



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR

VÄSBY SIMSÄLLSKAP

VERKSAMHETSÅRET 2006



Föregående sida:

Hundrabarriären är sprängd! SM i Uppsala 2006-11-24

Verksamhetsberättelse för Väsby Simsällskap

Verksamhetsåret 2006

Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2006.

Styrelse m.m.

Under 2006 har Väsby SS haft följande sammansättning i styrelse, sektioner och kommittéer:

Styrelse

ordförande	Irene Årstein Fürst
kassör/vice ordf.	Kenneth Magnusson
sekreterare	Brith Lundström
vice ordf.	Jan Larsson
ord. ledamot	Gunnar Färdigh
-"-	Leif Ericson
-"-	Per-Erik Bihlar
suppleant 1	Mika Palosaari
suppleant 2	Peter Beijar

Supporter- och föräldrasektionen

ordförande	Kristina Alexandersson (tom 2006-10-10)
ord. ledamot	Imma Autio
-"-	Marianne Malm
-"-	Camilla Bäck
-"-	Mona Jämsborn

Simsektionen

ordförande	Per-Erik Bihlar
ord. ledamot	Elin Ericson
-"-	Kenneth Arvidsson
-"-	Peter Sundkvist
-"-	Pär Gabrielsson
-"-	Ulrika Sandmark
-"-	Johan Björkegren

Tävlingskommittén

ordförande	Gunnar Färdigh
ord. ledamot	Mika Palosaari
-"-	Per Bergkvist

Utbildningskommittén

ordförande	Leif Ericson
ord. ledamot	Helen Akker
-"-	Niko Martikainen
-"-	Eva Rebman
-"-	Carola Adamsson
-"-	Ulrika Sandmark

Triathlonsektionen

ordförande	Mathias Moenne-Loccoz
v. ordf.	Endre Barat
ord. ledamot	Anne Juretic
-"-	Roger Lindfors
-"-	Hans Barring

Revisorer

ordinarie	Christina Åkers
-"-	Birgitta Törnbladh
suppleant	Lennart Wilén

Valberedning

ledamot	Camilla Bäck (sammankallande)
-"-	Per Bergkvist
-"-	Kenneth Arvidsson

Anställd personal har under året varit

klubbdirektör	Pär Gabrielsson
sportchef	Johan Björkegren
huvudtränare	Ulrika Sandmark
tränare	Niko Martikainen
simlärare	Emelie Eriksson
kanslist	Elin Ericson

Klubben har även ett antal timanställda simlärare.
Styrelsen har hållit 12 protokollförda möten.

Tränare

Huvudtränare är **Ulrika Sandmark**. Ansvariga för Landslagsgruppen är **Pär Gabrielsson**, för Mästerskapsgruppen **Niko Martikainen** och för **A-gruppen Johan Björkegren**.

Grupptränare har varit: Helen Akker, Hanna Autio, Linda Althin, Kenneth Arvidsson, Thomas Barnå, Anna Berntsen, Erik Brannestål, Björn Engblom, Helen Ericsson, Charlie Garding, Amne Lisa Grbic, Paulina Hofgaard, Perna Ighani Arani, Anders Kullander, Jeanette Kolehmainen, Sara Mehany, Liza Persson, Stefan Pettersson, Niklas Rajamäki, Erik Samuelsson, Madeleine Sandberg, Ida Sandin, Ulrika Sandmark, Peter Sundqvist, Malin Svahnström, Mats Svantesson, Lena Ylitalo och Thomas Zedendahl.

Uppdrag i organisationer

Hans Barring har varit ledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse, ansvarig för förbundets tävlingskommittén samt ledamot i Östsvenska Triathlonförbundets styrelse.

Pär Gabrielsson har varit landslagstränare vid EM i Budapest.

Marianne Hörding har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse och ordförande i dess utbildningskommitté. Marianne är även förbundsfunctionär i simning.

Bengt Lundell har varit ledamot i Stockholms Simförbunds styrelse samt ledamot i dess utbildningskommittén.

Christer Magnusson har varit ledamot i Svenska Simförbundets styrelse samt ledamot i förbundets antidopningskommitté.

Kenneth Magnusson har varit ledamot i Stockholms Simförbunds valberedning samt styrelseledamot i Kungshallen -91.

Jozef Michlewicz har varit juniorlandslagsmassör och deltagit vid EJM i Palma de Mallorca.
Ulrika Sandmark har varit förbundskapten för juniorlandslaget och deltagit vid EJM i Palma de Mallorca.

Medlemskap

Väsby simsällskap är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (bingoallians)
- Kungshallen -91
- Idea (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer)
- Svenska Triathlonförbundet
- Östsvenska Triathlonförbundet
- Väsby European People
- Väsby Promotion

Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben den 31 december 2006 var:

	<u>0-19 år</u>	<u>20- år</u>	<u>totalt</u>
flickor	773	39	812
pojkar	716	49	765
totalt	1 489	88	1 577

Totalsiffran för 2005 var 1 215.

Hedersordförande

Bengt Lundell 2004

Hedersmedlemmar

Carina Hassel	1978
Pär Gabrielsson	1984
Christer Magnusson	1984
Ann Jahnson	1984
Bror Hassel	1986
Bengt Lundell	1995
Ulrika Sandmark	1998
Daniel Carlsson	2002
Josefin Lillhage	2002
Malin Svahnström	2002
Jan Larsson	2004

Egna arrangemang (Tävlingskommittén)

Under 2006 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- World Cup, medarrangör 2006-01-17—18
- Seriesim, deltävling 2006-02-12
- UGP 2 2006-03-11--12
- Poolparty VSS-simmare 2006-03-24
- Bästa 4:an 2006-04-05
- Drogkampen, medarrangör 2006-05-20
- Speedo Knatte Cup 2006-09-23
- Riksläger 2006-10-06--08
- Seriesim Final/kval 2006-10-14
- 10-kampen, medarrangör 2006-10-17
- Medleycupen 2 ggr på höstterminen + final
- Utmanaren 4 ggr per termin
- Märkestagningskvällar 2 ggr per termin

Tävlingsarrangemangen fungerar genomgående bra och Väsby Simsällskap får beröm av andra klubbar vid inbjudningstävlingar.

Inom klubben finns ett fyrtiotal utbildade funktionärer, varav 21 med distrikts-funktionärsutbildning och ett drygt tjugotal med tävlingsfunktionärsutbildning. Utbildning av nya funktionärer sker en till två gånger per år. Marianne Hörding är en av Svenska Simförbundets funktionärer och ingår också i en pool med "stockholmsfunktionärer", vilka är behöriga att fungera som tävlingsledare vid olika distriktsarrangemang.

Klubben har även två utbildade speakers och ett flertal starters.

Utveckling/utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största resurs. Väsby Simsällskap satsar resurser på att utforma en utbildningsplan, som omfattar olika kategorier inom klubben. Det kan gälla:

- simmare/aktiva
- simlärare/tränare
- funktionärer
- föräldrar
- styrelseledamöter
- kanslipersonal

Utbildningskommittén ska bland annat bevaka utbudet av kurser och seminarier samt hjälpa till med anmälningar till dessa.

Externa utbildningar och aktiviteter

Regionalt regelsymposium. Deltagare Gunnar Färdigh och Kenneth Magnusson.

Coach Camp (för unga tränare). Deltagare Sara Mehany, Liza Persson och Charlie Garding.

Torrsimskonferens i Väsby. Deltagare Niko Martikainen, Johan Björkegren, Josef Michlewicz, Pär Gabrielsson, Stefan Pettersson och Niklas Rajamäki.

Starterkurs. Deltagare Gunnar Färdigh och Peter Berg.

Vilka framgångsfaktorer får en individ att lyckas. Deltagare Elin Ericson, Linda Althin, Björn Engblom, Niklas Rajamäki och Stefan Pettersson.

Svenska Simförbundets idéforum. Deltagare Johan Björkegren.

Svenska Simförbundets tränarkonferens. Deltagare Johan Björkegren och Ulrika Sandmark.

Stockholms Simförbunds simallting. Deltagare Irene Årstein Fürst, Kenneth Magnusson och Niklas Rajamäki.

Ungdomstränare 9-13 år. Deltagare Jeanette Kolehmainen, Björn Engblom, Perna Ighani Arani, Madeleine Sandberg, Helen Ericsson och Stefan Pettersson.

Tidig specialisering inom idrotten. Deltagare Johan Björkegren, Niko Martikainen och Niklas Rajamäki.

Teknikskolinstruktör. Deltagare Björn Engblom.

Framtidskonferens SSF, Deltagare Irene Årstein Fürst och Kenneth Magnusson.

Distriktsfunktionärer. Deltagare Anna-Karin Ebbestedt och Susanne A Johansson.

Interna utbildningar eller aktiviteter

Varför dricker ungdomar – temakväll Kairo. Ett tjugotal deltagare.

Uppstartskonferens Bodaborg, 17 deltagare.

HLR utbildning.

Hur fungerar VSS.

Simlärarutbildning.

Simlärarkandidat. Deltagare Malin Svahnström, Malin Backman, Mathias Giertz, Ylva Björkegren, Ulrika Oja, Eugene Rocque, Ida Sandin och Marika Wagner.

Simlärare. Deltagare Joy Dajotoy, Ulrika Oja, Marika Wagner, Ida Sandin och Elin Ericson.

Studiecirkel har genomförts för VSS Medley1 i ämnet "Satsa friskt".

Uppdatering för tävlingsfunktionärer i nya regelverket. Tre tillfällen med Marianne Hörding.

Tävlingsfunktionärer. Marianne Hörding har utbildat åtta personer.

Simsektionen

Simsektionen består av all simverksamhet från babysim till elitträning med landslagssimmare.

Simlek- och simskoleverksamheten

Sedan den 1 september 1996 har Väsby SS ansvarat för all verksamhet i samt drift av Väsbybadet. Under året som gått har simskoleverksamheten drivits av två anställda simlärare; Emelie Eriksson (heltid) och Elin Ericson (halvtid). Timanställda simlärare som jobbade under året var; Ulrika Oja, Joy Dajotoy, Anki Mattson, Jimmy Petersén, Lena Mathiasson, Mathias Giertz, Malin Granlund, Annika Arnell, Christine Andersson, Ida Sandin och Marika Wagner. De assistenter som jobbade under året var Emily Nyman, Therese Mattsson, Sabina Eriksson, Eugene Rocque, Jessica Öhman, Elin Eriksson, Amanda Berg, Poya Safinia, Jeanette Kolehmainen och Malin Backman.

5 simlärare och 6 nya assistenter har börjat under året;

Ulrika Oja – simlärare
Marika Wagner – simlärare
Mathias Giertz – simlärare
Ida Sandin – simlärare
Christine Andersson – simlärare
Eugene Rocque – assistent
Malin Backman – assistent
Elin Eriksson – assistent
Jeanette Kolehmainen – assistent
Poya Safinia – assistent
Amanda Berg – assistent

Utbildningar 2006 för våra instruktörer:

Simlärarkandidat augusti, Vilunda. Denna kurs gick flertalet av våra simlärare. Kristina Leo var utbildare.

Simlärarutbildning i Uppsala i oktober-november. 5 av våra simlärare gick.

Vårt babysim leds av Lena Mathiasson på söndagar och Emelie Eriksson vid lunchtid på torsdagar.

Simskolans köer är fortfarande långa. Vi har jobbat på att korta ner dessa genom att hela tiden ha många nybörjargrupper. De längsta köerna är nu för de yngre barnen som vill börja på simlekskola eller minisim på helgen. Vid varje omgångs start uppdateras köerna och fler barn kommer in. Simskolekön har förkortats en hel del under året. Vi har jobbat med att uppdatera kön och inte låta folk avvakta och hela tiden behålla platsen i kön. Antingen så går de på simskolan när plats ges, eller så får de ställa sig sist i kön eller hoppa av helt.

Vi gjorde en hel del förändringar år 2004 när vi började jobba utifrån Svenska Simförbundets Simlinje, därför har vi försökt att hålla kvar dessa nivåer och mål. Vi utvärderade och vidareutvecklade målen i de olika simskolegrupperna under en inspirationshelg i december 2006. Den leddes av Lena Andersson-Stenqvist här i Väsby. Alla simlärare och assistenter var välkomna, för att kunna påverka och för att få så tydliga gemensamma mål som möjligt. Det är bestämt att vi skall byta namn på några av simskolegrupperna till hösten 2007. Gruppernas namn är likadana som simmärken, men gruppmålen motsvarar inte simmärkets mål. Därför är ett namnbyte bra så att allt blir tydligare. De nya namnen är ännu inte bestämda.

Under årets gång har det varit stora problem med duschvattnet i Väsbybadet. Det har ständigt växlat mellan skållhett och iskallt, vilket medfört att vi har fått en hel del klagomål.

Simskoleverksamheten strävar efter att:

- erbjuda verksamhet i vatten för alla åldrar med barn och vuxna. Att kunna tillgodose barns och ungdomarnas behov av vattenverksamhet och simkunnighet
- hålla professionell verksamhet med välutbildade simlärare
- ge simkunniga barn utökade simmöjligheter för att så småningom ägna sig åt simning i våra träningsgrupper
- lära barnen bra simteknik och inspirera så många som möjligt att fortsätta i träningsgrupperna

Vår verksamhet 2006 har sett ut som följer:

- Babysim: nybörjare och fortsättning
- Minisim för 2-4 åringar: Sjöborre, Sjölejon
- Simlekskola för 4-6 åringar: Sjöstjärna, Sjöhäst, Sköldpadda
- Simskola för barn 5 år och äldre: Baddaren, Silverpingvinen, Guldpingvinen, Hajen, Superhaj
- Simskola nybörjare 8 år och äldre: Krokodilerna
- 6-årsverksamhetssimskola
- Simskola för vuxna
- Intensivsimskola under sommaren för barn och vuxna

En kursomgång av simlekskola och simskola innefattar nio gånger, kurserna har genomförts fyra gånger per år.

Simskolan med förskoleklassen innefattar 12 simlektioner två gånger i veckan och kurserna genomförs sex gånger per år. Under 2006 har 36 fritidsgrupper gått på 6-årssimskola från totalt 11 olika skolor. Vittra Brunnars skola var ny för i år. Upplands Väsby Kommun betalar all 6-årssimskola, även för friskolorna.

Antal deltagare under respektive år

Aktivitet	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Babysim inkl. 1-2 år	36	11	---	---	---	---	286	375	224
Minisim 2-4 år	189	159	105	113	138	173	133	153	224
Simlekskola 4-6 år	720	646	579	580	549	479	648	731	568
Simskola för barn	1791 ***	1718 **	1297 *	1257	1335	1619	1267	1211	1162
Simskola forts. (Simborgare-02, 6-års 03-06)	413	371	301	255	474	406	270	268	173
Vuxensimskola och Vattengymnastik	36	34	79	60	98	72	128	90	80
Totalt antal kursdeltagare	3185	2939	2361	2264	2594	2749	2750	2828	2431

* inklusive intensivsimskola och sommarsimskola vt-04

** inklusive sommarsimskolan 2005

***inklusive sommarsimskolan 2006

Tränings- och tävlingsverksamheten

En milstolpe i klubbens historia passerades under kortbane-SM i Uppsala då den hundra guldmedaljen bärgades vilket är ett mycket bra resultat om man betänker att den första SM-medaljen togs först 1996.

Vår största stjärna Josefin Lillhage hade inte ett lika framgångsrikt 2006 som året innan men bärgade ändå hem 5 internationella medaljer. Josefin deltog tillsammans med landslagstränaren Pär Gabrielsson under året även i simförbundets första höghöjdsläger i Spanien.

Vid långbane-EM i Budapest fick Erik Samuelsson göra debut i seniorlandslaget. Ett stort grattis till Erik!

2006 blev återigen ett framgångsrikt år på seniorsidan med många fina resultat på de nationella mästerskapen. Väsby's duktiga lagkapps damer slog 2 stycken svenska rekord under mästerskapen. På ungdomssidan nådde vi inte riktigt upp till våra mål att vara bland de tio främsta klubbarna i Sverige. Under tre år har juniortruppen varit lite tunnare jämfört med tidigare men SUM-simmarna fyller på underifrån samtidigt som seriesimmarna vann finalen efter att ha vunnit deltävling efter deltävling. Så vi kommer snart att vara med i toppen igen även på juniorsidan.

Ca 250 simmare har deltagit i de olika träningsgrupperna under år 2006.

SM-poäng

Väsby blev elfte bästa förening 2006 inräknat alla discipliner simning, masters, hopp, polo och konstsim vilket var en placering sämre än 2005. Sett enbart till simdisciplinen (siffrorna inom parentes) hamnade vi på en sjunde plats.

1	SK Neptun	5 183	(3 856)
2	Malmö KK	5 075,5	(3 365,5)
3	Linköpings ASS	4 875	(4 383)
...			
11	Väsby SS	2 065,5	(2 057,5)

Medaljskörd nationellt

	Guld	Silver	Brons	Slutplacering
• SM kortbana	5	7	2	5
• SM långbana	11	4	5	3
• JSM kortbana	0	0	0	37
• <i>JSM långbana</i>	<i>deltog ej</i>			
• SUM-SIM kortbana	1	1	0	19
• SUM-SIM långbana	0	0	1	15

SM-guld

Kort

- Josefin Lillhage 100, 200 & 400 frisim
- Lagkapp damer 4*100¹, 4*200² frisim

¹ Ida Sandin, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Petra Granlund

² Ida Sandin, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Petra Granlund

Lång

- Josefin Lillhage 200 & 400 frisim, 200 medley
- Erik Samuelsson 200 & 400 medley
- Pierre Roger 100 & 200 ryggsim, 200 fjärilsim, 400 frisim
- Lagkapp damer 4*100³, 4*200 frisim⁴

SUM-SIM-guld

Kort

- Nadja Salomonsson 100 bröstsim

Internationella mästerskap

Kortbane-VM, Shanghai

- Josefin Lillhage 4:a 200 frisim
6:a 100 frisim
3:e 4*100 frisim
6:e 4*200 frisim
- Malin Svahnström 5:a 100 medley
11:a 200 medley
6:e 4*200 frisim

Kortbane-EM, Helsingfors

- Josefin Lillhage 3:a 200 frisim
3:a 100 frisim
1:a 4*50 frisim
2:a 4*50 medley
- Petra Granlund 13:e 100 fjärilsim
15:e 200 fjärilsim
16:e 200 frisim
- Malin Svahnström 9:e 100 medley
13:e 200 medley
24:e 200 frisim

Långbane-EM, Budapest

- Josefin Lillhage 7:a 200 frisim
9:a 100 frisim
4:a 4*100 frisim
6:a 4*200 frisim
7:a 4*100 medley
- Malin Svahnström 14:e 200 medley
32:a 100 frisim
26:e 200 frisim
6:a 4*200 frisim

³ Gabriella Fagundez, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Therese Mattsson

⁴ Gabriella Fagundez, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Ida Sandin

Resultat 2006

Merit	Klass	Namn
1:a RM Duathlon SM	H60	Åke Leverin
3:a Duathlon SM	H21-lag	Erik Norén, Peter Agelii, Fredrik Swahn
8:a Duathlon SM	H21	Erik Norén
3:a Triathlon DM	Master	Lars Holmblad, Ulf Nilsson, Peter Agelii
1:a Triathlon DM	H45	Peter Agelii
1:a Triathlon SM Sprint	H45	Peter Agelii
1:a Triathlon SM Olympisk	H45	Peter Agelii
2:a Triathlon SM Lång	K40	Pernilla Permatz

Supporter- och Föräldrasektionen

Supporter- och föräldrasektionen har till uppgift att arbeta ideellt för att stödja huvudklubben. Sektionen planerar och genomför aktiviteter för att få in pengar och därigenom bidra till olika ändamål som främjar klubbens verksamhet.

Sektionens intäkter kommer främst från:

- Försäljning av simmateriel
- Cafeteriavermksamhet vid hemmatävlingar och då simshopen är öppen
- Lottförsäljning
- Loppmarknader
- Medlemsavgifter

Under 2006 har sektionen hållit i lotterier vid varje hemmatävling.

Bingolotter, Sverigelotter och julkalendrar har klubben sålt under året

Simshopen har utvecklats och utökat sitt sortiment under 2006 med många kläder och attiraljer med VSS-logga på. Shopen har även köpt in Speedos provkollektioner och sålt till förmånliga priser vid hemmatävlingar.

Shopen har hållits öppen två dagar i veckan och på alla tävlingar och extraarrangemang.

Föräldrasektionen hjälper klubben att hålla cafeterian öppen på tisdagar då den i vanliga fall är stängd. Hamburgare och mackor säljs extra vid hemmatävlingar

I oktober 2006 har ordföranden för sektionen avslutat sitt uppdrag.

Klubbens mål

Simidrotten i Upplands Väsby

Väsby Simsällskaps styrelse har fastställt följande mål för 2005-2008. Väsby SS ska:

- svara för simkunnighetens och simidrottens utveckling i Upplands Väsby genom att varje år genomföra Vattenprovet för skolår 3, 4 och 5. För de som inte uppfyller målen för simkunnighet i skolår 3, 4 och 5 erbjuds simskola.
- främja god kamrat- och idrottsanda samt respekt för andra människors lika värde
- satsa på breddverksamhet för barn och ungdom
- utveckla simmare upp på internationell elitnivå
- år 2008 ha 2000 medlemmar
- utöka bassängresurserna för klubbens verksamhet bl.a. genom att aktivt verka för en ny simanläggning i Upplands Väsby
- verka för att bibehålla driften för kommunens simanläggning genom brukarsamverkan
- ha ett eget kapital som uppgår till minst 6 månaders totala lönekostnader eller 20% av en årsomsättning

Simsektionen

Simskoleverksamhet

Väsby SS ska bedriva verksamhet för barn inom områdena:

- Babysim
- Simleksskola 1-2 år
- Simleksskola 2-4 år
- Simleksskola 4-6 år
- Simskola
- Teknikträning

Verksamheten syftar till att ge vattenvana, främja simkunnigheten samt på ett naturligt och positivt sätt främja idrott för barn efter deras förmåga.

Vattenprovet och Livräddning

Svenska Simförbundet prioriterar simkunnighet som ett av sina största områden och avsätter tillsammans med Väsby Simsällskap projektmedel för att främja ökad simkunnighet genom projektet Vattenprovet och Livräddning.

Syftet med projektet är att:

- ta ett helhetsgrepp om simkunnigheten i kommunen dvs ta reda på hur simkunnigheten faktiskt ser ut
- förbättra simkunnigheten i kommunen bland barn i skolår 3-5, målet är 100%
- starta en diskussion om att sänka åldern för skolans simkunnighetsmål till skolår 3.

Delmål:

- Steg 1 Skolår 3, 100 m varav 25 m rygg
- Steg 2 Skolår 4/5, 200 m varav 50 m rygg. Det motsvarar kravet för Vattenprovet, den nordiska definitionen på simkunnighet
- Steg 3 Skolår 4/5 teknikskolan (riktiga bröstsimsbentag för att klara steg 4)
- Steg 4 Skolår 5 livräddning (livrädda 25 m, klädsim 25 m, simma med flytväst mm)

Prestationsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS ska vara bland de 3 bästa klubbarna i distriktet samt bland de 10 bästa i landet när det gäller ungdomssimning.

Verksamheten ska vara anpassad till ungdomarnas individuella utveckling oavsett ålder och kön. Verksamheten ska således betona utveckling och fortsatt utbildning under de tidiga ungdomsåren, för att sedan följas av en mer omfattande satsning på simidrotten från och med JSM-nivå.

Väsby SS ska på Ungdoms-SM (SUM-SIM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk ungdomsmästare.

Väsby SS ska på Junior-SM (JSM):

- vara bland de 10 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk juniormästare.

Väsby SS ska aktivt arbeta för ett gott samarbete med Vilundagymnasiet, så att ungdomarna kan erbjudas simning som enskilt val i gymnasieåren.

Prestationsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS ska kunna ge simmare möjlighet att utvecklas upp på internationell elitnivå.

Väsby SS ska ha minst en deltagare vid de internationella mästerskapen: EM, VM och OS.

Väsby SS ska på senior-SM:

- vara bland de 5 bästa klubbarna i poäng
- ha minst 10 individuella deltagare
- ha minst en svensk mästare.

Hälsa- och motionsinriktad idrott för ungdom

Väsby SS ska erbjuda verksamhet för de ungdomar som önskar fortsätta med simidrotten på en tävlingsmässigt lägre ambitionsnivå.

Väsby SS ska också erbjuda verksamhet för de som önskar börja med simning i ungdomsåren. Föreningen ska ge de som har intresse av och färdighet för att övergå till den prestationsinriktade idrotten möjlighet till detta.

Hälsa- och motionsinriktad idrott för vuxna

Väsby SS ska ha verksamhet för vuxna omfattande bl.a.:

- vattengymnastik
- simskola för vuxna varvid Väsby SS särskilt ska eftersträva att tillgodose invandrargruppers behov.

Väsby SS ska också sträva efter att ha en etablerad mastersverksamhet (25 år och uppåt) med deltagare på Masters SM.

Triathlonsektionen

Väsby SS triathlons mål är att:

- ha en fortlöpande nyrekrytering så att sektionens triatleter till 2008 kan konkurrera om SM/RM-medaljer individuellt eller i lag från ungdom till masters på både herr- och damsidan
- ha ett årligen återkommande tävlingsarrangemang i kommunen i duathlon, triathlon eller aquathlon
- anordna minst ett träningsläger för medlemmarna under försäsongen
- arbeta för att behålla en styrelserepresentant i distriktsförbundet (Östsvenska Triathlonförbundet) från sektionen.

VSS gör samhällsnytta utöver det vanliga

Vårt bidrag är inte bara att göra Upplands Väsby till en av landets allra mest simkunniga kommuner. Sedan flera år arbetar vi också med att utveckla simkunnigheten i hela landet. Vattenprovet, det moderna simborgarmärket, fick namn och form hos VSS på uppdrag av Svenska Simförbundet. Det var också här som testkampanjen genomfördes tillsammans med kommunen. Under 2006 har vi på Ulrika Sandmarks initiativ även kompletterat Vattenprovet med livräddning i skolår 5. Även det är vi först i landet med. 96% av barnen är simkunniga och 90% är godkända i livräddning i skolår 5.

Ett annat viktigt bidrag till samhällsnyttan är den kost- och motionskampanj i Upplands Väsby som startade 2006 och som VSS är djupt involverad i. På uppdrag av kommunen och i samarbete med tioalet idrottsföreningar producerade VSS hela kampanjen, mycket tack vare en inspirerande insats av Björn Asp, vår eminente art director.

Det sjösattes också en annan kampanj 2006 där VSS är involverad. Onsdagsklubben heter den och skall pågå hela 2007. Den syftar till att få barnen på fritids intresserade av idrott. I Onsdagsklubben får man pröva på olika idrottsgrenar under ledning av duktiga instruktörer och tränare. Simning var den första grenen och våra landslagssimmare ställde upp som instruktörer. Mycket uppskattat!

Bästa fyran genomfördes för andra året i rad med 15 deltagande klasser. Hela 7 lag gick vidare till finalen i Eriksdalsbadet. Bästa Väsbylag blev Vikskolan som blev trea totalt.

VSS är också engagerat i marknadsföringen av Upplands Väsby. Vi finns med i styrelsen för Väsby Promotion som ägs till lika delar av näringslivet och kommunen.

Startpallen AB

Startpallens resultat är starkt beroende av sommarens väder. Sommaren 2006 var ett bra år och bolaget gav ett överskott, vilket avsevärt reducerar de tidigare årens ackumulerade underskott.

Slutord

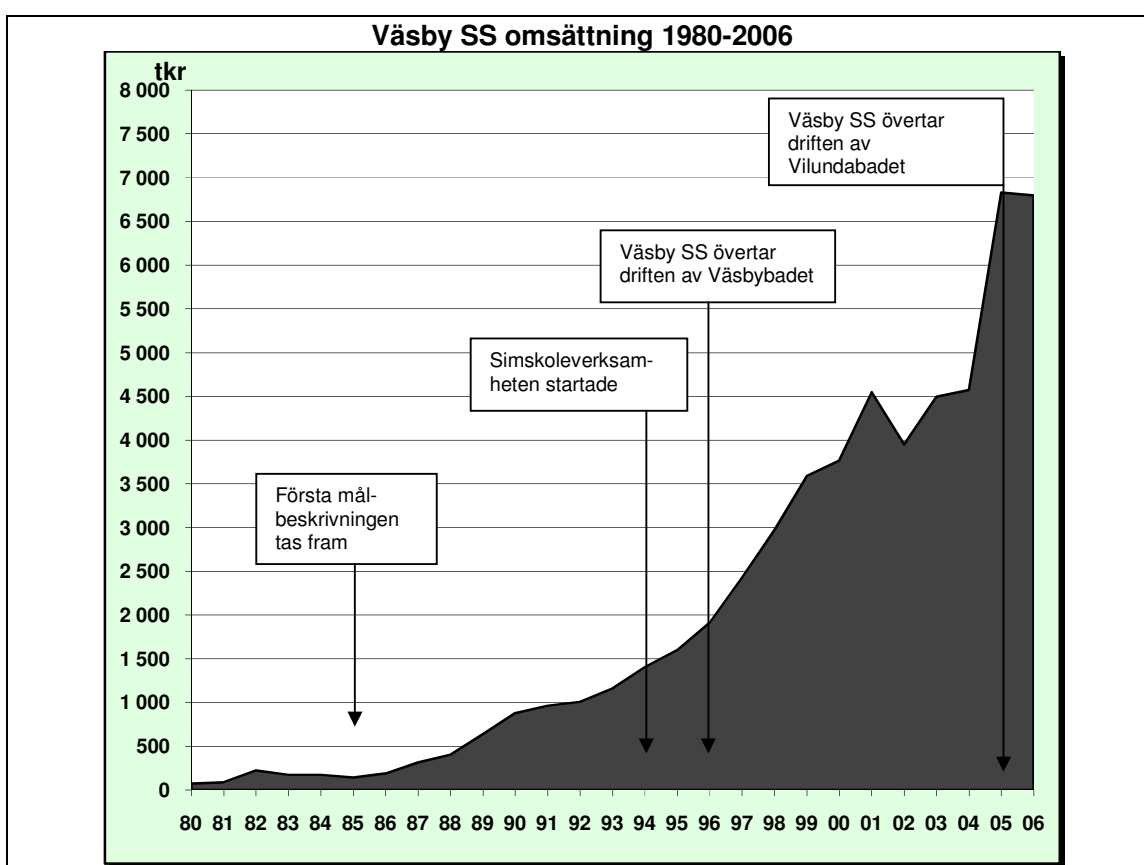
Den största idrottsliga händelsen för klubben under 2006 var att vi tog vårt 100:e SM guld. I laget simmade Isa Sandin, Josefin Lillhage, Malin Svahnström och Petra Granlund. Det är ett mycket bra resultat med tanke på att vi tog vårt första SM guld 1996.

På seniorsidan når vi klubbens mål, men på junior och ungdomssidan har vi inte lyckats nå upp till målen. Våra yngre simmare gör bra ifrån sig, bl.a. vann vi Seriesim i division 1 för andra året i rad. Vi kan även känna oss stolta över att årets tränare inom Svenska simning finns i Väsby SS, nämligen Pär Gabrielsson.

Triathlonsektionen har under året nästan fördubblat antalet medlemmar, och det som känns extra roligt är att fler ungdomar och juniorer ansluter sig till sektionen.

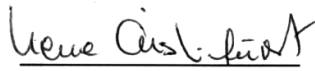
Det ekonomiska utfallet följde budget och genererade i ett positivt resultat.

Den ekonomiska utvecklingen under årens lopp framgår av nedanstående diagram:

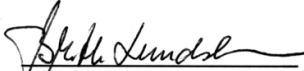


Styrelsen tackar alla tränare, ledare, föräldrar och anställda för det goda arbete som utförts under året, utan vilket inget av detta kunde ha genomförts. Styrelsen tackar också kommunen för det stora stöd man visat för vår verksamhet. Slutligen ett stort tack till de företag som vi har haft ett samarbete med under året, utan vilkas stöd verksamheten inte kunnat utföras så framgångsrikt.

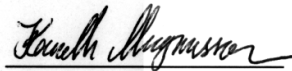
Väsby Simsällskaps styrelse 2006



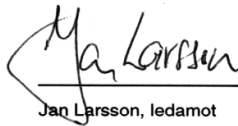
Irene Årstein Fürst, ordf.



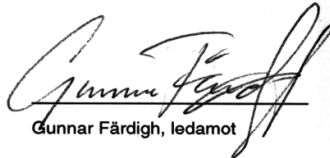
Brita Lundström, sekreterare



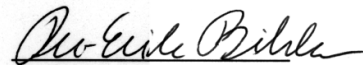
Kenneth Magnusson, kassör



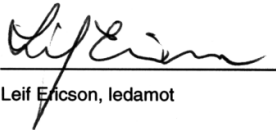
Jan Larsson, ledamot



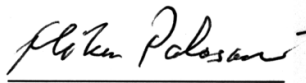
Gunnar Färdigh, ledamot



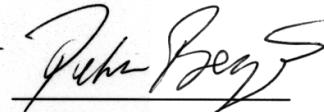
Per-Erik Bihlar, ledamot



Leif Ericson, ledamot



Mika Palosaari, suppleant



Peter Beijar, suppleant

Upplands Väsby 2007-02-13

Resultaträkning

	2006	%	2005	%	2004	%
Intäkter						
Medlemsavgifter	219 150,00	3,2	208 555,00	3,1	194 570,05	4,3
Träningsavgifter	2 488 172,00	36,6	2 232 184,25	32,7	1 580 573,35	34,6
Licensavgifter	33 480,00	0,5	39 175,00	0,6	53 032,00	1,2
Läger- och tävlingsavgifter	721 046,00	10,6	722 134,88	10,6	704 948,50	15,4
Bidrag	1 197 465,70	17,6	1 237 331,70	18,1	560 215,00	12,2
Lotterier och bingo	194 250,75	2,9	249 141,22	3,6	330 096,02	7,2
Startavgifter	123 610,00	1,8	111 945,00	1,6	79 488,50	1,7
Reklam	262 000,00	3,9	250 100,00	3,7	376 600,00	8,2
Försäljning	1 538 758,47	22,6	1 647 992,10	24,1	560 994,50	12,3
Övriga intäkter	17 053,66	0,3	131 294,97	1,9	134 005,31	2,9
Summa intäkter	6 794 986,58	100,0	6 829 854,12	100,0	4 574 523,23	100,0
Kostnader						
Medlems- & licensavgifter	-61 379,00	-0,9	-57 962,00	-0,8	-47 942,00	-1,0
Subventioner	-296 170,39	-4,4	-388 200,83	-5,7	-271 313,10	-5,9
Varulagerförändring	-492 262,03	-7,2	-571 287,84	-8,4	-305 160,92	-6,7
Startavgifter	-295 657,76	-4,4	-271 822,26	-4,0	-225 025,00	-4,9
Mat, logi och resor	-1 084 306,07	-16,0	-1 038 981,88	-15,2	-1 031 321,99	-22,5
Kurs- och andra avgifter	0,00	0,0	-1 000,00	0,0	0,00	0,0
Materiel	-117 280,96	-1,7	-143 550,31	-2,1	-47 015,00	-1,0
Arbetskraftskostnader	-3 446 973,33	-50,7	-3 365 212,66	-49,3	-2 057 401,00	-45,0
Lokallyror och lokalkostnader	-79 641,13	-1,2	-190 330,45	-2,8	-202 541,90	-4,4
Administration	-653 920,34	-9,6	-588 544,26	-8,6	-488 611,49	-10,7
Kundförluster	-10 580,00	-0,2	-5 399,00	-0,1	-590,00	0,0
Återförd moms	-95 198,24	-1,4	-88 497,13	-1,3	0,00	0,0
Övriga kostnader	-24 297,92	-0,4	-63 349,51	-0,9	-84 533,42	-1,8
Summa kostnader	-6 657 667,17	-98,0	-6 774 138,13	-99,2	-4 761 455,82	-104,1
Resultat före avskrivningar	137 319,41	2,0	55 715,99	0,8	-186 932,59	-4,1
Avskrivningar	-32 509,13	-0,5	-44 730,07	-0,7	-35 652,93	-0,8
Finansiella intäkter/kostn.	1 675,59	0,0	-962,17	0,0	-913,69	0,0
Resultat före skatt	106 485,87	1,6	10 023,75	0,1	-223 499,21	-4,9
Skatter	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,0
Årets resultat	106 485,87	1,6	10 023,75	0,1	-223 499,21	-4,9

Balansräkning

	2006-12-31	2005-12-31	2004-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kassa	3 354,00	15 065,00	0,00
Postgiro	175 146,00	247 096,75	228 345,00
Bank	191 599,49	192 732,42	24 072,17
Skattekonto	71 760,00	0,00	0,00
Räntefond	4 048,39	3 983,00	2 890,35
Kundfodringar	681 932,50	404 116,00	349 484,00
Förutbet kostnader/uppl inkomster	9 875,30	28 002,00	148 955,67
Bingolottoavräkning	-14 225,50	-17 031,00	-8 900,00
Övriga fordringar	4 928,95	5 538,00	28 895,82
Lager	314 616,63	280 000,00	317 000,00
Summa omsättningstillgångar	1 443 035,76	1 159 502,17	1 090 743,01
Anläggningstillgångar			
Aktier	100 000,00	100 000,00	100 000,00
Aktieägartillskott	100 000,00	100 000,00	100 000,00
Inventarier	79 799,25	53 139,38	43 792,70
Summa anläggningstillgångar	279 799,25	253 139,38	243 792,70
Summa tillgångar	1 722 835,01	1 412 641,55	1 334 535,71
Skulder och eget kapital			
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	253 946,50	140 605,95	78 314,42
Semesterlöneskuld	269 249,00	224 318,00	164 215,00
Upplupna arbetsgivaravgifter	105 600,80	48 382,00	43 929,00
Beräknad särskild löneskatt	40 313,00	0,00	0,00
Redovisad moms	45 983,00	29 626,00	13 836,00
Personalens källskatt	92 523,00	60 474,00	40 476,00
Skulder till simmare	145 946,50	182 526,50	143 223,00
Upplupna skulder/förutbet intäkter	557 756,00	524 106,00	662 805,32
Lägerfond	0,00	0,00	8 089,50
Övriga kortfristiga skulder	1 928,48	20 812,90	17 957,00
Summa kortfristiga skulder	1 513 246,28	1 230 851,35	1 172 845,24
Långfristiga skulder			
Skulder till simmare	0,00	78 687,34	68 611,36
Summa långfristiga skulder	0,00	78 687,34	68 611,36
Summa skulder	1 513 246,28	1 309 538,69	1 241 456,60
Eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust	103 102,86	93 079,11	316 578,32
Årets resultat	106 485,87	10 023,75	-223 499,21
Summa eget kapital	209 588,73	103 102,86	93 079,11
Summa skulder och eget kapital	1 722 835,01	1 412 641,55	1 334 535,71

Styrelsen föreslår att balanserad vinst kronor 103 102,86 och årets överskott kronor 106 485,87 tillsammans kronor 209 588,73 överförs i ny räkning.

Revisionsberättelse

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Väsby simsällskap för år 2006. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

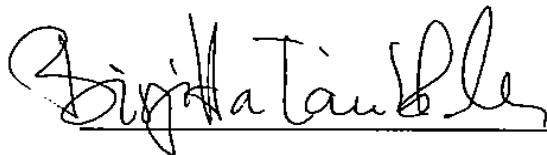
Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

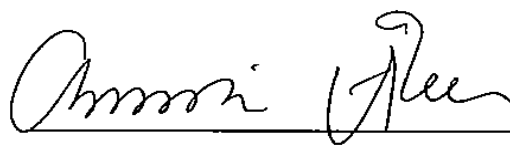
Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsen ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsen ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Upplands Väsby 2007-03-09



Birgitta Törnbladh



Christina Åker

Utmärkelser 2006

Årets simmare
För goda framsteg
För god träningsvilja
Årets tränare

Josefin Lillhage
Ida Sandin
Andreas Furst
Thomas Zedendahl

Årets ungdomssimmare flicka
Årets ungdomssimmare pojke

Nadja Salomonsson
Robert Palosaari

Bertils rekordpokal 2006

		<u>25 m</u>	<u>50m</u>
Josefin Lillhage	50 m frisim		25,88
	200 m frisim		2.16,39
Malin Svahnström	100 m ryggsim		1.06,14
	100 m medley	1.02,13	
Erik Samuelsson	50 m frisim		23,81
	200 m medley		2.03,63
	400 m medley		4.25,14
Pierre Roger	400 m frisim		3.59,57
	100 m ryggsim		57,51
	200 m ryggsim		2.03,08
	200 m fjärilsim		1.59,00

Klubbmästerskap 2006

Flickor 10 år och yngre

Emma Sjösten	1720
Emelie Bäck	1637
Jaqueline Hippi	1476
Karolina Ramirez	1429
Saga Svantesson	1273
Kajsa Leed	1251
Vilma Lagebro	1228
Jennie Sundkvist	1206
Josefin Lantz	1126
Kristin Salmi	943
Sara Kalaitzis	938
Frida Jagenheim	881
Gabriella Wachsmann	855
Isabelle Svantesson	789
Izabella Simonsson	755
Louise Kavak	721
Tove Sparrman	702
Madeleine Frisk-Garcia	694
Agnes Wiiand	686
Matilda Östskog	641
Elvira Lundberg	538
Amelia Josefsson	498
Sandra Swahn	459
Alice Törnqvist	458
Linnéa Björk	455
Isabella Andersson	448
Linnéa Modig	411
Ida Jansson	399
Rebecca Uusaro	356
Fredrika Longhi	352
Isabell Kjellberg	270
Mirna El Bekaili	270
Negar Eshagi	237
Lisa Wiklund	127
Melissa Karisik	119
Sandra Landén	114
Hanna Dahlén	53

Pojkar 10 år och yngre

Markus Furst	1529
Max Bergh	1116
Oscar Frisk-Garcia	661
Eric Seing	575
Shahin Khosravi	459
Anton Välimäki	244
Rowell-Eric Aquino	76
Arian Zamanian	61
Martin Johansson	34

Flickor 11 – 12 år

Isabell Hellström	4087
Emma Arkenstrand	3794

Victoria Snekkenes	3684
Victoria Frisk-Garcia	3576
Josefine Hippi	3510
Alexandra Uusaro	3469
Marie Carlsson	3203
Emelie Åkerström	2974
Mikaela Bäck	2974
Inez Jeppsson	2867
Isabelle Lundström	2842
Emma Bärnau	2798
Julia Robertsson	2768
Fanny Karlsson	2687
Victoria Rud:dotter-Guerrero	2663
Sara Lundberg	2464
Amanda Nilsson	2441
Ellinor Nyman	2418
Elin Bjurman	2357
Emma Leed	2158
Josefine Lindell	2027
Moa Nyman	2020
Moa Jagenheim	1951
Diana Radamson	1812
Emmy Persson	1607
Johanna Pehrsson	1607
Amanda Lundstedt	1597
Amber Sundqvist	1547
Angelica Pastén Madariaga	1501
Emelie Borell	1348
Erika Ingelsson	1337
Olivia Andersson	1062
Caroline Snekkenes	1035
Felicia Martinsson	655
Sara Huang	572
Hanna Welling	540
Maja Stolpe	444
Lee Renfors	355
Ashkan Ighani-Arani	352
Stephanie Åkesson	333
Emelie Wheeler Kroon	324
Assihan Taskin	308
Beatrice Asplund	303
Inez Baud	301
Sarah Baud	166
Denise Jansson	146
Sabrina Qundos	139
Helin Kavak	117

Pojkar 11 – 12 år

Christoffer Sundkvist	2851
Adrian Moradi	2577
Simon Hedlin	2173
Oscar Zedendahl	2004
Henry Rebmann	1955
Mirnes Karisik	1936
Jens Berntsen	1731

Daniel Hedlin	1679
Jimmy Väljä	1601
Erik Vikman	1587
Andreas Gustavsson	1517
Johan Berg	1399
Alexander Ström	469
Ashkan Ighani-Arani	352
Fredrik Björkman	248
Linus Johansson	200
Rasmus Callerhorn	192
Robert Eklöf	137
Daniel Swahn	86
Mardin Ebrahimi	79
Alli El Bekaili	73
Albin Byström	69

Flickor 13 – 14 år

Nadja Salomonsson	7274
Josefin Mehany	6033
Madeleine Hagelbäck	5672
Jennifer Svedjefält	5424
Simone Engblom	5400
Hanna Henriksson	5245
Lina Henriksson	5098
Isabella Sjöstrand	4859
Petra Berg	4713
Caroline Lundström	4609
Sofia Färdigh	4252
Isabelle Blomqvist	4154
Michelle Svantesson	3903
Wendela Zedendahl	3573
Ida Mackegård	2473
Mirell Kenk	2073
Ida Höstman	1648
Jeanette Annas	684
Sabina Isotalo	586
Malin Fingal	293
Liza Persson	258
Tiina Tähti	176
Alexandra Jarlstam	133

Pojkar 13 – 14 år

Robert Palosaari	6273
Henrik Bihlar	5554
Ryan Moradi	4506
Jacob Rud:son-Guerrero	4119
John Granath	3844
Linus Löw	3746
Cristian Strömberg	3486
Marcus Arvidsson	3226
Tom Berntsen	3134
Herman Dahlén	3097
Fredrik Ruuttula	2051

Flickor 15 – 17 år

Elin Törnblad	6685
Rebecca Alexandersson	6225
Linnea Bihlar	5512
Sandra Lakso	5483
Emilie Ingelson	5055
Amanda Berg	3458
Carolina Porras-Lehto	3157
Hanna Autio	3111
Angelica Harryson	2421
Darja Mollberg	1116
Malin Backman	590
Amnelisa Grbic	357

Pojkar 15 – 17 år

Andreas Furst	6052
Fredrik Hellström	5927
Carl Beijar	5449
Johan Sandberg	4983
Simon Berglund	4765
Elias Nyström	4761
Victor Löw	4485
Charlie Garding	1676
Eugene Rocque	1129
Daniel Selling	452
Jonathan Annas	390

Damer

Ida Sandin	8218
Malin Svahnström	7557
Elin Ericson	6509
Josefin Lillhage	6093
Therese Mattsson	5839
Petra Granlund	5159
Gabriella Fagundez	1759

Herrar

Erik Samuelsson	8219
Johan Wilén	6479
Mert Curku	1179

Klubbrekord damer 2006-12-31

			Kort bana	Lång bana	
50 frisim	Josefin Lillhage	25,20	03	25,88	06
100 frisim	Josefin Lillhage	53,26	05	54,99	05
200 frisim	Josefin Lillhage	1.54,63	05	1.59,02	05
400 frisim	Josefin Lillhage	4.05,40	04	4.16,27	04
800 frisim	Josefin Lillhage	8.49,80	00	9.10,82	99
1500 frisim	Josefin Lillhage	17.02,11	03		
	Anni Jansson			18.02,76	03
50 bröstsim	Josefin Lillhage	32,37	05		
	Josefin Lillhage			34,75	00
100 bröstsim	Sara Nordenstam	1.09,48	01	1.12,69	01
200 bröstsim	Sara Nordenstam	2.25,04	01	2.33,11	02
50 ryggsim	Malin Svahnström	29,78	05		
	Emely Zakrisson			31,51	96
100 ryggsim	Malin Svahnström	1.03,04	05		
	Malin Svahnström			1.06,14	06
200 ryggsim	Sara Nordenstam	2.13,10	01		
	Emely Zakrisson			2.23,29	96
50 fjärilsim	Gabriella Fagundez	26,88	04	27,37	04
100 fjärilsim	Gabriella Fagundez	59,36	04	1.00,68	05
200 fjärilsim	Sara Nordenstam	2.11,09	02	2.13,79	02
100 medley	Malin Svahnström	1.02,13	06		
200 medley	Sara Nordenstam	2.11,23	01		
	Josefin Lillhage			2.16,39	06
400 medley	Sara Nordenstam	4.38,78	02	4.49,23	02
4x50 frisim	G Fagundez, Therese Mattsson, J Lillhage, D Helgesson M Svahnström, L Boström, Å Pettersson, K Ehn	1.40,82	04	1.50,10	94
4x100 frisim	I Sandin, J Lillhage, M Svahnström, P Granlund, G Fagundez, M Svahnström, Therese Mattson, J Lillhage,	3.39,88	06	3.46,79	05
4x200 frisim	I Sandin, J Lillhage, Malin Svahnström, P Granlund G Fagundez, J Lillhage, M Svahnström, I Sandlin	7.59,94	06	8.12,08	06
4x50 medley	M Svahnström, J Lillhage, G Fagundez, Therese Mattsson E Zakrisson, M Lindeborg, M Svahnström, L Boström	1.54,24	05	2.02,81	96
4x100 medley	M Svahnström, E Törnblad, G Fagundez, J Lillhage M Svahnström, S Nordenstam, G Fagundez, J Lillhage	4.06,64	05	4.15,52	02

Klubbrekord herrar 2006-12-31

		Kort bana		Lång bana	
50 frisim	Jan Karlsson Erik Samuelsson	22,68	00	23,81	06
100 frisim	Jan Karlsson Daniel Carlsson	49,39	00	51,43	00
200 frisim	Daniel Carlsson Jonas Brodin	1.49,39	95	1.55,60	93
400 frisim	Tero Välimaa Pierre Roger	3.57,60	03	3.59,57	06
800 frisim	Marcus Ahlström Conny Wennberg	8.13,91	92	8.36,25	93
1500 frisim	Marcus Ahlström Conny Wennberg	15.41,00	92	16.09,82	93
50 bröstsim	Johnny Engman	29,04	96	29,68	96
100 bröstsim	Johnny Engman	1.03,16	95	1.05,20	96
200 bröstsim	Conny Wennberg	2.17,80	92	2.21,61	93
50 ryggsim	Daniel Carlsson	24,53	98	26,62	98
100 ryggsim	Daniel Carlsson Pierre Roger	54,31	99	57,51	06
200 ryggsim	Erik Samuelsson Pierre Roger	2.00,18	02	2.03,08	06
50 fjärilsim	Daniel Carlsson	23,78	00	24,34	00
100 fjärilsim	Tero Välimaa Daniel Carlsson	51,93	04	53,65	00
200 fjärilsim	Tero Välimaa Pierre Roger	1.55,11	04	1.59,00	06
100 medley	Erik Samuelsson	56,37	04		
200 medley	Erik Samuelsson Erik Samuelsson	2.00,25	05	2.03,63	06
400 medley	Erik Samuelsson Erik Samuelsson	4.22,16	04	4.25,14	06
4x50 frisim	J Karlsson, D Carlsson, A Jönsson, E Brannestål K Hörding, J Engman, D Carlsson, M Lundholm	1.30,68	00	1.38,89	94
4x100 frisim	J Nordenstam, D Carlsson, J Karlsson, A Jönsson A Jönsson, D Carlsson, J Karlsson, E Brannestål	3.20,53	02	3.30,15	98
4x200 frisim	A Jönsson, D Carlsson, J Engman, J Karlsson A Jönsson, P Knudsen, D Carlsson, E Simonsson	7.34,71	98	7.51,30	00
4x50 medley	D Carlsson, J Nordenstam, J Karlsson, Erik Samuelsson D Carlsson, J Engman, J Michlewicz, K Hörding	1.40,36	03	1.47,38	96
4x100 medley	P Segerlund, E Brannestål, D Carlsson, J Karlsson D Carlsson, E Brannestål, J Karlsson, A Jönsson	3.42,32	00	3.54,41	98

Åldersgruppsrekord 2006-12-31

FLICKOR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Louise Jöhncke	27,21	Louise Jöhncke	29,09	Evelina Andersson	32,52
100m frisim	Louise Jöhncke	58,12	Louise Jöhncke	1.01,80	Ann Magnusson	1.11,40
200m frisim	Louise Jöhncke	2.05,20	Ann Magnusson	2.16,50	Ann Magnusson	2.45,00
400m frisim	Louise Jöhncke	4.26,03	Annica Wallin-Gyöker	4.40,22	Ann Magnusson	5.27,90
800m frisim	Malin Svahnström	9.09,49	Betty Hedman	9.07,40	Nadja Salomonsson	13.02,11
1500m frisim	Ann Magnusson	18.06,90	Ann Magnusson	18.34,69	Alexandra Nilsson	25.07,10
50m bröstsim	Elin Törnbladh	33,91	Nadja Salomonsson	35,78	Elin Törnbladh	39,65
100m bröstsim	Elin Törnbladh	1.11,48	Elin Thörnblad	1.14,50	Elin Törnbladh	1.30,63
200m bröstsim	Elin Törnbladh	2.37,96	Elin Thörnblad	2.43,16	Karin Johansson	3.25,60
50m ryggsim	Emely Zakrisson	30,58	Malin Svahnström	34,09	Elin Törnbladh	37,65
100m ryggsim	Emely Zakrisson	1.05,48	Linnea Bihlar	1.12,02	Hanna Sölvberg	1.25,30
200m ryggsim	Emely Zakrisson	2.18,96	Maja Wessel	2.31,87	Emelie Bäck	3.08,14
50m fjärilsim	Malin Svahnström	29,17	Malin Svahnström	31,80	Ann Magnusson	35,90
100m fjärilsim	Elin Törnbladh	1.03,89	Ann Magnusson	1.08,76	Ann Magnusson	1.20,40
200m fjärilsim	Malin Skareson	2.19,91	Ann Magnusson	2.30,32	Alexandra Nilsson	3.12,09
100m medley	Emely Zakrisson	1.07,61	Malin Svahnström	1.12,27	Elin Törnbladh	1.22,14
200m medley	Malin Svahnström	2.23,12	Elin Thörnblad	2.27,61	Alexandra Nilsson	3.07,08
400m medley	Malin Svahnström	5.02,11	Ann Magnusson	5.28,50	Elin Törnbladh	6.55,10
POJKAR	Grupp A (13-14 år)		Grupp B (11-12 år)		Grupp C (10 år och yngre)	
50m frisim	Krister Hörding	25,47	Ryan Moradi	28,86	Markus Furst	32,13
100m frisim	Wictor Comstedt	55,85	Ryan Moradi	1.02,70	Markus Furst	1.12,34
200 m frisim	Mikael Lundholm	2.01,96	Johan Cederlöf	2.17,67	Markus Furst	2.43,36
400m frisim	Jonas Brodin	4.12,33	Mikael Lundholm	4.51,80	Mikael Lundholm	5.32,49
800m frisim	Mikael Lundholm	9.06,00	Mikael Lundholm	10.19,70	Victor Lundholm	13.24,40
1500m frisim	Mikael Lundholm	16.28,60	Mikael Lundholm	18.47,70	Charlie Garding	23.21,60
50m bröstsim	Robert Palosaari	32,54	Henrik Bihlar	36,62	Henrik Bihlar	40,23
100m bröstsim	Robert Palosaari	1.08,34	Henrik Bihlar	1.17,72	Henrik Bihlar	1.30,28
200m bröstsim	Henrik Bihlar	2.39,20	Henrik Bihlar	2.53,58	Henrik Bihlar	3.14,29
50m ryggsim	Erik Samuelsson	29,83	Henrik Bihlar	33,79	George Kavak	37,00
100m ryggsim	Erik Samuelsson	1.03,92	Herman Dahlén	1.11,69	Henrik Oderstad	1.24,30
200m ryggsim	Christer Magnusson	2.21,90	Henrik Bihlar	2.41,85	Robert Palosaari	3.16,04
50m fjärilsim	Robert Palosaari	27,85	Ryan Moradi	31,42	Markus Furst	35,15
100m fjärilsim	Robert Palosaari	1.01,56	Christoffer Sundkvist	1.13,32	Markus Furst	1.24,66
200m fjärilsim	Emil Alm	2.25,20	Cristian Strömberg	3.04,68	Markus Furst	3.50,71
100m medley	Robert Palosaari	1.04,11	Charlie Garding	1.12,18	Markus Furst	1.22,96
200m medley	Robert Palosaari	2.18,27	Henrik Bihlar	2.35,11	Markus Furst	3.03,36
400m medley	Charlie Garding	4.55,74	Ryan Moradi	5.46,05	Markus Furst	6.20,10

Tio bästa simmarna

HERRAR

50 m frisim

1	Jan Karlsson	0.22,68	00
2	Daniel Carlsson	0.22,76	00
3	Erik Samuelsson	0.23,05	04
4	Wictor Comstedt	0.23,25	03
5	Erik Brannestål	0.23,85	01
6	Krister Hörding	0.24,01	95
7	Tero Välimaa	0.24,03	04
8	Peter Segerlund	0.24,06	99
9	Emil Alm	0.24,19	92
10	Johannes Nordenstam	0.24,41	02

100 m frisim

1	Jan Karlsson	0.49,39	00
2	Erik Samuelsson	0.50,15	03
3	Daniel Carlsson	0.50,34	02
4	Tero Välimaa	0.50,63	04
5	Johannes Nordenstam	0.51,15	02
6	Wictor Comstedt	0.51,32	02
7	Anders Jönsson	0.52,09	98
8	Christoffer Autio	0.52,57	02
9	Krister Hörding	0.52,92	94
10	Emil Alm	0.53,11	91

200 m frisim

1	Daniel Carlsson	1.49,39	95
2	Erik Samuelsson	1.52,17	06
3	Anders Jönsson	1.53,30	99
4	Tero Välimaa	1.53,86	03
5	Jonas Brodin	1.54,55	92
6	Mikael Lundholm	1.55,19	92
7	Johannes Nordenstam	1.55,99	01
8	Christoffer Autio	1.56,30	02
9	Patrick Knudsen	1.56,36	01
10	Emil Alm	1.56,44	91

400 m frisim

1	Tero Välimaa	3.57,60	03
2	Marcus Ahlström	3.58,60	92
3	Jonas Brodin	3.58,77	92
4	Pierre Roger	3.59,57	06
5	Ander Jönsson	4.00,63	99
6	Mikael Lundholm	4.03,52	92
7	Conny Wennberg	4.04,26	91
8	Daniel Carlsson	4.04,37	96
9	Patrick Knudsen	4.04,78	99
10	Johannes Nordenstam	4.05,67	02

800 m frisim

1	Marcus Ahlström	8.13,91	92
2	Conny Wennberg	8.36,25	93
3	Patrik Knudsen	8.42,32	01
4	Anders Jönsson	8.48,77	95
5	Pierre Roger	8.51,29	06
6	Christoffer Autio	8.56,20	02
7	Charlie Garding	9.00,40	05
8	Mikael Lundholm	9.06,00	90
9	Mathias Giertz	9.10,03	04

10	Erik Samuelsson	9.10,10	01
----	-----------------	---------	----

1500 m frisim

1	Marcus Ahlström	15.41,00	92
2	Mikael Lundholm	15.57,33	92
3	Jonas Brodin	15.58,19	91
4	Conny Wennberg	16.09,82	93
5	Erik Samuelsson	16.12,98	05
6	Charlie Garding	16.15,52	04
7	Patrik Knudsen	16.15,66	01
8	Tero Välimaa	16.15,80	03
9	Anders Jönsson	16.17,49	99
10	Johannes Nordenstam	16.27,55	02

50 m bröstsim

1	Johnny Engman	0.29,04	96
2	Erik Brannestål	0.29,87	02
3	Tor Bengtsson	0.30,27	92
4	Conny Wennberg	0.30,65	92
5	Erik Samuelsson	0.30,82	05
6	Johannes Nordenstam	0.31,07	02
7	Fredrik Hellström	0.31,60	06
8	Andreas Fürst	0.31,90	06
9	Per Bergkvist	0.31,94	92
10	Mert Curku	0.32,17	05

100 m bröstsim

1	Johnny Engman	1.03,16	95
2	Conny Wennberg	1.04,40	93
3	Erik Samuelsson	1.04,70	04
4	Erik Brannestål	1.04,89	01
5	Tor Bengtsson	1.05,09	92
6	Johannes Nordenstam	1.07,08	03
7	Andreas Fürst	1.07,41	06
8	Per Bergkvist	1.08,02	93
9	Robert Palosaari	1.08,34	06
10	Fredrik Hellström	1.08,37	06

200 m bröstsim

1	Conny Wennberg	2.17,80	92
2	Johnny Engman	2.18,39	95
3	Erik Brannestål	2.19,08	01
4	Tor Bengtsson	2.21,85	92
5	Erik Samuelsson	2.22,31	05
6	Fredrik Hellström	2.27,87	06
7	Andreas Fürst	2.29,06	06
8	Johan Wilén	2.31,63	06
9	Mert Curku	2.34,33	05
10	Kenneth Arvidsson	2.35,60	77

50 m ryggsim			
1	Daniel Carlsson	0.24,53	98
2	Peter Segerlund	0.25,63	01
3	Tero Välimaa	0.26,44	04
4	Anders Jönsson	0.26,45	02
5	Erik Samuelsson	0.26,66	03
6	Emil Alm	0.26,75	91
7	Pierre Roger	0.27,01	06
8	Johannes Nordenstam	0.27,44	05
9	Christoffer Autio	0.29,01	03
10	Krister Hörding	0.29,04	93

100 m ryggsim			
1	Daniel Carlsson	0.54,31	99
2	Peter Segerlund	0.55,19	01
3	Erik Samuelsson	0.55,87	03
4	Emil Alm	0.57,00	91
5	Pierre Roger	0.57,51	06
6	Tero Välimaa	0.57,62	04
7	Anders Jönsson	0.58,19	02
8	Christer Magnusson	0.59,49	83
9	Jonas Brodin	0.59,59	93
10	Johannes Nordenstam	0.59,71	01

200 m ryggsim			
1	Erik Samuelsson	2.00,18	02
2	Peter Segerlund	2.00,37	00
3	Daniel Carlsson	2.02,01	94
4	Pierre Roger	2.03,08	06
5	Christer Magnusson	2.06,20	83
6	Emil Alm	2.07,18	91
7	Jonas Brodin	2.08,10	93
8	Kristoffer Fürst	2.18,08	04
9	Erik Simonsson	2.19,46	98
10	Mats Groth	2.19,50	92

50 m fjärilsim			
1	Daniel Carlsson	0.23,78	00
2	Tero Välimaa	0.23,87	04
3	Jan Karlsson	0.24,00	98
4	Johannes Nordenstam	0.24,90	03
5	Erik Samuelsson	0.25,03	05
6	Emil Alm	0.25,80	92
7	Johan Wilén	0.26,20	02
8	Peter Segerlund	0.26,44	99
9	Erik Simonsson	0.26,57	00
10	Anders Jönsson	0.26,58	98

100 m fjärilsim			
1	Tero Välimaa	0.51,93	04
2	Daniel Carlsson	0.52,49	99
3	Johannes Nordenstam	0.54,99	02
4	Pierre Roger	0.55,08	06
5	Emil Alm	0.56,87	92
6	Jan Karlsson	0.57,37	98
7	Per Bergkvist	0.57,50	96
8	Erik Samuelsson	0.57,62	03
9	Johan Wilén	0.57,81	04
10	Erik Simonsson	0.57,89	00

200 m fjärilsim			
1	Tero Välimaa	1.55,11	04

2	Pierre Roger	1.59,00	06
3	Johannes Nordenstam	1.59,42	02
4	Johan Wilén	2.05,34	02
5	Per Bergkvist	2.05,62	96
6	Daniel Carlsson	2.06,17	92
7	Emil Alm	2.06,32	91
8	Erik Simonsson	2.07,25	00
9	Mathias Giertz	2.09,47	05
10	Christer Magnusson	2.10,13	83

100 m medley			
1	Erik Samuelsson	0.56,37	04
2	Johannes Nordenstam	0.56,72	04
3	Daniel Carlsson	0.57,40	98
4	Peter Segerlund	0.57,69	00
5	Johnny Engman	0.59,22	95
6	Emil Alm	0.59,61	92
7	Per Bergkvist	1.00,97	95
8	Paulo Fagundes	1.01,33	02
9	Erik Brannestål	1.01,42	00
10	Krister Hörding	1.01,95	96

200 m medley			
1	Erik Samuelsson	2.00,25	05
2	Tero Välimaa	2.05,84	04
3	Johnny Engman	2.08,53	97
4	Conny Wennberg	2.09,21	91
5	Daniel Carlsson	2.09,80	99
6	Johannes Nordenstam	2.09,99	01
7	Erik Brannestål	2.10,17	99
8	Per Bergkvist	2.11,67	95
9	Christer Magnusson	2.12,21	83
10	Emil Alm	2.12,61	90

400 m medley			
1	Erik Samuelsson	4.22,16	04
2	Conny Wennberg	4.28,65	91
3	Johannes Nordenstam	4.33,51	00
4	Erik Brannestål	4.35,17	98
5	Johnny Engman	4.36,40	94
6	Marcus Ahlström	4.36,42	92
7	Johan Wilén	4.37,92	05
8	Daniel Carlsson	4.40,55	96
9	Per Bergkvist	4.40,68	95
10	Emil Alm	4.40,98	92

DAMER**50 m frisim**

1	Josefin Lillhage	0.25,20	03
2	Gabriella Fagundez	0.25,25	04
3	Malin Svahnström	0.25,62	01
4	Therese Mattsson	0.26,03	04
5	Denise Helgesson	0.26,68	05
6	Petra Granlund	0.26,81	06
7	Åsa Pettersson	0.26,86	95
8	Charlotte Kristiansen	0.27,05	01
9	Ulrika Larsson	0.27,10	96
10	Louise Jöhncke	0.27,21	90

100 m frisim

1	Josefin Lillhage	0.53,26	05
2	Malin Svahnström	0.54,73	99
3	Gabriella Fagundez	0.54,79	04
4	Petra Granlund	0.56,45	06
5	Denise Helgesson	0.56,72	02
6	Therese Mattsson	0.56,76	05
7	Ida Sandin	0.56,82	06
8	Charlotte Kristiansen	0.57,84	01
9	Louise Jöhncke	0.58,12	90
10	Linda Althin	0.58,12	93

200 m frisim

1	Josefin Lillhage	1.54,63	05
2	Malin Svahnström	1.58,16	99
3	Gabriella Fagundez	1.58,53	04
4	Petra Granlund	1.58,73	06
5	Ida Sandin	2.02,08	06
6	Denise Helgesson	2.02,74	04
7	Sara Nordenstam	2.02,79	00
8	Therese Mattsson	2.04,18	05
9	Louise Jöhncke	2.05,20	90
10	Heid Elin Odland	2.05,69	02

400 m frisim

1	Josefin Lillhage	4.05,40	04
2	Malin Svahnström	4.13,74	97
3	Petra Granlund	4.21,97	06
4	Gabriella Fagundez	4.23,19	03
5	Sara Nordenstam	4.25,09	00
6	Ida Sandin	4.25,96	06
7	Louise Jöhncke	4.26,03	90
8	Annica Wallin-Gyökeres	4.26,29	96
9	Elin Ericsson	4.26,84	05
10	Ann Magnusson	4.27,79	83

800 m frisim

1	Josefin Lillhage	8.49,80	00
2	Sara Nordenstam	8.51,88	01
3	Malin Svahnström	8.55,33	98
4	Gabriella Fagundez	8.58,68	03
5	Annica Wallin-Gyökeres	9.03,87	94
6	Betty Hedman	9.07,40	89
7	Ann Magnusson	9.09,60	83
8	Elin Ericsson	9.10,56	02
9	Anni Jansson	9.12,38	01
10	Ida Bark	9.15,49	99

1500 m frisim

1	Josefin Lillhage	17.02,11	03
---	------------------	----------	----

2	Gabriella Fagundez	17.13,70	03
3	Annica Wallin-Gyökeres	17.29,65	95
4	Malin Svahnström	17.53,40	96
5	Anni Jansson	18.02,76	03
6	Ann Magnusson	18.06,90	83
7	Elin Ericsson	18.08,56	05
8	Denise Helgesson	18.13,30	03
9	Therese Mattsson	18.27,29	03
10	Linn Bergman	18.38,50	05

50 m bröstsim

1	Josefin Lillhage	0.32,37	05
2	Sara Nordenstam	0.33,35	02
3	Marie Lindeborg	0.33,46	00
4	Elin Törnbladh	0.33,91	05
5	Nadja Salomonsson	0.34,37	06
6	Therese Mattsson	0.34,71	05
7	Linn Bergman	0.34,90	03
8	Hanna Sölvberg	0.35,29	95
9	Gabriella Fagundez	0.35,61	02
10	Linda Althin	0.35,63	93

100 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	1.09,48	01
2	Malin Svahnström	1.11,45	04
3	Elin Törnbladh	1.11,48	04
4	Josefin Lillhage	1.11,78	01
5	Marie Lindeborg	1.12,14	96
6	Nadja Salomonsson	1.12,93	06
7	Linn Bergman	1.13,78	02
8	Ida Sandin	1.14,01	06
9	Anna-Bella Hakala	1.14,47	91
10	Charlotte Kristiansen	1.14,79	00

200 m bröstsim

1	Sara Nordenstam	2.25,04	01
2	Marie Lindeborg	2.35,65	97
3	Josefin Lillhage	2.36,93	06
4	Ida Sandin 2,37,78	05	
5	Elin Törnbladh	2.37,96	04
6	Malin Svahnström	2.38,12	06
7	Anna-Bella Hakala	2.39,59	91
8	Nadja Salomonsson	2.42,08	05
9	Linn Bergman	2.42,21	03
10	Rebecca Alexandersson	2.42,23	05

50 m ryggsim

1	Malin Svahnström	0.29,78	05
2	Sara Nordenstam	0.30,02	02
3	Gabriella Fagundez	0.30,06	04
4	Emely Zakrisson	0.30,58	95
5	Mirja Knappstein	0.30,83	99
6	Denise Helgesson	0.30,84	02
7	Therese Mattsson	0.31,15	05
8	Ulrika Larsson	0.31,29	98
9	Elin Ericson	0.31,69	04
10	Hanna Sölvberg	0.31,87	94

100 m ryggsim

1	Malin Svahnström	1.03,04	05
2	Gabriella Fagundez	1.04,41	03
3	Ida Sandin	1.04,53	05

4	Sara Nordenstam	1.04,64	01	6	Therese Mattsson	1.06,03	04
5	Denise Helgesson	1.05,41	03	7	Jenni Jansson	1.06,14	00
6	Emely Zakrisson	1.05,48	95	8	Heid Elin Odland	1.06,19	02
7	Mirja Knappstein	1.05,70	98	9	Emely Zakrisson	1.07,61	96
8	Josefin Lillhage	1.05,74	02	10	Nadja Salomonsson	1.07,80	06
9	Ulrika Larsson	1.06,10	99				
10	Hanna Sölvberg	1.07,66	94				

200 m ryggsim

1	Sara Nordenstam	2.13,10	01
2	Emely Zakrisson	2.18,96	96
3	Mirja Knappstein	2.19,53	98
4	Gabriella Fagundez	2.20,56	03
5	Ida Sandin	2.21,10	05
6	Malin Svahnström	2.22,39	06
7	Josefin Lillhage	2.22,99	06
8	Rebecca Alexandersson	2.23,63	05
9	Elin Ericsson	2.23,81	04
10	Maja Wessel	2.25,45	97

50 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez	0.26,88	04
2	Sara Nordenstam	0.27,83	01
3	Josefin Lillhage	0.28,35	04
4	Malin Svahnström	0.28,62	97
5	Charlotte Kristiansen	0.29,01	01
6	Ulrika Larsson	0.29,12	98
7	Denise Helgesson	0.29,27	04
8	Malin Skareson	0.29,67	90
9	Therese Mattsson	0.29,99	05
10	Hanna Sölvberg	0.30,10	95

100 m fjärilsim

1	Gabriella Fagundez	0.59,36	04
2	Petera Granlund	1.00,43	06
3	Sara Nordenstam	1.00,53	01
4	Malin Svahnström	1.00,93	01
5	Josefin Lillhage	1.02,72	02
6	Charlotte Kristiansen	1.03,21	01
7	Ida Sandin	1.03,65	05
8	Elin Törnbladh	1.03,89	05
9	Ulrika Larsson	1.04,09	98
10	Denise Helgesson	1.04,30	05

200 m fjärilsim

1	Sara Nordenstam	2.11,09	02
2	Petra Granlund	2.11,51	06
3	Gabriella Fagundez	2.12,73	03
4	Malin Svahnström	2.15,77	96
5	Ida Sandin	2.16,79	06
6	Malin Skareson	2.18,44	91
7	Ulrika Larsson	2.21,27	98
8	Josefin Lillhage	2.21,36	06
9	Jenni Jansson	2.21,86	01
10	Ann Magnusson	2.24,70	82

100 m medley

1	Malin Svahnström	1.02,18	06
2	Sara Nordenstam	1.02,87	01
3	Ida Sandin	1.03,15	06
4	Josefin Lillhage	1.04,00	03
5	Gabriella Fagundez	1.05,71	03

200 m medley

1	Sara Nordenstam	2.11,23	01
2	Malin Svahnström	2.12,81	03
3	Josefin Lillhage	2.13,38	05
4	Ida Sandin	2.16,13	06
5	Gabriella Fagundez	2.20,95	01
6	Malin Skareson	2.24,14	89
7	Betty Hedman	2.24,22	96
8	Therese Mattsson	2.24,30	05
9	Elin Törnbladh	2.24,63	05
10	Anna-Bella Hakala	2.25,22	91

400 m medley

1	Sara Nordenstam	4.38,78	02
2	Malin Svahnström	4.42,50	97
3	Ida Sandin	4.42,74	06
4	Josefin Lillhage	4.56,19	03
5	Betty Hedman	4.58,40	96
6	Anna-Bella Hakala	5.02,74	89
7	Emely Zakrisson	5.03,75	96
8	Elin Törnbladh	5.04,38	05
9	Rebecca Alexandersson	5.05,42	05
10	Gabriella Fagundez	5.05,90	02