,50	Elin Törnbladh	6.55,10
POJKAR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Krister Hörding	25,47	Gustav Frödeberg	28,73	Markus Fürst	32,13
100m frisim	M. Nilsson/M.Fürst	55,75	Markus Fürst	1.02,12	Markus Fürst	1.12,34
200 m frisim	Mikael Lundholm	2.01,96	Johan Cederlöf	2.17,67	Markus Fürst	2.43,36
400m frisim	Jonas Brodin	4.12,33	Markus Fürst	4.44,29	Mikael Lundholm	5.32,49
800m frisim	Martin Nilsson	9.04,01	Mikael Lundholm	10.19,70	Victor Lundholm	13.24,40
1500m frisim	Mikael Lundholm	16.28,60	Mikael Lundholm	18.47,70	Charlie Garding	23.21,60
50m bröstsim	Robert Palosaari	32,54	Henrik Bihlar	36,62	Henrik Bihlar	40,23
100m bröstsim	Robert Palosaari	1.08,34	Henrik Bihlar	1.17,72	Henrik Bihlar	1.30,28
200m bröstsim	Henrik Bihlar	2.39,20	Henrik Bihlar	2.53,58	Henrik Bihlar	3.14,29
50m ryggsim	Martin Nilsson	29,76	Markus Fürst	32,38	George Kavak	37,00
100m ryggsim	Markus Fürst	1.01,25	Markus Fürst	1.11,65	Henrik Oderstad	1.24,30
200m ryggsim	Markus Fürst	2.19,21	Markus Fürst	2.39,18	Robert Palosaari	3.16,04
50m fjärilsim	Robert Palosaari	27,85	Markus Fürst	30,60	Markus Fürst	35,15
100m fjärilsim	Markus Fürst	1.01,53	Markus Fürst	1.06,88	Markus Fürst	1.24,66
200m fjärilsim	Christoffer Sundkvist	2.22,24	Markus Fürst	2.41,31	Markus Fürst	3.50,71
100m medley	Robert Palosaari	1.04,11	Markus Fürst	1.11,20	Markus Fürst	1.22,96
200m medley	Markus Fürst	2.17,12	Markus Fürst	2.28,17	Markus Fürst	3.03,36
400m medley	Charlie Garding	4.55,74	Markus Fürst	5.37,66	Markus Fürst	6.20,10

Tio bästa simmarna

HERRAR

50 m frisim

1	Jan Karlsson -68	0.22,68	00
2	Daniel Carlsson -76	0.22,76	00
3	Erik Samuelsson -85	0.23,05	04
4	Wictor Comstedt -84	0.23,25	03
5	Erik Brannestål -80	0.23,85	01
6	Krister Hörding -77	0.24,01	95
7	Tero Välimaa -78	0.24,03	04
8	Peter Segerlund -82	0.24,06	99
9	Emil Alm -73	0.24,19	92
10	Johannes Nordenstam -80	0.24,41	02

100 m frisim

1	Jan Karlsson -68	0.49,39	00
2	Erik Samuelsson -85	0.49,85	07
3	Daniel Carlsson -76	0.50,34	02
4	Tero Välimaa -78	0.50,63	04
5	Johannes Nordenstam -80	0.51,15	02
6	Wictor Comstedt -84	0.51,32	02
7	Anders Jönsson -79	0.52,09	98
8	Robert Palosaari -92	0.52,34	09
9	Martin Nilsson -93	0.52,45	09
10	Christoffer Autio -84	0.52,57	02

200 m frisim

1	Daniel Carlsson -76	1.49,39	95
2	Erik Samuelsson -85	1.50,06	07
3	Anders Jönsson -79	1.53,30	99
4	Robert Palosaari -92	1.53,72	08
5	Tero Välimaa -78	1.53,86	03
6	Jonas Brodin -74	1.54,55	92
7	Mikael Lundholm -76	1.55,19	92
8	Martin Nilsson -93	1.55,19	09
9	Johannes Nordenstam -80	1.55,99	01
10	Christoffer Autio -84	1.56,30	02

400 m frisim

1	Tero Välimaa -78	3.57,60	03
2	Marcus Ahlström -75	3.58,60	92
3	Jonas Brodin -74	3.58,77	92
4	Pierre Roger -83	3.59,57	06
5	Ander Jönsson -79	4.00,63	99
6	Mikael Lundholm -76	4.03,52	92
7	Conny Wennberg -72	4.04,26	91
8	Daniel Carlsson -76	4.04,37	96
9	Patrick Knudsen -81	4.04,78	99
10	Johannes Nordenstam -80	4.05,67	02

800 m frisim

1	Marcus Ahlström -75	8.13,91	92
2	Conny Wennberg -72	8.36,25	93
3	Patrik Knudsen -81	8.42,32	01
4	Anders Jönsson -79	8.48,77	95
5	Pierre Roger -83	8.51,29	06

6	Johan Sandberg -90	8.55,27	08
7	Christoffer Autio -84	8.56,20	02
8	Martin Nilsson -93	8.57,71	08
9	Charlie Garding -89	9.00,40	05
10	Mikael Lundholm -76	9.06,00	90

1500 m frisim

1	Marcus Ahlström -75	15.41,00	92
2	Mikael Lundholm -76	15.57,33	92
3	Jonas Brodin -74	15.58,19	91
4	Conny Wennberg -72	16.09,82	93
5	Erik Samuelsson -85	16.12,98	05
6	Charlie Garding -89	16.15,52	04
7	Patrik Knudsen -81	16.15,66	01
8	Tero Välimaa -78	16.15,80	03
9	Anders Jönsson -79	16.17,49	99
10	Johannes Nordenstam -80	16.27,55	02

50 m bröstsim

1	Johnny Engman -77	0.29,04	96
2	Erik Brannestål -80	0.29,87	02
3	Andreas Fürst -90	0.29,90	09
4	Robert Palosaari -91	0.30,09	08
5	Tor Bengtsson -75	0.30,27	92
6	Conny Wennberg -72	0.30,65	92
7	Erik Samuelsson -85	0.30,82	05
8	Johannes Nordenstam -80	0.31,07	02
9	Fredrik Hellström -90	0.31,08	08
10	Per Bergqvist -75	0.31,94	92

100 m bröstsim

1	Andreas Fürst -90	1.02,85	09
2	Johnny Engman -77	1.03,16	95
3	Robert Palosaari -92	1.03,87	09
4	Conny Wennberg -72	1.04,40	93
5	Erik Samuelsson -85	1.04,70	04
6	Erik Brannestål -80	1.04,89	01
7	Tor Bengtsson -75	1.05,09	92
8	Fredrik Hellström -90	1.07,05	08
9	Johannes Nordenstam -80	1.07,08	03
10	Per Bergqvist -75	1.08,02	93

200 m bröstsim

1	Andreas Fürst -90	2.16,26	09
2	Conny Wennberg -72	2.17,80	92
3	Johnny Engman -77	2.18,39	95
4	Robert Palosaari -92	2.18,79	09
5	Erik Brannestål -80	2.19,08	01
6	Tor Bengtsson -75	2.21,85	92
7	Erik Samuelsson -85	2.22,31	05
8	Fredrik Hellström -90	2.27,20	08
9	Johan Wilén -83	2.31,63	06
10	Mert Curku -88	2.34,33	05

50 m ryggsim

1	Daniel Carlsson -76	0.24,53	98
2	Peter Segerlund -82	0.25,63	01
3	Martin Nilsson -93	0.26,17	09
4	Tero Välimaa -78	0.26,44	04
5	Anders Jönsson -79	0.26,45	02
6	Erik Samuelsson -85	0.26,66	03
7	Emil Alm -73	0.26,75	91
8	Pierre Roger -83	0.27,01	06
9	Johannes Nordenstam -80	0.27,44	05
10	Christoffer Autio -84	0.29,01	03

100 m ryggsim

1	Daniel Carlsson -76	0.54,31	99
2	Peter Segerlund -82	0.55,19	01
3	Martin Nilsson -93	0.55,86	09
4	Erik Samuelsson -85	0.55,87	03
5	Emil Alm -73	0.57,00	91
6	Pierre Roger -83	0.57,51	06
7	Tero Välimaa -78	0.57,62	04
8	Anders Jönsson -79	0.58,19	02
9	Christer Magnusson -65	0.59,49	83
10	Jonas Brodin -74	0.59,59	93

200 m ryggsim

1	Erik Samuelsson -85	2.00,18	02
2	Peter Segerlund -82	2.00,37	00
3	Daniel Carlsson -76	2.02,01	94
4	Martin Nilsson -93	2.02,16	09
5	Pierre Roger -83	2.03,08	06
6	Christer Magnusson -65	2.06,20	83
7	Emil Alm -73	2.07,18	91
8	Jonas Brodin -74	2.08,10	93
9	Christian Strömberg -93	2.14,67	08
10	Kristoffer Fürst -88	2.18,08	04

50 m fjärilsim

1	Daniel Carlsson -76	0.23,78	00
2	Tero Välimaa -78	0.23,87	04
3	Jan Karlsson -68	0.24,00	98
4	Johannes Nordenstam -80	0.24,90	03
5	Erik Samuelsson -85	0.25,03	05
6	Emil Alm -73	0.25,80	92
7	Johan Wilén -83	0.26,20	02
8	Peter Segerlund -82	0.26,44	99
9	Erik Simonsson -79	0.26,57	00
10	Anders Jönsson -79	0.26,58	98

100 m fjärilsim

1	Tero Välimaa -78	0.51,93	04
2	Daniel Carlsson -76	0.52,49	99
3	Johannes Nordenstam -80	0.54,99	02
4	Pierre Roger -83	0.55,08	06
5	Emil Alm -73	0.56,87	92

6	Jan Karlsson -68	0.57,37	98
7	Robert Palosaari -92	0.57,39	08
8	Per Bergkvist -75	0.57,50	96
9	Martin Nilsson -93	0.57,53	09
10	Erik Samuelsson -85	0.57,62	03

200 m fjärilsim

1	Tero Välimaa -78	1.55,11	04
2	Pierre Roger -83	1.59,00	06
3	Johannes Nordenstam -80	1.59,42	02
4	Johan Wilén -83	2.05,34	02
5	Per Bergkvist -75	2.05,62	96
6	Daniel Carlsson -76	2.06,17	92
7	Emil Alm -73	2.06,32	91
8	Erik Simonsson -79	2.07,25	00
9	Mathias Giertz -87	2.09,47	05
10	Christer Magnusson -65	2.10,13	83

100 m medley

1	Erik Samuelsson -85	0.56,14	07
2	Johannes Nordenstam 80	0.56,72	04
3	Daniel Carlsson -76	0.57,40	98
4	Peter Segerlund -82	0.57,69	00
5	Johnny Engman -77	0.59,22	95
6	Robert Palosaari -92	0.59,53	09
7	Emil Alm -73	0.59,61	92
8	Per Bergkvist -75	1.00,97	95
9	Paulo Fagundez -83	1.01,33	02
10	Andreas Fürst -90	1.01,37	08

200 m medley

1	Erik Samuelsson -85	1.58,60	07
2	Tero Välimaa -78	2.05,84	04
3	Robert Palosaari -92	2.07,89	08
4	Johnny Engman -77	2.08,53	97
5	Conny Wennberg -72	2.09,21	91
6	Andreas Fürst -90	2.09,62	09
7	Daniel Carlsson -76	2.09,80	99
8	Johannes Nordenstam -80	2.09,99	01
9	Erik Brannestål -80	2.10,17	99
10	Martin Nilsson -93	2.10,77	09

400 m medley

1	Erik Samuelsson -85	4.22,16	04
2	Conny Wennberg -72	4.28,65	91
3	Johannes Nordenstam -80	4.33,51	00
4	Erik Brannestål -80	4.35,17	98
5	Johnny Engman -77	4.36,40	94
6	Marcus Ahlström -75	4.36,42	92
7	Johan Wilén -83	4.37,92	05
8	Robert Palosaari -92	4.40,28	08
9	Daniel Carlsson -76	4.40,55	96
10	Per Bergkvist -75	4.40,68	95

DAMER

50 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	0.24,28	09
2	Petra granlund -87	0.25,05	08
3	Gabriella Fagundez -85	0.25,25	04
4	Malin Svahnström -80	0.25,62	01
5	Therese Mattsson -85	0.26,03	04
6	Ida Sandin -85	0.26,54	08
7	Denise Helgesson -84	0.26,68	05
8	Sara Tydén -89	0.26,84	09
9	Åsa Pettersson -77	0.26,86	95
10	Charlotte Kristiansen - 81	0.27,05	01

100 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	0.52,45	09
2	Petra Granlund -87	0.53,69	08
3	Malin Svahnström -80	0.54,73	99
4	Gabriella Fagundez -85	0.54,79	04
5	Ida Sandin -85	0.56,30	08
6	Denise Helgesson -84	0.56,72	02
7	Therese Mattsson -85	0.56,76	05
8	Sara Tydén -89	0.57,10	09
9	Charlotte Kristiansen - 81	0.57,84	01
10	Louise Jöhncke - 76	0.58,12	90

200 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	1.53,55	07
2	Petra Granlund -87	1.54,45	08
3	Malin Svahnström -80	1.58,16	99
4	Gabriella Fagundez -85	1.58,53	04
5	Ida Sandin -85	2.01,51	07
6	Denise Helgesson -84	2.02,74	04
7	Sara Nordenstam -83	2.02,79	00
8	Therese Mattsson -85	2.04,18	05
9	Nadja Salomonsson -92	2.04,64	09
10	Sara Tydén -89	2.04,82	09

400 m frisim

1	Josefin Lillhage -80	4.05,40	04
2	Ida Sandin -85	4.12,03	09
3	Malin Svahnström -80	4.13,74	97
4	Petra Granlund -87	4.14,68	07
5	Gabriella Fagundez 85	4.23,19	03
6	Sara Nordenstam -83	4.25,09	00
7	Josefin Hippi -94	4.25,86	09
8	Louise Jöhncke -76	4.26,03	90
9	Annica Wallin-Gyökeres -79	4.26,29	96
10	Elin Ericsson -86	4.26,84	05

800 m frisim

1	Ida Sandin -85	8.47,44	09
2	Josefin Lillhage -80	8.49,80	00
3	Sara Nordenstam -83	8.51,88	01
4	Malin Svahnström -80	8.55,33	98

5	Gabriella Fagundez -85	8.58,68	03
6	Josefin Hippi -94	9.03,07	09
7	Annica Wallin-Gyökeres -79	9.03,87	94
8	Betty Hedman -78	9.07,40	89
9	Ann Jahnsen -69	9.09,60	83
10	Elin Ericsson -86	9.10,56	02

1500 m frisim

1	Isa Sandin -85	16.54,36	08
2	Josefin Lillhage -80	17.02,11	03
3	Gabriella Fagundez -85	17.13,70	03
4	Annica Wallin Gyökeres -79	17.29,65	95
5	Nadja Salomonsson -92	17.47,29	08
6	Josefin Hippi -94	17.51,21	08
7	Malin Svahnström -80	17.53,40	96
8	Anni Jansson -85	18.02,76	03
9	Ann Magnusson -69	18.06,90	83
10	Elin Ericson -86	18.08,56	05

50 m bröstsim

1	Josefin Lillhage -80	0.32,37	05
2	Sara Nordenstam -83	0.33,35	02
3	Marie Lindeborg -80	0.33,46	00
4	Nadja Salomonsson -92	0.33,53	07
5	Elin Törnbladh -91	0.33,91	05
6	Therese Mattsson -85	0.34,71	05
7	Malin Svahnström -80	0.34,74	08
8	Linn Bergman -88	0.34,90	03
9	Sara Tydén -89	0.35,25	08
10	Hanna Sölvberg -80	0.3529	95

100 m bröstsim

1	Sara Nordenstam -83	1.09,48	01
2	Malin Svahnström -80	1.11,45	04
3	Elin Törnbladh -91	1.11,48	04
4	Josefin Lillhage -80	1.11,78	01
5	Nadja Salomonsson -92	1.11,83	07
6	Marie Lindeborg -80	1.12,14	96
7	Ida Sandin -85	1.12,37	09
8	Linn Bergman -88	1.13,78	02
9	Anna-Bella Hakala -74	1.14,47	91
10	Charlotte Kristiansen -81	1.14,79	00

200 m bröstsim

1	Sara Nordenstam -83	2.25,04	01
2	Sara Tydén -89	2.33,53	09
3	Marie Lindeborg -80	2.35,65	97
4	Josefin Lillhage -80	2.36,93	06
5	Ida Sandin -85	2.37,78	05
6	Elin Törnbladh -91	2.37,96	04
7	Nadja Salomonsson -92	2.37,96	07
8	Malin Svahnström -80	2.38,12	06
9	Anna-Bella Hakala -74	2.39,59	91
10	Linn Bergman -88	2.42,21	03

50 m ryggsim

1	Sara Tydén -89	0.28,53	09
2	Malin Svahnström -80	0.29,78	05
3	Sara Nordenstam -83	0.30,02	02
4	Gabriella Fagundez -85	0.30,06	04
5	Emely Zakrisson -82	0.30,58	95
6	Mirja Knappstein -79	0.30,83	99
7	Denise Helgesson -84	0.30,84	02
8	Nadja Salomonsson -92	0.30,97	09
9	Therese Mattsson -85	0.31,15	05
10	Ulrika Larsson -80	0.31,29	98

100 m ryggsim

1	Sara Tydén -89	1.01,25	09
2	Malin Svahnström -80	1.03,04	05
3	Gabriella Fagundez -85	1.04,41	03
4	Ida Sandin -85	1.04,53	05
5	Sara Nordenstam -83	1.04,64	01
6	Denise Helgesson -84	1.05,41	03
7	Emely Zakrisson -82	1.05,48	95
8	Petra Granlund -87	1.05,52	07
9	Mirja Knappstein -79	1.05,70	98
10	Josefin Lillhage -80	1.05,74	02

200 m ryggsim

1	Sara Tydén -89	2.12,75	09
2	Sara Nordenstam -83	2.13,10	01
3	Emely Zakrisson -82	2.18,96	96
4	Mirja Knappstein -79	2.19,53	98
5	Gabriella Fagundez -85	2.20,56	03
6	Ida Sandin -85	2.21,10	05
7	Malin Svahnström -80	2.22,39	06
8	Josefin Lillhage -80	2.22,99	06
9	Nadja Salomonsson -92	2.23,47	09
10	Rebecca Alexandersson -89	2.23,63	05

50 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez -85	0.26,88	04
2	Petra Granlund -87	0.27,68	08
3	Josefin Lillhage -80	0.27,29	09
4	Sara Nordenstam -83	0.27,83	01
5	Malin Svahnström -80	0.28,62	97
6	Charlotte Kristiansen -81	0.29,01	01
7	Ulrika Larsson -80	0.29,12	98
8	Denise Helgesson -84	0.29,27	04
9	Nadja Salomonsson -92	0.29,34	09
10	Sara Tydén -89	0.29,53	08

100 m fjärilsim

1	Petra Granlund -87	0.57,12	08
2	Gabriella Fagundez -85	0.59,36	04
3	Sara Nordensatam -83	1.00,53	01
4	Malin Svahnström -80	1.00,93	01
5	Sara Tydén -89	1.01,76	09
6	Josefin Lillhage -80	1.02,72	02
7	Isa Sandin -85	1.03,16	07
8	Charlotte Kristiansen -81	1.03,21	01
9	Elin Törnbladh -91	1.03,89	05
10	Ulrika Larsson -80	1.04,09	98

200 m fjärilsim

1	Petra Granlund -87	2.03,82	09
2	Sara Nordenstam -83	2.11,09	02
3	Gabriella Fagundez -85	2.12,73	03
4	Malin Svahnström -80	2.15,77	96
5	Ida Sandin -85	2.16,79	06
6	Sara Tydén -89	2.17,90	08
7	Malin Skareson	2.18,44	91
8	Ulrika Larsson -80	2.21,27	98
9	Josefin Lillhage -80	2.21,36	06
10	Jenni Jansson -83	2.21,86	01

100 m medley

1	Josefin Lillhage -80	0.59,84	08
2	Malin Svahnström -80	1.01,40	08
3	Sara Thydén -89	1.01,69	09
4	Sara Nordenstam -83	1.02,87	01
5	Ida Sandin -85	1.03,15	06
6	Gabriella Fagundez -85	1.05,71	03
7	Therese Mattsson -85	1.06,03	04
8	Jenni Jansson -83	1.06,14	00
9	Heid Elin Odland 82	1.06,19	02
10	Nadja Salomonsson -92	1.06,24	09

200 m medley

1	Sara Nordenstam 83	2.11,23	01
2	Sara Thydén -89	2.11,31	09
3	Malin Svahnström -80	2.1252	08
4	Ida Sandin -85	2.12,92	08
5	Josefin Lillhage -80	2.13,38	05
6	Nadja Salomonsson -92	2.19,01	90
7	Gabriella Fagundez -85	2.20,95	01
8	Malin Skareson	2.24,14	89
9	Betty Hedman -78	2.24,22	96
10	Therese Mattsson -85	2.24,30	05

400 m medley

1	Sara Thydén -89	4.33,87	09
2	Sara Nordenstam -83	4.38,78	02
3	Ida Sandin -85	4.40,08	08
4	Malin Svahnström -80	4.42,50	97
5	Nadja Salomonsson -92	4.51,06	09
6	Josefin Lillhage -80	4.56,19	03
7	Betty Hedman -78	4.58,40	96
8	Anna-Bella Hakala -74	5.02,74	89
9	Emely Zakrisson -82	5.03,75	96
10	Elin Törnbladh -91	5.04,38	05