



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FÖR
VÄSBY SIMSÄLLSKAP

VERKSAMHETSÅRET 2004

Verksamhetsberättelse för Väsby Simsällskap

Verksamhetsåret 2004

Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2004.

Styrelse m.m.

Under 2004 har Väsby SS haft följande sammansättning i styrelse, sektioner och kommittéer:

Styrelse

ordförande	Kenneth Magnusson
kassör	Irene Årstein Fürst
sekreterare	Kristina Cederlöf
vice ordf.	Jan Larsson
ord. ledamot	Ann Christin Larsson
-"-	Per Bergkvist
-"-	Leif Ericson
suppleant 1	Per-Erik Bihlar
suppleant 2	Gunnar Färdigh

Supporter- och föräldrasektionen

ordförande	Kristina Alexandersson
ord. ledamot	Imma Autio
-"-	Anne Bergman
-"-	Ulla Edvall
-"-	Carola Garding
-"-	Ann-Sofie Langer
-"-	Birgitta Törnblad VT, Marianne Malm HT
-"-	Madeleine Wiklund VT
-"-	Åsa Wilén

Simsektionen

ordförande	Per Bergkvist
ord. ledamot	Jan Larsson
-"-	Linda Althin
-"-	Ann Christin Larsson

Tävlingskommittén

ordförande	Gunnar Färdigh
ord. ledamot	Tony Arkenstrand
-"-	Per Bergkvist
-"-	Stefan Cederlöf

Utbildningskommittén

ordförande	Leif Ericson
ord. ledamot	Helen Akker
-"-	Per Erik Bihlar

Triathlonsektionen

ordförande	Mathias Moenne-Loccoz
v. ordf.	Endre Barat
ord. ledamot	Magnus Nyberg
-"-	Marcus Wisén

Kanotsektionen

ordförande Jan Larsson

Revisorer

ordinarie Birgitta Brannestål

”-” Birgitta Törnbladh

suppleant Lennart Wilén

Valberedning

ledamot Stefan Cederlöf (sammankallande)

”-” Susanne Annas Johansson

”-” Wictor Comstedt

Anställd personal har under året varit

klubbdirektör Pär Gabrielsson

sportchef Johan Björkegren

huvudtränare Ulrika Sandmark

bitr. huvudtr. Lisa Johannesson

simlärare Emelie Eriksson

kanslist Anne Väisänen

simlärare/kanslist Åsa Gravert (tjänstledig)

Klubben har även ett antal timanställda simlärare.

Styrelsen har hållit 12 protokollförda möten.

Föreningen har t.o. m. mitten av december haft kansli lokal på Hotellvägen 1 (i Scandic Hotel).

Tränare

Huvudtränare är **Ulrika Sandmark**. Ansvariga för Elit och A är **Pär Gabrielsson** och **Johan Björkegren**.

Grupptränare har varit: Karl Aadli, Helen Akker, Hanna Autio, Linda Althin, Kenneth Arvidsson, Thomas Barnå, Peter Bergwall, Anna Berntsen, Torbjörn Dahlén, Therse Ehn, Helen Ericsson, Maria Färdigh, Amne Lisa Grbic, Lisa Johannesson, Sara Johnson, Tamara Hashemi, Anki Mattsson, Stefan Pettersson, Sara Ryrfeldt, Niklas Rajamäki, Madde Rocque, Madeleine Sandberg, Ulrika Sandmark, Louise Strand, Peter Sundqvist, Mats Svantesson, Daniela Vidakovic, Anna Väisänen, Lena Ylitalo.

Uppdrag i organisationer

Endre Barat har varit ledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse och ansvarig för förbundets tävlingskommittén.

Johan Björkegren har varit ledamot i Stockholms Simförbunds simkommitté.

Pär Gabrielsson har varit landslagstränare vid OS i Aten och långbane-EM i Madrid.

Marianne Hörding har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse och ordförande i dess utbildningskommitté. Marianne är även förbundsfunctionär i simning.

Bengt Lundell har varit suppleant i Stockholms Simförbunds styrelse samt ledamot i dess utbildningskommittén.

Christer Magnusson har varit ledamot i Svenska Simförbundets styrelse samt ledamot i förbundets antidopningskommitté.

Kenneth Magnusson har varit ordförande för SES, organisationen för Sveriges 20 bästa simklubbar samt ledamot i Stockholms Simförbunds valberedning och projektledare för World Cup 2005.

Jozef Michlewicz har varit juniorlandslagsmassör och deltagit vid EJM i Lissabon.

Ulrika Sandmark har varit förbundskapten för juniorlandslaget och deltagit vid EJM i Lissabon och ungdoms-OS i Paris samt varit ledamot i Svenska Simförbundets Simkommitté

Medlemskap

Väsby simsällskap är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (bingoallians)
- Idea (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer)
- Svenska Triathlonförbundet
- Östsvenska Triathlonförbundet
- Väsby European People
- Väsby Promotion

Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben den 31 december 2004 var:

	<u>0-19 år</u>	<u>20- år</u>	<u>totalt</u>
flickor	612	68	680
pojkar	576	66	642
totalt	1188	134	1322

Totalsiffran för 2003 var 1369.

Hedersordförande

Bengt Lundell 2004

Hedersmedlemmar

Carina Hassel 1978
Pär Gabrielsson 1984
Christer Magnusson 1984
Ann Magnusson 1984
Bror Hassel 1986
Bengt Lundell 1995
Ulrika Sandmark 1998
Daniel Carlsson 2002
Josefin Lillhage 2002
Malin Svahnström 2002
Jan Larsson 2004

Egna arrangemang (Tävlingskommittén)

Under 2004 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- World Cup, medarrangör 2004-01-13-14
- Speedo Cup 2004-01-23-28
- Seriesim 2004-09-19
- Speedo Knatte Cup 2004-09-25
- Seriesim Final 2004-10-09
- 10-kampen, medarrangör 2004-10-12
- Utmanaren 3 ggr per termin
- 1500-pokalen 2 ggr per termin
- Fjälilssimscupen 2 ggr per termin
- Märkestagningskvällar 2 ggr per termin

Inom klubben finns ett fyrtiotal utbildade funktionärer, varav ett tiotal med distriktsfunktionärsutbildning och drygt 30 stycken med tävlingsfunktionärsutbildning. Utbildning av nya funktionärer sker en till två gånger per år. Kenneth Magnusson och Marianne Hörding ingår i en pool med "stockholmsfunktionärer", dvs att de är behöriga att fungera som tävlingsledare vid olika distriktsarrangemang.

Klubben har även två utbildade speaker.

Utveckling/utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största resurs. Väsby Simsällskap satsar resurser på att utforma en utbildningsplan, som omfattar olika kategorier inom klubben. Det kan gälla:

- simmare/aktiva
- simlärare/tränare
- funktionärer
- föräldrar
- styrelseledamöter
- kanslipersonal

Utbildningskommittén ska bland annat bevaka utbudet av kurser och seminarier samt hjälpa till med anmälningar till dessa. Kommittén ska även vara behjälplig med att skaffa fram utbildningsmaterial av olika slag.

Externa utbildningar och aktiviteter

Emma Utgård, Anna Nordin, Jay Dajotoy, Marie Sparrman har gått SIA -utbildning.

Emelie Eriksson har gått vattenreningskurs och utbildat sig i minisim.

Anne Väisänen och Lisa Johannesson har utbildat sig till elittränare.

Daniela Vidakovic har deltagit i konvetet "Unga ledare". Daniela kommer under 2005 att dra igång "Unga ledare" i Väsby simsällskap.

Pär Gabrielsson, Ulrika Sandmark, Johan Björkegren och Anne Väisänen deltog i Svenska simförbundets Jubileumskonferens 15-17/10.

Ola Sölvberg och Anders Hörding har gått starter-kurs.

Interna utbildningar eller aktiviteter

Regelbundna tränarmöten har genomförts under året.

20-22/8 genomfördes en uppstartskonferens för Väsby Simsällskap. Denna hade som tema "VSS röda tråd" och inleddes med ett föredrag av Henrik Sjöberg, Bollstanäs IK. Konferensen fortsatte under lördag och söndag i Karlskoga.

M1 har under höstterminen haft diskussionsgrupp på Hassel där kost, etik och moral och annat stått på schemat.

Utvecklingssamtal har inletts med tränare och simlärare under hösten.

Vattenprovet genomfördes vecka 37-39 då alla kommunens barn i åk 1-5 testades i simkunnighet. Under våren 2005 genomförs simskola för de barn som behöver.

Maria Östling visade bröstsimsteknik i Vilundabadet den 12 september.

1-3/10 besökte Lena Stenqvist Väsby Simsällskap och pratade om simskolan och dess mål.

23/10 genomfördes "Hela Sverige i vattnet". Många barn och vuxna tog simmärken.

14 november talade Hans Chrunak om "att vara idrottsförälder".

Simsektionen

Simsektionen bildades på årsmötet 2004, då Simlinjesektionen (simskola och motion) gick ihop med Sim- och idrottssektionen (simtränings- och tävlingsverksamheten).

Simsektionen omfattar en övergripande simskoleverksamhet för alla åldrar, även för vuxna. Vattengymnastik och vattenaerobics, det vill säga motionsverksamheten, ligger för tillfället nere på grund av brist på ledare, men simsektionen arbetar på att kunna starta motionsverksamheten igen.

Simlek- och simskoleverksamheten

Sedan den 1 september 1996 har Väsby SS ansvarat för all verksamhet i samt drift av Väsbybadet. Under året som gått har verksamheten drivits av två anställda simlärare, Emelie Eriksson (heltid) och Anne Väisänen (halvtid), samt timanställda Emma Utgård, Joy Dajotoy, Anna Nordin, Isabelle Franzén, Madeleine Franzén, Suzan van der Berg, Birgitta Edwards samt assistenterna Annika Arnell, Malin Granlund, Erik Samuelsson, Johan Wilén och Emily Nyman.

Fyra nya simlärare har börjat på Väsbybadet under året, Emma Utgård (helger och måndagar), Marie Sparrman (kvällar), Anna Nordin (helger) och Joy Dajotoy (helger). Alla simlärare fick en inskolning med Lena Andersson-Stenqvist under 2003 och från och med den 1 januari 2004 har alla fyra börjat som simlärare. Emma, Marie, Anna och Joy har även genomgått en Simidrottsassistent utbildning i Uppsala under året. Lena Andersson-Stenqvist har hållit en utbildningshelg för simlärare och assistenter under hösten 2004 där syftet har varit uppföljning av målen och teman i simskolan.

En del förändringar har gjorts i simskolan under året. En del av grupperna har bytt namn, målen för alla grupper har ändrats och antalet barn i grupperna har minskat samt antalet grupper har ökat. Vi har även ändrat simskolekursernas längd från tio till nio gånger. Från och med hösten 2004 har alla simlekskole- och simskolegrupper fyra omgångar där alla börjar och slutar samma vecka. Detta har gjort att vi har fått en omgång ytterligare för alla simskolegrupper. 6-års simskolan har sett ut som tidigare.

Från och med hösten 2004 startades simskolan med nya mål som bygger på Svenska Simförbundets Simlinje, som utgår från lek och vattenvana till de fyra simsätten. Svenska Simförbundet har sedan 1993 arbetat utifrån detta barn- och ungdomsprogram. En Svensk Simlinje är upplagd i nivåer där barnen ska genomföra olika moment innan man går vidare till nästa nivå. Våra gruppers namn har ändrats efter den svenska Simlinjen.

Ett infohörn har gjorts till alla simskoleföräldrar där det finns information om vad som händer i simskolan samt mål och beskrivning av alla grupper. Man kan även hitta information om avslutningar, uppstarter, märkestagningar, priser, simmärken som går att ta i Väsbybadet, avbokningsprocedur, lovdagar samt hygien.

Nya simskolefigurer har utformats efter grupper på Väsbybadet. Emma Utgård har ritat originella mallar på alla figurer som finns uppsatta i Väsbybadet enligt "den röda tråden". Björn Asp Grafisk Form har hjälpt att scanna in figurerna på dator eftersom vi kommer att börja med gruppspecifika diplom från och med omgång tre (våren 2005). Figurerna har även planerats att läggas ut på hemsidan. Lisa Johannesson har uppdaterat hemsidan med aktuella grupper och information om simverksamheten i Väsbybadet.

Köer till simlekskolan och simskolan har gått igenom och uppdaterats, simskolekön har minskat betydligt under året och alla som har stått i kön har fått ett erbjudande att börja i simskolan. Flera nybörjargrupper för 5-åringar och äldre har startats för att kunna få in barn som har väntat länge i kön. På grund av att antalet barn i grupperna har minskat och varje grupp har två ledare, en simlärare och en assistent, samt på grund av nya mål, har nya avgifter införts i slutet av 2004. Dessa kommer att gälla från och med 2005.

Klubbens mål för simskoleverksamheten är:

- att erbjuda verksamhet i vatten för alla åldrar med barn och vuxna. Att kunna tillgodose barns och ungdomarnas behov av vattenverksamhet och simkunnighet
- professionell verksamhet med välutbildade simlärare
- ge simkunniga barn utökade simmöjligheter för att så småningom ägna sig åt simning i våra träningsgrupper
- lära barnen bra simteknik och inspirera så många som möjligt att fortsätta i träningsgrupperna

Vår verksamhet har sett ut som följer:

- Simlekskola för 2-4 åringar och 4-6 åringar: Sjöborrar, Sjölejon, Sjöstjärnor, Sjöhästar, Sköldpaddan
- Simskola för barn 5 år och äldre: Baddaren, Silverpingvinen, Guldpingvinen, Hajar
- 6-årsverksamhet simskola
- Simskola för vuxna

En kursomgång av simlekskola och simskola (from hösten 2004) innefattar nio gånger, kurserna har genomförts fyra gånger per år. 6-års innefattar 12 simlektioner två gånger i veckan och kurserna genomförs sex gånger per år. Under 2004 har 26 fritidsgrupper gått på 6-års verksamhet från totalt sju olika skolor.

Antal deltagare under respektive år

Aktivitet	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Babysim inkl. 1-2 år	---	---	---	---	286	375	224
Simlekskola 2-4 år	105	113	138	173	133	153	224
Simlekskola 4-6 år	579	580	549	479	648	731	568
Simskola för barn	1297*	1257	1335	1619	1267	1211	1162
Simskola forts. (Simborgare-02, 6-års 03-04)	301	255	474	406	270	268	173
Vuxensimskola och Vattengymnastik	79	60	98	72	128	90	80
Totalt antal kursdeltagare	2361	2264	2594	2749	2750	2828	2431

* inklusive intensivsimskola och sommarsimskola vt-04

Tränings- och tävlingsverksamheten

2004 var året då Väsby Simsällskap för första gången någonsin fick en individuell internationell seniormästare, vilket dessutom skedde två gånger om. Inte helt oväntat var det Josefin Lillhage, som under hösten med bara någon månads mellanrum hann med att både bli europa- och världsmästare på 200 frisim i 25-metersbana. 2004 var dessutom ett OS-år och Väsby var (som vanligt) representerat. Resultaten återfinns nedan, där vi förutom Josefins superba resultat kan lyfta fram Tero Välimaas nordiska rekord på 200 fjärril och Erik Samuelssons svenska juniorrekord på 200 medley, samt damernas fantastiska tider i lagkapperna.

På seniorsidan har vi uppnått våra uppsatta mål och på ungdomssidan var vi nära att göra detsamma. Dock var juniorsidan lite svagare jämfört med tidigare år, men vi har ett antal lovande ungdomar som har några år kvar som juniorer.

Ca 250 simmare har deltagit i de olika simgrupperna under år 2004.

SM-poäng

Väsby blev sjunde bästa förening inräknat alla discipliner simning, masters, hopp, polo och konstsimm. Sett enbart till simdisciplinen (siffrorna inom parentes) hamnade vi på en femte plats.

1	SK Neptun	6 132,5 p	(4 687,5)
2	Malmö KK	5 655,5 p	(4 959,5)
3	Linköpings ASS	3 963,5 p	(3 578,5)
...			
7	Väsby SS	2 378,5 p	(2 378,5)

Medaljskörd nationellt

	Guld	Silver	Brons	Slutplacering
• SM kortbana	8	4	2	4
• SM långbana	5	1	2	5
• JSM kortbana	3	0	0	14
• JSM långbana	0	2	1	6
• SUM-SIM kortbana	1	3	4	7
• SUM-SIM långbana	1	3	3	11

SM-guld

Kort

- Josefin Lillhage 200 frisim, 400 frisim
 - Erik Samuelsson 200 medley
 - Tero Välimaa 50 fjärilsim, 100 fjärilsim, 200 fjärilsim
 - Lagkapp damer 4*50 frisim, 4*100 frisim
- Gabriella Fagundez, , Denise Helgesson, Josefin Lillhage, Therese Mattsson

Lång

- Josefin Lillhage 200 frisim, 400 frisim, 200 medley
 - Lagkapp damer 4*100 frisim, 4*200 frisim
- Gabriella Fagundez, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Denise Helgesson / Therese Mattsson

JSM-guld

Kort

- Erik Samuelsson 100 medley, 200 medley, 400 medley

SUM-SIM-guld

Kort

- Lagkapp damer 4*100 medley
- Simone Engblom, Nadja Salomonsson, Elin Törnbladh, Melissa Österlund

Lång

- Elin Törnbladh 100 bröstsim

Internationella mästerskap

Långbane-EM

- Josefin Lillhage 3:a 200 frisim
4:a 100 frisim
3:a 4*100 frisim
6:a 4*200 frisim
- Gabriella Fagundez 16:e 50 fjärilsim
22:a 50 frisim
24:a 100 fjärilsim
3:a 4*100 frisim
4:a 4*200 frisim (försökslaget)
- Malin Svahnström 11:a 200 medley
4:a 4*200 frisim (försökslaget)

OS

- Josefin Lillhage 8:a 200 frisim
14:e 100 frisim
7:a 4*100 frisim
8:a 4*200 frisim
- Malin Svahnström 8:a 4*200 frisim

Kortbane-VM

- Josefin Lillhage 1:a 200 frisim
2:a 100 frisim
2:a 4*100 frisim
3:a 4*200 frisim

3:a 4*100 medley

Kortbane-EM

- Josefin Lillhage 1:a 200 frisim
3:a 100 frisim
3:a 4*50 frisim
3:a 4*50 medley

SVENSKA REKORD 2004

- Josefin Lillhage 200 frisim 1.55.24 (kort)
400 frisim 4.05.40 (kort)
200 frisim 1.59.20 (lång)
- Tero Välimaa* 200 fjärilsim 1.55.11 (kort)
- Lagkamp damer 4*50 frisim 1.40.82 (kort)
4*100 frisim 3.40.22 (kort)
4*100 frisim 3.47.17 (lång)
4*200 frisim 8.15.59 (lång)

SVENSKA JUNIORREKORD 2004

- Erik Samuelsson 200 medley 2.01.20 (kort)

SUM-SIMREKORD 2004

- Elin Törnblad 100 bröstsim 1,13,56 (lång)

* Tero har även finskt medborgarskap och därför är hans tid på 200 fjäril tillika finskt rekord. Han har även slagit det finska rekordet på 100 fjäril med tiden 51.93 (kort).

Gabriella Fagundez, Josefin Lillhage och **Malin Svahnström** har representerat Sverige som simmare i seniorlandslaget.

Pär Gabrielsson har representerat Sverige i seniorlandslaget.

Ulrika Sandmark har varit förbundskapten för svenska juniorlandslaget.

Jozef Michlewicz har representerat Sverige i juniorlandslaget.

Till slut ett stort tack till alla tränare som gjorde ett jättearbete år 2004 och hjälpte fram våra simmare till alla fina resultat, från SM ner till de lokala ungdomstävlingarna.

Triathlonsektionen

Allmänt

Ny sektionsstyrelse valdes i mars enligt följande; Mathias Moenne-Loccoz (ordf.), Endre Barat (vice-ordf.) samt Marcus Wisén och Magnus Nyberg.

Träning

Gemensamma sim- och löpträningar har under året bedrivits dels i eller med utgång från Vilundabadet, dels under sommaren i Mälaren i anslutning till Kairobadet.

Flera kortare träningstävlingar såsom supersprinten i Kairo och 20 km tempo på cykel runt Fysingen har arrangerats. Tempoloppet även kallad "Syratomten Cup" genomfördes 5 ggr under säsongen och lockade 16 deltagare som mest.

Eget arrangemang

Sektionen arrangerade i slutet av maj Väsby Duathlon för tredje gången, tävlingen lockade ett 60-tal tävlande, allt från motion till elit och gammal som ung. Deltagarantalet var lägre än tidigare gångerna vilket troligen berodde på datumet (långhelg). Ekonomiskt gick tävlingen med ca 5000 kr i vinst.

Tävling

Tävlingsresultaten har under säsongen varit goda. Väsby herrseniorer lyckades med att vinna Östsvenska Triathlon Cupen genom flitigt samlande av framskjutna resultat i distriktet. Herrseniorerna blev också svenska duathlonmästare i lag och belade även silverplatsen i samma tävling. I DM blev det silver både individuellt och i lag. På SM-stafetten slutade första laget 5:a. Bästa individuella placering blev Endre Barats 9:e plats i SM-Långdistans där också ett nytt klubbrekord sattes med 9:36:05.

De många framgångarna på herrsidan överskuggade avsaknaden av placeringar på junior-, dam- och masterssidan, något som sektionen måste jobba med framöver.

Resultat

Tävling	Deltagare	Placering
VM Långdistans Säter	U.Nilsson H45-49	46:a
	H.Sporrevik H40-44	53:a
	M.Sundberg H35-39	78:a
SM Duathlon Lag	E.Barat/M.Moenne-Loccoz	1:a
	H. Barring/M.Asp	2:a
SM Stafett	M.Moenne-Loccoz/ E.Barat/ M.Nyberg	5:a
SM Långdistans	E.Barat	9:a
Östsvenska Cupen	Herrseniorer Väsby SS Triathlon	1:a
DM Lag	E.Barat/ M.Nyberg/ /M.Moenne-Loccoz	2:a
DM Individuellt	E.Barat	2:a
Bellmansstafetten	M.Moenne-Loccoz/H.Barring/J.Nyberg/ E.Barat/ M.Nyberg	8:a

Supporter- och Föräldrasektionen

Supporter- och föräldrasektionen har till uppgift att arbeta ideellt för att stödja huvudklubben. Sektionen planerar och genomför aktiviteter för att få in pengar och därigenom bidra till olika ändamål som främjar klubbens verksamhet. Medlemsantalet uppgick vid årets slut till ca 100 stycken.

Sektionens intäkter kommer främst från:

- Försäljning av simmateriel
- Cafeteriaktivitet vid hemmatävlingar
- Lottförsäljning
- Loppmarknader
- Medlemsavgifter

Under 2004 har sektionen haft lotterier vid varje hemmatävling. Två veckor under hösten har sektionen haft tombolalotteri i centrum.

Simshoppen har haft öppet varje tisdag mellan 17.30-19.30 och vid varje hemmatävling. På avslutningen vid Kairo var shoppen även där.
Cafeterian har varit öppen vid varje hemmatävling.

Ingen loppmarknad har ordnats under 2004.

Sektionens ekonomi har lagts under huvudklubben och vi redovisar inkomsterna per enhet. Vi inventerar simshopen inför varje bokslut och vid behov.

Supporter- och föräldrasektionen vill tacka sponsorer som välvilligt skänkt vinster till våra lotterier. Tack även till föräldrar som hjälper till med arbetet vid försäljning i simhallen samt vid lotteriveckor.

Klubbens mål

Simidrotten i Upplands Väsby

Väsby Simsällskaps styrelse har fastställt följande mål för 2001-2004. Väsby SS skall:

- svara för simkunnighetens och simidrottens utveckling i Upplands Väsby
- främja god kamrat- och idrottsanda samt respekt för alla människors lika värde
- satsa på breddverksamhet för barn och ungdom
- utveckla simmare upp på internationell elitnivå
- år 2004 ha 3000 medlemmar
- utöka bassängresurserna för klubbens verksamhet bl.a. genom att aktivt verka för en ny simanläggning i Upplands Väsby
- verka för att ha driften för kommunens simanläggning genom brukarsamverkan
- ha ett eget kapital som uppgår till minst 6 månaders totala lönekostnader eller 20% av en årsomsättning

Idrott för barn

Väsby SS skall fram till år 2004 bedriva verksamhet för barn inom områdena:
babysim, simlekskola 1-2 år, simlekskola 2-4 år, simlekskola 4-6 år, simskola, simborgare och teknikträning.

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnighet samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott för barn efter deras förmåga.

Prestationsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS skall vara bland de 3 bästa klubbarna i distriktet samt befästa placeringen bland de 10 bästa i landet när det gäller ungdomssimning.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomarnas individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med JSM-nivå.

Väsby SS skall på SUM-SIM (Svenska Ungdoms Mästerskapen):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk ungdomsmästare

Väsby SS skall på Junior-SM:

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk juniormästare

Väsby SS skall aktivt arbeta för ett gott samarbete med Vilundagymnasiet, så att ungdomarna kan erbjudas simning som enskilt val i gymnasieåren.

Prestationsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS skall kunna ge simmare möjlighet att utvecklas upp på internationell elitnivå.

Väsby SS skall ha minst en deltagare vid de internationella mästerskapen: EM, VM och OS.

Väsby SS skall på senior-SM:

- vara bland de 5 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk mästare

Hälsa- och motionsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS skall erbjuda verksamhet för de ungdomar som önskar fortsätta med simidrotten på en tävlingsmässigt lägre ambitionsnivå.

Väsby SS skall också erbjuda verksamhet för dem som önskar börja med simning i ungdomsåren. Föreningen ska ge, dem som har intresse av och färdigheter för att övergå till den prestationsinriktade idrotten, möjligheter till detta.

Väsby SS skall utbilda ledare och tränare som särskilt tar hänsyn till dessa ungdomars intresse och behov.

Hälsa- och motionsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS skall ha verksamhet för vuxna omfattande bl.a:

- vattengymnastik
- simskola för vuxna varvid Väsby SS särskilt skall eftersträva att tillgodose invandrargrupperns behov

Väsby SS skall också sträva efter att etablera mastersverksamhet senast år 2004.

Triathlon

Väsby SS ska bereda möjlighet för triathlonträning. Triathlonsektionen stöttar individuella prestationer på olika nivå.

Startpallen AB

Startpallen driver två utomhusbassänger med kiosker, Kairokiosken, Kairo Fest & Konferens samt motionshallen i Hassel. Verksamheten i Startpallen fungerar väl och har visat sig kunna erbjuda våra medlemmar sommarjobb. Ekonomisk är bolaget väldigt väderberoende. Sommaren 2004 var ur den synpunkten mycket dålig. Bolaget kommer därför att redovisa ett underskott.

Slutord

Fjölåret blev det mest intensiva i VSS historia. Vi fyllde inte bara aktningvärda 40 år med fest för stora och små på Kulturhuset resp. Fun Town. Vi blev också en världsmästar- och europamästarklubb – bättre födelsedagspresenter kan man knappast få. Ett stort tack till Josefin – Indianapolis och Wien blir milstolpar i klubbens historia. Ett stort tack också till Pär som även coachade Jossan vid OS i Aten.

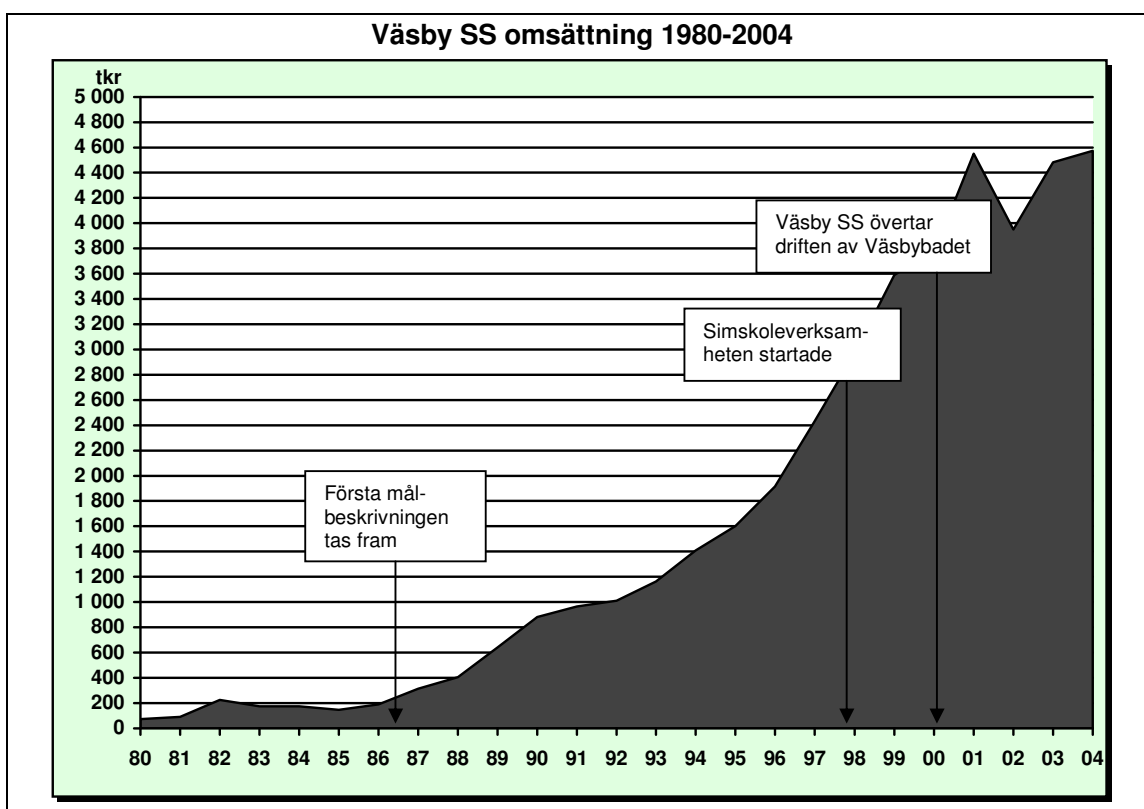
Det hände också annat på simfronten. Vid det extra stora SM:et – Simförbundet fyllde 100 år – blev det många nya SM-tecken för Väsby. Till exempel genom Erik Samuelsson som lämnade junioråldern genom att bli segrare bland seniorerna.

2004 gjorde VSS också en insats för svensk simkunnighet som säkert får stor betydelse för framtiden. Tillsammans med kommunen fick vi förtroendet att utarbeta den pilotkampanj som de närmaste tre åren skall genomföras över hela landet. Kampanjen heter Vattenprovet och såväl namnet som den grafiska utformningen av det nya simmärket är framtaget inom VSS. Björn Asp, vår formgivare, kommer även i fortsättningen att arbeta med Vattenprovet för Simförbundets räkning. Björn var också i högsta grad involverad i framtagandet av vår välmatade jubileumsbroschyr. Och skrev gjorde Bengt Lundell och Janne Larsson. Bengt blev dessutom vår första hedersordförande vid årsmötet 2004.

Under hösten började också förhandlingarna med kommunen om Vilundabadet. Och det sista som skedde 2004 var att flyttlasset till det nya kansliet gick i mitten av december.

Ekonomiskt var 2004 inte något lysande år. Underskottet blev stort och berodde till största delen på felbudgeteringar. Bl.a. hade inkomsterna för simskoleverksamheten överskattats samt att vissa kostnader för driften av Väsbybadet missats. Styrelsen har i budgeten för 2005 inte räknat med 100% täckning i simskolegrupperna.

Den ekonomiska utvecklingen under årens lopp framgår av nedanstående diagram:



Styrelsen tackar alla tränare, ledare, föräldrar och anställda för det goda arbete som utförts under året, utan vilket inget av detta kunde ha genomförts. Styrelsen tackar också kommunen, personalen på Vilundabadet och i andra förvaltningar, för det stora stöd man visat för vår verksamhet. Slutligen ett stort tack till de företag som vi har haft ett samarbete med under året, utan vilkas stöd verksamheten inte kunnat utföras så framgångsrikt.

Väsby Simsällskaps styrelse 2004

Upplands Väsby 2005-03-08

Kenneth Magnusson, ordf. Kristina Cederlöf, sekreterare Irene Årstein Fürst, kassör

Jan Larsson, ledamot Ann-Christin Larsson, ledamot Per Bergkvist, ledamot

Leif Ericson, ledamot Per-Erik Bihlar, suppleant Gunnar Färdigh, suppleant

Väsby Simsällskap

Resultaträkning

Intäkter	2004	%	2003	%	2002	%
Medlems- och träningsavgifter	1 828 175,40	40,0	2 005 206,50	44,7	1 444 685,00	34,1
Läger- och tävlingsavgifter	704 948,50	15,4	505 993,00	11,3	599 244,00	14,2
Bidrag	560 215,00	12,2	620 786,76	13,8	612 923,20	14,5
Lotterier och bingo	330 096,02	7,2	392 334,10	8,8	510 661,43	12,1
Prispengar	0,00	0,0	0,00	0,0	10 000,00	0,2
Startavgifter	79 488,50	1,7	150 085,00	3,3	145 369,50	3,4
Sponsring	376 600,00	8,2	100 000,00	2,2	227 500,00	5,4
Försäljning	560 994,50	12,3	635 357,00	14,2	680 781,80	16,1
Övriga intäkter	134 005,31	2,9	73 399,63	1,6	1 770,00	0,0
Summa intäkter	4 574 523,23	100,0	4 483 161,99	100,0	4 232 934,93	100,0
Kostnader						
Medlemsavgifter	-47 942,00	-1,0	-36 873,00	-0,8	-47 486,00	-1,1
Subventioner	-271 313,10	-5,9	-297 127,24	-6,6	-360 045,90	-8,5
Varulagerförändring	-305 160,92	-6,7	-230 729,20	-5,1	-206 242,20	-4,9
Startavgifter	-225 025,00	-4,9	-203 501,40	-4,5	-164 926,15	-3,9
Mat, logi och resor	-1 031 321,99	-22,5	-869 073,51	-19,4	-1 012 551,69	-23,9
Kurs- och andra avgifter	0,00	0,0	-2 870,00	-0,1	0,00	0,0
Materiel	-47 015,00	-1,0	-40 401,13	-0,9	-74 587,15	-1,8
Arbetskraftskostnader	-2 057 401,00	-45,0	-2 056 275,43	-45,9	-1 999 166,61	-47,2
Lokalhyror och lokalkostnader	-202 541,90	-4,4	-143 054,45	-3,2	-235 908,50	-5,6
Administration	-488 611,49	-10,7	-346 982,55	-7,7	-341 050,27	-8,1
Kundförluster	-590,00	0,0	-11 565,00	-0,3	-19 102,00	-0,5
Övriga kostnader	-84 533,42	-1,8	-91 715,62	-2,0	-80 938,95	-1,9
Summa kostnader	-4 761 455,82	-104,1	-4 330 168,53	-96,6	-4 542 005,42	-107,3
Resultat före avskrivningar	-186 932,59	-4,1	152 993,46	3,4	-309 070,49	-7,3
Avskrivningar	-35 652,93	-0,8	-39 064,77	-0,9	-97 457,18	-2,3
Finansiella intäkter/kostn.	-913,69	0,0	3 119,20	0,1	10 021,07	0,2
Resultat före skatt	-223 499,21	-4,9	117 047,89	2,6	-396 506,60	-9,4
Skatter	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,0
Årets resultat	-223 499,21	-4,9	117 047,89	2,6	-396 506,60	-9,4

Kommentar:

Fr.o.m. 2003 har Supporter- och föräldrasektionens bokföring slagits ihop med huvudkassan. Resultat- och balansräkningen för tidigare år har därför räknats om så att de går att jämföra.

Kommentar resultat 2002:

Tidigare år har en fakturering i december avseende nästa års verksamhet bokförts på innevarande år. Styrelsen har för 2002 valt att föra över 442 574 kr till 2003 års räkenskaper, varför ett underskott uppstår för 2002.

Väsby Simsällskap

Balansräkning

Tillgångar	2004-12-31	2003-12-31	2002-12-31
Omsättningstillgångar			
Kassa	0,00	0,00	0,00
Postgiro	228 345,00	256 649,88	338 733,03
Bank	24 072,17	259 380,71	246 102,65
Skattekonto	0,00	0,00	-17 317,00
Räntefond	2 890,35	2 836,99	0,00
Kundfodringar	349 484,00	231 881,50	247 635,00
Förutbetalda kostnader/upppl inkomster	148 955,67	92 646,52	299 343,56
Bingolottoavräkning	-8 900,00	-1 184,00	27 120,00
Övriga fordringar	28 895,82	17 690,00	69 162,00
Lager	317 000,00	360 312,67	278 901,00
Summa omsättningstillgångar	1 090 743,01	1 220 214,27	1 489 680,24
Anläggningstillgångar			
Aktier	100 000,00	100 000,00	100 000,00
Aktieägartillskott	100 000,00	100 000,00	100 000,00
Inventarier	43 792,70	62 982,88	70 218,90
Summa anläggningstillgångar	243 792,70	262 982,88	270 218,90
Summa tillgångar	1 334 535,71	1 483 197,15	1 759 899,14
Skulder och eget kapital			
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	78 314,42	119 926,00	223 899,00
Semesterlöneskuld	164 215,00	138 677,00	156 824,00
Upplupna arbetsgivaravgifter	43 929,00	59 236,00	62 805,47
Redovisad moms	13 836,00	13 836,00	33 317,00
Personalens källskatt	40 476,00	57 086,00	35 719,00
Skulder till simmare	143 223,00	253 101,00	328 486,91
Upplupna skulder/förutbetalda intäkter	662 805,32	470 525,00	450 486,00
Lägerfond	8 089,50	0,00	0,00
Övriga kortfristiga skulder	17 957,00	13 688,00	245 351,50
Summa kortfristiga skulder	1 172 845,24	1 126 075,00	1 536 888,88
Långfristiga skulder			
Lägerfond	0,00	8 089,50	8 089,50
Skulder till simmare	68 611,36	32 454,33	15 390,33
Summa långfristiga skulder	68 611,36	40 543,83	23 479,83
Summa skulder	1 241 456,60	1 166 618,83	1 560 368,71
Eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust	316 578,32	199 530,43	596 037,03
Årets resultat	-223 499,21	117 047,89	-396 506,60
Summa eget kapital	93 079,11	316 578,32	199 530,43
Summa skulder och eget kapital	1 334 535,71	1 483 197,15	1 759 899,14

Styrelsen föreslår att balanserad vinst kronor 316 578,32 och årets underskott kronor 223 499,21 tillsammans kronor 93 079,11 överförs i ny räkning.

REVISIONSBERÄTTELSE AVSEENDE VÄSBY SIMSÄLLSKAP 2004

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna för Väsby Simsällskap för år 2004.

Det är styrelsen som ansvarar för räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

Årsredovisningen med balans och resultaträkning är upprättade enligt gällande regler, varför vi tillstyrker:

- att resultaträkning och balansräkning fastställs och
- att styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Upplands Väsby 18 mars 2005

.....
Birgitta Brannestål

.....
Birgitta Törnblad

Utmärkelser 2004

Årets simmare	Josefin Lillhage
För goda framsteg	Rebecca Alexandersson
För god träningsvilja	Johan Wilén
Årets tränare	Daniela Vidakovic
Årets ungdomssimmare flicka	Elin Törnblad
Årets ungdomssimmare pojke	Robert Palosaari

Bertils rekordpokal 2004

		25 m	50m
Josefin Lillhage	50 m frisim		25,98
	100m frisim	53,76	55,31
	200 m frisim	1.55,24	1.59,20
	400 m frisim	4.05,40	4.16,27
	50 bröstsim	32,60	
Malin Svahnström	100 m ryggsim	1.03,83	
Gabriella Fagundez	50 m fjärilsim	26,88	27,37
	100 m fjärilsim	59,36	
Tero Välimaa	100 m fjärilsim	51,93	
	200 m fjärilsim	1.55,11	
Erik Samuelsson	100 m medley	56,37	
	200 m medley	2.01,20	2.10,41
	400 m medley	4.22,16	

Klubbmästerskap 2004

Flickor 10 år och yngre

1	Victoria Snekkenes	1683
2	Emma Arkenstrand	1581
3	Isabell Hellström	1303
4	Mikaela Bäck	1205
5	Inez Jeppsson	1123
6	Caroline Blomqvist	1005
7	Fanny Karlsson	994
8	Marie Carlsson	993
9	Matilda Eriksson	886
10	Emelie Åkerström	818
11	Victoria Frisk-Garcia	725
12	Jennie Sundkvist	692
13	Ellinor Nyman	655
14	Moa Nyman	600
15	Emma Leed	575
16	Julia Robertsson	551
17	Mathilda Olsson	545
18	Josefine Hippi	543
19	Alexandra Nilsson	540
20	Malin Holm	531
21	Isabelle Lundström	497
22	Victoria Rudolphsdotter-Guerrero	495
23	Moa Jagenheim	465
24	Sofie Borell	441
25	Ebba Rovig	428
26	Erika Ingelsson	415
27	Saga Svantesson	402
28	Amanda Nilsson	383
29	Emma Bärnau	281
30	Emelie Bäck	275
31	Emma Jansson	265
32	Emma Sjösten	256
33	Kajsa Leed	245
34	Elin Bjurman	243
35	Johanna Pehrsson	233
36	Ida Pettersson	182
37	Sara Lundberg	157
38	Linda Lövgren	107
39	Josefine Lindell	101
40	Maja Ambrosius	98
41	Hanna Welling	89
42	Jennika Möller	82
43	Jaqueline Hippi	72
44	Isabelle Svantesson	65
45	Sandra Albrecht	64

Pojkar 10 år och yngre

1	George Kavak	1395
2	Christoffer Sundkvist	1266
3	Niklas Palosaari	828
4	Markus Fürst	763
5	Mirnes Karisik	736
6	Erik Vikman	686

10	Oscar Zedendahl	545
11	Adrian Moradi	470
12	Tarkan Ayata	466
13	Andreas Gustavsson	317
14	Alexander Ström	252
15	Nima Raufi	198
16	Max Bergh	114
17	Johan Berg	111
18	Eric Seing	78
19	Simon Typpö	71

Flickor 11-12 år

1	Nadja Salomonsson	4839
2	Simone Engblom	3608
3	Madeleine Hagelbäck	3344
4	Hanna Henriksson	3321
5	Lina Henriksson	3241
6	Liza Persson	3203
7	Frida Arkenstrand	3090
8	Jennifer Svedjefält	3047
9	Paulina Hofgaard	2961
10	Josefin Mehany	2909
11	Isabelle Blomqvist	2855
12	Caroline Lundström	2646
13	Sofia Färdigh	2573
14	Petra Berg	2462
15	Nicole Abrahamsson	2276
16	Jeanette Annas	2071
17	Sabina Isotalo	1804
18	Elvira Eriksson	1666
19	Isabella Sjöstrand	1648
20	Michelle Svantesson	1647
21	Emelie Martinsson	1598
22	Sofie Sohlman	1549
23	Mirell Kenk	1361
24	Wendela Zedendahl	1274
25	Linnea Takman	1123
26	Therese Edvall	1092
27	Maria Valentin Pihlanen	1086
28	Ida Mackegård	951
29	Julia Santamäki	951
30	Ida Höstman	873
31	Frida Bagger-Sjöbeck	840
32	Julia Björn	712

Pojkar 11-12 år

1	Henrik Bihlar	3427
2	Robert Palosaari	3177
3	Ryan Moradi	2579
4	Cristian Strömberg	2307
5	Herman Dahlén	2266
6	John Granath	2145
7	Linus Lööw	2080
8	Marcus Arvidsson	1907
9	Jacob Rudolphsson-Guerrero	1882

7	Henry Rebmann	587	10	Tom Berntsen	1679
8	Simon Hedlin	580	11	Victor Langer	1067
9	Jens Berntsen	571	12	Pontus Lundberg	983
13	Jonathan Seing	185			
	Flickor 13-14 år			Pojkar 15-17 år	
1	Elin Törnblad	7142	1	Charlie Garding	6469
2	Linnea Bihlar	5753	2	Mathias Giertz	6412
3	Melissa Österlund	5748	3	Karl Aadli	5521
4	Sandra Lakso	5064	4	Kristoffer Furst	5515
5	Sabina Eriksson	4638	5	Mert Curku	5172
6	Helene Andersson	4630	6	Johan Cederlöf	3947
7	Emilie Ingelson	3584	7	Robin Radamson	731
8	Karolina Hansson	2934		Damer	
9	Angelica Harryson	2766	1	Josefin Lillhage	9017
10	Hanna Autio	2594	2	Gabriella Fagundez	8834
11	Matilda Arenhäll	2542	3	Therese Mattsson	7715
12	Maria Färdigh	2536	4	Denise Helgesson	7673
13	Amnelisa Grbic	2467	5	Elin Ericson	7153
14	Helene Eriksson	2463	6	Malin Svahnström	5942
15	Carolina Porras-Lehto	2349	7	Anni Jansson	5692
16	Marina Eriksson	1921	8	Linda Althin	1049
17	Darja Mollberg	1253		Herrar	
18	Malin Backman	1132	1	Erik Samuelsson	8507
19	Matilda Andersson	1113	2	Tero Välimaa	8428
20	Josefine Nylander	1086	3	Johan Wilén	6733
21	Perima Arani-Ighani	959	4	Johannes Nordenstam	6579
22	Viola Bao	590	5	Jan Karlsson	3735
	Pojkar 13-14 år		6	Mikael Sahlberg	3373
1	Fredrik Hellström	5055	7	Wictor Comstedt	667
2	Tim Garding	4357	8	Niklas Rajamäki	470
3	Andreas Furst	4230			
4	Johan Sandberg	4044			
5	Carl Beijar	3901			
6	Jonas Lind-Norrena	3859			
7	Simon Berglund	3786			
8	Elias Nyström	3770			
9	Jonathan Annas	3623			
10	Victor Lööv	3028			
11	Eugene Rocque	1022			
12	Alvaro Ortega	1009			
13	Daniel Selling	887			
14	Daniel Nyberg	776			
15	Mårten Oswald	591			
16	Jim Lindberg	371			
	Flickor 15-17 år				
1	Linn Bergman	6851			
2	Rebecca Alexandersson	6337			
3	Amanda Berg	6296			
4	Cecilia Örneving	4630			
5	Tamara Hashemi	4421			
6	Tone Winqvist	3139			
7	Madeleine Sandberg	2580			
8	Perna Arani-Ighani	888			

Klubbrekord damer 2004-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Josefin Lillhage	24,82	03	25,98	04
100 frisim	Josefin Lillhage	53,56	04	55,31	04
200 frisim	Josefin Lillhage	1.55,24	04	1.59,20	04
400 frisim	Josefin Lillhage	4.05,40	04	4.16,27	04
800 frisim	Josefin Lillhage	8.49,80	00	9.10,82	99
1500 frisim	Josefin Lillhage	17.02,11	03		
	Anni Jansson			18.02,76	03
50 bröstsim	Josefin Lillhage	32,60	04	34,75	00
100 bröstsim	Sara Nordenstam	1.09,48	01	1.12,69	01
200 bröstsim	Sara Nordenstam	2.25,04	01	2.33,11	02
50 ryggsim	Sara Nordenstam	30,02	02		
	Emely Zakrisson			31,51	96
100 ryggsim	Malin Svahnström	1.03,83	04		
	Sara Nordenstam			1.07,04	02
200 ryggsim	Sara Nordenstam	2.13,10	01		
	Emely Zakrisson			2.23,29	96
50 fjärilsim	Gabriella Fagundez	26,88	04	27,37	04
100 fjärilsim	Gabriella Fagundez	59,36	04	1.01,08	02
200 fjärilsim	Sara Nordenstam	2.11,09	02	2.13,79	02
100 medley	Sara Nordenstam	1.02,87	01		
200 medley	Sara Nordenstam	2.11,23	01	2.16,58	02
400 medley	Sara Nordenstam	4.38,78	02	4.49,23	02
4x50 frisim	G Fagundez, Therese Mattsson, J Lillhage, D Helgesson	1.40,82	04		
	M Svahnström, L Boström, Å Pettersson, K Ehn			1.50,10	94
4x100 frisim	Therese Mattson, J Lillhage, G Fagundez, D Helgesson	3.40,22	04		
	G Fagundez, M Svahnström, Therese Mattson, J Lillhage			3.47,17	04
4x200 frisim	J Lillhage, G Fagundez, D Helgesson, Therese Mattson	8.04,35	04		
	M Svahnström, D Helgesson, G Fagundez, J Lillhage			8.15,19	04
4x50 medley	D Helgesson, J Lillhage, G Fagundez, Therese Mattsson	1.55,87	03		
	E Zakrisson, M Lindeborg, M Svahnström, L Boström			2.02,81	96
4x100 medley	D Helgesson, S Nordenstam, G Fagundez, J Lillhage	4.09,80	04		
	M Svahnström, S Nordenstam, G Fagundez, J Lillhage			4.15,52	02

Klubbrekord herrar 2004-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Jan Karlsson	22,68	00	24,15	98
100 frisim	Jan Karlsson	49,39	00		
	Daniel Carlsson			51,43	00
200 frisim	Daniel Carlsson	1.49,39	95		
	Jonas Brodin			1.55,60	93
400 frisim	Tero Välimaa	3.57,60	03		
	Jonas Brodin			4.02,39	93
800 frisim	Marcus Ahlström	8.13,91	92		
	Conny Wennberg			8.36,25	93
1500 frisim	Marcus Ahlström	15.41,00	92		
	Conny Wennberg			16.09,82	93
50 bröstsim	Johnny Engman	29,04	96	29,68	96
100 bröstsim	Johnny Engman	1.03,16	95	1.05,20	96
200 bröstsim	Conny Wennberg	2.17,80	92	2.21,61	93
50 ryggsim	Daniel Carlsson	24,53	98	26,62	98
100 ryggsim	Daniel Carlsson	54,31	99	58,07	98
200 ryggsim	Erik Samuelsson	2.00,18	02	2.07,03	02
50 fjärilsim	Daniel Carlsson	23,78	00	24,34	00
100 fjärilsim	Tero Välimaa	51,93	04		
	Daniel Carlsson			53,65	00
200 fjärilsim	Tero Välimaa	1.55,11	04		
	Johannes Nordenstam			2.04,09	02
100 medley	Erik Samuelsson	56,37	04		
200 medley	Erik Samuelsson	2.01,20	04		
	Erik Samuelsson			2.10,41	04
400 medley	Erik Samuelsson	4.22,16	04		
	Conny Wennberg			4.44,80	92
4x50 frisim	J Karlsson, D Carlsson, A Jönsson, E Brannestål K Hörding, J Engman, D Carlsson, M Lundholm	1.30,68	00	1.38,89	94
4x100 frisim	J Nordenstam, D Carlsson, J Karlsson, A Jönsson A Jönsson, D Carlsson, J Karlsson, E Brannestål	3.20,53	02	3.30,15	98
4x200 frisim	A Jönsson, D Carlsson, J Engman, J Karlsson A Jönsson, P Knudsen, D Carlsson, E Simonsson	7.34,71	98	7.51,30	00
4x50 medley	P Segerlund, E Brannestål, D Carlsson, D Carlsson, J Engman, J Michlewicz, K Hörding	1.40,74	01	1.47,38	96
4x100 medley	P Segerlund, E Brannestål, D Carlsson, J Karlsson D Carlsson, E Brannestål, J Karlsson, A Jönsson	3.42,32	00	3.54,41	98

Åldersgruppsrekord 2004-12-31

FLICKOR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Louise Jöhncke	27,21	Louise Jöhncke	29,09	Evelina Andersson	32,52
100m frisim	Louise Jöhncke	58,12	Louise Jöhncke	1.01,80	Ann Magnusson	1.11,40
200m frisim	Louise Jöhncke	2.05,20	Ann Magnusson	2.16,50	Ann Magnusson	2.45,00
400m frisim	Louise Jöhncke	4.26,03	Annica Wallin-Gyökere	4.40,22	Ann Magnusson	5.27,90
800m frisim	Malin Svahnström	9.09,49	Betty Hedman	9.07,40	Nadja Salomonsson	13.02,11
1500m frisim	Ann Magnusson	18.06,90	Ann Magnusson	18.34,69	Linnea Bihlar	25.52,70
50m bröstsim	Elin Törnblad	34,95	Nadja Salomonsson	35,78	Elin Törnblad	39,65
100m bröstsim	Elin Törnblad	1.11,48	Elin Thörnblad	1.14,50	Elin Törnblad	1.30,63
200m bröstsim	Elin Törnblad	2.37,96	Elin Thörnblad	2.43,16	Karin Johansson	3.25,60
50m ryggsim	Emely Zakrisson	30,58	Malin Svahnström	34,09	Elin Törnblad	37,65
100m ryggsim	Emely Zakrisson	1.05,48	Linnea Bihlar	1.12,02	Hanna Sölvberg	1.25,30
200m ryggsim	Emely Zakrisson	2.18,96	Maja Wessel	2.31,87	Ann Magnusson	3.14,60
50m fjärilsim	Malin Svahnström	29,17	Malin Svahnström	31,80	Ann Magnusson	35,90
100m fjärilsim	Malin Svahnström	1.04,04	Ann Magnusson	1.08,76	Ann Magnusson	1.20,40
200m fjärilsim	Malin Skareson	2.19,91	Ann Magnusson	2.30,32		
100m medley	Emely Zakrisson	1.07,61	Malin Svahnström	1.12,27	Elin Törnblad	1.22,14
200m medley	Malin Svahnström	2.23,12	Elin Thörnblad	2.27,61	Karin Johansson	3.17,30
400m medley	Malin Svahnström	5.02,11	Ann Magnusson	5.28,50	Elin Törnblad	6.55,10
POJKAR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Krister Hörding	25,47	Charlie Garding	28,97	Anders Jönsson	32,80
100m frisim	Wictor Comstedt	55,85	Charlie Garding	1.03,21	Björn Modee	1.14,20
200m frisim	Mikael Lundholm	2.01,96	Johan Cederlöf	2.17,67	Mikael Lundholm	2.43,53
400m frisim	Jonas Brodin	4.12,33	Mikael Lundholm	4.51,80	Mikael Lundholm	5.32,49
800m frisim	Mikael Lundholm	9.06,00	Mikael Lundholm	10.19,70	Victor Lundholm	13.24,40
1500m frisim	Mikael Lundholm	16.28,60	Mikael Lundholm	18.47,70	Charlie Garding	23.21,60
50m bröstsim	Samuel Ayoub	33,41	Henrik Bihlar	36,62	Henrik Bihlar	40,23
100m bröstsim	Johan Cederlöf	1.11,72	Henrik Bihlar	1.17,72	Henrik Bihlar	1.30,28
200m bröstsim	Fredrik Hellström	2.41,74	Henrik Bihlar	2.53,58	Henrik Bihlar	3.14,29
50m ryggsim	Erik Samuelsson	29,83	Henrik Bihlar	33,79	George Kavak	37,00
100m ryggsim	Erik Samuelsson	1.03,92	Charlie Garding	1.13,36	Henrik Oderstad	1.24,30
200m ryggsim	Christer Magnusson	2.21,90	Henrik Bihlar	2.41,85	Robert Palosaari	3.16,04
50m fjärilsim	Erik Samuelsson	28,33	Robert Palosaari	32,32	George Kavak	37,40
100m fjärilsim	Mathias Giertz	1.04,82	Charlie Garding	1.13,69	Mikael Lundholm	1.30,20
200m fjärilsim	Emil Alm	2.25,20	Mattias Giertz	3.12,10		
100m medley	Erik Samuelsson	1.06,16	Charlie Garding	1.12,18	Henrik Bihlar	1.23,31
200m medley	Erik Samuelsson	2.20,54	Henrik Bihlar	2.35,11	Björn Modee	3.04,60
400m medley	Charlie Garding	4.55,74	Charlie Garding	5.50,18	Victor Lundholm	7.50,40

Tio bästa simmarna

Herrar

50 m frisim

1	Jan Karlsson	0.22,68	00
2	Daniel Carlsson	0.23,31	00
3	Erik Samuelsson	0.23,10	03
4	Wictor Comstedt	0.23,25	03
5	Erik Brannestål	0.23,85	01
6	Krister Hörding	0.24,01	95
7	Tero Välimaa	0.24,03	04
8	Peter Segerlund	0.24,06	99
9	Emil Alm	0.24,19	92
10	Johannes Nordenstam	0.24,41	02

100 m frisim

1	Jan Karlsson	0.49,39	00
2	Erik Samuelsson	0.50,15	03
3	Daniel Carlsson	0.50,34	02
4	Tero Välimaa	0.50,63	04
5	Johannes Nordenstam	0.51,15	02
6	Wictor Comstedt	0.51,32	02
7	Anders Jönsson	0.52,09	98
8	Christoffer Autio	0.52,57	02
9	Krister Hörding	0.52,92	94
10	Emil Alm	0.53,11	91

200 m frisim

1	Daniel Carlsson	1.49,39	95
2	Anders Jönsson	1.53,30	99
3	Tero Välimaa	1.53,86	03
4	Jonas Brodin	1.54,55	92
5	Erik Samuelsson	1.54,85	03
6	Mikael Lundholm	1.55,19	92
7	Johannes Nordenstam	1.55,99	01
8	Christoffer Autio	1.56,30	02
9	Patrik Knudsen	1.56,36	01
10	Emil Alm	1.56,44	91

400 m frisim

1	Tero Välimaa	3.57,60	03
2	Marcus Ahlström	3.58,60	92
3	Jonas Brodin	3.58,77	92
4	Anders Jönsson	4.00,63	99
5	Mikael Lundholm	4.03,52	92
6	Conny Wennberg	4.04,26	91
7	Daniel Carlsson	4.04,37	96
8	Patrik Knudsen	4.04,78	99
9	Johannes Nordenstam	4.05,67	02
10	Erik Samuelsson	4.06,49	00

800 m frisim

1	Marcus Ahlström	8.13,91	92
2	Conny Wennberg	8.36,25	93
3	Patrik Knudsen	8.42,32	01
4	Anders Jönsson	8.48,77	95
5	Christoffer Autio	8.56,20	02
6	Mikael Lundholm	9.06,00	90
7	Charlie Garding	9.08,79	04
8	Mathias Giertz	9.10,03	04
9	Erik Samuelsson	9.10,10	01
10	Sebastian Nyström	9.17,18	01

1500 m frisim

1	Marcus Ahlström	15.41,00	92
2	Mikael Lundholm	15.57,33	92
3	Jonas Brodin	15.58,19	91
4	Conny Wennberg	16.09,82	93
5	Charlie Garding	16.15,52	04
6	Patrik Knudsen	16.15,66	01
7	Tero Välimaa	16.15,80	03
8	Anders Jönsson	16.17,49	99
9	Erik Samuelsson	16.23,80	00

10	Johannes Nordenstam	16.27,55	02
----	---------------------	----------	----

50 m bröstsim

1	Johnny Engman	0.29,04	96
2	Erik Brannestål	0.29,87	02
3	Tor Bengtsson	0.30,27	92
4	Conny Wennberg	0.30,65	92
5	Johannes Nordenstam	0.31,07	02
6	Erik Samuelsson	0.31,11	04
7	Per Bergkvist	0.31,94	92
8	Johan Wilén	0.32,29	04
9	Samuel Ayoub	0.32,32	01
10	Peter Segerlund	0.32,39	00

100 m bröstsim

1	Johnny Engman	1.03,16	95
2	Conny Wennberg	1.04,40	93
3	Erik Samuelsson	1.04,70	04
4	Erik Brannestål	1.04,89	01
5	Tor Bengtsson	1.05,09	92
6	Johannes Nordenstam	1.07,08	03
7	Per Bergkvist	1.08,02	93
8	Mert Curku	1.08,64	04
9	Paulo Fagundez	1.09,61	02
10	Tero Välimaa	1.09,91	04

200 m bröstsim

1	Conny Wennberg	2.17,80	92
2	Johnny Engman	2.18,39	95
3	Erik Brannestål	2.19,08	01
4	Tor Bengtsson	2.21,85	92
5	Kenneth Arvidsson	2.35,6	77
6	Mert Curku	2.35,65	04
7	Jesper Johansson	2.36,5	86
8	Per Bergkvist	2.36,62	92
9	Ari Vallius	2.39,64	87
10	Jesper Tegnér	2.39,90	81

50 m ryggsim

1	Daniel Carlsson	0.24,53	98
2	Peter Segerlund	0.25,63	01
3	Tero Välimaa	0.26,44	04
4	Anders Jönsson	0.26,45	02
5	Erik Samuelsson	0.26,66	03
6	Emil Alm	0.26,75	91
7	Johannes Nordenstam	0.28,04	03
8	Christoffer Autio	0.29,01	03
9	Krister Hörding	0.29,04	93
10	Erik Simonsson	0.29,37	00

100 m ryggsim

1	Daniel Carlsson	0.54,31	99
2	Peter Segerlund	0.55,19	01
3	Erik Samuelsson	0.55,87	03
4	Emil Alm	0.57,00	91
5	Tero Välimaa	0.57,62	04
6	Anders Jönsson	0.58,19	02
7	Christer Magnusson	0.59,49	83
8	Jonas Brodin	0.59,59	93
9	Johannes Nordenstam	0.59,71	01
10	Paulo Fagundez	1.00,56	02

200 m ryggsim

1	Erik Samuelsson	2.00,18	02
2	Peter Segerlund	2.00,37	00
3	Daniel Carlsson	2.02,01	94
4	Christer Magnusson	2.06,20	83
5	Emil Alm	2.07,18	91
6	Jonas Brodin	2.08,10	93
7	Kristoffer Fürst	2.18,08	04
8	Erik Simonsson	2.19,46	98
9	Mats Groth	2.19,5	92
10	Sebastian Nyström	2.19,51	01

50 m fjärilsim

1	Daniel Carlsson	0.23,78	00
2	Tero Välimaa	0.23,94	03
3	Jan Karlsson	0.24,00	98
4	Johannes Nordenstam	0.24,90	03
5	Erik Samuelsson	0.25,42	03
6	Emil Alm	0.25,80	92
7	Johan Wilén	0.26,20	02
8	Peter Segerlund	0.26,44	99
9	Erik Simonsson	0.26,57	00
10	Anders Jönsson	0.26,58	98

100 m fjärilsim

1	Tero Välimaa	0.51,93	04
2	Daniel Carlsson	0.52,49	99
3	Johannes Nordenstam	0.54,99	02
4	Emil Alm	0.56,87	92
5	Jan Karlsson	0.57,37	98
6	Per Bergkvist	0.57,50	96
7	Erik Samuelsson	0.57,62	03
8	Johan Wilén	0.57,81	04
9	Erik Simonsson	0.57,89	00
10	Jacob Michlewicz	0.57,91	94

200 m fjärilsim

1	Tero Välimaa	1.55,17	03
2	Johannes Nordenstam	1.59,42	02
3	Johan Wilén	2.05,34	02
4	Per Bergkvist	2.05,62	96
5	Daniel Carlsson	2.06,17	92
6	Emil Alm	2.06,32	91
7	Erik Simonsson	2.07,25	00
8	Christer Magnusson	2.10,13	83
9	Jacob Michlewicz	2.10,50	94
10	Mathias Giertz	2.10,61	04

100 m medley

1	Erik Samuelsson	0.56,37	04
2	Johannes Nordenstam	0.56,72	04
3	Daniel Carlsson	0.57,40	98
4	Peter Segerlund	0.57,69	00
5	Johnny Engman	0.59,22	95
6	Emil Alm	0.59,61	92
7	Per Bergkvist	1.00,97	95
8	Paulo Fagundez	1.01,33	02
9	Erik Brannestål	1.01,42	00
10	Krister Hörding	1.01,95	96

200 m medley

1	Erik Samuelsson	2.01,20	04
2	Tero Välimaa	2.05,84	04
3	Johnny Engman	2.08,53	97
4	Conny Wennberg	2.09,21	91
5	Daniel Carlsson	2.09,80	99
6	Johannes Nordenstam	2.09,99	01
7	Erik Brannestål	2.10,17	99
8	Per Bergkvist	2.11,67	95
9	Christer Magnusson	2.12,21	83
10	Emil Alm	2.12,61	90

400 m medley

1	Erik Samuelsson	4.22,16	04
2	Conny Wennberg	4.28,65	91
3	Johannes Nordenstam	4.33,51	00
4	Erik Brannestål	4.35,17	98
5	Johnny Engman	4.36,40	94
6	Marcus Ahlström	4.36,42	92
7	Daniel Carlsson	4.40,55	96
8	Per Bergkvist	4.40,68	95
9	Johan Wilén	4.40,88	01
10	Emil Alm	4.40,98	92

DAMER**50 m frisim**

1	Josefin Lillhage	0.24,82	03
2	Gabriella Fagundez	0.25,25	04
3	Malin Svahnström	0.25,62	01
4	Therese Mattsson	0.26,03	04
5	Denise Helgesson	0.26,73	04
6	Åsa Pettersson	0.26,86	95
7	Charlotte Kristiansen	0.27,05	01
8	Ulrika Larsson	0.27,10	96
9	Louise Jöhncke	0.27,21	90
10	Heid Elin Odland	0.27,38	02

100 m frisim

1	Josefin Lillhage	0.53,62	03
2	Malin Svahnström	0.54,73	99
3	Gabriella Fagundez	0.54,79	04
4	Denise Helgesson	0.56,72	02
5	Therese Mattsson	0.56,89	04
6	Charlotte Kristiansen	0.57,84	01
7	Louise Jöhncke	0.58,12	90
8	Linda Althin	0.58,12	93
9	Heid Elin Odland	0.58,68	02
10	Åsa Pettersson	0.58,78	93

200 m frisim

1	Josefin Lillhage	1.55,24	04
2	Malin Svahnström	1.58,16	99
3	Gabriella Fagundez	1.58,53	04
4	Denise Helgesson	2.02,74	04
5	Sara Nordenstam	2.02,79	00
6	Therese Mattsson	2.04,43	04
7	Louise Jöhncke	2.05,20	90
8	Heid Elin Odland	2.05,69	02
9	Malin Skareson	2.05,74	90
10	Katarina Ehn	2.06,91	97

400 m frisim

1	Josefin Lillhage	4.05,40	04
2	Malin Svahnström	4.13,74	97
3	Gabriella Fagundez	4.23,19	03
4	Sara Nordenstam	4.25,09	00
5	Louise Jöhncke	4.26,03	90
6	Annica Wallin-Gyökeres	4.26,29	96
7	Elin Ericsson	4.26,87	04
8	Ann Magnusson	4.27,79	83
9	Katarina Ehn	4.28,60	97
10	Betty Hedman	4.28,70	95

800 m frisim

1	Josefin Lillhage	8.49,80	00
2	Sara Nordenstam	8.51,88	01
3	Malin Svahnström	8.55,33	98
4	Gabriella Fagundez	8.58,68	03
5	Annica Wallin-Gyökeres	9.03,87	94
6	Betty Hedman	9.07,40	89
7	Ann Magnusson	9.09,60	83
8	Elin Ericsson	9.10,56	02
9	Anni Jansson	9.12,38	01
10	Ida Bark	9.15,49	99

1500 m frisim

1	Josefin Lillhage	17.02,11	03
2	Gabriella Fagundez	17.13,70	03
3	Annica Wallin-Gyökeres	17.29,65	95
4	Malin Svahnström	17.53,40	96
5	Anni Jansson	18.02,76	03
6	Ann Magnusson	18.06,90	83
7	Denise Helgesson	18.13,30	03
8	Elin Ericsson	18.14,45	04
9	Therese Mattsson	18.27,29	03
10	Malin Granlund	18.42,14	03

50 m bröstsim

1	Josefin Lillhage	0.32,60	04
2	Sara Nordenstam	0.33,35	02
3	Marie Lindeborg	0.33,46	00
4	Linn Bergman	0.34,90	03
5	Elin Törnblad	0.34,95	04
6	Hanna Sölvberg	0.35,29	95
7	Therese Mattsson	0.35,31	04
8	Gabriella Fagundez	0.35,61	02
9	Linda Althin	0.35,63	93
10	Anna-Bella Hakala	0.35,68	90

100 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	1.09,48	01
2	Malin Svahnström	1.11,45	04
3	Elin Törnblad	1.11,48	04
4	Josefin Lillhage	1.11,78	01
5	Marie Lindeborg	1.12,14	96
6	Linn Bergman	1.13,78	02
7	Anna-Bella Hakala	1.14,47	91
8	Charlotte Kristiansen	1.14,79	00
9	Therese Mattsson	1.15,29	04
10	Heid Elin Odland	1.15,81	02

200 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	2.25,04	01
2	Marie Lindeborg	2.35,65	97
3	Elin Törnblad	2.23,96	04
4	Anna-Bella Hakala	2.39,59	91
5	Malin Svahnström	2.40,01	98
6	Linn Bergman	2.42,21	03
7	Hanna Sölvberg	2.44,32	93
8	Betty Hedman	2.45,75	96
9	Emely Zakrisson	2.46,93	96
10	Ida Bark	2.47,77	96

50 m ryggsim

1	Sara Nordenstam	0.30,02	02
2	Gabriella Fagundez	0.30,06	04
3	Emely Zakrisson	0.30,58	95
4	Mirja Knappstein	0.30,83	99
5	Denise Helgesson	0.30,84	02
6	Therese Mattsson	0.31,28	04
7	Ulrika Larsson	0.31,29	98
8	Malin Svahnström	0.31,66	00
9	Elin Ericson	0.31,69	04
10	Hanna Sölvberg	0.31,87	94

100 m ryggsim

1	Malin Svahnström	1.03,83	04
2	Gabriella Fagundez	1.04,41	03
3	Sara Nordenstam	1.04,64	01
4	Denise Helgesson	1.05,41	03
5	Emely Zakrisson	1.05,48	95
6	Mirja Knappstein	1.05,70	98
7	Josefin Lillhage	1.05,74	02
8	Ulrika Larsson	1.06,10	99
9	Hanna Sölvberg	1.07,66	94
10	Lisa Alm	1.07,84	91

200 m ryggsim

1	Sara Nordenstam	2.13,10	01
2	Emely Zakrisson	2.18,96	96
3	Mirja Knappstein	2.19,53	98
4	Gabriella Fagundez	2.20,56	03
5	Malin Svahnström	2.22,67	99
6	Elin Ericsson	2.23,81	04
7	Maja Wessel	2.25,45	97
8	Malin Skareson	2.27,25	89
9	Linda Boström	2.27,53	92
10	Betty Hedman	2.27,73	94

50 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez	0.26,88	04
2	Sara Nordenstam	0.27,83	01
3	Josefin Lillhage	0.28,35	04
4	Malin Svahnström	0.28,62	97
5	Charlotte Kristiansen	0.29,01	01
6	Ulrika Larsson	0.29,12	98
7	Denise Helgesson	0.29,27	04
8	Malin Skareson	0.29,67	90
9	Therese Mattsson	0.30,03	04
10	Hanna Sölvberg	0.30,10	95

100 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez	0.59,36	04
2	Sara Nordenstam	1.00,53	01
3	Malin Svahnström	1.00,93	01
4	Josefin Lillhage	1.02,79	02
5	Charlotte Kristiansen	1.03,21	01
6	Ulrika Larsson	1.04,09	98
7	Denise Helgesson	1.04,58	04
8	Malin Skareson	1.04,74	90
9	Elin Törnblad	1.05,14	04
10	Anna-Bella Hakala	1.05,55	90

200 m fjärilsim

1	Sara Nordenstam	2.11,09	02
2	Gabriella Fagundez	2.12,73	03
3	Malin Svahnström	2.15,77	96
4	Malin Skareson	2.18,44	91
5	Ulrika Larsson	2.21,27	98
6	Jenni Jansson	2.21,86	01
7	Josefin Lillhage	2.22,93	02
8	Ann Magnusson	2.24,7	82
9	Anna-Bella Hakala	2.25,28	91
10	Emely Zakrisson	2.28,01	96

100 m medley

1	Sara Nordenstam	1.02,87	01
2	Malin Svahnström	1.03,47	00
3	Josefin Lillhage	1.04,00	03
4	Gabriella Fagundez	1.05,71	03
5	Therese Mattsson	1.06,03	04
6	Jenni Jansson	1.06,14	00
7	Heid Elin Odland	1.06,19	02
8	Emely Zakrisson	1.07,61	96
9	Malin Skareson	1.08,16	92
10	Denise Helgesson	1.08,36	04

200 m medley

1	Sara Nordenstam	2.11,23	01
2	Malin Svahnström	2.12,81	03
3	Josefin Lillhage	2.14,14	04
4	Gabriella Fagundez	2.20,95	01
5	Malin Skareson	2.24,14	89
6	Betty Hedman	2.24,22	96
7	Elin Törnblad	2.24,83	04
8	Anna-Bella Hakala	2.25,22	91
9	Åsa Pettersson	2.25,61	92
10	Emely Zakrisson	2.25,92	95

400 m medley

1	Sara Nordenstam	4.38,78	02
2	Malin Svahnström	4.42,50	97
3	Josefin Lillhage	4.56,19	03
4	Betty Hedman	4.58,40	96
5	Anna-Bella Hakala	5.02,74	89
6	Emely Zakrisson	5.03,75	96
7	Gabriella Fagundez	5.05,90	02
8	Rebecca Alexandersson	5.06,11	04
9	Elin Törnblad	5.06,32	04
10	Malin Skareson	5.07,10	92