



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR

## VÄSBY SIMSÄLLSKAP

VERKSAMHETSÅRET 2005



## Bild från kvältävling Bästa 4:an

# Verksamhetsberättelse för Väsby Simsällskap

## Verksamhetsåret 2005

Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2005.

### Styrelse m.m.

Under 2005 har Väsby SS haft följande sammansättning i styrelse, sektioner och kommittéer:

#### Styrelse

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| ordförande   | Kenneth Magnusson   |
| kassör       | Irene Årstein Fürst |
| sekreterare  | Brith Lundström     |
| vice ordf.   | Jan Larsson         |
| ord. ledamot | Gunnar Färdigh      |
| -"-          | Per Bergkvist       |
| -"-          | Leif Ericson        |
| suppleant 1  | Per-Erik Bihlar     |
| suppleant 2  | Mika Palosaari      |

#### Supporter- och föräldrasektionen

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| ordförande   | Kristina Alexandersson |
| ord. ledamot | Imma Autio             |
| -"-          | Marianne Malm          |
| -"-          | Ulla Edvall            |
| -"-          | Carola Garding         |
| -"-          | Camilla Bäck           |

#### Simsektionen

|              |               |
|--------------|---------------|
| ordförande   | Per Bergkvist |
| ord. ledamot | Jan Larsson   |
| -"-          | Linda Althin  |

#### Tävlingskommittén

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| ordförande   | Gunnar Färdigh  |
| ord. ledamot | Mika Palosaari  |
| -"-          | Per-Erik Bihlar |
| -"-          | Per Bergkvist   |

#### Utbildningskommittén

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| ordförande   | Leif Ericson    |
| ord. ledamot | Helen Akker     |
| -"-          | Per Erik Bihlar |

#### Triathlonsektionen

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| ordförande   | Mathias Moenne-Locco |
| v. ordf.     | Endre Barat          |
| ord. ledamot | Magnus Nyberg        |
| -"-          | Marcus Wisén         |

## Revisorer

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| ordinarie | Birgitta Brannestål |
| "-        | Birgitta Törnblad   |
| suppleant | Lennart Wilén       |

## Valberedning

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| ledamot | Kristina Bihlar (sammankallande) |
| "-      | Kristina Cederlöf                |
| "-      | Kristina Alexandersson           |

## Anställd personal har under året varit

|                    |   |
|--------------------|---|
| klubbdirektör      | Pär Gabrielsson   |
| sportchef          | Johan Björkegren  |
| huvudtränare       | Ulrika Sandmark   |
| simlärare          | Emelie Eriksson   |
| kanslist           | Anne Väisänen (tjänstledig fr o m 1/8)<br>Elin Ericson (fr o m 1/8) |
| simlärare/kanslist | Åsa Gravert (tjänstledig)   |

Klubben har även ett antal timanställda simlärare.

Styrelsen har hållit 12 protokollförda möten.

## Tränare

Huvudtränare är **Ulrika Sandmark**. Ansvariga för Elit och A är **Pär Gabrielsson**, **Jörgen Edin** (halvt år) och **Niko Martikainen** (halvt år).

Grupptränare har varit: Helen Akker, Hanna Autio, Linda Althin, Kenneth Arvidsson, Thomas Barnå, Anna Berntsen, Torbjörn Dahlén, Helen Ericsson, Maria Färdigh, Amne Lisa Grbic, Tamara Hashemi, Jeanette Kolehmainen, Anki Mattsson, Sara Mehany, Liza Persson, Stefan Pettersson, Niklas Rajamäki, Madde Rocque, Madeleine Sandberg, Ulrika Sandmark, Louise Strand, Peter Sundqvist, Mats Svantesson, Daniela Vidakovic, Anne Väisänen och Lena Ylitalo.

## Uppdrag i organisationer

**Endre Barat** har varit ledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse och ansvarig för förbundets tävlingskommittén.

**Johan Björkegren** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds simkommitté.

**Hans Barring** har varit ledamot i Östsvenska Triathlonförbundets styrelse.

**Pär Gabrielsson** har varit landslagstränare vid VM i Montreal.

**Marianne Hörding** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse och ordförande i dess utbildningskommitté. Marianne är även förbundsfunctionär i simning.

**Bengt Lundell** har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse samt ledamot i dess utbildningskommittén.

**Christer Magnusson** har varit ledamot i Svenska Simförbundets styrelse samt ledamot i förbundets antidopningskommitté.

**Kenneth Magnusson** har varit ordförande för SES, organisationen för Sveriges 20 bästa simklubbar samt ledamot i Stockholms Simförbunds valberedning och projektledare för World Cup 2005.

**Jozef Michlewicz** har varit juniorlandslagsmassör och deltagit vid EJM i Budapest.

**Ulrika Sandmark** har varit förbundskapten för juniorlandslaget och deltagit vid EJM i Budapest.

## Medlemskap

Väsby simsällskap är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (bingoallians)
- Idea (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer)
- Svenska Triathlonförbundet
- Östsvenska Triathlonförbundet
- Väsby European People
- Väsby Promotion

## Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben den 31 december 2005 var:

|         | <u>0-18 år</u> | <u>19-år</u> | <u>totalt</u> |
|---------|----------------|--------------|---------------|
| flickor | 588            | 56           | 644           |
| pojkar  | 503            | 68           | 571           |
| totalt  | 1 091          | 124          | 1 215         |

Totalsiffran för 2004 var 1 322.

## Hedersmedlemmar

|                    |      |
|--------------------|------|
| Carina Hassel      | 1978 |
| Pär Gabrielsson    | 1984 |
| Christer Magnusson | 1984 |
| Ann Magnusson      | 1984 |
| Bror Hassel        | 1986 |
| Bengt Lundell      | 1995 |
| Ulrika Sandmark    | 1998 |
| Daniel Carlsson    | 2002 |
| Josefin Lillhage   | 2002 |
| Malin Svahnström   | 2002 |
| Jan Larsson        | 2004 |

## Hedersordförande

|               |      |
|---------------|------|
| Bengt Lundell | 2004 |
|---------------|------|

## Egna arrangemang (Tävlingskommittén)

Under 2005 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- World Cup, medarrangör 2005-01-18--19
- Speedo Cup 2005-01-28—30
- Bästa 4:an 2005-04-20
- Masters-EM, medarrangör 2005-08-16--21
- Speedo Knappe Cup 2005-09-24
- Seriesim Final/kval 2005-10-09
- 10-kampen, medarrangör 2005-10-18
- Fjärilsimscupen 2 ggr på vårterminen
- Medleycupen 2 ggr på höstterminen
- Utmanaren 4 ggr per termin
- 1500-pokalen 2 ggr på höstterminen
- Fjärilsims- resp Medleycupen 2 ggr per termin
- Märkestagningskvällar 3 ggr per termin

Tävlingsarrangemangen fungerar genomgående bra och Väsby Simsällskap får beröm av andra klubbar vid inbjudningstävlingar.

Inom klubben finns ett fyrtiotal utbildade funktionärer, varav ett tiotal med distriktsfunktionärsutbildning och drygt 30 stycken med tävlingsfunktionärsutbildning. Utbildning av nya funktionärer sker en till två gånger per år. Marianne Hörding är en av Svenska Simförbundets funktionärer och ingår också i en pool med "stockholmsfunktionärer", vilka är behöriga att fungera som tävlingsledare vid olika distriktsarrangemang. Klubben har även två utbildade speaker.

## Utveckling/utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största resurs. Väsby Simsällskap satsar resurser på att utforma en utbildningsplan, som omfattar olika kategorier inom klubben. Det kan gälla:

- simmare/aktiva
- simlärare/tränare
- funktionärer
- föräldrar
- styrelseledamöter
- kanslipersonal

Utbildningskommittén ska bland annat bevaka utbudet av kurser och seminarier samt hjälpa till med anmälningar till dessa.

### Externa utbildningar och aktiviteter

Emilie Eriksson har gått babysim steg 1 och steg 2.

Kick off för simlärare i Globen, Anne Väisänen och Emelie.

Kassautbildning hölls av Event Entry med Niko Martikainen och Johan Björkegren.

Svenska simförbundets tränarkonferens i Västerås. Deltagare från Väsby var Niko Martikainen och Johan Björkegren. Deltog och föreläste gjorde Ulrika Sandmark och Josef Michlewicz.

A och Elitgruppen har lyssnat till föreläsningen "mental återhämtning".

Ulrika S och Pär Gabrielsson har lyssnat till "hur hantera besvärliga personer".

Ulrika S har deltagit i "Situationsanpassat ledarskap".

Niko har lyssnat till föreläsning med Michael Phelps (datorföreläsning).

Janne Åmillom, Thomas Zedendahl, Eva Rebmann, Ulf Hansson, Lars Leed och Camilla Bäck har gått distriktsfunktionärskurs.

### **Interna utbildningar eller aktiviteter**

HLR utbildning har genomförts vid 3 tillfällen för VSS simlärare och tränare.

SIA utbildning har genomförts med Kristina Leo och Ulrika Sandmark som kursledare. På denna kurs gick Emily N, Elin Ericson, Madde Franzen, Erik Samuelsson Johan Wilén, Linda Palm.

Simlärarkandidat har genomförts i Väsby med Carola Sjödin som lärare. Följande gick: Emily N, Jeanette Kolehmainen, Emma Utgård, Annika Arnell, Malin Granlund, Erik Samuelsson Johan Wilén, Elin Ericson och Linda Palm.

Studiecirklar har genomförts för VSS sum-simmare i ämnet "Satsa friskt".

Marianne Hörding har utbildat 5 personer till tävlingsfunktionärer under 2005.

## **Simsektionen**

Simsektionen består av all simverksamhet från babysim till elitträning med landslagssimmare.

### **Simlek- och simskoleverksamheten**

Sedan den 1 september 1996 har Väsby SS ansvarat för all verksamhet samt drift av Väsbybadet. Under året som gått har simskoleverksamheten drivits av tre anställda simlärare, Emelie Eriksson (heltid), Anne Väisänen (halvtid) och Elin Ericson (halvtid). Anne blev från och med 1/8-05 mammaledig och det var då Elin började jobba. Timanställda simlärare som jobbade under året var; Emma Utgård, Joy Dajotoy, Ilke Curcu, Marie Sparrman, Anki Mattson, Jimmy Petersén, Lena Mathiasson, och Madelene Franzén. De assistenter som jobbade under året var Annika Arnell, Emily Nyman, Therese Mattsson, Sabina Eriksson, Malin Granlund, Jessica Öhman och Linda Palm.

Fyra simlärare och tre nya assistenter har börjat under året,  
Lena Mathiasson – nygammal simlärare för oss, startade upp babysimmet igen  
Ilke Curcu - nygammal simlärare för oss, hon jobbade på tisdagskvällar  
Anki Mattson - jobbade på onsdagskvällar som simlärare  
Jimmy Petersén – jobbade både vardagar och helg som simlärare  
Therese Mattsson – jobbade på onsdagskvällar som assistent  
Linda Palm – jobbade söndagar som assistent  
Jessica Öhman – jobbade söndagar som assistent

Från och med hösten 2005 ändrades villkoren för 6-års-simskolan. Tidigare har föräldrarna själva betalt kursen till ett reducerat pris, som kommunen bestämt. Nu betalar istället kommunen för barnens 6-års-simskola. Detta innebär att alla kommunens barn som går i den kommunala skolan får gratis simskola. Vilket ger fler barn än tidigare år möjligheten att delta och lära sig simma.

Vi har haft stor efterfrågan på simskola för äldre barn som inte kan simma. Därför har vi satsat på att ge dessa barn möjlighet till nybörjarkurs. Gruppen kallas för krokodilerna och övar på alltifrån vattenvana till simsättsteknik. Efter avklarade mål i denna grupp slussas man vidare antingen till våra fortsättnings- eller teknikgrupper. Simlärare för denna grupp är Anki Mattson och assistent Therese Matsson.

Under höstterminen 2005 har vi testat att erbjuda barn med autism simskola i Väsbybadet. Det var Hjördis Eldh från kommunens handikappråd som önskade att vi skulle erbjuda dessa barn simskola. Det blev dock bara en kurs, som säkert var väldigt givande för dessa barn, då det ofta är svårare att ha med dem i en ordinarie simgrupp.

I och med hösten 2005 kom Lena Mathiasson tillbaka till föreningen och startade upp nya kurser i babysim, detta var mycket uppskattat. Detta innebär att vi nu både har nybörjare, och fortsättningsgrupper. Grupperna ligger placerade på helger. Samtidigt gick Emelie Eriksson sin babysimutbildning och praktik. I november blev hon färdig. Vi har därmed två utbildade babysiminstruktörer i föreningen.

Simskolans köer är fortfarande långa, vi har jobbat på att korta ner dessa genom att hela tiden ha många nybörjargrupper. De längsta köerna är till nybörjare som önskar gå på helger. Vid varje omgångs start uppdateras köerna och fler barn kommer in.

Vi gjorde en hel del förändringar under 2004 när vi började jobba utifrån svenska simförbundets Simlinje, därför har vi försökt att hålla kvar vid dessa och utveckla smådetaljerna.

#### **Simskoleverksamheten strävar efter att:**

- att erbjuda verksamhet i vatten för alla åldrar med barn och vuxna. Att kunna tillgodose barns och ungdomarnas behov av vattenverksamhet och simkunnighet
- hålla professionell verksamhet med välutbildade simlärare
- ge simkunniga barn utökade simmöjligheter för att så småningom ägna sig åt simning i våra träningsgrupper
- lära barnen bra simteknik och inspirera så många som möjligt att fortsätta i träningsgrupperna

#### **Vår verksamhet har sett ut som följer:**

- Babysim: nybörjare och fortsättning
- Simlekskola för 2-4 åringar: Sjöborrar, Sjölejon och 4-6 åringar: Sjöstjärnor, Sjöhästar, Sköldpaddan
- Simskola för barn 5 år och äldre: Baddaren, Silverpingvinen, Guldpingvinen, Hajar, Superhajar
- Simskola nybörjare 8 år och äldre: Krokodilerna
- Simskola för barn med Autism
- 6-årsverksamhet simskola
- Simskola för vuxna

En kursomgång av simlekskola och simskola innefattar nio gånger, kurserna har genomförts fyra gånger per år. 6-års innefattar 12 simlektioner två gånger i veckan och kurserna



genomförs sex gånger per år. Under 2005 har 33 fritidsgrupper gått på 6-års verksamhet från totalt 10 olika skolor.

### Antal deltagare under respektive år

| Aktivitet  | 2005        | 2004        | 2003        | 2002        | 2001        | 2000        | 1999        | 1998        |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Babysim inkl.<br>1-2 år                            | 11          | ---         | ---         | ---         | ---         | 286         | 375         | 224         |
| Simlekskola<br>2-4 år                              | 159         | 105         | 113         | 138         | 173         | 133         | 153         | 224         |
| Simlekskola<br>4-6 år                              | 646         | 579         | 580         | 549         | 479         | 648         | 731         | 568         |
| Simskola för<br>barn                               | 1718**      | 1297*       | 1257        | 1335        | 1619        | 1267        | 1211        | 1162        |
| Simskola forts.<br>(Simborgare-02,<br>6-års 03-05) | 371         | 301         | 255         | 474         | 406         | 270         | 268         | 173         |
| Vuxensimskola<br>och Vatten-<br>gymnastik          | 34          | 79          | 60          | 98          | 72          | 128         | 90          | 80          |
| <b>Totalt antal<br/>kursdeltagare</b>              | <b>2939</b> | <b>2361</b> | <b>2264</b> | <b>2594</b> | <b>2749</b> | <b>2750</b> | <b>2828</b> | <b>2431</b> |

\* inklusive intensivsimskola och sommarsimskola vt-04

\*\* inklusive sommarsimskola 2005

### Tränings- och tävlingsverksamheten

2005 fick en kanonstart när Josefin Lillhage som första Väsby-simmare någonsin slog ett internationellt individuellt rekord. Under världscupsimningarna i New York slogs van Almsicks europarekord på 200 frisim. Denna prestation toppades senare under våren med ett VM-brons i 50-metersbassäng. Uppmärksammas extra bör även Erik Samuelsson göras för sitt svenska rekord på 200 medley under SM, bli inte förvånade om vi under 2006 får se honom spräcka tvåminutersgränsen på distansen - som första svenska simmare någonsin. Ytterligare svenska rekord sattes av damerna tre gånger om på lika många olika distanser.

2005 blev återigen ett framgångsrikt år på seniorsidan och även på ungdomssidan nådde vi våra mål att vara bland de tio främsta klubbarna i Sverige. Under två år har dock juniortruppen varit lite tunnare jämfört med tidigare, men SUM-simmarna fyller på underifrån samtidigt som seriesimmarna vinner deltävling efter deltävling, så vi kommer snart att vara med i toppen igen även på juniorsidan.

Ca 280 simmare har deltagit i de olika träningsgrupperna under år 2005.

### SM-poäng

Väsby blev tionde bästa förening inräknat alla discipliner simning, masters, hopp, polo och konstsimm. Sett enbart till simdisciplinen (siffrorna inom parentes) hamnade vi på en sjunde plats.

|     |                |         |         |
|-----|----------------|---------|---------|
| 1   | SK Neptun      | 5 172 p | (3 681) |
| 2   | Malmö KK       | 5 708 p | (3 659) |
| 3   | Linköpings ASS | 3 667 p | (3 142) |
| ... |                |         |         |
| 10  | Väsby SS       | 2 024 p | (2 024) |

## Medaljskörd nationellt

|                          | Guld | Silver | Brons | Slutplacering |
|--------------------------|------|--------|-------|---------------|
| • SM kortbana            | 9    | 2      | 1     | 5             |
| • SM långbana            | 6    | 5      | 2     | 4             |
| • JSM kortbana deltog ej |      |        |       |               |
| • JSM långbana           | 0    | 0      | 0     | 31            |
| • SUM-SIM kortbana       | 0    | 1      | 3     | 9             |
| • SUM-SIM långbana       | 3    | 2      | 0     | 10            |

## SM-guld

### Kort

- Josefin Lillhage 100, 200 & 400 frisim
- Erik Samuelsson 200 medley
- Malin Svahnström 200 medley
- Lagkapp damer 4\*50<sup>1</sup>, 4\*100 & 4\*200 frisim<sup>2</sup>, 4\*100 medley<sup>3</sup>

### Lång

- Josefin Lillhage 100, 200 & 400 frisim, 200 medley
- Lagkapp damer 4\*100 & 4\*200 frisim<sup>2</sup>

## SUM-SIM-guld

### Lång

- Elin Törnblad 100 bröstsim, 100 fjärilsim
- Nadja Salomonsson 200 medley

## Internationella mästerskap

### Långbane-VM

- Josefin Lillhage 3:a 200 frisim  
11:a 100 frisim  
7:a 4\*100 frisim  
13:e 4\*100 medley
- Gabriella Fagundez 23:a 100 fjärilsim  
7:a 4\*100 frisim  
13:e 4\*100 medley

### Kortbane-EM

- Josefin Lillhage 1:a 200 frisim  
5:a 100 frisim  
2:a 4\*50 frisim  
3:a 4\*50 medley

<sup>1</sup> Gabriella Fagundez, Malin Svahnström, Josefin Lillhage, Denise Helgesson

<sup>2</sup> Gabriella Fagundez, Malin Svahnström, Josefin Lillhage, Therese Mattsson

<sup>3</sup> Malin Svahnström, Elin Törnblad, Gabriella Fagundez, Josefin Lillhage



långdistans, Peter tog även brons i EM långdistans och ingick i seniorlaget som tog silver på duathlon.

Övriga framskjutna placeringar blev Endre Barats 5:e plats i SM-Långdistans där också ett nytt klubbrekord sattes med 9:25:22. Robert Gouffrich deltog i Holstein City Man, Hamburg, ett av världens största triatlontävlingar med 6000 deltagare, placeringen blev 92:a H35 eller 262:a totalt.

De många framgångarna på herrsidan seniorer och masters överskuggade avsaknad av placeringar på junior- och damsidan, något som sektionen måste jobba med. Totalt genomfördes 77 individuella starter under året.

Övriga idrottsliga resultat är Mathias Moenne-Loccoz 45:e plats i Budapest Marathon med tiden 2:54:43 och Endre Barat 66:a på 2:57:24. Sektionens medlemmar genomförde även Öppet Spår (längdskidor), Väneren Runt (cykel) med bravur.

### Resultat 2005

| Merit               | Klass        | Namn                                |
|---------------------|--------------|-------------------------------------|
| 2:a SM Duathlon Lag | Senior Herr  | Fredrik S, Erik N, Peter A          |
| 3:a SM Duathlon Lag | Senior Herr  | Anders G, Mathias M-L, Hans Barring |
| 5:a SM Lång         | Senior Herr  | Endre Barat                         |
| 1:a RM Lång         | Master 45-49 | Peter Agelii                        |
| 1:a RM Olympisk     | Master 45-49 | Peter Agelii                        |
| 1:a RM Sprint       | Master 45-49 | Peter Agelii                        |
| 3:a EM Lång         | Master 45-49 | Peter Agelii                        |
| 1:a RM Stafett      | Master       | Peter A, Robert G, Hans B           |
| 6:a SM Stafett      | Senior Herr  | Endre B, Erik N, Mathias M-L        |
| 1:a DM              | Senior Herr  | Endre Barat                         |
| 1:a DM              | Master 40-44 | Mats Holmgren                       |
| 1:a DM              | Master 45-49 | Peter Agelii                        |
| 2:a DM Lag          | Master       | Mats H, Peter A, Hans B             |
| 2:a DM Lag          | Senior Herr  | Endre B, Mikael A, Johan N          |

## Supporter- och Föräldrasektionen

Supporter- och föräldrasektionen har till uppgift att arbeta ideellt för att stödja huvudklubben. Sektionen planerar och genomför aktiviteter för att få in pengar och därigenom bidra till olika ändamål som främjar klubbens verksamhet. Medlemsantalet uppgick vid årets slut till ca 100 stycken.

Sektionens intäkter kommer främst från:

- Försäljning av simmateriel
- Cafeteriaverksamhet vid hemmatävlingar
- Lottförsäljning
- Loppmarknader
- Medlemsavgifter

Under 2005 har sektionen hållit i lotterier vid varje hemmatävling. Under en vecka på hösten har sektionen haft tombolalotteri i centrum.

Bingolotter, Sverigelotter och julkalendrar har klubben sålt under året

Simshopen har under 2005 fått en egen lokal bredvid cafeterian. Öppettiderna har varit varje tisdag och torsdag mellan 17.30-19.30 och vid varje hemmatävling.

Sektionens egen cafeteria har flyttat in i badets cafeteria och har haft öppet alla tisdagar och torsdagar. På hemmatävlingar har cafeterian varit utökad med extra försäljning i foajén. Vid Speedo Knatte var det även hamburgerförsäljning utanför badet.

En loppmarknad har ordnats i samband med Speedo Knatte.

Sektionen har ordnat en Halloweenfest, ordnat en mammamyskväll och hjälpt till med modevisning .

Mammor ur sektionen har arbetat som funktionärer vid "bästa fyran" och arrangerat "hjälpvågen" för att samla pengar till människor från flodvågskatastrofen i Thailand.

Under Sum-Sim i Halmstad inhandlade och lagade föräldrasektionen all mat och mellanmål för våra simmare och tränare. En mycket lyckad insats.

Sektionens ekonomi har lagts under huvudklubben och vi redovisar inkomsterna per enhet. Vi inventerar simshopen inför varje bokslut och vid behov.

## Klubbens mål

### Simidrotten i Upplands Väsby

Väsby Simsällskaps styrelse har fastställt följande mål för 2005-2008. Väsby SS ska:

- svara för simkunnighetens och simidrottens utveckling i Upplands Väsby genom att varje år genomföra Vattenprovet för skolår 3, 4 och 5. För de som inte uppfyller målen för simkunnighet i skolår 3, 4 och 5 erbjuds simskola.
- främja god kamrat- och idrottsanda samt respekt för andra människors lika värde
- satsa på breddverksamhet för barn och ungdom
- utveckla simmare upp på internationell elitnivå
- år 2008 ha 2000 medlemmar
- utöka bassängresurserna för klubbens verksamhet bl.a. genom att aktivt verka för en ny simanläggning i Upplands Väsby
- verka för att bibehålla driften för kommunens simanläggning genom brukarsamverkan
- ha ett eget kapital som uppgår till minst 6 månaders totala lönekostnader eller 20% av en årsomsättning

## **Simsektionen**

### **Simskoleverksamhet**

Väsby SS ska bedriva verksamhet för barn inom områdena:

- Babysim
- Simlekskola 1-2 år
- Simlekskola 2-4 år
- Simlekskola 4-6 år
- Simskola
- Teknikträning

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnigheten samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott för barn efter deras förmåga.

### **Vattenprovet**

Svenska Simförbundet prioriterar simkunnighet som ett av sina största områden och avsätter projektmedel för att främja ökad simkunnighet genom projektet Vattenprovet.

Syftet med projektet är att:

- ta ett helhetsgrepp om simkunnigheten i kommunen dvs ta reda på hur simkunnigheten faktiskt ser ut
- förbättra simkunnigheten i kommunen bland barn i åk 1-5, målet är 100%
- starta en diskussion om att sänka åldern för skolans simkunnighetsmål till åk 3.

### **Prestationsinriktad idrott för ungdom**

Väsby SS ska vara bland de 3 bästa klubbarna i distriktet samt bland de 10 bästa i landet när det gäller ungdomssimning.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomarnas individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med JSM-nivå.

Väsby SS ska på Ungdoms-SM (SUM-SIM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk ungdomsmästare.

Väsby SS ska på Junior-SM (JSM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk juniormästare.

Väsby SS ska aktivt arbeta för ett gott samarbete med Vilundagymnasiet, så att ungdomarna kan erbjudas simning som enskilt val i gymnasieåren.

### **Prestationsinriktad idrott för vuxna**

Väsby SS ska kunna ge simmare möjlighet att utvecklas upp på internationell elitnivå.

Väsby SS ska ha minst en deltagare vid de internationella mästerskapen: EM, VM och OS.

Väsby SS ska på senior-SM:

- vara bland de 5 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk mästare.

### **Hälso- och motionsinriktad idrott för ungdom**

Väsby SS ska erbjuda verksamhet för de ungdomar som önskar fortsätta med simidrotten på en tävlingsmässigt lägre ambitionsnivå.

Väsby SS ska också erbjuda verksamhet för de som önskar börja med simning i ungdomsåren. Föreningen ska ge de som har intresse av och färdighet för att övergå till den prestationsinriktade idrotten möjlighet till detta.

### **Hälso- och motionsinriktad idrott för vuxna**

Väsby SS ska ha verksamhet för vuxna omfattande bl.a.:

- vattengymnastik
- simskola för vuxna varvid Väsby SS särskilt ska eftersträva att tillgodose invandrargruppers behov.

Väsby SS ska också sträva efter att ha en etablerad mastersverksamhet (25 år och uppåt) med deltagare på Masters SM.

### **Triathlonsektionen**

Väsby SS triathlons mål är att:

- ha en fortlöpande nyrekrytering så att sektionens triatleter till 2008 kan konkurrera om SM/RM-medaljer individuellt eller i lag från ungdom till masters på både herr- och damsidan
- ha ett årligen återkommande tävlingsarrangemang i kommunen i duathlon, triathlon eller aquathlon
- anordna minst ett träningsläger för medlemmarna under försäsongen
- arbeta för att behålla en styrelserepresentant i distriktsförbundet (Östsvenska Triathlonförbundet) från sektionen.

## **Startpallen AB**

Startpallens resultat är starkt beroende av sommarens väder. Tyvärr var sommaren 2005 ingen höjdare vilket gjorde att resultatet för 2005 kommer att visa ett mindre underskott. Utebaden gick dock bättre än tidigare år efter en omorganisation.

## **Slutord**

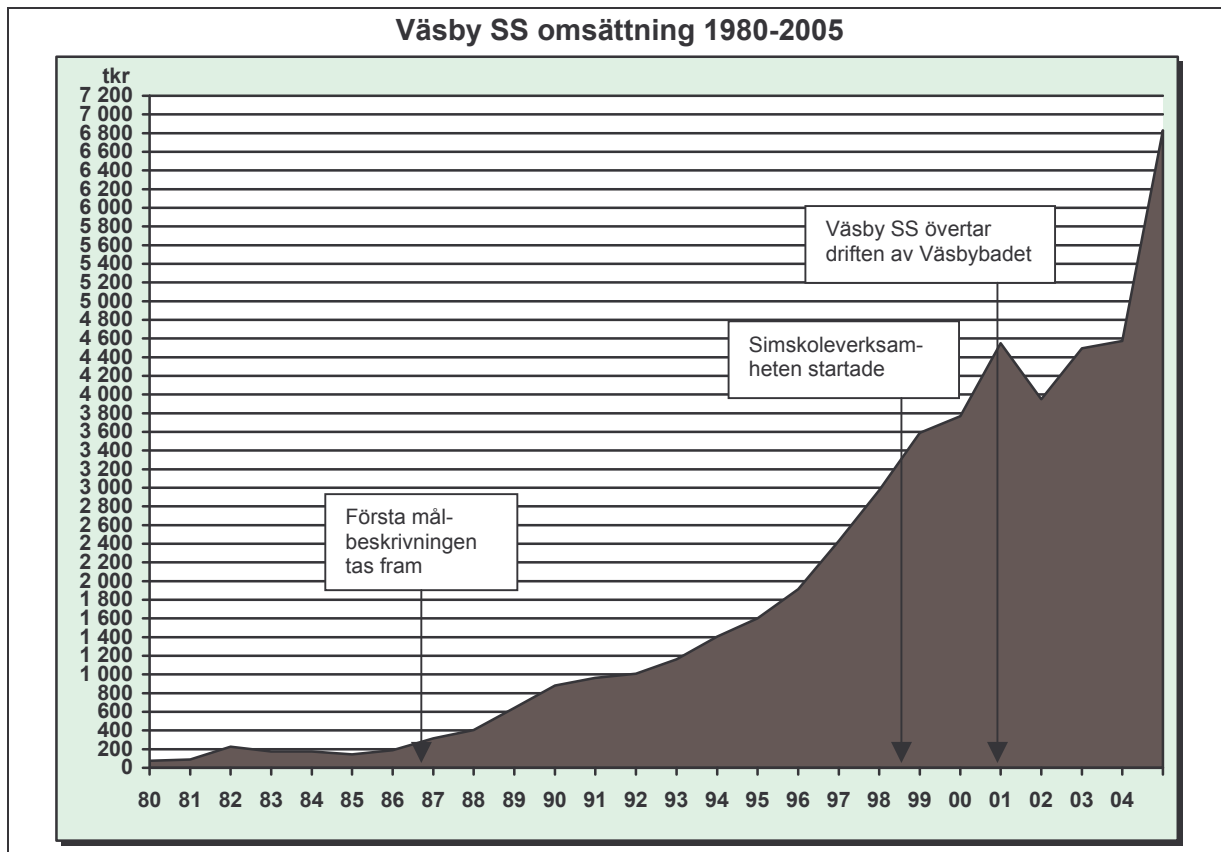
Den stora händelsen för året var övertagandet av driften för Vilundabadet. I första hand är det vår situation i badet som kraftigt förbättrats där vi har större lokaler vilket inneburit att vi kunnat flytta vårt kansli till badet. Kansliets närhet till idrotten har haft en mycket positiv inverkan på klubbens verksamhet.

Josefin Lillhage slog under året europarekord vid World Cup i New York och det har gjorts många bra resultat av klubbens seniorer. Just nu är det lite tunt på juniorsidan men återväxten på ungdomssidan är mycket god.

Arbetet med en ny simhall har kommit i gång på allvar och ett förslag till simhall har presenterats. Badet är beräknat att vara klart hösten 2008.

Det ekonomiska utfallet visar ett mindre överskott för 2005.

Den ekonomiska utvecklingen under årens lopp framgår av nedanstående diagram:



Styrelsen tackar alla tränare, ledare, föräldrar och anställda för det goda arbete som utförts under året, utan vilket inget av detta kunde ha genomförts. Styrelsen tackar också kommunen för det stora stöd man visat för vår verksamhet. Slutligen ett stort tack till de företag som vi har haft ett samarbete med under året, utan vilkas stöd verksamheten inte kunnat utföras så framgångsrikt.



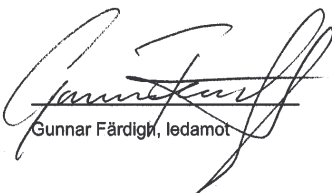
Väsby Simsällskaps styrelse 2005

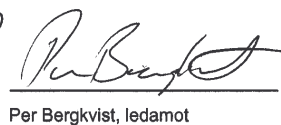
  
Kenneth Magnusson, ordf.

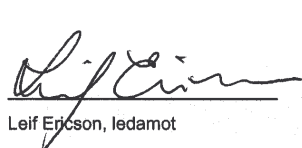
  
Brith Lundström, sekreterare

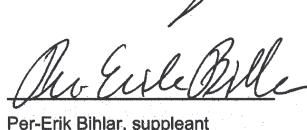
  
Irene Årstein Furst, kassör

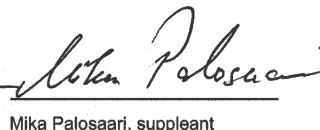
  
Jan Larsson, ledamot

  
Gunnar Färdigh, ledamot

  
Per Bergkvist, ledamot

  
Leif Ericson, ledamot

  
Per-Erik Bihlar, suppleant

  
Mika Palosaari, suppleant

Upplands Väsby 2006-03-14

## Väsby Simsällskap

## Resultaträkning

|                                    | 2005                 | %            | 2004                 | %             | 2003                 | %            |
|------------------------------------|----------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------------|--------------|
| <b>Intäkter</b>                    |                      |              |                      |               |                      |              |
| Medlems- och träningsavgifter      | 2 479 914,25         | 36,3         | 1 828 175,40         | 40,0          | 2 005 206,50         | 44,7         |
| Läger- och tävlingsavgifter        | 722 134,88           | 10,6         | 704 948,50           | 15,4          | 505 993,00           | 11,3         |
| Bidrag                             | 1 237 331,70         | 18,1         | 560 215,00           | 12,2          | 620 786,76           | 13,8         |
| Lotterier och bingo                | 249 141,22           | 3,6          | 330 098,02           | 7,2           | 392 334,10           | 8,8          |
| Startavgifter                      | 111 945,00           | 1,6          | 79 488,50            | 1,7           | 150 085,00           | 3,3          |
| Sponsring                          | 250 100,00           | 3,7          | 376 600,00           | 8,2           | 100 000,00           | 2,2          |
| Försäljning                        | 1 647 992,10         | 24,1         | 560 994,50           | 12,3          | 635 357,00           | 14,2         |
| Övriga intäkter                    | 131 294,97           | 1,9          | 134 005,31           | 2,9           | 73 399,63            | 1,6          |
| <b>Summa intäkter</b>              | <b>6 829 854,12</b>  | <b>100,0</b> | <b>4 574 523,23</b>  | <b>100,0</b>  | <b>4 483 161,99</b>  | <b>100,0</b> |
| <b>Kostnader</b>                   |                      |              |                      |               |                      |              |
| Medlemsavgifter                    | -57 962,00           | -0,8         | -47 942,00           | -1,0          | -36 873,00           | -0,8         |
| Subventioner                       | -388 200,83          | -5,7         | -271 313,10          | -5,9          | -297 127,24          | -6,6         |
| Varulagerförändring                | -571 287,84          | -8,4         | -305 160,92          | -6,7          | -230 729,20          | -5,1         |
| Startavgifter                      | -271 822,26          | -4,0         | -225 025,00          | -4,9          | -203 501,40          | -4,5         |
| Mat, logi och resor                | -1 038 981,88        | -15,2        | -1 031 321,99        | -22,5         | -869 073,51          | -19,4        |
| Kurs- och andra avgifter           | -1 000,00            | 0,0          | 0,00                 | 0,0           | -2 870,00            | -0,1         |
| Materiel                           | -143 550,31          | -2,1         | -47 015,00           | -1,0          | -40 401,13           | -0,9         |
| Arbetskraftskostnader              | -3 365 212,66        | -49,3        | -2 057 401,00        | -45,0         | -2 056 275,43        | -45,9        |
| Lokalhyror och lokalkostnader      | -190 330,45          | -2,8         | -202 541,90          | -4,4          | -143 054,45          | -3,2         |
| Administration                     | -588 544,26          | -8,6         | -488 611,49          | -10,7         | -346 982,55          | -7,7         |
| Kundförluster                      | -5 399,00            | -0,1         | -590,00              | 0,0           | -11 565,00           | -0,3         |
| Återförd moms                      | -88 497,13           | -1,3         | 0,00                 | 0,0           | 0,00                 | 0,0          |
| Övriga kostnader                   | -63 349,51           | -0,9         | -84 533,42           | -1,8          | -91 715,62           | -2,0         |
| <b>Summa kostnader</b>             | <b>-6 774 138,13</b> | <b>-99,2</b> | <b>-4 761 455,82</b> | <b>-104,1</b> | <b>-4 330 168,53</b> | <b>-96,6</b> |
| <b>Resultat före avskrivningar</b> | <b>55 715,99</b>     | <b>0,8</b>   | <b>-186 932,59</b>   | <b>-4,1</b>   | <b>152 993,46</b>    | <b>3,4</b>   |
| Avskrivningar                      | -44 730,07           | -0,7         | -35 652,93           | -0,8          | -39 064,77           | -0,9         |
| Finansiella intäkter/kostn.        | -962,17              | 0,0          | -913,69              | 0,0           | 3 119,20             | 0,1          |
| <b>Resultat före skatt</b>         | <b>10 023,75</b>     | <b>0,1</b>   | <b>-223 499,21</b>   | <b>-4,9</b>   | <b>117 047,89</b>    | <b>2,6</b>   |
| Skatter                            | 0,00                 | 0,0          | 0,00                 | 0,0           | 0,00                 | 0,0          |
| <b>Årets resultat</b>              | <b>10 023,75</b>     | <b>0,1</b>   | <b>-223 499,21</b>   | <b>-4,9</b>   | <b>117 047,89</b>    | <b>2,6</b>   |

## Väsby Simsällskap

## Balansräkning

|  | 2005-12-31          | 2004-12-31          | 2003-12-31          |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Tillgångar</b>                      |                     |                     |                     |
| <b>Omsättningstillgångar</b>           |                     |                     |                     |
| Kassa                                  | 15 065,00           | 0,00                | 0,00                |
| Postgiro                               | 247 096,75          | 228 345,00          | 256 649,88          |
| Bank                                   | 192 732,42          | 24 072,17           | 259 380,71          |
| Skattekonto                            | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| Räntefond                              | 3 983,00            | 2 890,35            | 2 836,99            |
| Kundfordringar                         | 404 116,00          | 349 484,00          | 231 881,50          |
| Förutbetalda kostnader/upppl inkomster | 28 002,00           | 148 955,67          | 92 646,52           |
| Bingolottoavräkning                    | -17 031,00          | -8 900,00           | -1 184,00           |
| Övriga fordringar                      | 5 538,00            | 28 895,82           | 17 690,00           |
| Lager                                  | 280 000,00          | 317 000,00          | 360 312,67          |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>     | <b>1 159 502,17</b> | <b>1 090 743,01</b> | <b>1 220 214,27</b> |
| <b>Anläggningstillgångar</b>           |                     |                     |                     |
| Aktier                                 | 100 000,00          | 100 000,00          | 100 000,00          |
| Aktieägartillskott                     | 100 000,00          | 100 000,00          | 100 000,00          |
| Inventarier                            | 53 139,38           | 43 792,70           | 62 982,88           |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>     | <b>253 139,38</b>   | <b>243 792,70</b>   | <b>262 982,88</b>   |
| <b>Summa tillgångar</b>                | <b>1 412 641,55</b> | <b>1 334 535,71</b> | <b>1 483 197,15</b> |
| <b>Skulder och eget kapital</b>        |                     |                     |                     |
| <b>Kortfristiga skulder</b>            |                     |                     |                     |
| Leverantörsskulder                     | 140 605,95          | 78 314,42           | 119 926,00          |
| Semesterlöneskuld                      | 224 318,00          | 164 215,00          | 138 677,00          |
| Upplupna arbetsgivaravgifter           | 48 382,00           | 43 929,00           | 59 236,00           |
| Redovisad moms                         | 29 626,00           | 13 836,00           | 13 836,00           |
| Personalens källskatt                  | 60 474,00           | 40 476,00           | 57 086,00           |
| Skulder till simmare                   | 182 526,50          | 143 223,00          | 253 101,00          |
| Upplupna skulder/förutbetalda intäkter | 524 106,00          | 662 805,32          | 470 525,00          |
| Lägerfond                              | 0,00                | 8 089,50            | 0,00                |
| Övriga kortfristiga skulder            | 20 812,90           | 17 957,00           | 13 688,00           |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>      | <b>1 230 851,35</b> | <b>1 172 845,24</b> | <b>1 126 075,00</b> |
| <b>Långfristiga skulder</b>            |                     |                     |                     |
| Lägerfond                              | 0,00                | 0,00                | 8 089,50            |
| Skulder till simmare                   | 78 687,34           | 68 611,36           | 32 454,33           |
| <b>Summa långfristiga skulder</b>      | <b>78 687,34</b>    | <b>68 611,36</b>    | <b>40 543,83</b>    |
| <b>Summa skulder</b>                   | <b>1 309 538,69</b> | <b>1 241 456,60</b> | <b>1 166 618,83</b> |
| <b>Eget kapital</b>                    |                     |                     |                     |
| Balanserad vinst eller förlust         | 93 079,11           | 316 578,32          | 199 530,43          |
| Årets resultat                         | 10 023,75           | -223 499,21         | 117 047,89          |
| <b>Summa eget kapital</b>              | <b>103 102,86</b>   | <b>93 079,11</b>    | <b>316 578,32</b>   |
| <b>Summa skulder och eget kapital</b>  | <b>1 412 641,55</b> | <b>1 334 535,71</b> | <b>1 483 197,15</b> |

Styrelsen föreslår att balanserad vinst kronor 93 079,11 och årets överskott kronor 10023,75 tillsammans kronor 103 102,86 överförs i ny räkning.

## REVISIONSBERÄTTELSE AVSEENDE VÄSBY SIMSÄLLSKAP 2005

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna för Väsby Simsällskap för år 2005.

Det är styrelsen som ansvarar för räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

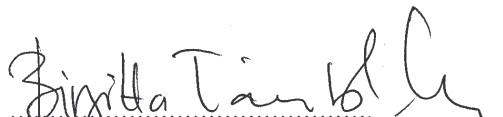
Föreningen brister under året i den interna kontrollen i och med att balanskonton inte löpande stämts av, vilket medför att det finns differenser som inte är utredda. För att ordentliga bedömningar av föreningens räkenskaper skall kunna göras, måste specifikationer finnas över vad balanskonton innehåller samt att differenser skall utredas. Brister i den interna kontrollen finns dessutom med avseende på föreningens kassahantering. Dessutom saknas deltagarförteckningar till representations- och lägerverifikationer.

Att bokföringen inte är avstämd gör att vi inte har beretts tillfälle att göra en ordentlig granskning av föreningens räkenskaper. En översiktlig granskning leder ändå till en bedömning att styrelsen skall tillstyrkas ansvarsfrihet och att resultaträkning och balansräkning fastställs.

Upplands Väsby den 18 mars 2006



Birgitta Brannestål



Birgitta Törnblad

## Utmärkelser 2005

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Årets simmare               | Josefin Lillhage  |
| För goda framsteg           | Carl Beijar       |
| För god träningsvilja       | Therese Mattsson  |
| Årets tränare               | Torbjörn Dahlén   |
| Årets ungdomssimmare flicka | Nadja Salomonsson |
| Årets ungdomssimmare pojke  | Robert Palosaari  |

## Bertils rekordpokal 2005

|                    |                 | <u>25 m</u> | <u>50m</u> |
|--------------------|-----------------|-------------|------------|
| Josefin Lillhage   | 50 m frisim     |             | 25,92      |
|                    | 100m frisim     | 53,26       | 54,99      |
|                    | 200 m frisim    | 1.54,64     | 1.59,02    |
|                    | 50 m bröstsim   | 32,37       |            |
| Malin Svahnström   | 50 m ryggsim    | 29,78       |            |
|                    | 100 m ryggsim   | 1.03,04     | 1.06,71    |
| Gabriella Fagundez | 100 m fjärilsim |             | 1.00,68    |
| Erik Samuelsson    | 50 m frisim     |             | 24,13      |
|                    | 200 m medley    | 2.00,25     | 2.07,61    |
|                    | 400 m medley    |             | 4.30,36    |



## Klubbmästerskap 2005

|    |                           |      |    |                           |      |
|----|---------------------------|------|----|---------------------------|------|
| 5  | Linus Lööw                | 2761 | 7  | Jacob Rud:son-Guerrero    | 3125 |
| 6  | Christoffer Sundkvist     | 2379 | 8  | Jonas Lind-Norrena        | 2196 |
| 7  | Marcus Arvidsson          | 2368 | 9  | Eugene Rocque             | 1955 |
| 8  | George Kavak              | 2225 | 10 | Alvaro Ortega             | 1827 |
| 9  | Tom Berntsen              | 2156 | 11 | Daniel Selling            | 1235 |
| 10 | Adrian Moradi             | 1540 | 12 | Daniel Nyberg             | 769  |
| 11 | Erik Vikman               | 1488 | 13 | Mårten Oswald             | 221  |
| 12 | Simon Hedlin              | 1461 |    |                           |      |
| 13 | Henry Rebmann             | 1319 |    | <b>Flickor 15 – 17 år</b> |      |
| 14 | Mirnes Karisik            | 1187 | 1  | Rebecca Alexandersson     | 6688 |
| 15 | Tarkan Ayata              | 967  | 2  | Linn Bergman              | 6551 |
| 16 | Johan Berg                | 920  | 3  | Amanda Berg               | 5804 |
| 17 | Andreas Gustavsson        | 711  | 4  | Sandra Lakso              | 5359 |
| 18 | Gabriel Dahl              | 156  | 5  | Linnea Bihlar             | 5298 |
| 19 | Mattias Björkman          | 121  | 6  | Tamara Hashemi            | 4462 |
| 20 | Camjar Djoweini           | 116  | 7  | Cecilia Örneving          | 2615 |
| 21 | Daniel Berlin             | 79   | 8  | Sabina Eriksson           | 2450 |
| 22 | Albin Nyberg              | 25   | 9  | Helene Eriksson           | 2442 |
|    |                           |      | 10 | Tone Winqvist             | 2027 |
|    | <b>Flickor 13 – 14 år</b> |      | 11 | Karolina Hansson          | 1751 |
| 1  | Elin Törnbladh            | 7342 | 12 | Malin Backman             | 720  |
| 2  | Nadja Salomonsson         | 6624 | 13 | Madeleine Sandberg        | 412  |
| 3  | Simone Engblom            | 5419 |    |                           |      |
| 4  | Josefin Mehany            | 5302 |    | <b>Pojkar 15 – 17 år</b>  |      |
| 5  | Madeleine Hagelbäck       | 4950 | 1  | Charlie Garding           | 6266 |
| 6  | Lina Henriksson           | 4884 | 2  | Fredrik Hellström         | 5392 |
| 7  | Jennifer Svedjefält       | 4733 | 3  | Andreas Fürst             | 5177 |
| 8  | Hanna Henriksson          | 4728 | 4  | Mert Curku                | 4894 |
| 9  | Melissa Österlund         | 4556 | 5  | Elias Nyström             | 4726 |
| 10 | Emilie Ingelson           | 4533 | 6  | Tim Garding               | 4552 |
| 11 | Petra Berg                | 4202 | 7  | Johan Sandberg            | 4510 |
| 12 | Frida Arkenstrand         | 3996 | 8  | Kristoffer Fürst          | 4274 |
| 13 | Isabelle Blomqvist        | 3838 | 9  | Johan Cederlöf            | 440  |
| 14 | Liza Persson              | 3813 |    |                           |      |
| 15 | Paulina Hofgaard          | 3721 |    | <b>Damer</b>              |      |
| 16 | Hanna Autio               | 3161 | 1  | Josefin Lillhage          | 8260 |
| 17 | Amnelisa Grbic            | 2806 | 2  | Ida Sandin                | 7893 |
| 18 | Angelica Harryson         | 2705 | 3  | Therese Mattsson          | 7831 |
| 19 | Darja Mollberg            | 2416 | 4  | Elin Ericson              | 6964 |
| 20 | Carolina Porrás-Lehto     | 2240 | 5  | Denise Helgesson          | 5780 |
| 21 | Helene Andersson          | 1604 | 6  | Malin Svahnström          | 5374 |
| 22 | Therese Edvall            | 595  | 7  | Gabriella Fagundez        | 5243 |
| 23 | Dashne Rasoul             | 523  | 8  | Linda Althin              | 1053 |
| 24 | Emelie Martinsson         | 465  | 9  | Johanna Larsson           | 192  |
|    |                           |      |    |                           |      |
|    |                           |      |    | <b>Herrar</b>             |      |
|    | <b>Pojkar 13 – 14 år</b>  |      | 1  | Erik Samuelsson           | 8243 |
| 1  | Robert Palosaari          | 5322 | 2  | Johan Wilén               | 6630 |
| 2  | Carl Beijar               | 5271 | 3  | Johannes Nordenstam       | 6476 |
| 3  | Simon Berglund            | 4692 | 4  | Mathias Giertz            | 6402 |
| 4  | Henrik Bihlar             | 4601 | 5  | Victor Comstedt           | 632  |
| 5  | Victor Lööw               | 4148 | 6  | Karl Aadli                | 542  |
| 6  | Jonathan Annas            | 3790 | 7  | Torbjörn Lantz            | 431  |
|    |                           |      | 8  | Kenneth Arvidsson         | 412  |

## Klubbrekord damer 2005-12-31

|               |   | Kort bana |    | Lång bana |    |
|---------------|---|-----------|----|-----------|----|
| 50 frisim     | Josefin Lillhage  | 25,20     | 03 | 25,92     | 05 |
| 100 frisim    | Josefin Lillhage  | 53,26     | 05 | 54,99     | 05 |
| 200 frisim    | Josefin Lillhage  | 1.54,64   | 05 | 1.59,02   | 05 |
| 400 frisim    | Josefin Lillhage  | 4.05,40   | 04 | 4.16,27   | 04 |
| 800 frisim    | Josefin Lillhage  | 8.49,80   | 00 | 9.10,82   | 99 |
| 1500 frisim   | Josefin Lillhage  | 17.02,11  | 03 |           |    |
|               | Anni Jansson  |           |    | 18.02,76  | 03 |
| 50 bröstsim   | Josefin Lillhage  | 32,37     | 05 |           |    |
|               | Josefin Lillhage  |           |    | 34,75     | 00 |
| 100 bröstsim  | Sara Nordenstam   | 1.09,48   | 01 | 1.12,69   | 01 |
| 200 bröstsim  | Sara Nordenstam   | 2.25,04   | 01 | 2.33,11   | 02 |
| 50 ryggsim    | Malin Svahnström  | 29,78     | 05 |           |    |
|               | Emely Zakrisson   |           |    | 31,51     | 96 |
| 100 ryggsim   | Malin Svahnström  | 1.03,04   | 05 |           |    |
|               | Malin Svahnström  |           |    | 1.06,71   | 05 |
| 200 ryggsim   | Sara Nordenstam   | 2.13,10   | 01 |           |    |
|               | Emely Zakrisson   |           |    | 2.23,29   | 96 |
| 50 fjärilsim  | Gabriella Fagundez  | 26,88     | 04 | 27,37     | 04 |
| 100 fjärilsim | Gabriella Fagundez  | 59,36     | 04 | 1.00,68   | 05 |
| 200 fjärilsim | Sara Nordenstam   | 2.11,09   | 02 | 2.13,79   | 02 |
| 100 medley    | Sara Nordenstam   | 1.02,87   | 01 |           |    |
| 200 medley    | Sara Nordenstam   | 2.11,23   | 01 | 2.16,58   | 02 |
| 400 medley    | Sara Nordenstam   | 4.38,78   | 02 | 4.49,23   | 02 |
| 4x50 frisim   | G Fagundez, Therese Mattsson,<br>J Lillhage, D Helgesson  | 1.40,82   | 04 |           |    |
|               | M Svahnström, L Boström,<br>Å Pettersson, K Ehn   |           |    | 1.50,10   | 94 |
| 4x100 frisim  | Therese Mattson, J Lillhage,<br>G Fagundez, D Helgesson,<br>G Fagundez, M Svahnström,<br>Therese Mattson, J Lillhage, | 3.40,22   | 04 |           |    |
|               | J Lillhage, G Fagundez,   |           |    | 3.46,79   | 05 |
| 4x200 frisim  | J Lillhage, G Fagundez,<br>D Helgesson, Therese Mattson<br>M Svahnström, T Mattsson,<br>G Fagundez, J Lillhage,       | 8.04,35   | 04 |           |    |
|               | M Svahnström, J Lillhage,<br>G Fagundez, Therese Mattsson<br>E Zakrisson, M Lindeborg,<br>M Svahnström, L Boström     |           |    | 8.14,69   | 05 |
| 4x50 medley   | M Svahnström, J Lillhage,<br>G Fagundez, Therese Mattsson<br>E Zakrisson, M Lindeborg,<br>M Svahnström, L Boström     | 1.54,24   | 05 |           |    |
|               | M Svahnström, J Lillhage,<br>G Fagundez, T Mattsson<br>M Svahnström, S Nordenstam,<br>G Fagundez, J Lillhage          |           |    | 2.02,81   | 96 |
| 4x100 medley  | M Svahnström, J Lillhage,<br>G Fagundez, T Mattsson<br>M Svahnström, S Nordenstam,<br>G Fagundez, J Lillhage          | 4.06,64   | 05 |           |    |
|               |   |           |    | 4.15,52   | 02 |



## Klubbrekord herrar 2005-12-31

|               |  | Kort bana |    | Lång bana |    |
|---------------|--|-----------|----|-----------|----|
| 50 frisim     | Jan Karlsson   | 22,68     | 00 |           |    |
|               | Erik Samuelsson                                      |           |    | 24,13     | 05 |
| 100 frisim    | Jan Karlsson   | 49,39     | 00 |           |    |
|               | Daniel Carlsson                                      |           |    | 51,43     | 00 |
| 200 frisim    | Daniel Carlsson                                      | 1.49,39   | 95 |           |    |
|               | Jonas Brodin   |           |    | 1.55,60   | 93 |
| 400 frisim    | Tero Välimaa   | 3.57,60   | 03 |           |    |
|               | Jonas Brodin   |           |    | 4.02,39   | 93 |
| 800 frisim    | Marcus Ahlström                                      | 8.13,91   | 92 |           |    |
|               | Conny Wennberg                                       |           |    | 8.36,25   | 93 |
| 1500 frisim   | Marcus Ahlström                                      | 15.41,00  | 92 |           |    |
|               | Conny Wennberg                                       |           |    | 16.09,82  | 93 |
| 50 bröstsim   | Johnny Engman  | 29,04     | 96 | 29,68     | 96 |
| 100 bröstsim  | Johnny Engman  | 1.03,16   | 95 | 1.05,20   | 96 |
| 200 bröstsim  | Conny Wennberg                                       | 2.17,80   | 92 | 2.21,61   | 93 |
| 50 ryggsim    | Daniel Carlsson                                      | 24,53     | 98 | 26,62     | 98 |
| 100 ryggsim   | Daniel Carlsson                                      | 54,31     | 99 | 58,07     | 98 |
| 200 ryggsim   | Erik Samuelsson                                      | 2.00,18   | 02 | 2.07,03   | 02 |
| 50 fjärilsim  | Daniel Carlsson                                      | 23,78     | 00 | 24,34     | 00 |
| 100 fjärilsim | Tero Välimaa   | 51,93     | 04 |           |    |
|               | Daniel Carlsson                                      |           |    | 53,65     | 00 |
| 200 fjärilsim | Tero Välimaa   | 1.55,11   | 04 |           |    |
|               | Johannes Nordenstam                                  |           |    | 2.04,09   | 02 |
| 100 medley    | Erik Samuelsson                                      | 56,37     | 04 |           |    |
| 200 medley    | Erik Samuelsson                                      | 2.00,25   | 05 |           |    |
|               | Erik Samuelsson                                      |           |    | 2.07,61   | 05 |
| 400 medley    | Erik Samuelsson                                      | 4.22,16   | 04 |           |    |
|               | Erik Samuelsson                                      |           |    | 4.30,36   | 05 |
| 4x50 frisim   | J Karlsson, D Carlsson,<br>A Jönsson, E Brannestål   | 1.30,68   | 00 |           |    |
|               | K Hörding, J Engman,<br>D Carlsson, M Lundholm       |           |    | 1.38,89   | 94 |
| 4x100 frisim  | J Nordenstam, D Carlsson,<br>J Karlsson, A Jönsson   | 3.20,53   | 02 |           |    |
|               | A Jönsson, D Carlsson,<br>J Karlsson, E Brannestål   |           |    | 3.30,15   | 98 |
| 4x200 frisim  | A Jönsson, D Carlsson,<br>J Engman, J Karlsson       | 7.34,71   | 98 |           |    |
|               | A Jönsson, P Knudsen,<br>D Carlsson, E Simonsson     |           |    | 7.51,30   | 00 |
| 4x50 medley   | P Segerlund, E Brannestål,<br>D Carlsson,            | 1.40,74   | 01 |           |    |
|               | D Carlsson, J Engman,<br>J Michlewicz, K Hörding     |           |    | 1.47,38   | 96 |
| 4x100 medley  | P Segerlund, E Brannestål,<br>D Carlsson, J Karlsson | 3.42,32   | 00 |           |    |
|               | D Carlsson, E Brannestål,<br>J Karlsson, A Jönsson   |           |    | 3.54,41   | 98 |

## Åldersgruppsrekord 2005-12-31

| <b>FLICKOR</b> | <b>Grupp A (13-14 år)</b>  | <b>Grupp B (11-12 år)</b>    | <b>Grupp C (10 år och yngre)</b> |
|----------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 50m frisim     | Louise Jöhncke 27,21       | Louise Jöhncke 29,09         | Evelina Andersson 32,52          |
| 100m frisim    | Louise Jöhncke 58,12       | Louise Jöhncke 1.01,80       | Ann Magnusson 1.11,40            |
| 200m frisim    | Louise Jöhncke 2.05,20     | Ann Magnusson 2.16,50        | Ann Magnusson 2.45,00            |
| 400m frisim    | Louise Jöhncke 4.26,03     | Annica Wallin-Gyöker 4.40,22 | Ann Magnusson 5.27,90            |
| 800m frisim    | Malin Svahnström 9.09,49   | Betty Hedman 9.07,40         | Nadja Salomonsson 13.02,11       |
| 1500m frisim   | Ann Magnusson 18.06,90     | Ann Magnusson 18.34,69       | Alexandra Nilsson 25,07,10       |
| 50m bröstsim   | Elin Törnbladh 33,91       | Nadja Salomonsson 35,78      | Elin Törnbladh 39,65             |
| 100m bröstsim  | Elin Törnbladh 1.11,48     | Elin Thörnblad 1.14,50       | Elin Törnbladh 1.30,63           |
| 200m bröstsim  | Elin Törnbladh 2.37,96     | Elin Thörnblad 2.43,16       | Karin Johansson 3.25,60          |
| 50m ryggsim    | Emely Zakrisson 30,58      | Malin Svahnström 34,09       | Elin Törnbladh 37,65             |
| 100m ryggsim   | Emely Zakrisson 1.05,48    | Linnea Bihlar 1.12,02        | Hanna Sölvberg 1.25,30           |
| 200m ryggsim   | Emely Zakrisson 2.18,96    | Maja Wessel 2.31,87          | Ann Magnusson 3.14,60            |
| 50m fjärilsim  | Malin Svahnström 29,17     | Malin Svahnström 31,80       | Ann Magnusson 35,90              |
| 100m fjärilsim | Elin Törnbladh 1.03,89     | Ann Magnusson 1.08,76        | Ann Magnusson 1.20,40            |
| 200m fjärilsim | Malin Skareson 2.19,91     | Ann Magnusson 2.30,32        | Alexandra Nilsson 3,12,09        |
| 100m medley    | Emely Zakrisson 1.07,61    | Malin Svahnström 1.12,27     | Elin Törnbladh 1.22,14           |
| 200m medley    | Malin Svahnström 2.23,12   | Elin Thörnblad 2.27,61       | Alexandra Nilsson 3,07,08        |
| 400m medley    | Malin Svahnström 5.02,11   | Ann Magnusson 5.28,50        | Elin Törnbladh 6.55,10           |
| <b>POJKAR</b>  | <b>Grupp A (13-14 år)</b>  | <b>Grupp B (11-12 år)</b>    | <b>Grupp C (10 år och yngre)</b> |
| 50m frisim     | Krister Hörding 25,47      | Ryan Moradi 28,86            | Anders Jönsson 32,80             |
| 100m frisim    | Wictor Comstedt 55,85      | Ryan Moradi 1.02,70          | Björn Modee 1.14,20              |
| 200m frisim    | Mikael Lundholm 2.01,96    | Johan Cederlöf 2.17,67       | Mikael Lundholm 2.43,53          |
| 400m frisim    | Jonas Brodin 4.12,33       | Mikael Lundholm 4.51,80      | Mikael Lundholm 5.32,49          |
| 800m frisim    | Mikael Lundholm 9.06,00    | Mikael Lundholm 10.19,70     | Victor Lundholm 13.24,40         |
| 1500m frisim   | Mikael Lundholm 16.28,60   | Mikael Lundholm 18.47,70     | Charlie Garding 23.21,60         |
| 50m bröstsim   | Samuel Ayoub 33,41         | Henrik Bihlar 36,62          | Henrik Bihlar 40,23              |
| 100m bröstsim  | Johan Cederlöf 1.11,72     | Henrik Bihlar 1.17,72        | Henrik Bihlar 1.30,28            |
| 200m bröstsim  | Fredrik Hellström 2.41,74  | Henrik Bihlar 2.53,58        | Henrik Bihlar 3.14,29            |
| 50m ryggsim    | Erik Samuelsson 29,83      | Henrik Bihlar 33,79          | George Kavak 37,00               |
| 100m ryggsim   | Erik Samuelsson 1.03,92    | Herman Dahlén 1.11,69        | Henrik Oderstad 1.24,30          |
| 200m ryggsim   | Christer Magnusson 2.21,90 | Henrik Bihlar 2.41,85        | Robert Palosaari 3.16,04         |
| 50m fjärilsim  | Erik Samuelsson 28,33      | Ryan Moradi 31,42            | George Kavak 37,40               |
| 100m fjärilsim | Mathias Giertz 1.04,82     | Ryan Moradi 1.13,55          | Mikael Lundholm 1.30,20          |
| 200m fjärilsim | Emil Alm 2.25,20           | Cristian Strömberg 3.04,68   | Markus Furst 3,50,71             |
| 100m medley    | Erik Samuelsson 1.06,16    | Charlie Garding 1.12,18      | Henrik Bihlar 1.23,31            |
| 200m medley    | Erik Samuelsson 2.20,54    | Henrik Bihlar 2.35,11        | Björn Modee 3.04,60              |
| 400m medley    | Charlie Garding 4.55,74    | Ryan Moradi 5.46,05          | Victor Lundholm 7.50,40          |

## Tio bästa simmarna

### HERRAR

#### 50 m frisim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Jan Karlsson        | 0.22,68 | 00 |
| 2  | Daniel Carlsson     | 0.23,31 | 00 |
| 3  | Erik Samuelsson     | 0.23,10 | 03 |
| 4  | Wictor Comstedt     | 0.23,25 | 03 |
| 5  | Erik Brannestål     | 0.23,85 | 01 |
| 6  | Krister Hörding     | 0.24,01 | 95 |
| 7  | Tero Välimaa        | 0.24,03 | 04 |
| 8  | Peter Segerlund     | 0.24,06 | 99 |
| 9  | Emil Alm            | 0.24,19 | 92 |
| 10 | Johannes Nordenstam | 0.24,41 | 02 |

#### 100 m frisim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Jan Karlsson        | 0.49,39 | 00 |
| 2  | Erik Samuelsson     | 0.50,15 | 03 |
| 3  | Daniel Carlsson     | 0.50,34 | 02 |
| 4  | Tero Välimaa        | 0.50,63 | 04 |
| 5  | Johannes Nordenstam | 0.51,15 | 02 |
| 6  | Wictor Comstedt     | 0.51,32 | 02 |
| 7  | Anders Jönsson      | 0.52,09 | 98 |
| 8  | Christoffer Autio   | 0.52,57 | 02 |
| 9  | Krister Hörding     | 0.52,92 | 94 |
| 10 | Emil Alm            | 0.53,11 | 91 |

#### 200 m frisim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Daniel Carlsson     | 1.49,39 | 95 |
| 2  | Anders Jönsson      | 1.53,30 | 99 |
| 3  | Tero Välimaa        | 1.53,86 | 03 |
| 4  | Jonas Brodin        | 1.54,55 | 92 |
| 5  | Erik Samuelsson     | 1.54,85 | 03 |
| 6  | Mikael Lundholm     | 1.55,19 | 92 |
| 7  | Johannes Nordenstam | 1.55,99 | 01 |
| 8  | Christoffer Autio   | 1.56,30 | 02 |
| 9  | Patrik Knudsen      | 1.56,36 | 01 |
| 10 | Emil Alm            | 1.56,44 | 91 |

#### 400 m frisim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Tero Välimaa        | 3.57,60 | 03 |
| 2  | Marcus Ahlström     | 3.58,60 | 92 |
| 3  | Jonas Brodin        | 3.58,77 | 92 |
| 4  | Anders Jönsson      | 4.00,63 | 99 |
| 5  | Mikael Lundholm     | 4.03,52 | 92 |
| 6  | Conny Wennberg      | 4.04,26 | 91 |
| 7  | Daniel Carlsson     | 4.04,37 | 96 |
| 8  | Patrik Knudsen      | 4.04,78 | 99 |
| 9  | Johannes Nordenstam | 4.05,67 | 02 |
| 10 | Erik Samuelsson     | 4.06,49 | 00 |

#### 800 m frisim

|   |                 |         |    |
|---|-----------------|---------|----|
| 1 | Marcus Ahlström | 8.13,91 | 92 |
| 2 | Conny Wennberg  | 8.36,25 | 93 |
| 3 | Patrik Knudsen  | 8.42,32 | 01 |
| 4 | Anders Jönsson  | 8.48,77 | 95 |

|    |                   |         |    |
|----|-------------------|---------|----|
| 5  | Christoffer Autio | 8.56,20 | 02 |
| 6  | Charlie Garding   | 9.00,40 | 05 |
| 7  | Mikael Lundholm   | 9.06.00 | 90 |
| 8  | Mathias Giertz    | 9.10,03 | 04 |
| 9  | Erik Samuelsson   | 9.10,10 | 01 |
| 10 | Sebastian Nyström | 9.17,18 | 01 |

#### 1500 m frisim

|    |                     |          |    |
|----|---------------------|----------|----|
| 1  | Marcus Ahlström     | 15.41,00 | 92 |
| 2  | Mikael Lundholm     | 15.57,33 | 92 |
| 3  | Jonas Brodin        | 15.58,19 | 91 |
| 4  | Conny Wennberg      | 16.09,82 | 93 |
| 5  | Erik Samuelsson     | 16.12,98 | 05 |
| 6  | Charlie Garding     | 16.15,52 | 04 |
| 7  | Patrik Knudsen      | 16.15,66 | 01 |
| 8  | Tero Välimaa        | 16.15,80 | 03 |
| 9  | Anders Jönsson      | 16.17,49 | 99 |
| 10 | Johannes Nordenstam | 16.27,55 | 02 |

#### 50 m bröstsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Johnny Engman       | 0.29,04 | 96 |
| 2  | Erik Brannestål     | 0.29,87 | 02 |
| 3  | Tor Bengtsson       | 0.30,27 | 92 |
| 4  | Conny Wennberg      | 0.30,65 | 92 |
| 5  | Erik Samuelsson     | 0.30,82 | 05 |
| 6  | Johannes Nordenstam | 0.31,07 | 02 |
| 7  | Per Bergkvist       | 0.31,94 | 92 |
| 8  | Mert Curku          | 0.32,17 | 05 |
| 9  | Johan Wilén         | 0.32,29 | 04 |
| 10 | Samuel Ayoub        | 0.32,32 | 01 |

#### 100 m bröstsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Johnny Engman       | 1.03,16 | 95 |
| 2  | Conny Wennberg      | 1.04,40 | 93 |
| 3  | Erik Samuelsson     | 1.04,70 | 04 |
| 4  | Erik Brannestål     | 1.04,89 | 01 |
| 5  | Tor Bengtsson       | 1.05,09 | 92 |
| 6  | Johannes Nordenstam | 1.07,08 | 03 |
| 7  | Per Bergkvist       | 1.08,02 | 93 |
| 8  | Mert Curku          | 1.08,64 | 04 |
| 9  | Paulo Fagundez      | 1.09,61 | 02 |
| 10 | Fredrik Hellström   | 1,10,61 | 05 |

#### 200 m bröstsim

|    |                   |         |    |
|----|-------------------|---------|----|
| 1  | Conny Wennberg    | 2.17,80 | 92 |
| 2  | Johnny Engman     | 2.18,39 | 95 |
| 3  | Erik Brannestål   | 2.19,08 | 01 |
| 4  | Tor Bengtsson     | 2.21,85 | 92 |
| 5  | Erik Samuelsson   | 2.22,31 | 05 |
| 6  | Fredrik Hellström | 2.32,01 | 05 |
| 7  | Johan Wilén       | 2.33,11 | 05 |
| 8  | Mert Curku        | 2.34,33 | 05 |
| 9  | Kenneth Arvidsson | 2.35,6  | 77 |
| 10 | Mert Curku        | 2.35,65 | 0  |

### 50 m ryggsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Daniel Carlsson     | 0.24,53 | 98 |
| 2  | Peter Segerlund     | 0.25,63 | 01 |
| 3  | Tero Välimaa        | 0.26,44 | 04 |
| 4  | Anders Jönsson      | 0.26,45 | 02 |
| 5  | Erik Samuelsson     | 0.26,66 | 03 |
| 6  | Emil Alm            | 0.26,75 | 91 |
| 7  | Johannes Nordenstam | 0.27,44 | 05 |
| 8  | Christoffer Autio   | 0.29,01 | 03 |
| 9  | Krister Hörding     | 0.29,04 | 93 |
| 10 | Erik Simonsson      | 0.29,37 | 00 |

### 100 m ryggsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Daniel Carlsson     | 0.54,31 | 99 |
| 2  | Peter Segerlund     | 0.55,19 | 01 |
| 3  | Erik Samuelsson     | 0.55,87 | 03 |
| 4  | Emil Alm            | 0.57,00 | 91 |
| 5  | Tero Välimaa        | 0.57,62 | 04 |
| 6  | Anders Jönsson      | 0.58,19 | 02 |
| 7  | Christer Magnusson  | 0.59,49 | 83 |
| 8  | Jonas Brodin        | 0.59,59 | 93 |
| 9  | Johannes Nordenstam | 0.59,71 | 01 |
| 10 | Paulo Fagundez      | 1.00,56 | 02 |

### 200 m ryggsim

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Erik Samuelsson    | 2.00,18 | 02 |
| 2  | Peter Segerlund    | 2.00,37 | 00 |
| 3  | Daniel Carlsson    | 2.02,01 | 94 |
| 4  | Christer Magnusson | 2.06,20 | 83 |
| 5  | Emil Alm           | 2.07,18 | 91 |
| 6  | Jonas Brodin       | 2.08,10 | 93 |
| 7  | Kristoffer Fürst   | 2.18,08 | 04 |
| 8  | Erik Simonsson     | 2.19,46 | 98 |
| 9  | Mats Groth         | 2.19,5  | 92 |
| 10 | Sebastian Nyström  | 2.19,51 | 01 |

### 50 m fjärilsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Daniel Carlsson     | 0.23,78 | 00 |
| 2  | Tero Välimaa        | 0.23,94 | 03 |
| 3  | Jan Karlsson        | 0.24,00 | 98 |
| 4  | Johannes Nordenstam | 0.24,90 | 03 |
| 5  | Erik Samuelsson     | 0.25,03 | 05 |
| 6  | Emil Alm            | 0.25,80 | 92 |
| 7  | Johan Wilén         | 0.26,20 | 02 |
| 8  | Peter Segerlund     | 0.26,44 | 99 |
| 9  | Erik Simonsson      | 0.26,57 | 00 |
| 10 | Anders Jönsson      | 0.26,58 | 98 |

### 100 m fjärilsim

|   |                     |         |    |
|---|---------------------|---------|----|
| 1 | Tero Välimaa        | 0.51,93 | 04 |
| 2 | Daniel Carlsson     | 0.52,49 | 99 |
| 3 | Johannes Nordenstam | 0.54,99 | 02 |
| 4 | Emil Alm            | 0.56,87 | 92 |
| 5 | Jan Karlsson        | 0.57,37 | 98 |
| 6 | Per Bergkvist       | 0.57,50 | 96 |
| 7 | Erik Samuelsson     | 0.57,62 | 03 |

|    |                  |         |    |
|----|------------------|---------|----|
| 8  | Johan Wilén      | 0.57,81 | 04 |
| 9  | Erik Simonsson   | 0.57,89 | 00 |
| 10 | Jacob Michlewicz | 0.57,91 | 94 |

### 200 m fjärilsim

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Tero Välimaa        | 1.55,17 | 03 |
| 2  | Johannes Nordenstam | 1.59,42 | 02 |
| 3  | Johan Wilén         | 2.05,34 | 02 |
| 4  | Per Bergkvist       | 2.05,62 | 96 |
| 5  | Daniel Carlsson     | 2.06,17 | 92 |
| 6  | Emil Alm            | 2.06,32 | 91 |
| 7  | Erik Simonsson      | 2.07,25 | 00 |
| 8  | Mathias Giertz      | 2.09,47 | 05 |
| 9  | Christer Magnusson  | 2.10,13 | 83 |
| 10 | Jacob Michlewicz    | 2.10,50 | 94 |

### 100 m medley

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Erik Samuelsson     | 0.56,37 | 04 |
| 2  | Johannes Nordenstam | 0.56,72 | 04 |
| 3  | Daniel Carlsson     | 0.57,40 | 98 |
| 4  | Peter Segerlund     | 0.57,69 | 00 |
| 5  | Johnny Engman       | 0.59,22 | 95 |
| 6  | Emil Alm            | 0.59,61 | 92 |
| 7  | Per Bergkvist       | 1.00,97 | 95 |
| 8  | Paulo Fagundez      | 1.01,33 | 02 |
| 9  | Erik Brannestål     | 1.01,42 | 00 |
| 10 | Krister Hörding     | 1.01,95 | 96 |

### 200 m medley

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Erik Samuelsson     | 2.00,25 | 05 |
| 2  | Tero Välimaa        | 2.05,84 | 04 |
| 3  | Johnny Engman       | 2.08,53 | 97 |
| 4  | Conny Wennberg      | 2.09,21 | 91 |
| 5  | Daniel Carlsson     | 2.09,80 | 99 |
| 6  | Johannes Nordenstam | 2.09,99 | 01 |
| 7  | Erik Brannestål     | 2.10,17 | 99 |
| 8  | Per Bergkvist       | 2.11,67 | 95 |
| 9  | Christer Magnusson  | 2.12,21 | 83 |
| 10 | Emil Alm            | 2.12,61 | 90 |

### 400 m medley

|    |                     |         |    |
|----|---------------------|---------|----|
| 1  | Erik Samuelsson     | 4.22,16 | 04 |
| 2  | Conny Wennberg      | 4.28,65 | 91 |
| 3  | Johannes Nordenstam | 4.33,51 | 00 |
| 4  | Erik Brannestål     | 4.35,17 | 98 |
| 5  | Johnny Engman       | 4.36,40 | 94 |
| 6  | Marcus Ahlström     | 4.36,42 | 92 |
| 7  | Johan Wilén         | 4.37,92 | 05 |
| 8  | Daniel Carlsson     | 4.40,55 | 96 |
| 9  | Per Bergkvist       | 4.40,68 | 95 |
| 10 | Emil Alm            | 4.40,98 | 92 |

## DAMER

### 50 m frisim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Josefin Lillhage      | 0.25,21 | 03 |
| 2  | Gabriella Fagundez    | 0.25,25 | 04 |
| 3  | Malin Svahnström      | 0.25,62 | 01 |
| 4  | Therese Mattsson      | 0.26,03 | 04 |
| 5  | Denise Helgesson      | 0.26,68 | 05 |
| 6  | Åsa Pettersson        | 0.26,86 | 95 |
| 7  | Charlotte Kristiansen | 0.27,05 | 01 |
| 8  | Ulrika Larsson        | 0.27,10 | 96 |
| 9  | Louise Jöhncke        | 0.27,21 | 90 |
| 10 | Heid Elin Odland      | 0.27,38 | 02 |

### 100 m frisim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Josefin Lillhage      | 0.53,26 | 05 |
| 2  | Malin Svahnström      | 0.54,73 | 99 |
| 3  | Gabriella Fagundez    | 0.54,79 | 04 |
| 4  | Denise Helgesson      | 0.56,72 | 02 |
| 5  | Therese Mattsson      | 0.56,76 | 05 |
| 6  | Charlotte Kristiansen | 0.57,84 | 01 |
| 7  | Louise Jöhncke        | 0.58,12 | 90 |
| 8  | Linda Althin          | 0.58,12 | 93 |
| 9  | Heid Elin Odland      | 0.58,68 | 02 |
| 10 | Åsa Pettersson        | 0.58,78 | 93 |

### 200 m frisim

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Josefin Lillhage   | 1.54,63 | 05 |
| 2  | Malin Svahnström   | 1.58,16 | 99 |
| 3  | Gabriella Fagundez | 1.58,53 | 04 |
| 4  | Denise Helgesson   | 2.02,74 | 04 |
| 5  | Sara Nordenstam    | 2.02,79 | 00 |
| 6  | Therese Mattsson   | 2.04,18 | 05 |
| 7  | Louise Jöhncke     | 2.05,20 | 90 |
| 8  | Ida Sandin         | 2.05,66 | 05 |
| 9  | Heid Elin Odland   | 2.05,69 | 02 |
| 10 | Malin Skareson     | 2.05,74 | 90 |

### 400 m frisim

|    |                        |         |    |
|----|------------------------|---------|----|
| 1  | Josefin Lillhage       | 4.05,40 | 04 |
| 2  | Malin Svahnström       | 4.13,74 | 97 |
| 3  | Gabriella Fagundez     | 4.23,19 | 03 |
| 4  | Sara Nordenstam        | 4.25,09 | 00 |
| 5  | Louise Jöhncke         | 4.26,03 | 90 |
| 6  | Annica Wallin-Gyökeres | 4.26,29 | 96 |
| 7  | Elin Ericsson          | 4.26,84 | 05 |
| 8  | Ann Magnusson          | 4.27,79 | 83 |
| 9  | Therese Mattsson       | 4.28,02 | 05 |
| 10 | Katarina Ehn           | 4.28,60 | 97 |

### 800 m frisim

|   |                        |         |    |
|---|------------------------|---------|----|
| 1 | Josefin Lillhage       | 8.49,80 | 00 |
| 2 | Sara Nordenstam        | 8.51,88 | 01 |
| 3 | Malin Svahnström       | 8.55,33 | 98 |
| 4 | Gabriella Fagundez     | 8.58,68 | 03 |
| 5 | Annica Wallin-Gyökeres | 9.03,87 | 94 |
| 6 | Betty Hedman           | 9.07,40 | 89 |

|    |               |         |    |
|----|---------------|---------|----|
| 7  | Ann Magnusson | 9.09,60 | 83 |
| 8  | Elin Ericsson | 9.10,56 | 02 |
| 9  | Anni Jansson  | 9.12,38 | 01 |
| 10 | Ida Bark      | 9.15,49 | 99 |

### 1500 m frisim

|    |                        |          |    |
|----|------------------------|----------|----|
| 1  | Josefin Lillhage       | 17.02,11 | 03 |
| 2  | Gabriella Fagundez     | 17.13,70 | 03 |
| 3  | Annica Wallin-Gyökeres | 17.29,65 | 95 |
| 4  | Malin Svahnström       | 17.53,40 | 96 |
| 5  | Anni Jansson           | 18.02,76 | 03 |
| 6  | Ann Magnusson          | 18.06,90 | 83 |
| 7  | Elin Ericsson          | 18.08,56 | 05 |
| 8  | Denise Helgesson       | 18.13,30 | 03 |
| 9  | Therese Mattsson       | 18.27,29 | 03 |
| 10 | Linn Bergman           | 18.38,50 | 05 |

### 50 m bröstsim

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Josefin Lillhage   | 0.32,37 | 05 |
| 2  | Sara Nordenstam    | 0.33,35 | 02 |
| 3  | Marie Lindeborg    | 0.33,46 | 00 |
| 4  | Elin Törnblad      | 0.33,91 | 05 |
| 5  | Therese Mattsson   | 0.34,71 | 05 |
| 6  | Linn Bergman       | 0.34,90 | 03 |
| 7  | Hanna Sölvberg     | 0.35,29 | 95 |
| 8  | Gabriella Fagundez | 0.35,61 | 02 |
| 9  | Linda Althin       | 0.35,63 | 93 |
| 10 | Anna-Bella Hakala  | 0.35,68 | 90 |

### 100 m bröstsim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam       | 1.09,48 | 01 |
| 2  | Malin Svahnström      | 1.11,45 | 04 |
| 3  | Elin Törnblad         | 1.11,48 | 04 |
| 4  | Josefin Lillhage      | 1.11,78 | 01 |
| 5  | Marie Lindeborg       | 1.12,14 | 96 |
| 6  | Linn Bergman          | 1.13,78 | 02 |
| 7  | Nadja Salomonsson     | 1.13,85 | 05 |
| 8  | Ida Sandin            | 1.14,36 | 05 |
| 9  | Anna-Bella Hakala     | 1.14,47 | 91 |
| 10 | Charlotte Kristiansen | 1.14,79 | 00 |

### 200 m bröstsim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam       | 2.25,04 | 01 |
| 2  | Marie Lindeborg       | 2.35,65 | 97 |
| 3  | Ida Sandin            | 2.37,78 | 05 |
| 4  | Elin Törnblad         | 2.23,96 | 04 |
| 5  | Anna-Bella Hakala     | 2.39,59 | 91 |
| 6  | Malin Svahnström      | 2.40,01 | 98 |
| 7  | Nadja Salomonsson     | 2.42,08 | 05 |
| 8  | Linn Bergman          | 2.42,21 | 03 |
| 9  | Rebecca Alexandersson | 2.42,23 | 05 |
| 10 | Hanna Sölvberg        | 2.44,32 | 93 |

### 50 m ryggsim

|   |                  |         |    |
|---|------------------|---------|----|
| 1 | Malin Svahnström | 0.29,78 | 05 |
|---|------------------|---------|----|

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 2  | Sara Nordenstam    | 0.30,02 | 02 |
| 3  | Gabriella Fagundez | 0.30,06 | 04 |
| 4  | Emely Zakrisson    | 0.30,58 | 95 |
| 5  | Mirja Knappstein   | 0.30,83 | 99 |
| 6  | Denise Helgesson   | 0.30,84 | 02 |
| 7  | Therese Mattsson   | 0.31,15 | 05 |
| 8  | Ulrika Larsson     | 0.31,29 | 98 |
| 9  | Malin Svahnström   | 0.31,66 | 00 |
| 10 | Elin Ericson       | 0.31,69 | 04 |

#### 100 m ryggsim

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Malin Svahnström   | 1.03,04 | 05 |
| 2  | Gabriella Fagundez | 1.04,41 | 03 |
| 3  | Ida Sandin         | 1.04,53 | 05 |
| 4  | Sara Nordenstam    | 1.04,64 | 01 |
| 5  | Denise Helgesson   | 1.05,41 | 03 |
| 6  | Emely Zakrisson    | 1.05,48 | 95 |
| 7  | Mirja Knappstein   | 1.05,70 | 98 |
| 8  | Josefin Lillhage   | 1.05,74 | 02 |
| 9  | Ulrika Larsson     | 1.06,10 | 99 |
| 10 | Hanna Sölvberg     | 1.07,66 | 94 |

#### 200 m ryggsim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam       | 2.13,10 | 01 |
| 2  | Emely Zakrisson       | 2.18,96 | 96 |
| 3  | Mirja Knappstein      | 2.19,53 | 98 |
| 4  | Gabriella Fagundez    | 2.20,56 | 03 |
| 5  | Ida Sandin            | 2.21,10 | 05 |
| 6  | Malin Svahnström      | 2.22,67 | 99 |
| 7  | Rebecca Alexandersson | 2.22,63 | 05 |
| 8  | Elin Ericsson         | 2.23,81 | 04 |
| 9  | Maja Wessel           | 2.25,45 | 97 |
| 10 | Malin Skareson        | 2.27,25 | 89 |

#### 50 m fjärilsim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Gabriella Fagundez    | 0.26,88 | 04 |
| 2  | Sara Nordenstam       | 0.27,83 | 01 |
| 3  | Josefin Lillhage      | 0.28,35 | 04 |
| 4  | Malin Svahnström      | 0.28,62 | 97 |
| 5  | Charlotte Kristiansen | 0.29,01 | 01 |
| 6  | Ulrika Larsson        | 0.29,12 | 98 |
| 7  | Denise Helgesson      | 0.29,27 | 04 |
| 8  | Malin Skareson        | 0.29,67 | 90 |
| 9  | Therese Mattsson      | 0.29,99 | 05 |
| 10 | Hanna Sölvberg        | 0.30,10 | 95 |

#### 100 m fjärilsim

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Gabriella Fagundez    | 0.59,36 | 04 |
| 2  | Sara Nordenstam       | 1.00,53 | 01 |
| 3  | Malin Svahnström      | 1.00,93 | 01 |
| 4  | Josefin Lillhage      | 1.02,79 | 02 |
| 5  | Charlotte Kristiansen | 1.03,21 | 01 |
| 6  | Ida Sandin            | 1.03,65 | 05 |
| 7  | Elin Törnblad         | 1.03,89 | 05 |
| 8  | Ulrika Larsson        | 1.04,09 | 98 |
| 9  | Denise Helgesson      | 1.04,30 | 05 |
| 10 | Malin Skareson        | 1.04,74 | 90 |

#### 200 m fjärilsim

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam    | 2.11,09 | 02 |
| 2  | Gabriella Fagundez | 2.12,73 | 03 |
| 3  | Malin Svahnström   | 2.15,77 | 96 |
| 4  | Malin Skareson     | 2.18,44 | 91 |
| 5  | Ida Sandin         | 2.20,70 | 05 |
| 6  | Ulrika Larsson     | 2.21,27 | 98 |
| 7  | Jenni Jansson      | 2.21,86 | 01 |
| 8  | Josefin Lillhage   | 2.22,93 | 02 |
| 9  | Ann Magnusson      | 2.24,7  | 82 |
| 10 | Anna-Bella Hakala  | 2.25,28 | 91 |

#### 100 m medley

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam    | 1.02,87 | 01 |
| 2  | Malin Svahnström   | 1.03,47 | 00 |
| 3  | Josefin Lillhage   | 1.04,00 | 03 |
| 4  | Gabriella Fagundez | 1.05,71 | 03 |
| 5  | Therese Mattsson   | 1.06,03 | 04 |
| 6  | Jenni Jansson      | 1.06,14 | 00 |
| 7  | Heid Elin Odland   | 1.06,19 | 02 |
| 8  | Ida Sandin         | 1.06,21 | 05 |
| 9  | Emely Zakrisson    | 1.07,61 | 96 |
| 10 | Malin Skareson     | 1.08,16 | 92 |

#### 200 m medley

|    |                    |         |    |
|----|--------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam    | 2.11,23 | 01 |
| 2  | Malin Svahnström   | 2.12,81 | 03 |
| 3  | Josefin Lillhage   | 2.13,38 | 05 |
| 4  | Ida Sandin         | 2.16,38 | 05 |
| 5  | Gabriella Fagundez | 2.20,95 | 01 |
| 6  | Malin Skareson     | 2.24,14 | 89 |
| 7  | Betty Hedman       | 2.24,22 | 96 |
| 8  | Therese Mattsson   | 2.24,30 | 05 |
| 9  | Elin Törnblad      | 2.24,63 | 05 |
| 10 | Anna-Bella Hakala  | 2.25,22 | 91 |

#### 400 m medley

|    |                       |         |    |
|----|-----------------------|---------|----|
| 1  | Sara Nordenstam       | 4.38,78 | 02 |
| 2  | Malin Svahnström      | 4.42,50 | 97 |
| 3  | Ida Sandin            | 4.51,02 | 05 |
| 4  | Josefin Lillhage      | 4.56,19 | 03 |
| 5  | Betty Hedman          | 4.58,40 | 96 |
| 6  | Anna-Bella Hakala     | 5.02,74 | 89 |
| 7  | Emely Zakrisson       | 5.03,75 | 96 |
| 8  | Elin Törnblad         | 5.04,38 | 05 |
| 9  | Rebecca Alexandersson | 5.05,42 | 05 |
| 10 | Gabriella Fagundez    | 5.05,90 | 02 |